Charita
Nový Hrozenkov

CHARITNÍ LISTY

ročník 14 **číslo 11** **listopad 2020**



PODZIMNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ

Již tradiční setkání seniorů se uskutečnilo ve čtvrtek 1.10. Mši svatou jsme tentokráte slavili v Hovězí, v kostele Maří Magdalény. Po duchovním povzbuzení od Otce Vlastimila, jsme se přemístili ke společnému posezení do sídla Charity v Novém Hrozenkově. Pro hosty byla připravena ochutnávka jablečných štrůdlů, které soutěžily poslední zářijový den o ten nejlepší. Tentokráte jsme se sešli v mnohem menším počtu, než bývá zvykem, přesto si trou-

JEŽÍŠKOVA VNOUČATA
STAŇ SE JÍM I TY!

fám říct, že jsme si to opravdu užili. Pro potěchu našich klientů, nám přišli zazpívat a zarecitovat děti ze Základní školy z Halenkova, pod vedením paní učitelky Jarmily Kopecké a paní učitelky Ivy Zapalačové, vystoupení bylo úžasné, mnozí si s dětmi zazpívali a zavzpomínali, jak také jako mladí vystupovali. Po společně stráveném čase jsme naše seniory zavezli zpět do jejich domovů. Velice všem děkuji za účast, kolegyním za organizaci a přípravu a těšíme se na další setkání, kde už se snad potkáme ve větším počtu. Přeji všem pevné zdraví. **Zdeňka Kopecká, vedoucí provozu CHPS, OA**

Chtěla bych moc poděkovat paní Martině Kroutilové, která nám na setkání seniorů přispěla v rámci projektu Ježíškových vnoučat. Moc si toho vážíme. **Eva Čechová, PR pracovnice**

Milí přátelé,

Tak, jak jsme si na začátku léta všichni oddechli, že je to snad za námi, opak se stal skutečností. Nemoc, způsobená virem Covid 19, je zpět a to v mnohem větším měřítku. Je nám všem líto, že se již nebudeme moci před Vánocemi sejít na společném setkání a trošku si s předstihem popřát šťastné Vánoce, ani Vás nebudeme moci pozvat na náš již 19. adventní koncert. Vzhledem k velmi nejisté době jsme se již rozhodli, že jej letos zrušíme. Každopádně pro Vás chystáme v příštím čísle alespoň malé překvapení.

I přesto, že se některé naše aktivity neuskuteční, snažíme se stále poskytovat služby všem, kteří to potřebují. Jsme tu s Vámi už 29 let, a proto se na nás můžete spolehnout.

Moc se opatrujte, těšíme se na setkání v lepších časech.

Dana Martinková, ředitelka

BYLA JSEM PEČOVATELKOU V RAKOUSKU

Práci pečovatelky vykonávám celkem již sedmým rokem, poslední rok je to u Charity Nový Hrozenkov.

Předešlé tři roky jsem pracovala u Charity Uherské Hradiště, ale první moje pečovatelská zkušenost byla péče o seniory v Rakousku. A právě tuto práci pečovatelky v Rakousku bych Vám ráda přiblížila.

V první řadě po Vás vyžadují maturitu, kterou jsem si musela dodělat dálkově, pak kurz *Pracovníka v sociálních službách*, který jsem absolvovala na Zdravotní škole v Kroměříži a nakonec komunikační znalosti německého jazyka na úrovni B2 (), ze kterých Vás při vstupním pohovoru vyzkouší.

Práce pečovatelky se vykonává na Živnostenský list a přes agenturu. Tato agentura pošle pracovní nabídky, které obsahují základní informace o zdravotním stavu klienta, prostředí ve kterém pobývá, počet osob v domácnosti, délku turnusu apod. Vyberete si dvě nabídky a následně se pošle zase Váš profil rodině klientů, která se rozhodne, zda Vás za pečovatelku chtějí nebo nikoli. Pokud se pro Vás rozhodnou, odjíždíte vlastním autem nebo přepravní společností, kterou zajistí agentura na místo určení. Po příjezdu se seznamujete nejprve s klientem, pak s domácím prostředím a nakonec i s okolím, kdy potřebujete vědět, kde jsou obchody, restaurace, lékárna, doktor, zubař, pošta, banka apod.

První vstup je vždy pro pečovatelku náročný, nevíte, do jakého prostředí vstupujete, zda budete mít svůj vlastní pokoj a sociální zařízení, neznáte zvyklosti klienta, rodiny apod. Služba probíhá 24 hodin denně, pokud je potřeba, vstává se i v noci. Výhodou této služby je to, že nastavíte určitý režim dne, který se dodržuje pravidelně. Oba dva (klient i pečovatel) tedy víme, kdy je hygiena, snídaně, odpočinek, cvičení, oběd, procházky, návštěvy, večeře a večerní hygiena. Po obědě má pečovatelka každý den odpolední klid dvě hodiny, který je velmi důležitý. V této době může odpočívat, sportovat, jít na procházku, nakupovat, spát, nebo jiným způsobem trávit volný čas. Takto plyne čas den za dnem a po 14 dnech se střídáte s druhou pečovatelkou, vždy v pravidelných turnusech. Informace o klientovi se předávají druhé pečovatelce formou manuálu nebo telefonicky. I v Rakousku se člověk setkal se špatným přístupem rodiny, podmínkami pro bydlení, rodinnými vztahy, se špatným psychickým stavem klienta apod. Podmínky tedy nejsou vždy ideální, a pokud se stane, že si s klientem "nesednete", tak po 14 dnech můžete službu ukončit a zažádat si o klienta druhého. Po třech letech pendlování jsem si našla práci pečovatelky u nás. Jsem ráda, že mohu tuto práci vykonávat v Česku, kdy jste ve známém prostředí, po práci jedete domů, můžete se věnovat rodině, svým koníčkům, sportu, přátelům...tak tohle mně skutečně v Rakousku chybělo… **Pečovatelka Iva**

Vy jste tu pro nás, my zas pro Vás…

Zavřené školy znamenají pro sociální služby Charity Nový Hrozenkov, jejíž pracovníci jsou denně v první linii, velkou ránu. Kraj sice určil tzv. spádové školy, které slouží k zajištění péče klíčovým profesím. Nejbližší zařízení by však znamenalo každodenní dopravu do Vsetína, což není lehké zajistit, s ohledem na provoz našich služeb. Rádi bychom zde chtěli moc poděkovat paní starostce Bc. Špruncové z Nového Hrozenkova a stejně tak panu řediteli zdejší základní školy - panu Mgr. Hašovi za velmi rychlou nápomoc. Díky nim, během velmi krátkého času, se podařilo zajistit, aby i tato škola mohla

pomoci první linii. My tak nemusíme omezit péči, pokud by se nepodařilo zajistit dohled pro děti našich pracovníků. Ještě v pátek obsahoval seznam 10 dětí, víkend a rýmy nám seznam malinko zredukoval, ale to, že o každé z dětí, o které je od pondělí postaráno umožní, že všichni, kteří se bez pomoci neobejdou, ji mohou mít plně garantovánu. Děkujeme, že jste nám v této situaci plně nápomocni.

Mgr. Lenka Vráželová, zástupkyně ředitelky, vedoucí sociálních služeb

"POVINNÉ" KOLEČKO

Poslat životopis, telefon, pohovor, podepsat smlouvu a je to, jsem nový zaměstnanec. A teď co? Seznámit se. Vcházím do jednotlivých kanceláří a při odchodu ihned zapomínám. Všechno se mi plete, jména lidí, jejich funkce, informace. Už ani nevím kde je nahoře a kde dole. Tím ale seznámení s touto organizací nekončí. Následuje seznámení se všemi službami, které Charita Nový Hrozenkov poskytuje. A že jich teda je…

Denní stacionář Slunečnice

7:29 - Víceúčelový charitní dům, 756 03, Halenkov 191 - Zvoním. Otevírá mi pracovnice stacionáře. „Co potřebujete? Dobrý den, jsem tu na náhled… A ke komu jdete? Do stacionáře?" Sedněte si tady do kuchyňky a počkejte, zajdu pro pana vedoucího. Sedím a koukám. Na linku, poličky, stůl uprostřed… Není třeba detailní popis. Stačí, aby, jste si zašli do vaší kuchyně a bude to úplně to samé. Ten pocit. Ta atmosféra, útulno.

7:35 – Seznamuju se s Mgr. Vojtěchem Petrošem vedoucím stacionáře. Nabízí mi kafe a zve mě do kanceláře. Zde mě seznamuje se zásadami a posláním… „Pro nás ve stacionáři je velmi důležitý individuální přístup. Dáváme uživateli vždy prostor, aby se rozhodl, a dokázal říct, co chce dělat. Ve stacionáři je také možnost chodit jen na určité dny, a co se týká času stráveného, ten je také individuální. Klient může využívat naši službu jakkoli dlouho v rozmezí 7:00-18:00. To je podle mě velký nadstandard. Každopádně na stránkách Charity Nový Hrozenkov můžeš najít veřejný závazek Denního stacionáře Slunečnice, kde jsou všechny důležité informace."

9:43 - Jdu se podívat jak probíhá program. Vcházím do místnosti, u stolu sedí čtyři starší dámy. Pozdraví mě, ale pak se na mě jen koukají a usmívají. Není třeba nic říkat. Přichází pracovnice stacionáře. „Dneska budeme dělat cuketovou buchtu," obrátí se na jednu paní, „chcete tu cuketu oloupat." Paní přikývne. Oloupe cuketu a další paní ji nastrouhá. Ostatní se dívají. Čas ply-

ne. Přichází další uživatel do stacionáře. Starší pán, sedne si vedle jedné z dam a chvíli si povídají.

10:32 - Jedna z pracovnic nabízí ke hře Člověče, nezlob se, pexeso nebo na čtení noviny. Některé uživatelky to zaujme. Chvíli si prohlíží noviny, nebo hrají člověče. Pohybově zdatnější uživatelka jde s doprovodem ven nasbírat listí na podzimní výzdobu.

11:16 - Všude je cítit velmi klidná atmosféra a pohoda. Všichni vypadají spokojeně. S kuchyně se line vůně právě upečené buchty. Blíží se čas oběda. Tak Vám přeju Dobrou chuť! Loučím se s pracovníky i uživateli a odcházím. Už mám taky hlad. **Eva Čechová, PR pracovnice**

PORADNA SV. RITY

Poradna svaté Rity je tu pro každého, kdo se cítí být v krizi.

Nejčastěji se poradna sv. Rity zabývá problematikou:

- **sociální podpory a sociální péče**
- **sociálního zabezpečení**
- **neformálního pečování a sdílené péče**
- **poradenstvím pro pozůstalé**
- **problematika lidských práv**
- **pracovně-právních vztahů**
- **občansko-právních vztahů**
- **domácího hospodaření**
- **nakládání s finančními prostředky**
- **atd.**

Poradna sídlí v nově rekonstruované budově Charity v Novém Hrozenkově. (adresa: Nový Hrozenkov 504)

Jsme tu pro Vás v každé době!

Neváhejte nás kontaktovat, buď na tel. 739 726 109, 728 324 494, nebo emailem.

JAK PROBĚHLA SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ JABLEČNÝ ŠTRŮDL?



Podzim se nám tady pomalu ale jistě začal zabydlovat a jako každý rok nás čekal další ročník soutěže O nejlepší jablečný štrúdl 2020. Díky současné situaci jsme v rámci organizace váhali, zda se akce uskuteční. Ale sami řekněte, komu neudělá radost vůně a chuť něčeho sladkého? Ponechali jsme obě kategorie, tj. dospělí a děti. A vyplatilo se, o co byla nižší účast v kategorii dospělí, kde byly tři soutěžní výrobky, o to větší radost a vůně ovládla kategorii dětskou. Té se účastnilo 18 vzorků ze tří základních škol. Už několikátý ročník ovládli, co do počtu soutěžících, žáci základní školy Nový Hrozenkov, do soutěže se zapojili i děti z Halenkova a Hovězí. Rádi bychom poděkovali ZŠ Nový Hrozenkov, protože všichni žáci zde dostávají prostor pro účast na soutěži v rámci výuky. Na přípravu mají pak 60 minut, což není vůbec jednoduché. Moc si toho vážíme, školy teď musí zvládat více nároků a i tak si udělali čas a se zapojili v takovém počtu.

A jak to tedy letos dopadlo? V kategorii dospělých se první dvě místa lišila o pouhý jeden bod, ale i letos první místo obhájila vítězka z minulého ročníku, paní učitelka Mgr. Martina Vaculíková, která získala dárkový koš ze Dvora u Kříža. Druhé a vlastně i třetí místo patřilo paní Zdeňce Hisemové, která donesla dva, velmi originální vzorky - bramborový a špaldový. Za oba štrůdly dostala p. Hisemová balíčky přeměněných plodů od Veselého gruntu Janová, doplněné Charitou NH o ingredience, na výrobu moučníku.

V kategorii dětí první místo obsadila Šárka Vráželová z 5. B ZŠ Halenkov, která oslovila porotu jablkovo – karamelovou náplní se smetanou. Za to-

to skvělé umístění si odnesla výborný dort od cukrářky Anny Pavelkové. Druhé místo obsadily Amálie Štelclová ze 7. třídy a Šárka Štelclová z 9. třídy ZŠ Nový Hrozenkov. Na třetím místě se umístila trojce dívek taktéž ze ZŠ Nový Hrozenkov, ve složení Monika Strnadlová, Anna Salajová a Natálie Langrová ze 7. třídy. Jako odměnu si obě místa odnesli balíčky se sladkostmi, které nám darovala Vinotéka u Kruháča. Souboj mezi druhým a třetím místem byl velmi vyrovnaný, dělil je pouze jeden bod. Oba štrúdly měly vyladěné, jak náplně, tak i těsto. Ostatně podobné pochvaly zazněly i na setkání seniorů, kteří mohli ty úžasné chutě všech soutěžících okusit.

Gratulace patří nejen vítězům, ale všem účastníkům. Ti svoji energii vložili nejen do soutěže, ale udělali tak radost našim uživatelům. Jak se říká, nejenom to co děláme pro sebe, nás může učinit šťastnými, ale především, co můžeme udělat pro druhé pak je štěstím dvakrát větším.

Ještě jednou děkujeme všem za účast i hodnotné dary a budeme se těšit v příštím roce. Přeje vám všem hodně sil a zdraví.

Mgr. Lenka Vráželová, zástupkyně ředitelky, vedoucí sociálních služeb



Na další stránce najdete vítězné recepty. Tak si oslaďte život, nebo potrénujte na příští ročník soutěže…

Kategorie děti

1. místo Šárka Vrákelová

příprava náplně:

6 ks jablek nakrájíme na plátky a ty pak na malé hranolky. Takhle nakrájené jablíčka podusíme na másle a na pánvi.



Lehce opečená jablka se zasypou třtinovým cukrem, přidáme máslo a necháme zkaramelizovat a na závěr podlijeme šťávou z jablek ke zlehčení. Náplň vložíme do klasického listového těsta a upečeme.



2. místo

Svatováclavský ovocný sen od Amálie Šteclové a Šárky Šteclové

Těsto:

50 dkg polohrubé mouky
12 dkg hery
12 dkg moučkového cukru
1 vejce
120 ml mléka
vanilkový cukr
1/2 prášek do pečiva

Náplň: strouhaná jablka, sušené ovoce, vanilka, skořice, perník

Jablka dochucujeme všemi dobrotami, které doma najdeme. :)

Kategorie dospělých:

1. místo

paní učitelka Mgr. Martina Váculíková

„Všechny suroviny jsou takové, na které jsme zvyklí – listové těsto atd.

Nejdřív je vždy, že jablka musíte nejdřív podusit."

2. místo paní Zdeňka Hisemová



Štrůdl z bramborového těsta:

30 dkg hl. mouky
20 dkg vařených brambor
1 vejce
10 dkg cukru
10 dkg hery
1 prášek do pečiva

Náplň zvolte takovou jak jste sami zvyklí.



PODZIM Z VŮNÍ TRADIČNÍ ZABIJAČKY

Babí léto a přicházející podzim s sebou přináší nejen přírodní krásu. V našem denním stacionáři jsme se spolu s uživateli pustili do výroby kdoulové marmelády a sýru. Kdoule jsou známé a ctěné pro svůj obsah vitamínů C a B, spousty minerálních látek jako zinek, železo, draslík nebo vápník. Působí dobře na trávicí ústrojí a babičky kdoulí léčily průjem, bolest v krku nebo špatný dech.

Kromě tradičního pečení buchet a bábovek jsme si s uživateli také připravili zabijačkový oběd. Jako polévku jsme si udělali česnečku a na druhý chod jsme si připravili brambor, kyselé zelí a jitrnicový a jelítkový prejt. Uživatelé se zapojili nejen do škrábání brambor, ale také k jejich nakrájení na kousky. Celou dobu střídavě pozorovali celou přípravu a vzpomínali na časy svých zabíjaček. K dopolední svačince jsme si po ránu dali škvařit sádlo na škvarky a vyrobili domácí paštiku z krůtích jatýrek. No ještě teď se mi sbíhají sliny. Všichni jsme si pochutnali, povzpomínali a už přemýšleli, co bychom mohli udělat příště. Dá-li Pán a vláda, ušlapem si ještě zelí do zeláku a spoustu dalších dobrot, abychom si připomněli tradice a zvyklosti našich uživatelů.

Za celý tým z DSS Judita Grycmanová.

DĚKUJEME DIPLOMATIC SPOUSES ASSOCIACION PRAGUE

Sprchování klientů je jeden z fyzicky nejnáročnějších úkonů pro pečovatelky v Domě pokojného stáří a ve Víceúčelovém charitním domě v Halenkově, které provozuje Charita Nový Hrozenkov. Přemístění a hygiena uživatele vyžaduje spoustu času a energie. Problémy a bolesti zad, ke kterým může při přetížení u našich zaměstnanců dojít, nejsou ojedinělé.

Díky nadaci DSA PRAGUE se nám podařilo zakoupit polohovací toaletní křeslo Etac Swift Mobil Tilt. Také jsme pořídili tři náhradní textilní potahy na záda. Nadace, nám přispěla finanční částkou 39 700 Kč, která pokryla celkové náklady. V domově pro seniory rodinného typu a v odlehčovací službě využívá toaletní křeslo z celkového počtu dvaceti dvou klientů dvacet. Tento dar nejen zpříjemnil hygienu našim uživatelům, ale zároveň usnadnil péči našim zaměstnancům. Děkujeme.



Eva Čechová, PR pracovnice

FUNGOVÁNÍ NAŠICH SLUŽEB V DOBĚ KORONAVIRU

Máte zájem o jednu z našich služeb?
Nebojte se nás telefonicky kontaktovat i v této době.

Telefonní čísla najdete na poslední stránce nebo na našich webových stránkách pod záložkou kontakty.

I dnes jsme schopni zapůjčit kompenzační pomůcky i pomoct v rámci poradny sv. Rity.

SBĚR ŠATSTVA

Kvůli aktuální situaci se sběr šatstva přesouvá na jaro. Děkujeme za pochopení

Charita Nový Hrozenkov

Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov Tel.: **571 451 548**
756 04, Nový Hrozenkov 504

- Ředitelka organizace Tel.: **606 771 510**
- Fundraising Tel.: **604 211 679**
- Public relations Tel.: **734 685 464**
- Pokladna Tel.: **734 875 593**

Terénní služby Tel.: **571 410 087**

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence Tel.: **734 682 700**
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče Tel.: **737 572 190**
- LÁVKA – sociální rehabilitace Tel.: **733 685 408**
- Poradna sv. Rity - sociální poradenství Tel.: **728 324 494**
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek Tel.: **730 190 401**

Víceúčelový charitní dům Halenkov Tel.: **571 420 135**
756 03 Halenkov 191

- Denní stacionář Slunečnice Tel.: **739 507 126**
- Odlehčovací služba Tel.: **603 717 454**
- Pastorační asistence Tel.: **605 779 129**
- Sociální doprava (soc. autobus, minibus, soc. auto) Tel.: **734 875 592**

Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov Tel.: **571 429 676**
756 04 Nový Hrozenkov 124

- Vedoucí Domu pokojného stáří Tel.: **603 717 454**
- Sociální pracovnice Tel.: **734 435 459**

Naše služby můžete finančně podpořit. Děkujeme vám!

číslo bankovního účtu: 627344851/0100

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.

Charita Nový Hrozenkov

Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov,
756 04 Nový Hrozenkov 124,
www.nhrozenkov.charita.cz
Zpracovala Eva Čechová, náklad 350 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku prosince 2020.

Není-li uvedeno jinak, pochází fotografie z archívu CHNH

Program Denního stacionáře Slunečnice – LISTOPAD

2. 11.	po	10.00	Dušičky – vzpomínka na zemřelé
3. 11.	út	9.30	Pečení – bábovka
4. 11.	st	10.00	Mše svatá
5. 11.	čt	9.30	Tvorba domácích mýdel
6. 11.	pá	10.00	Muzikoterapie – relaxační hudba
9. 11.	po	9.30	Tvorba domácích mýdel
10. 11.	út	10.00	výlet do valašských údolí
11. 11.	st	10.00	Mše svatá, svatomartinské hody
12. 11.	čt	9.30	Tvorba vánočních přání
13. 11.	pá	10.00	Kuželky
16. 11.	po	10.00	Cvičení paměti – pranostiky, přísloví
17. 11.	**út**		**STÁTNÍ SVÁTEK**
18. 11.	st	10.00	Mše svatá
19. 11.	čt	9.30	Tvorba vánočních svícnů
20. 11.	pá	10.00	Reminiscence – známé tváře
23. 11.	po	9.30	Tvorba adventních věnců
24. 11.	út	9.30	Vaření - bramboráky
25. 11.	st	10.00	Mše svatá
26. 11.	čt	9.30	Tvorba lojových koulí
27. 11.	pá	9.30	Hra Bingo
30. 11.	po	10.00	trénování smyslů – poznej vůně



Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuně.
Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit,
mohou si například poležet,
odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit
na telefonní číslo 739 507 126 nebo službu osobně navštívit.