

CHARITNÍ LISTY

ročník 18

číslo 4

duben 2024

*„Živý a vzkříšený Kristus může proměnit
i to, co je lidsky beznadějně.“*

Vojtěch Kodet

Radostné prožití
Velikonoc přejí zaměstnanci
Charity Nový Hrozenkov



MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELÉ, UŽIVATELÉ A KOLEGOVÉ,

v čase, kdy píšu tyto řádky, vstupujeme do závěru doby postní a máme tedy tu milost být pozvaní k přípravě slavení velikonočního tajemství. I letos jsme na Vás všechny, na Vaše těžkosti, potřeby a naděje mysleli při společné charitní křížové cestě. Svátky jara pominou, ale poselství Velikonoc by nás mělo provázet po celý rok. **Poselství o největší naději v největší beznaději, největším světle v největší tmě.** Síla, která dala Kristu život, je nabídnuta i nám. Přeji Vám ze srdce, ať Vás tato naděje života nikdy neopouští!

*Lenka Vráželová,
ředitelka*

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO.....	1
UDÁLO SE U NÁS.....	3
Z NAŠICH SLUŽEB.....	5
STŘÍPKY Z CHARITY.....	9
PROGRAMY NAŠICH SLUŽEB.....	10
KONTAKTY.....	12

SVĚCENÍ RELIÉFU S KŘÍŽEM

Na začátku března jsme se ve Víceúčelovém charitním domě v Halenkově zúčastnili svěcení nového kříže, který vyrobil náš kolega. P. Ján Rušin sloužil mši svatou a hovořil o důležitosti kříže jako symbolu víry, pokory, uvědomění si našich vin a hříchů,



připomínání si spásy, kterou jsme díky Ježíši obdrželi. Kříž jako předmět úcty má být naším povzbuzením, a také něčím, co nám nedá zapomenout na nejčistší Lásku Boží. Tento nástěnný pískovcový reliéf s křížem nám krásně ozdobil, zútulnil a prosvětli celou místnost.

KVĚTINY PRO VŠECHNY ŽENY

Mezinárodní den žen byl ve znamení obdarovávání, smíchu i slz dojetí. Naše uživa-

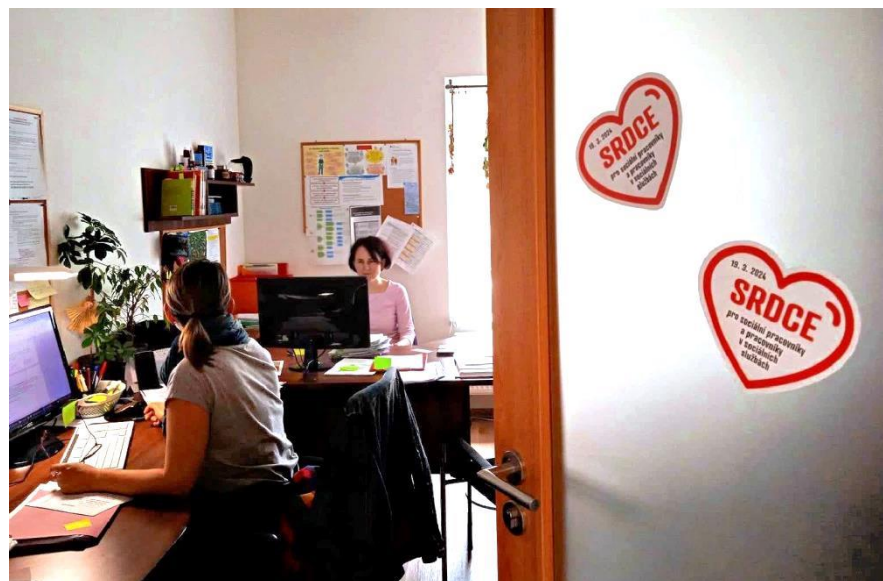


telky a zaměstnankyně díky Nadačnímu fondu Svět oken dostaly květinu karafiátu. Všechny ženy to velmi potěšilo. Nejednu uživatelku tato milá pozornost dojala až k slzám, že jsme na ně nezapomněli. My právě v tyto křehké okamžiky vidíme hluboký smysl našeho konání pomoci.

*Ivana Hlaváčová,
PR, vztahy s veřejností*

SRDCE PRO SOCIÁLNÍ PRACOVNÍKY

Dne 19. března jsme oslavili Světový den sociální práce. Tyto řádky bych tedy ráda začala obrovským poděkováním a vyjádřením uznání všem našim charitním sociálním pracovníkům - Pavle, Evě a Evě, Radce, Zdence, Silvii a Vojtovi. Jste první tam, kde Vás nejvíce potřebují, jste s každým naším člověkem v průběhu služby, jste tam i v době, kdy už chybí rodina



nebo blízký. Neztrácejte prosím síly, protože jste nepostradatelní. I tehdy, kdy služba má své limity nebo má plnou kapacitu, přesto přinášíte víc, radu, pochopení a podporu. Budu maximálně bojovat, aby všechna cenná práce mohla být patřičně oceněna, aby byla důstojně odměňována, lépe, než je tomu dosud. I přesto denně děláte skvělou práci, já ze srdce děkuji a vážím si toho.

*Lenka Vráželová,
ředitelka*

NATÁČENÍ ČESKÉ TELEVIZE U NÁS VE STACIONÁŘI

V rámci Týdne mozku, který probíhal od 11. do 17. března, k nám přijela natáčet Česká televize. Redaktorku zajímalo, jak aktivizujeme naše uživatele v souvislosti

s neurodegenerativními onemocněními, jaké činnosti pro ně připravujeme a jak jsou sami s programem stacionáře spokojeni. Již od rána bylo ve stacionáři rušno. Uživatelé s našimi pracovníky skládali během filmování slovní hlavolamy a po přestávce dokonce připravili nepečený jablečný dezert. Jak mi později napsal vedoucí Deního stacionáře Slunečnice, Vojtěch Petroš, ve vysílání jsme dosáhli hattricku, kdy se reportáž dala shlédnout hned třikrát v rámci pořadu Události v regionech.



Uživatelé s našimi pracovníky skládali během filmování slovní hlavolamy a po přestávce dokonce připravili nepečený jablečný dezert. Jak mi později napsal vedoucí Deního stacionáře Slunečnice, Vojtěch Petroš, ve vysílání jsme dosáhli hattricku, kdy se reportáž dala shlédnout hned třikrát v rámci pořadu Události v regionech.

*Ivana Hlaváčová,
PR, vztahy s veřejností*

AKTIVITOU KE KRÁSE

Jak už mnozí víte, užíváme si ve stacionáři s klienty naše renovované prostory. Tím, že máme k dispozici větší místnost, ve které trávíme nejvíce času, poskytujeme našim klientům větší možnosti. Máme zde koutek s křesly, kde se po ránu mohou usadit, dát si kávu nebo čaj a ponořit se do zpráv z domova i ze světa, čtených z denního tisku. Často se po mnohých přečtených zprávách rozvine debata. V druhé polovině místnosti jsou rozložené velké stoly, u kterých kromě posilujícího obědu, sedávají klienti také při aktivitách a různém tvoření. Kolem stěn je rozložen nižší nábytek, ve kterém je uloženo vše pro prostírání na stůl a také vše, co potřebujeme k našim společným aktivitám. Díky tomuto nižšímu nábytku nám vynikly velké plochy stěn, které máme příležitost v rámci aktivizací klientů postupně zdobit dekorací vlastní tvorby z přírodních materiálů dle našich představ. V loňském roce jsme využili ořezané větve kroucené vrby. Byly tak velké, že nám posloužily jako stromy v části místnosti s křesly. A tak jsme trávili příjemný čas pod stromy, na které jsme zavěsili ptáčky všech barev, ušité z plsti a vycpané plnicí hmotou. Někteří klienti byli těmito ptáčky natolik unešení, že si požádali o to, vzít si je i domů. Jiní tuto výzdobu v předvánočním čase odmítali vyměnit. Pro vánoční dekoraci jsme použili přírodní klacky rozvěšené ve tvaru vánočního stromku a na něj zavěsili opět, tentokrát z vánoční látky šité a plněné stromečky, hvězdy nebo srdíčka. Na den žen nebo na Valentýna jsme větve kroucené vrby nazdobili plstěnými srdíčky zdobenými knoflíky. Prostor nad kuchyňským koutem jsme společnými silami vyzdobili březovou větví, kam si posedali ptáčci z kamínků. Když jsme se všichni pustili do malování kamínků akrylovými fixy, nikdo z nás netušil, co krásného z toho vznikne.

Mezi okny bychom rádi vytvořili prostor s velkou magnetickou tabulí, na které bychom mohli vystavit fotografie z našich aktivit uvnitř či venku. Protože, když se ukáže venku pěkné teplé počasí, rádi chodíme na procházky, výlety nebo jen posedět u kávy s buchtou, kterou si upečeme. A je moc fajn si tyto krásné chvíle během roku připomínat.

Na chodbě máme takový pěkný koutek, který si také rádi tematicky zdobíme dle ročního období. Vyráběli jsme si skupinku sov z dřevěných prkének s použitím látky, plechových víček či kůry. A protože se nám blíží léto, už přemýšlíme nad novou dekorací, jejíž hlavním bodem bude cestovní kufr.

K dispozici máme ještě menší místnost určenou k odpočinku, které bychom rádi vdechli nový život s využitím k relaxaci či kavárně nebo čtenářskému zázemí s knihovničkou. Už se těšíme a plánujeme, jak si ji vlastními nápady a přičiněním vyzdobíme.

*Judita Grycmanová,
vedoucí aktivizačních činností Denního stacionáře Slunečnice*



BŘEZNOVÉ NAROZENINY

Letošní březen je velmi krásný měsíc, protože hned několik našich klientů slaví svá významná životní jubilea.

Dne 9. března paní Anna Maňáková oslavila krásných 85 let. Velkou oslavu ji uspořádala její rodina u nás na „domečku“ v reminiscenční místnosti. Dalším oslavencem byl 14. března pan František Koňářík, který slavil 87 let. I jemu popřáli naši zaměstnanci, klienti a rodina. O pár dní později, 21. března, své krásné 90. narozeniny oslavila paní Marie Fabiánová. Rodina pro ni uspořádala velkou oslavu v restauraci. Dne 25. března pak paní Anastázie Koňářiková oslavila 92 let, a aby toho nebylo málo, 27. března své úctyhodné 95. narozeniny oslavila paní Anna Kretová. Všem oslavencům přejeme hlavně pevné zdraví a Boží požehnání.



ZVÍŘECÍ NÁVŠTĚVA

Jaro nám již zaklepalo na dveře, ale i na chlívek naší milé kolegyně Markétky, která nám dovezla ukázat její první přírůstky jehňátek. Všem klientům i zaměstnancům vykouzlili úsměv na rtech.



Chtěla bych poděkovat našim údržbářům Vladimírovi, Zdeňkovi, Vlastíkovi a Jarkovi za pomoc a obětavost. Bez vzájemné pomoci bychom to tak rychle nezvládli.

*Lenka Kopřivová,
vedoucí pobytových služeb*

JARNÍ ÚKLID

S jarem přichází nejen sluníčko, ale i první jarní práce na zahradě. Počasí nám přálo, technika byla připravena, a tak jsme se s chutí pustili do práce. Během čtvrtka se nám podařilo zkrátit přerostlé tují za domem a dát jim tvar, který se bude lépe udržovat. I pro naše klienty to byla hezká podívaná a povzbuzovali nás. Druhý den ráno jsme se přestěhovali na opačný konec zahrady, kde jsme pokáceli starou, už prohnitou švestku. I slza nám ukápla, ale nešlo to jinak.



CHARITA NOVÝ HROZENKOV SE VE SPOLUPRÁCI S OBCEMI ZAPOJILA DO PROJEKTU POTRAVINOVÉ BANKY *VÝDEJNY*



O potravinový balíček mohou požádat rodiče samoživitelé, vícečetné rodiny, senioři, osoby v tíživé životní situaci, lidé zasažení nemocí či smrtí blízké osoby nebo lidé sociálně vyloučení. Pomoc je periodická (cca 1x měsíčně) formou potravinových balíčků připravených v Potravinové bance ve Zlínském kraji. Po předchozí domluvě je možné vyzvednout si balíček osobně nebo přes Charitu Nový Hrozenkov. Balíček bude připraven z aktuálně dostupného sortimentu, a to včetně základní drogerie. Nikdy nevíme, co přesně bude jeho obsahem. Potraviny zdravotně nezávadné, mohou mít porušený obal či etiketu, příp. jsou po datu minimální spotřeby. Na balíček se nevztahuje žádný nárok. Vydává se pouze na doporučení obce, města či neziskové organizace po zhodnocení příslušným kontaktním pracovníkem.

(Charita Nový Hrozenkov – Mgr. Valouchová Radka, tel. 739 507 120, radka.valouchova@nhrozenkov.charita.cz, Velké Karlovice – pí Zeťová, tel. 571 422 423, Karolinka – Mgr. Oravec, tel. 571 116 254, Halenkov – pí Sábelová, tel. 571 420 930, Huslenky – pí Strbačková, DiS, tel. 731 721 321, Hovězí – pí Filová, tel. 571 445 296, Zděchov – pí Kocourková, tel. 571 449 020.)

HLEDÁME TERÉNNÍHO PRACOVNÍKA/PRACOVNÍCI V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Nabízíme:

Práci na plný nebo zkrácený úvazek na hlavní pracovní poměr, ale i formou brigády, DPP, DPČ (večerní či víkendové služby).

Smysluplnou a zodpovědnou práci v příjemném přátelském kolektivu velké stabilní společnosti.

Bezpečné služební auto pro cesty ke klientům.

Každý u nás dostane potřebné zaškolení.

5 týdnů dovolené.

V oblasti vzdělávání Vám poskytneme kvalitu a možnost supervize.

Nástup dle dohody nebo možný ihned.

Kvalitní pracovní oděv a obuv do každého počasí.

Stravenky ve formě stravenkového paušálu.

Nástupní hrubou mzdou od 25 000 Kč (plus příplatky dle Zákoníku práce).

**V případě zájmu volejte na telefonní číslo 734 891 156
nebo pište na e-mail: ivana.nemethova@nhrozenkov.charita.cz**

STRÍPKY Z CHARITY

Po schválení dotace z programu IROP vyhlášíme výběrové řízení na 4 hybridní automobily pro Pečovatelskou službu, Osobní asistenci a Denní stacionář Slunečnice.

Velmi si vážíme pravidelné pomoci Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové. Letos nás podpoří při vybudování odpočinkové a společenské místnosti pro Odlehčovací službu v Halenkově. Děkujeme.

Ve čtvrtek 14. března se sešli pracovníci z různých služeb naší charity na přednášce P. Petra Dujky o svátostech a mši svaté. Byl to příjemně strávený čas nabitý spoustou zajímavých informací.

Na konci března jsme se pilně vzdělávali. Některé kolegyně se zúčastnily Duchovní obnovy na významném poutním místě, Velehradě. Další skupinka má za sebou Adaptační kurz na stejně úžasném místě, Svatém Hostýně. Vzdělávání se patří k nezbytné součásti naší práce. Získávání nových vědomostí a dovedností je nutné v rámci profesionality, ale také duševní hygieny pomáhajících profesí.

Naším pravidelným podporovatelem je také Nadace ČEZ, díky které se budou moci pracovníci Charity dále vzdělávat. Děkujeme.

Pojedte s námi na výlet. Na květen připravujeme tyto výlety:

6. května, Zahradnická prodejní výstava Flora Kroměříž

11. května, Otevírání pramenů v Luhačovicích

23. května, Poutní výlet na Svatý Hostýn

Více informací získáte na telefonním čísle 734 875 592.



PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE DUBEN 2024

- 1. 4. po 9.00 Státní svátek, DSS nemá provozní den
- 2. 4. út 9.00 Vaření pudinku s jahodami
- 3. 4. st 9.00 Mše svatá, sběr kopřiv
- 4. 4. čt 9.00 Výroba kopřivového sirupu
- 5. 4. pá 9.00 Výroba kopřivového salátu, čtení na pokračování

- 8. 4. po 9.00 Pečení tvarohových šátečků
- 9. 4. út 9.00 Cvičení, protahování těla
- 10. 4. st 9.00 Mše svatá, kuželky
- 11. 4. čt 9.00 Sběr bezu
- 12. 4. pá 9.00 Čtení na pokračování, výroba bezového sirupu

- 15. 4. po 9.00 Pečení koláče s jablky
- 16. 4. út 9.00 Cvičení jemné motoriky, navlékání korálků
- 17. 4. st 9.00 Mše svatá
- 18. 4. čt 9.00 Pletí záhonků
- 19. 4. pá 9.00 Čtení na pokračování

- 22. 4. po 9.00 Pečení minipizzy
- 23. 4. út 9.00 Cvičení, cviky s balonem
- 24. 4. st 9.00 Mše svatá
- 25. 4. čt 9.00 Jarní procházka
- 26. 4. pá 9.00 Pečení frgálů

- 29. 4. po 9.00 Pečení Honzových buchet s povidly
- 30. 4. út 9.00 Cvičení, protahování těla

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně. Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit
na telefonní číslo 739 507 126 nebo službu osobně navštívit.**



Program Sociální dopravy

DUBEN 2024

11. dubna

Výstava keramiky Frenštát pod Radhoštěm

Navštívíme Frenštát pod Radhoštěm, kde si prohlédneme výstavu s názvem Keramika nejen v kuchyních našich babiček. Potom navštívíme pohankový mlýn, kde se zúčastníme exkurze s přednáškou a bude možnost nakoupit si pohankové výrobky. Odjezd v 8.00 hodin, cena: 350 Kč.

18. dubna

Poutní výlet na Turzovku

Letos poprvé navštívíme oblíbené poutní místo na Slovensku – Turzovku, kde je nádherný kostel Panny Marie Matky Církve. V klidu a pokoji prožijeme společně mši svatou na tomto duchovním a krásném místě. Odjezd cca v 7.30 hodin z Halenkova, nástupní místa po cestě, směr Velké Karlovice. Cena: 280 Kč + cestovní přípojištění.

27. dubna

Flora Olomouc

Pojedte s námi navštívit největší svátek květin aneb mezinárodní květinovou a zahradnickou výstavu Flora Olomouc 2024. Připraveny jsou i velké zahradnické trhy a doprovodný program. Odjezd z Halenkova cca v 7.30 hodin, cena: 390 Kč.

Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504

- Ředitelka organizace | Mgr. Lenka Vráželová
- Personalistka, asistentka ředitelky | Ing. Ivana Némethová
- Projektová manažerka, fundraiserka | Mgr. Lucie Pálková
- Public relations | vztahy s veřejností | Bc. Ivana Hlaváčová
- Pokladna | Dana Ohryzková

Tel.: 571 451 548

Tel.: 739 726 109

Tel.: 734 891 156

Tel.: 604 211 679

Tel.: 734 685 464

Tel.: 734 875 593

Terénní služby

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence, Poradna sv. Rity
 - vedoucí služby | Mgr. Pavla Vozáková
 - vedoucí provozu | Markéta Maňáková
 - sociální pracovníce | Mgr. Eva Křenková, DiS.
 - sociální pracovníce | Mgr. Eva Juříčková
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče | Jarmila Škarpová
- Sociální rehabilitace Lávká | Mgr. Radka Valouchová
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek | Vladimír Maňák
- Pastorační asistence | Bc. Marie Fedorová

Tel.: 571 410 087

Tel.: 734 682 700

Tel.: 728 324 457

Tel.: 734 783 900

Tel.: 728 324 494

Tel.: 737 572 190

Tel.: 739 507 120

Tel.: 730 190 401

Tel.: 605 779 129

Víceúčelový charitní dům Halenkov

756 03 Halenkov 191

- Denní stacionář Slunečnice | Mgr. Vojtěch Petroš
- Odlehčovací služba | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální doprava – autobus, minibus, auto | Jana Němečková

Tel.: 571 420 135

Tel.: 739 507 126

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 875 592

Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 124

- Vedoucí | Mgr. Lenka Kopřivová
- Petra Michálková, Bc. Zdenka Kopecká

Tel.: 571 429 676

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. **Číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov
 756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 250 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku května 2024. Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.
 Fotografie plní ilustrační funkci.