

CHARITNÍ LISTY

ročník 18

číslo 3

březen 2024

KŘÍŽOVÁ CESTA

**V neděli 3. března 2024 v kostele
sv. Jana Křtitele v Novém
Hrozenkově v 15.00 hodin.**

**(Pokud se chcete zúčastnit čtení
některého ze zastavení, přijďte
již ve 14.45 hodin.)**

Na této Křížové cestě v době postní vzpomeneme jednu z nejčastějších nemocí ve stáří, osamělost. Toto téma svého poselství ke Světovému dni prarodičů a starších lidí pro rok 2024 aktuálně zveřejnil také papež František.

„Neopouštějte mě ve stáří“.

V neděli 28. července budou věřící na celém světě vyzváni, aby se zamysleli nad lidským odkazem a životní moudrostí, které jim předali jejich prarodiče a starší lidé. Přijďte se společně zamyslet nad trpkým životním údělem mnoha starších lidí, vyjádřit úctu, něhu a láskyplnou pozornost nejkřehčím členům naší společnosti.

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO.....	3
UDÁLO SE U NÁS.....	4
Z NAŠICH SLUŽEB.....	6
STŘÍPKY Z CHARITY.....	9
PROGRAMY NAŠICH SLUŽEB.....	10
KONTAKTY.....	12



Postní almužna 2024

Kdo se modlí, ať se postí.
Kdo se postí, ať je milosrdný.



MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELÉ, UŽIVATELÉ A KOLEGOVÉ,

máme za sebou první měsíce roku a pro naše služby byly náročnou zkouškou. Chtěla bych svým kolegům od srdce poděkovat, že zvládli a zvládají obrovskou nemocnost v našich službách, nejvíce v těch terénních. Nebyli jsme daleko od možného omezení péče a krizového plánu, ale díky velkému nasazení stávajících pracovníků, pomoci napříč službami, kdy kolegové z jiných služeb či administrativy přiložili ruku k dílu, jsme snad nejhorší zvládli. Poděkování patří ale i uživatelům a blízkým, nutně muselo dojít k různým změnám, častějšímu střídání, nebo i drobným chybám, ale jsme rádi, že se všem dostalo potřebné pomoci. Moc si vážím svých kolegů a jsem ráda, že jsem součástí takového týmu, charitní rodiny, protože bez toho, že se všichni se-mkli a pomohli, bychom to jen těžko zvládli. Nebylo lehké přes tu tmou, vidět světlo. Stejně jako si to budeme moci připomenout i během letošních Velikonoc. Teď ale je stále dosti času pro naši proměnu směrem k Bohu, bližnímu a sobě samému. Zkusme naplno využít příležitost postní doby. A nemusí jít o velké věci, drobné činy, na které "není čas", láska ve prospěch druhých nebo skutečné ztišení od tempa tohoto světa. Dovolte mi popřát nám všem pevné zdraví, naplněné prožití doby postní a děkuji všem za myšlenky, modlitby a podporu.

***V životě nastávají nebezpečné situace,
které by nás musely přivést
ke vzpouře nebo uvrhnout v zoufalství,
kdybychom stále znovu nezačínali s onou nadějí,
která se naplno projeví při slavení
velikonoční bohoslužby liturgie Veliké noci:
Ježíš žije, vstal z mrtvých,
Bůh ho vzkřísil.
Potupná smrt na kříži nebyla posledním slovem.
Velikonoce nám dávají dost světla,
abychom putovali údolím stínů plni síly,
důvěry a odvahy.
(Johannes B. Brantschen)***

*Lenka Vráželová,
ředitelka*

UDÁLO SE U NÁS

Jedním z poděkování tříkrálovým koledníkům bylo bruslení v Kapka Resortu ve Lhotě u Vsetína. Malých i větších bruslařů se sešlo tak akorát, aby měl každý prostor na příjemné zabruslení. Dětem i rodičům se bruslení moc líbilo. Již teď vymýšlíme, čím poděkujeme v příštím roce.



Na konci ledna proběhlo setkání koordinátorů Tříkrálové sbírky. Důvodem setkání bylo hlavně poděkování všem, kteří letošní Tříkrálovou sbírku pomáhali zorganizovat. Ředitel Arcidiecézní charity Olomouc, Václav Keprt a její prezident, Mons. Bohumír Vitásek poděkovali přítomným koordinátorům z jednotlivých Charit. S diecézním koordinátorem Markem Navrátilem jsme probrali radosti a starosti sbírky v jednotlivých Charitách. Více než opět ohromující výtěžek všechny potěšilo, že během koledování se nic vážného nestalo. V olomoucké arcidiecézi koledovalo 6 112 skupinek, což je přes 18 000 dětí a dle našich informací to odneslo jen jedno naražené koleno a několik nachlazení, což je malý zázrak. Na poradě se probraly i plány na rok 2025, kdy bude už neuvěřitelný 25. ročník Tříkrálové sbírky.

Výnos letošní Tříkrálové sbírky nebyl rekordní jen u nás. (Aktuální výnos naší Charity k 28. únoru 2024 činí 926 007 Kč). Rekord padl v rámci celé České republiky, přes 172,57 milionů korun, největší podíl na tom mají koledníci – ti do více než 27 600 pokladniček vykoledovali celkem 165,23 milionů korun. Výnos Tříkrálové sbírky je tradičně určen na pomoc lidem v tíživé životní situaci – seniorům, lidem s postižením nebo bez domova, rodinám ohroženým sociálním vyloučením a nemocným. Tabulka s výnosy v jednotlivých diecézích nebo arcidiecézích.

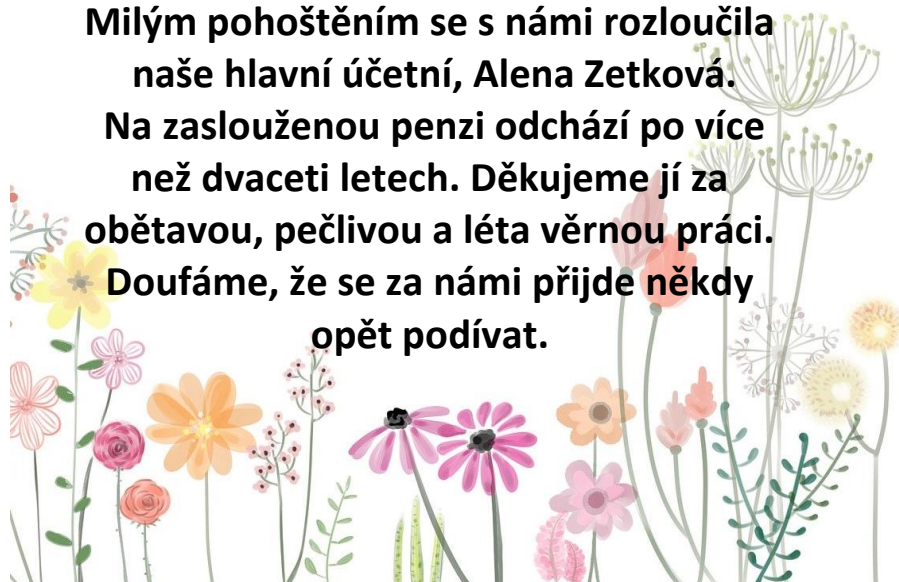
Diecéze nebo arcidiecéze	Kasičky	Online koleda	Bezhotovostní dary
ARCIDIECÉZE OLOMOUCKÁ	40 872 670 Kč	486 773 Kč	231 299 Kč
ARCIDIECÉZE PRAŽSKÁ	9 660 975 Kč	410 617 Kč	168 623 Kč
DIECÉZE BRNĚNSKÁ	39 047 502 Kč	601 089 Kč	436 411 Kč
DIECÉZE ČESKOBUDĚJOVICKÁ	12 243 279 Kč	159 824 Kč	235 414 Kč
DIECÉZE KRÁLOVÉHRADECKÁ	27 525 459 Kč	290 667 Kč	156 621 Kč
DIECÉZE LITOMĚŘICKÁ	4 303 206 Kč	139 838 Kč	35 541 Kč
DIECÉZE OSTRAVSKO-OPAVSKÁ	24 538 378 Kč	363 628 Kč	459 452 Kč
DIECÉZE PLZEŇSKÁ	7 357 396 Kč	227 711 Kč	57 041 Kč
Kasičky celkem	165 548 865 Kč		
Online koleda celkem	3 376 705 Kč		
Bezhotovostní dary celkem	2 558 079 Kč		
Tříkrálový koncert	1 573 035 Kč		
Celkem	173 056 684 Kč		



Milým pohoštěním se s námi rozloučila naše hlavní účetní, Alena Zetková.

Na zaslouženou penzi odchází po více než dvaceti letech. Děkujeme jí za obětavou, pečlivou a léta věrnou práci.

Doufáme, že se za námi přijde někdy opět podívat.



MILÁ NAROZENINOVÁ OSLAVA

S klienty slavíme ve stacionáři všechny jejich svátky a narozeniny. Protože je věkový průměr uživatelů stacionáře 75 let, bylo neobvyklé, že jsme společně mohli oslavit kulatou třicítku našeho klienta pana Tomáše. A protože má ve stacionáři nejraději manuální práci, dostal od nás sadu čokoládového nářadí. Sami jsme nemohli uvěřit, že je k jídlu. Přejeme mu mnoho zdaru v každém jeho díle.



HÝČKÁME SE

Ač to není pravidlo, v současné době počet uživatelky žen výrazně převyšuje počet uživatelů mužů. Rozhodli jsme se proto do programu zařazovat příjemné opečovávání, které si jistě všechny uživatelky zaslouží. Chvilky s příjemnou hudbou, svíčkami, aromalampou a především masážemi si uživatelky velmi oblíbily.

*Vojtěch Petroš,
vedoucí Denního stacionáře Slunečnice*



CANISTERAPIE

Canisterapie je název pro metodu pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení na potřebné osoby prostřednictvím speciálně vedeného psa nebo feny.



Kontakt se psem působí rozptýlení, podporuje verbální i neverbální komunikaci a rozvíjí jemnou motoriku.

V sobotu dopoledne jeden takový šampión jménem Lex zavítal i mezi naše klienty. Zároveň to byl vánoční dárek pro klienty od naší bývalé kolegyně Evy Kameniczkové, které moc děkujeme. Klientům se pejsek líbil, všem vykouznil úsměv natvářích. Budeme doufat, že to nebyla poslední Lexova návštěva. Majitelce moc děkujeme za příjemně strávené dopoledne a Lexovi přejeme hodně úspěchů na soutěžích.

MASOPUST

Letošní masopust připadl už na úterý 13. února. Navíc jsme ho slavili sami s klienty jen na „domečku“. Zaspívali jsme si, zatančili, připili jsme si na zdraví a nakonec jsme pochovali basu. I když to bylo v komorním duchu, všichni jsme si to užili.

*Lenka Kopřivová,
vedoucí pobytových služeb*



ROZŠÍŘENÁ SPOLUPRÁCE S POTRAVINOVOU BANKOU

Charita Nový Hrozenkov v loňském roce navázala spolupráci s Potravinovou bankou. V polovině února byl zahájen zkušební provoz, tzv. výdej. Prvních 10 rodin obdrželo svůj balíček plný potravin. Více informací o potravinové pomoci naleznete v zázemí Charity Nový Hrozenkov 504 (p. Valouchová) či na vaší obci. Psát dotazy můžete také na email: radka.valouchova@charita.nhrozenkov.cz nebo nás kontaktovat na telefonním čísle 739 507 120.

V loňském roce jsme podpořili potravinovou pomocí 811 osob.



Zapojili jsme se do projektu **Výdejny potravinových bank ČR** (CZ.03.02.02/00/22_100/0001396), který je spolufinancován Evropskou unií.

Pro koho je pomoc určena?

Jedná se především o rodiče samoživitele, vícečetné rodiny, děti a mladistvé v nepříznivé životní situaci, seniory, invalidy a další osoby sociálně vyloučené nebo žijící v sociálně vyloučených lokalitách.

Jak to funguje?

Do výdejn se může dostavit člověk pouze na základě doporučení **obce / města / neziskové organizace**.

Periodická pomoc bude formou potravinových balíčků připravených v Potravinové bance ve Zlínském kraji. Balíček bude připravován z aktuálně dostupného sortimentu, a to vč. základní drogerie.

**8. března slavíme Mezinárodní den žen.
Přejeme všem ženám jen to nejlepší,
Boží požehnání a milosrdenství.**

STŘÍPKY Z CHARITY

Poskytování pečovatelské služby ovlivňuje nedostatek pečovatelů a vysoká nemocnost v posledních týdnech, k níž samozřejmě přispívá i vyčerpanost z náročné služby. Hledáme řešení v této situaci. Děkujeme za pomoc pracovníků z jiných služeb, moc si ceníme vzájemné podpory. Zveřejnili jsme inzerát, že hledáme posily na rozvoz obědů. Uživatelé tedy při rozvozu obědů uvidí nové tváře a rovněž s novým systémem rozvozů bude docházet k tomu, že nebudou obědy rozváženy v časech, na které byli uživatelé dosud zvyklí. Je však nutné zajistit především péči o uživatele, kteří jsou na službách pečovatelů závislí.

Přes internetový portál Darujme.cz se nám podařilo od dárců shromáždit 20 000 Kč na úpravu venkovních prostor u zázemí Charity a Nadace Via nám tuto částku zdvojnásobí. Děkujeme.

Intenzivně připravujeme podklady pro výběrové řízení na nákup nových vozů do 3 služeb.

NALÉHAVĚ SHÁNÍME POSILU



TERÉNNÍHO PRACOVNÍKA / PRACOVNÍCI V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH



Bez čeho se neobejdete?

- bez týmového ducha a schopnosti pracovat i samostatně
- komunikativnosti, pečlivosti a vlastní aktivity
- ochoty učit se a rozvíjet své dovednosti v oblasti domácí péče
- ztotožnění se s posláním Charity

Co od Vás očekáváme?

- min. středoškolské vzdělání bez maturity (případně započaté, pokud probíhá studium)
- pomoc a podporu osobám se sníženou soběstačností a sebeobslouhou – jde o seniory a osoby zdravotně znevýhodněné
- jde o práci v terénu, takže byste měli být aktivním řidičem sk. B
- časovou flexibilitu – služby poskytujeme 24 hodin 7 dní v týdnu (nepravidelně rozvržená pracovní doba, 40 hodin týdně)
- zkušenost s prací v sociálních službách a odpovídající vzdělání výhodou
- zdravotní způsobilost
- základy práce na počítači
- trestní bezúhonnost

Co Vám můžeme nabídnout?

- práci na plný nebo zkrácený úvazek na hlavní pracovní poměr, ale i formou brigády, DPP, DPČ (večerní či víkendové služby)
- smysluplnou a zodpovědnou práci v příjemném přátelském kolektivu velké stabilní společnosti
- bezpečné služební auto pro cesty ke klientům
- každá nová kolegyně u nás dostane potřebné zaškolení
- 5 týdnů dovolené
- v oblasti vzdělávání Vám poskytneme kvalitu a možnost supervize
- nástup dle dohody, možný ihned
- kvalitní pracovní oděv a obuv do každého počasí
- stravenky ve formě stravenkového paušálu
- nástupní hrubou mzdu od 25 000 Kč (plus příplatky dle Zákoníku práce)

VÍCE INFORMACÍ ZÍSKÁTE U NAŠÍ PERSONALISTKY

IVANY NÉMETHOVÉ NA TEL. ČÍSLE: 734 891 156, NA EMAILU: IVANA.NEMETHOVA@NHROZENKOV.CHARITA.CZ
NEBO NA: WWW.NHROZENKOV.CHARITA.CZ/

PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE Březen 2024

- 1. 3. pá 9.00 Zpěv lidových písní

- 4. 3. po 9.00 Pečení jablečného štrúdlu
- 5. 3. út 9.00 Protahování těla a mysli
- 6. 3. st 9.00 Mše svatá, kvízy
- 7. 3. čt 9.00 Příprava materiálu na látkové květy
- 8. 3. pá 9.00 Hra kuželek, čtení na pokračování

- 11. 3. po 9.00 Pečení jablečného dezertu s piškoty
- 12. 3. út 9.00 Šití látkových květů
- 13. 3. st 9.00 Mše svatá, křížovky
- 14. 3. čt 9.00 Přesazování pokojových rostlin
- 15. 3. pá 9.00 Procvičování smyslů, čtení na pokračování

- 18. 3. po 9.00 Pečení slaneého štrúdlu
- 19. 3. út 9.00 Šití látkových květů
- 20. 3. st 9.00 Mše svatá, hra Město, jméno, zvíře, věc
- 21. 3. čt 9.00 Vysázení velikonoční mísy
- 22. 3. pá 9.00 Den pro ženy, čtení na pokračování

- 25. 3. po 9.00 Pečení sušenek
- 26. 3. út 9.00 Povídání o Velikonocích – Svatý týden
- 27. 3. st 9.00 Mše svatá, slovní fotbal
- 28. 3. čt 9.00 Příprava slavnostního obědu
- 29. 3. pá 9.00 **Státní svátek, DSS nemá provozní den**

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně. Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit
na telefonní číslo 739 507 126 nebo službu osobně navštívit.**

V únoru jsme s Nadací Moneta Clementia sepsali smlouvu na nákup aktivizačních pomůcek pro klienty Denního stacionáře Slunečnice. Nově tedy budou moci používat např. masážní strojek či relaxační křesla. Děkujeme.

Program Sociální dopravy

BŘEZEN 2024

7. března

Skansen Rožnov pod Radhoštěm

Pojedte s námi navštívit Muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm, kde si prohlédneme budovy a usedlosti, ze kterých na nás dýchne doba dávno minulá. Podle zájmu se podíváme i na výstavu valašských krojů, s názvem „Jak jde kroj, tak se stroj“. Odjezd v 9.00 hod., cena: 250 Kč.

15. března

Velikonoce na zámku Lešná u Valašského Meziříčí

Prožijte Velikonoce na jarně a velikonočně vyzdobeném zámku Lešná u Valašského Meziříčí. Prohlédnete si zámek a dozvíte se, jaké zvyky i křesťanské tradice naši předkové dodržovali, a které z nich se udržely dodnes. Odjezd z Halenkova cca v 9.00 hod., cena: 270 Kč.

21. března

„Předvelikonoční“ poutní výlet na Svatý Hostýn

Po zimní pauze se můžete s námi opět vydat na jedno z nejoblíbenějších míst našich výletů, Svatý Hostýn. Společně se zúčastníme bohoslužby, bude příležitost k předvelikonoční svátosti smíření a určitě si uděláme čas třeba na kávu nebo něco dobrého k zakousnutí. Odjezd z Velkých Karlovic v 7.30 hod., cena: 290 Kč.

Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504

- Ředitelka organizace | Mgr. Lenka Vráželová
- Personalistka, asistentka ředitelky | Ing. Ivana Némethová
- Projektová manažerka, fundraiserka | Mgr. Lucie Pálková
- Public relations | vztahy s veřejností | Bc. Ivana Hlaváčová
- Pokladna | Dana Ohryzková

Tel.: 571 451 548

Tel.: 739 726 109

Tel.: 734 891 156

Tel.: 604 211 679

Tel.: 734 685 464

Tel.: 734 875 593

Terénní služby

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence, Poradna sv. Rity
 - vedoucí služby | Mgr. Pavla Vozáková
 - vedoucí provozu | Markéta Maňáková
 - sociální pracovníce | Mgr. Eva Křenková, DiS.
 - sociální pracovníce | Mgr. Eva Juříčková
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče | Jarmila Škarpová
- Sociální rehabilitace Lávkva | Mgr. Radka Valouchová
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek | Vladimír Maňák
- Pastorační asistence | Bc. Marie Fedorová

Tel.: 571 410 087

Tel.: 734 682 700

Tel.: 728 324 457

Tel.: 734 783 900

Tel.: 728 324 494

Tel.: 737 572 190

Tel.: 739 507 120

Tel.: 730 190 401

Tel.: 605 779 129

Víceúčelový charitní dům Halenkov

756 03 Halenkov 191

- Denní stacionář Slunečnice | Mgr. Vojtěch Petroš
- Odlehčovací služba | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální doprava – autobus, minibus, auto | Jana Němečková

Tel.: 571 420 135

Tel.: 739 507 126

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 875 592

Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 124

- Vedoucí | Mgr. Lenka Kopřivová
- Petra Michálková, Bc. Zdenka Kopecká

Tel.: 571 429 676

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. **Číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 504

www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 250 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku dubna 2024. Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.
 Fotografie plní ilustrační funkci.