

CHARITNÍ LISTY

ročník 15

číslo 3

březen 2021



foto: Roman Verner, Český Rozhlas

ČESKÝ ROZHLAS ZLÍN BYL S NÁMI V TERÉNU

Ve sněhu i mrazu, za volantem i pěšky – to je teď realita práce pečovatelek Charity Na Valašsku. Tento titulek jste mohli nalézt v posledních dnech na webových stránkách Českého rozhlasu Zlín. Jeden z reportérů Roman Verner se totiž zúčastnil sobotního terénu. Spolu z naší pečovatelkou Kateřinou Kašperovou vyrazili ráno za klienty do údolí Podřaté a Tisňavy ve Velkých Karlovicích. Na teploměru bylo – 13°C. Je to trochu jako rally, píše Verner ve své reportáži. K článku je rovněž krátký audio spot přímo z akce. Takže pokud vás zajímá, jak to v takovém terénu vypadá doopravdy. S čím vším naši pracovníci pomáhají. Poslechněte si reportáž na webu Českého rozhlasu Zlín nebo na webu Charity Nový Hrozenkov.

Eva Čechová

odkaz na reportáž:

<https://zlin.rozhlas.cz/ve-snehu-i-mrazu-za-volantem-i-pesky-je-ted-realita-prace-pecovatelek-charity-na-8426441>

Vážení přátelé,

je to již rok, co nás všechny trápí COVID 19.

Už nás nikoho nebaví stálé nasazování roušky, uzavírání se doma, odmítání návštěv a pouhé poslouchání zpráv o nelepšící se situaci. Moc se už těšíme, že bude líp. Snad přeci jen je trošku naděje, že to tak bude...v domečku (Dům pokojného stáří) už máme naočkovány klienty, pečovatelky a sestřičky. V zemích, kde očkování proběhlo už ve větším, se situace již zlepšila. Těšíme se, že se na sebe bez roušky budeme moci zase usmát, podat si ruku a obejmout se. Potkat se společně na různých setkáních, třeba na charitních sešlostech, kdy se chystají koláčky, chlebičky a hodně se povídá, něco málo se zazpívá a pak nejen účastníci, ale i my moc vzpomínáme na milou společnost. Také už plánujeme výlety našim malým autobusem, který vyjede klidně na Hostýn, na Velehrad, ale také do zahraničí – např. na Turzovku, ale na spoustu jiných míst, která máme společně rádi. Já mám třeba moc ráda Luhačovice. Jezdíme tam vždycky s jarem, když už je zima dlouhá, tak vyjedeme a hledáme na stránkách sněženky. No a v galerii krásné obrazy s jarní tematikou.

Moc děkujeme všem, kteří nám svým slovem, finančně i jinak pomáhají. Moc si toho vážíme. Můžeme dál zase jezdit tam, kde zase potřebují nás.

Moc se už na vás těšíme, přeji vám krásné dny v měsíci březnu, který už vypadá hodně jarně a snad, brzy naviděnou.

Dana Martinková, ředitelka Charity NH



POSTNÍ ALMUŽNA 2021

Bratři a sestry,

vzhled letošní postní kasičky vyvolává dojem kapek rosy. Vzpomněl jsem si na svou túru hřebenovkou Beskyd, kterou jsem absolvoval za mlada. Určitě jsem si vzal s sebou něco k jídlu, ale nic k pití. Od „smrti žízní“ mne zachránili kapky rosy na jehličkách smrků, které jsem lízal, abych alespoň trochu žízeň zahnal. V tom jsem si všimnul, že po stezce jde další turista, který mě se zájmem sleduje. Trochu jsem se zastyděl. On mě předešel a po chvíli chůze jsem zas já zastihl jeho, jak se osvěžuje stejným způsobem. Prostě příklady táhnou.

foto: Eva Čechová, Charita NH Můžeme vidět určitou podobnost mezi kapkami rosy a dobrými skutky, kterými můžeme my osvěžovat ty druhé. A dobré skutky také mohou rozzářit něčí život nebo svět kolem nás.

Kolik kapek rosy je potřeba, aby svlažily zemi, kolik je potřeba dobrých skutků, aby byl svět lepší?

Muže nás napadnout, že těch pár dobrých skutků, které vzejdou z našich dobrých odřeknutí, svět nezmění. Nenechejme se takovými myšlenkami odradit. Matka Tereza jednou řekla: „Sami víme, že to, co děláme, je jen kapkou do moře. Ale kdyby tahle kapka v moři nebyla, chyběla by tam.“

V kapce rosy se odráží světlo a krásně září všemi barvami, stejně tak je mnoho způsobů („barev“) konání dobra. Může být mnoho možností, co si odřeknout a obnos za odřeknuté vhodit do kasičky. Je jistě mnoho lidí, kteří potřebují pomoc. Kdo to je v mém okolí? Pokuste se prosím vhodnou formou sdělit knězi či místní Charitě pokud ve Vašem okolí je někdo v nouzi. Pomoci a osvěžit realitu těžké životní situace může i Postní almužna. Nabídněte, prosím, postní kasičky i těm, kteří nyní kvůli pandemii do kostela nemohou chodit.

Přeji Vám a vyprošuji vytrvalost v dobrém.

Mons. Bohumír Vitásek
president ACHO

Co je postní almužna?

Postní almužna je starobylá tradice. Letos probíhá v postním období od 7. února 2021 (popelční středa) do druhé neděle Velikonoční 11. dubna 2021. (V olomoucké arcidiecézi sbírka tradičně končí na Květnou neděli tj. 5. dubna 2020.) Na začátku postního období si lidé mohou vyzvednout papírové krabičky ve svých farnostech. Do „postničky“ se vkládají finanční prostředky, které jsme ušetřili během postního období. Výtěžek pomůže lidem v nouzi. Více o almužně najdete na stránkách www.postnialmuzna.cz.

DENNÍSTACIONÁŘ SLUNEČNICE PŘIPRAVIL PŘEKVAPENÍ PRO ZAMĚSTNANCE

V půlce února čekal na každého zaměstnance Charity Nový Hrozenkov dárek v podobě psaníček ukrytých v lahvi. Maruška Fedorová (pastorační asistentka) pak všechny psaníčka rozvezla po našich domech. Každý byl ze vzkazu překvapen. Co za poselství bylo v lahvi ukryto? Dvě verze psaníček, které říkali to samé. Láska si nás najde, není třeba ji hledat. Stačí mít otevřené srdce.

Eva Čechová



foto: Denní Stacionář Slunečnice

Dávky v hmotné nouzi

Přišel jsem o práci. Po zaplacení dluhů mi nezbyde na živobytí. Sám/a se starám o děti. Nejsem schopna mým příjmem zabezpečit rodinu. Pro někoho jsou tyto věty pocit studu. Někdo možná neví, jak si pomoci. Někdo hledá způsoby jak projít finančně těžkým životním obdobím.

Proto naše sociální pracovnice Eva Slováčková sestavila článek, ve kterém podrobně popisuje, jak a kdo dosáhne na příspěvky, které mnohdy lidem zachrání střechu nad hlavou, nebo pomohou v mimořádně tíživé situaci.

Pomoc v hmotné nouzi zajišťuje základní potřeby pro osobu nebo rodinu. Snaží se zabránit tomu, aby byla sociálně vyloučená kvůli nedostatku financí. Existují tři typy dávek v hmotné nouzi - příspěvek na živobytí, mimořádná okamžitá pomoc a doplatek na bydlení.

1. Příspěvek na živobytí - základní dávka pomoci, částka se posuzuje individuálně, živobytí se v řadě případů bere existenční minimum (2200 Kč na osobu)

Příspěvek na živobytí 2021

Příspěvek na živobytí je základní dávka v hmotné nouzi, vyplácí ji Úřad práce. Máte na ni nárok, pokud vám po zaplacení bydlení nezbývá částka na živobytí - příspěvek pak tuto částku dorovná. Úředníci ale při žádosti posuzují, zda vaše náklady na bydlení jsou přiměřené, to znamená do maximálně 30 % příjmů vaší domácnosti (v Praze 35 %).

Co rozhoduje o nároku na příspěvek na živobytí

- jaké jsou příjmy domácnosti - počítá se čistý příjem za poslední tři měsíce (v případě náhlého snížení příjmu je možnost počítat i aktuální měsíc)
- jaké je životní minimum domácnosti - jiné mají bezdětní partneři, jiné rodina se třemi dětmi v různém věku

Životní minimum a existenční minimum 2021

Životní minimum je minimální hranice příjmů, při které je možné zajistit výživu a základní osobní potřeby. Její výše se používá k vypočtení alimentů, exekuce, při posuzování nároku na dávky v hmotné nouzi, u přídavku na dítě, porodného a dávek pěstounské péče.

Existenční minimum je hranice příjmů, za kterou je člověk schopen přežít - tedy zajistit si jídlo a základní osobní potřeby. Životní minimum ani existenční minimum nezahrnují náklady na bydlení.

Životní minimum 2021

Osoba	životní minimum
jednotlivec v domácnosti	3 860 Kč
první dospělý v domácnosti	3 550 Kč
další dospělý v domácnosti	3 200 Kč
dítě do 6 let	1 970 Kč
dítě do 15 let	2 420 Kč
dítě do 26 let	2 770 Kč

Příklady životního minima

Osoba	životní minimum
single žena/muž	3 860 Kč
bezdětný pár	3 860 Kč + 3 550 Kč = 7 410 Kč
samoživitelka, 1 dítě ve věku 5 let	3 860 Kč + 1 970 Kč = 5 830 Kč
partneři, 1 dítě ve věku 5 let	3 860 Kč + 3 550 Kč + 1 970 Kč = 9 380 Kč
manželé, 2 děti ve věku 8 a 16 let	3 860 Kč + 3 550 Kč + 2 420 Kč + 2 420 Kč = 12 250 Kč
manželé, 3 děti ve věku 5, 8 a 16 let	3 860 Kč + 3 550 Kč + 1 970 Kč + 2 420 Kč + 2 770 Kč = 14 570 Kč

Existenční minimum 2021

Existenční minimum je momentálně **2 490 Kč na osobu**. Pokud člověk žádá o dávky v hmotné nouzi, ale nesnaží se zvýšit své příjmy (například odmítá zaměstnání), pak mohou úředníci použít při vyměřování nikoliv hranice životního minima, ale výrazně nižší existenční minimum. Nárok na existenční minimum má také osoba, která dluží na alimentech více než za 3 měsíce nebo byl v posledních 6 měsících propuštěn ze zaměstnání kvůli hrubému porušení kázně.

Existenční minimum pro vypočtení se nikdy nevztahuje na nezaopatřené dítě, u důchodce, osob starších 68 let nebo se III. stupněm invalidity.

Jak se započítávají příjmy při posuzování nároku na příspěvek na živobytí?

- **100 %** - rodičovský příspěvek, přídavky na děti, alimenty, příjem z pronájmu
- **80 %** - nemocenská, mateřská, ošetrovné, podpora v nezaměstnanosti, důchod, náhrady mzdy v době pracovní neschopnosti
- **70 %** - příjmy ze zaměstnání a podnikání

- **0 % - doplatek na bydlení, příspěvek na bydlení**, již pobíraný příspěvek na živobytí a některé jednorázové dávky

Do příjmu domácnosti se započítávají příjmy všech, kdo mají v místě trvalé bydliště (tzn. nemusí v bytě doopravdy bydlet).

Kde a kdy žádat o příspěvek na živobytí

O příspěvek na bydlení žádáte na Úřadě práce, který patří k místu vašeho trvalého bydliště. Žádá se o něj zpětně, **za každé čtvrtletí**. Částka vám tedy nechodí na účet automaticky poté, co poprvé zažádáte, je potřeba v případě potřeby zažádat znovu.

K vyřízení potřebujete

- občanský průkaz, případně rodné listy dětí
- vyplnit formulář Žádost o příspěvek na živobytí
- doklady příjmů a výdajů za 3 kalendářní měsíce (žádost podaná v dubnu tedy obsahuje doklady za leden, únor a březen).

Živobytí, respektive jeho částka, se odvíjí od existenčního a životního minima. Úředníci posuzují, zda máte nárok na příspěvek, podle příjmů osoby/domácnosti a řídí se tabulkami. Zohledňují také snahu a možnosti osoby. Částka živobytí se zvyšuje, pokud její zdravotní stav vyžaduje zvýšené náklady na dietní stravování (a stav potvrdil i lékař). Nárok na příspěvek na bydlení vám mohou odmítnout s tím, že vaše výdaje na bydlení nejsou přiměřené (například jeden dospělý v nájmu 3+1).

Příklady, kolik Kč je příspěvek na živobytí

Příklad 1

Rodina žije mimo Prahu, mají dítě do 6 let a druhé do 15 let. Čistý příjem 15 tisíc, podle kalkulačky mají nárok na 2 500 Kč.

Příklad 2

Samoživitelka z Prahy má dítě do 6 let. Čistý příjem tvoří alimenty 2 000 Kč, rodičovský příspěvek 3 800 Kč a přídavek na dítě 500 Kč. Jako příspěvek na bydlení dostane 784 Kč.

Pobíráte příspěvek na živobytí, jste těhotná nebo kojíte? Máte nárok i na 1 100 Kč jako příspěvek na stravování.

2.Mimořádná okamžitá pomoc - jednorázová dávka v hmotné nouzi, vyplácí se při mimořádných výdajích (živelná pohroma, lyžařský výcvik dítěte, nákup nebo oprava lednice, opuštění dětského domova...)

Kdo nemá nárok na pomoc v hmotné nouzi

Osoba, která:

- **neprojevuje snahu zvýšit si příjem vlastním přičiněním** - tzn. nepracuje, nepodniká, není vedena na Úřadě práce či nemá žádný příjem;

- **je vedena na Úřadě práce**, kde bez vážných důvodů odmítla vykonávat krátkodobé zaměstnání nebo účastnit se cíleného programu k nalezení práce;
- **nemá nárok na nemocenskou**;
- **si pracovní neschopnost způsobila úmyslně**;
- **podniká jako OSVČ a nepřihlásila se** k nemocenskému pojištění;
- **dostala sankci** za to, že neplní povinnosti zákonného zástupce dítěte (například dítě nedochází do školy);
- je ve vazbě, ve vězení nebo se na ni vztahuje ochranné opatření.

3. Doplatek na bydlení *Doplatek na bydlení je dávka v hmotné nouzi, na kterou máte nárok při příjmu menším než 1,3násobek životního minima. Vypočítává se podle počtu osob v bytě, výše záloh a nájmu a příjmu osob v bytě. Na doplatek máte nárok, pokud dostáváte i příspěvek na živobytí a příspěvek na bydlení, které stále nestačí na pokrytí nákladů na bydlení.*

Doplatek na bydlení dostanete, pouze když máte nárok i na příspěvek na živobytí (tedy další dávku v hmotné nouzi).

Do příjmů se započítává mzda ze zaměstnání nebo z podnikání, honoráře, brigády dětí, stipendia, alimenty nebo výživné, přeplatky za energie a vodu, sociální dávky jako důchod, podpora v nezaměstnanosti, nemocenská, peněžitá pomoc v mateřství, rodičovský příspěvek, přídavky na děti atd.

Do výdajů se započítává nájem, částka za energie (elektrina a plyn), částka za vodu, náklady na vytápění a odvoz odpadů. Naopak se **nezapočítává** hypotéka, výdaje za internet nebo kabelovou televizi, televizní a rozhlasový poplatek, účty za pevnou linku a mobil.

Co potřebujete k žádosti o doplatek na bydlení?

- občanský průkaz členů domácnosti, případně rodné listy dětí
- vyplněnou žádost o doplatek na bydlení
- vyplněné potvrzení o výši čtvrtletního příjmu + kopie všech dokladů o zaplacených nákladech na bydlení (složenky, účtenky, SIPO atd.)

Kolik Kč dostanete a kde žádat o doplatek na bydlení?

O tuto dávku v hmotné nouzi lze zažádat, i když obýváte nájemní byt, azylový dům, domov pro seniory, chráněné bydlení nebo chatu neurčenou k trvalému bydlení. K uznání dávky tedy **nepotřebujete trvalé bydliště** v místě přiznávání dávky, ale stačí ho mít kdekoli na území České republiky.

„Výše doplatku na bydlení je stanovena tak, aby po zaplacení odůvodněných nákladů na bydlení (tj. nájmu, služeb s bydlením spojených a nákladů za do-

dávky energií) zůstala osobě či rodině částka živobytí," píše Ministerstvo práce a sociálních věcí na svém webu.

O pomoc v hmotné nouzi zažádejte na **Úřadě práce**, které náleží místu, kde bydlíte. K žádosti potřebujete přehled výdajů a příjmů za předchozí 3 kalendářní měsíce - tím získáte nárok na vyplacení na jeden měsíc. Aby tedy vyplácení stále běželo, je potřeba předkládat přehled příjmů a výdajů každý měsíc.

Příspěvek na bydlení je sociální dávka pro domácnosti s nižšími příjmy. Úřad práce vám ji přizná, pokud 30 % příjmů vaší domácnosti nestačí na pokrytí nákladů za bydlení (v Praze je 35 % příjmů).

Na jednu domácnost nemohou čerpat dávku dva její členové - vyplácí se kompletně pro jednu domácnost. Čerpání ale není nijak časově omezené. O příspěvek na bydlení můžete žádat mnoho let, pokud stále splňujete podmínky.

Co počítat jako příjmy a výdaje domácnosti?

Do příjmů se **započítává** mzda ze zaměstnání nebo z podnikání, dále i brigády dětí, alimenty nebo výživné, přeplatky za energie a vodu, sociální dávky jako důchod, podpora v nezaměstnanosti, nemocenská, peněžitá pomoc v mateřství, rodičovský příspěvek, přídavky na děti atd.

Do výdajů se **započítává** nájem, částka za energie (elektrina a plyn), částka za vodu, náklady na vytápění a odvoz odpadů. Naopak se **nezapočítává** hypotéka, výdaje za internet nebo kabelovou televizi, televizní a rozhlasový poplatek, účty za pevnou linku a mobil.

Kdy a kde žádat o příspěvek na bydlení

Příspěvek na bydlení se vyplácí zpětně, a to maximálně za tři měsíce. K uznání dávky předkládáte vždy **doklady příjmů a výdajů za předcházející čtvrtletí** - když například žádáte o dávku v květnu, pak předkládáte doklady za leden, únor, březen.

Žádost o příspěvek na bydlení podáváte na **Úřadě práce**, v místě vašeho trvalého bydliště.

Jak na žádost o příspěvek na bydlení?

Potřebujete

- občanský průkaz
- rodný list dětí do 15 let, případně kopii jejich občanského průkazu (pokud s vámi žijí děti)
- vyplněnou žádost o příspěvek na bydlení

- vyplněné potvrzení o výši čtvrtletního příjmu - to znamená doložení příjmů za poslední 3 měsíce
- kopie všech dokladů o zaplacených nákladech na bydlení – složenky, faktury, účtenky, SIPO apod.
- nájemní smlouva (pokud žijete v pronájmu) nebo doklad o vlastnictví nemovitosti (pokud bydlíte ve vlastním domě nebo bytě)

Rozdíl přídavek na bydlení a doplatek na bydlení

Doplatek na bydlení je dávka v hmotné nouzi. Máte na ni nárok v případě, že váš příjem nepřesahuje 1,3násobek životního minima a **zároveň** je vám už vyplácen příspěvek na živobytí a příspěvek na bydlení. Pokud ani tyto dvě dávky nestačí na pokrytí nákladů na bydlení, můžete žádat právě ještě o doplatek na bydlení.

Příklady, kolik Kč tvoří příspěvek na bydlení

Příklad 1

Tříčlenná rodina (2 dospělí a dítě do 6 let) bydlí ve nájemním v městě s 15 tisíci obyvateli, životní minimum vychází na 7 710 Kč. Měsíční příjem domácnosti je 12 tisíc, náklady na bydlení tvoří 8 600 tisíc - podle kalkulačky mají nárok na příspěvek na bydlení **5 000 Kč**.

Příklad 2

Čtyřčlenná rodina (2 dospělí, dítě do 6 let a dítě do 15 let) bydlí v nájemním bytě v Praze, životní minimum vychází na 11 990 Kč. Měsíční příjem domácnosti je 25 tisíc, náklady na bydlení tvoří 15 600 tisíc - podle kalkulačky mají nárok na příspěvek na bydlení **6 850 Kč**.

Příklad 3

Maminka samoživitelka s jedním dítětem do 6 let bydlí na vesnici ve vlastním domě, životní minimum vychází na 4 880 Kč. Měsíční příjem domácnosti je 8 tisíc, přičemž náklady na bydlení tvoří 4 600 tisíc - podle kalkulačky má rodina nárok na příspěvek na bydlení **4 029 Kč**.

Kdo nemá nárok na pomoc v hmotné nouzi

Osoba, která:

- **neprojevuje snahu zvýšit si příjem vlastním přičiněním** - tzn. nepracuje, nepodniká, není vedena na Úřadě práce či nemá žádný příjem;
- **je vedena na Úřadě práce**, kde bez vážných důvodů odmítla vykonávat krátkodobé zaměstnání nebo účastnit se cíleného programu k nalezení práce;
- **nemá nárok na nemocenskou**;
- **si pracovní neschopnost způsobila úmyslně**;
- **podniká jako OSVČ a nepřihlásila se k nemocenskému pojištění**;

- **dostala sankci** za to, že neplní povinnosti zákonného zástupce dítěte (například dítě nedochází do školy);
- je ve vazbě, ve vězení nebo se na ni vztahuje ochranné opatření.

Poradna sv. Rity: Nový Hrozenkov 504, Nový Hrozenkov (nově zrekonstruovaná budova u hlavní silnice ve středu obce)

tel.: 728 324 494.

Ve dnech: pondělí 8:00-10:00 hod., středa 13:00-15:00 hod.
a čtvrtek terén (mimo poradnu) 10:00-12:00 hod.

SLUŽBA JE BEZPLATNÁ



Rok sv. Josefa 8. 12. 2020 – 8. 12. 2021

Patris Corde – Otcovským srdcem

Papež František 8. prosince 2020 vyhlásil Rok sv. Josefa u příležitosti 150. výročí prohlášení sv. Josefa za Ochránce všeobecné církve. V této souvislosti vydal Apoštolský list „Patris Corde“. Co vedlo papeže Františka k sepsání listu, osvětluje v jeho úvodu.

V době pandemie, kdy můžeme uprostřed krize zakoušet, že „naše životy utvářejí a nesou obyčejní – většinou opomíjení - lidé, kteří se neobjevují na titulních stranách novin a časopisů ani na velkých jevištích nejnovějších show, nepochybně však dnes píší rozhodující události našich dějin: lékaři, ošetřovatelé a ošetřovatelky, zaměstnanci obchodních domů, uklízečky, pečovatelky, dopravci, pořádkové služby, dobrovolníci, kněží, řeholnice a mnoho a mnoho dalších, kteří pochopili, že se nikdo nezachrání sám. (...) Kolik

lidí denně prokazuje trpělivost a dodává naději, snaží se nešířit paniku, nýbrž sdílenou odpovědnost. Mnozí otcové, matky, prarodiče a učitelé nepatrnými všedními gesty ukazují našim dětem, jak se postavit krizi a překonávat ji přizpůsobením návyků, pozvednutím zraku a zintenzivněním modlitby. Kolik lidí se modlí, obětuje a přimlouvá za dobro všech!“ Ve svatém Josefovi, nenápadném muži, který diskrétně a skrytě žije každodenní život, mohou všichni nalézt přímluvce, pomocníka a průvodce těžkými časy. Svatý Josef nám připomíná, že všichni ti, kdo nejsou vidět nebo jsou ve „druhé linii“, mají nezastupitelnou roli v dějinách spásy. Jim všem patří uznání a vděčnost.“

Dále ve svém listu papež František charakterizuje svatého Josefa jako milovaného, přívětivého a něžného otce. Otce, který je odvážně vynalézavý a velkoryse přijímá Boží vůli. Cílem listu, jak udává papež František, je zintenzivnit lásku k tomuto velkému světci, která nás povede k tomu, že budeme vzývat jeho přímluvu a napodobovat jeho ctnosti a jeho elán.

Apoštolský list „[Patris corde](https://www.vaticannews.va/cs/papez/news/2020-12/patris-corde.html)“ doprovází Dekret apoštolské penitenciárie, který ohlašuje zvláštní „Rok sv. Josefa“ vyhlášený papežem a stanovuje podmínky pro získání odpustků. Dekret můžete nalézt na: <https://www.cirkev.cz/cs/aktuality/201218dekret-apostolske-penitenciarie-k-roku-sv-josefa>

Apoštolský list „Patris Corde“ naleznete zde: <https://www.vaticannews.va/cs/papez/news/2020-12/patris-corde.html>



Modlitba k svatému Josefovi:

*Bud' pozdraven, ochránce
Vykupitele*

a snoubenče Panny Marie.

*Tobě svěřil Bůh svého Syna,
v tebe vložila Maria svou
důvěru.*

*S tebou se Kristus stal
člověkem.*

*Ó svatý Josefe, bud' otcem i nám a
ved' nás cestou života.*

*Vypros nám milost, milosrdenství a
odvahu,*

*a ochraň nás před každým zlem.
Amen.*

Bc. Marie Fedorová
pastorační asistentka

Doba postu

Pravým motivem k postnímu jednání nám má být příklad Kristův. On se postil, aby se připravoval na svůj úkol. Jeho úkolem byla naše záchrana. I my se chceme připravit. Na to, abychom záchranu, kterou nám On zprostředkoval, přijali. A to je úkol pro celý život. Co zamýšlel Ježíš vlastním postním usebráním? Chtěl snad upravit svou tělesnou váhu, vyzkoušet novou dietu, toužil mít pokoj od lidí, sebetrýznit se? Inu, patrně ne...
z knihy *Postní Aleluja*

Postní nabídka je nám předložena k tomu účelu, abychom se zastavili a zároveň vydali na výzkumnou expedici do vnitřních komnat našeho srdce. Nevhodné vystřadali, zašlé obnovili, bázlivým dodali odvalu, některé prostory nechali jednoduše vyvětrat, odpočinout si. Říká se: "Když bude včela jenom stále létat od květu na květ a nesedne si, nikdy se nedočkáme medu." Omšelému příbytku mnohdy postačí jediné - notně vyvětrat, a opět oživne.

z knihy *Postní aleluja*

Kdo se modlí, ať se postí.
Kdo se postí, ať je milosrdný.

Křesťanství počítá s tím, že člověk je tělo a duše. Duchovní úsilí proto zapojuje i tělo. Snaha vyjít ze sebe a žít pro Boha a pro druhé nemůže zůstat jen v citu či myšlence, proto konkrétní odepření si nějakého mlsání, jídla či zážitků tělo musí pocítit. Odřeknutí si a šetření pak má smysl, když prospěje druhému, který pomoc potřebuje. Postní almužna pomáhá tomu, kdo se do ní zapojí, pomáhá vládnout jeho duchu nad tělem. Pro ty, kterým pomáhá, je projevem lásky.

+ Jan Graubner,
arcibiskup olomoucký
a metropolita moravský
únor 2012

...Když jsem se pak v dospívání osamostatnil ve víře, byla jedna z prvních věcí, kterou jsem zkoumal, právě postní doba a půst.

(A zkouám dodneška...)

Z mého zkoumání nyní vím, že v „postní době“ nejde v první řadě o půst.

Půst je jen jedním z prostředků k něčemu důležitějšímu: totiž k obrácení. Ano, hlavní náplní postní doby není bezduchý půst a odříkání! Ale obrácení se k Někomu, kdo mi chce nabídnout více, než to, čím právě žiji.

z knihy *Ve víru víry*





ilustrační foto: Eva Čechová, Charita NH

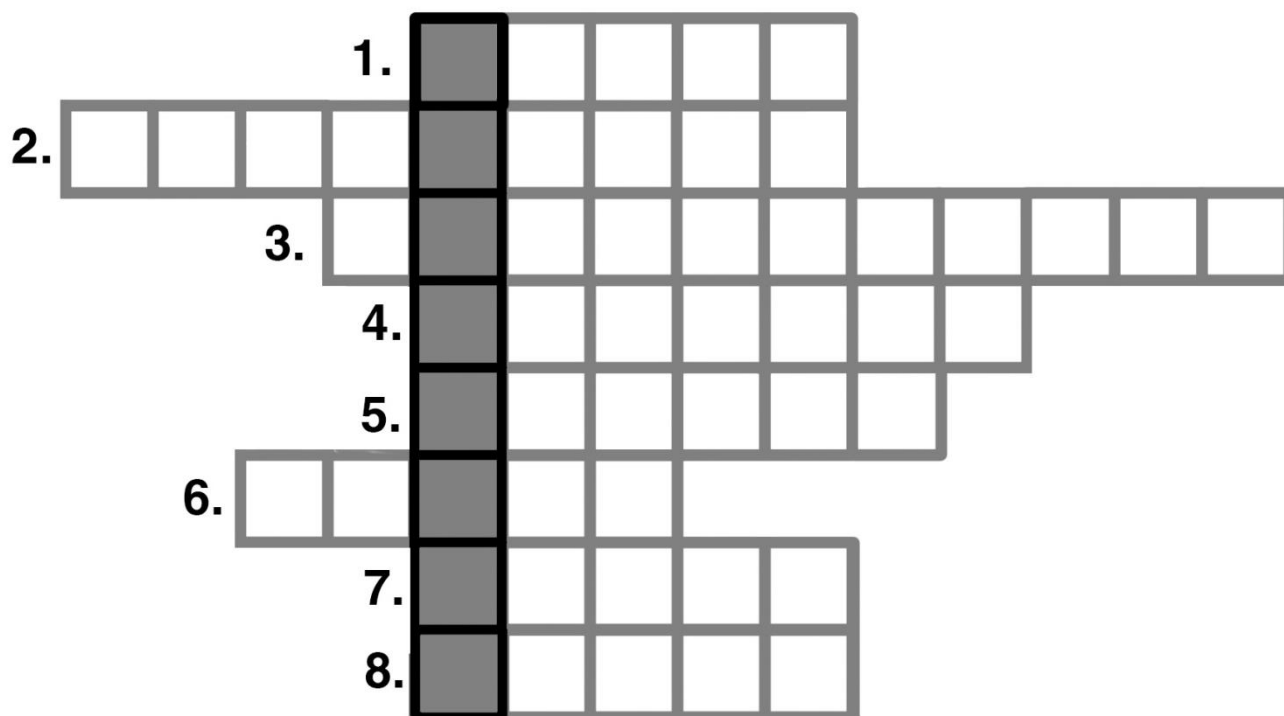
SPOJILI JSME SÍLY S KAYAKU SAFETY SYSTEMS

Stane se to raz dva. Ze dne na den. Člověk ani nestačí mrknout a osud se nám zašmodrchá. Náš život zásadně ovlivní nemoc. Někdo po komplikované zlomenině zůstane pár měsíců nepohyblivý. Jiný se ráno cítí ještě svěží, ale večer se probudí v nemocnici a nemůže se pohnout. Další se chce s rodinou rozloučit doma. Všichni tito lidé stráví v posteli minimálně polovinu svého dne. Aby se pečujícím usnadnila práce a nemocní předcházeli vzniku proleženin, je třeba elektricky polohovatelné lůžko.

V lednu 2021 jsme v naší půjčovně kompenzačních pomůcek bohužel neměli ani jedno lůžko volné. A když se nás obrátili rodinní pečující, nechtěli jsme je odmítnout. Proto jsme se spojili s firmou Kayaku Safety Systems Europe a. s. a ta nám zafinancovala lůžko i s antidekubitní matrací a také částečně přispěla na lůžko druhé. Obě lůžka slouží k zapůjčení do terénu. Jsou tady pro všechny, kteří chtějí co nejdéle zůstat v domácím prostředí.

Eva Čechová

KŘÍŽOVKA NEJEN O CHARITĚ NOVÝ HROZENKOV



1. Jméno sociální služby, která u nás zajišťuje sociální rehabilitaci/ můstek jinak
2. DOMA- Domácí péče / Cíl této služby není primárně vyléčení pacienta či prodloužení jeho života, ale prevence a zmírnění bolesti a dalších tělesných i duševních strádání, zachování pacientovy důstojnosti a podpora blízkých.
3. služba, která poskytuje krátkodobý pobyt seniorům, na dobu, kterou jejich pečovatelé potřebují k regeneraci. Také je pro seniory, kteří žijí na kopcích nebo daleko v údolí a zajištění jiné sociální služby je v zimním období náročné.
4. Hlavní cílová skupina, které poskytuje Charita Nový Hrozenkov svoje služby/ opak juniora
5. Zkratka: Krajský informační systém sociálních služeb ve Zlínském kraji. *(Tento systém by měl přinést větší přehlednost evidovaných žádostí o sociální služby. Tím se zároveň urychlí vyřizování žádostí a přijetí klientů.)*
6. Údolí, které potok rozděluje mezi obce Karolinku a Velké Karlovice.
7. Člověk hledá ve svém životě...
8. Pracovníci Charitní pečovatelské služby pracují v (1. pád, jednotné číslo)/ volná krajina jinak

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI Z MINULÉHO ČÍSLA CHARITNÍCH LISTŮ (LEDEN/ÚNOR):

1. ACHO – Arcidiecézní charita Olomouc, 2. Halenkov, 3. spravedlnost, 4. Rity, 5. Caritas, 6. pečovatelka, 7. autobus



**Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z**

**Zázemí Nový Hrozenkov
756 04, Nový Hrozenkov 504**

Tel.: 571 451 548

- Ředitelka organizace
- Fundraising
- Public relations
- Pokladna

Tel.: 606 771 510

Tel.: 604 211 679

Tel.: 734 685 464

Tel.: 734 875 593

Terénní služby

Tel.: 571 410 087

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence
 - vedoucí služby
 - vedoucí provozu
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče
- LÁVKA – sociální rehabilitace
- Poradna sv. Rity - sociální poradenství
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek

Tel.: 734 682 700

Tel.: 728 324 457

Tel.: 737 572 190

Tel.: 733 685 408

Tel.: 728 324 494

Tel.: 730 190 401

**Víceúčelový charitní dům Halenkov
756 03 Halenkov 191**

Tel.: 571 420 135

- Denní stacionář Slunečnice
- Odlehčovací služba
- Pastorační asistence
- Sociální doprava (soc. autobus, minibus, soc. auto)

Tel.: 739 507 126

Tel.: 603 717 454

Tel.: 605 779 129

Tel.: 734 875 592

**Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov
756 04 Nový Hrozenkov 124**

Tel.: 571 429 676

- Vedoucí Domu pokojného stáří
- Sociální pracovnice

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. Děkuje vám!

číslo bankovního účtu: 627344851/0100

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



**Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov,
756 04 Nový Hrozenkov 504**

www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Eva Čechová, náklad 350 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku března 2021. Není-li uvedeno jinak, pochází fotografie z archivu CHNH. Fotografie plní ilustrační funkci.

Program Denního stacionáře Slunečnice – březen 2021

1. 3.	po	9.30	Trénink paměti
2. 3.	út	10.00	Tvořivá dílnička
3. 3.	st	12.00	Přenos mše svaté na TV
4. 3.	čt	10.00	Reminiscence – naše dět-
5. 3.	pá	9.30	Film pro pamětníky
8. 3.	po	9.30	Keramická dílna
9. 3.	út	10.00	Pečení – hraběčnin řez
10. 3.	st	12.00	Přenos mše svaté na TV
11. 3.	čt	10.00	Společenské hry
12. 3.	pá	9.30	Relaxace s hudbou
15. 3.	po	9.30	Trénování smyslů - čich
16. 3.	út	10.00	Hra – město, jméno, zvíře ...
17. 3.	st	12.00	Bohoslužba slova
18. 3.	čt	10.00	Čtení z knihy K. Mařík
19. 3.	pá	9.30	Procházka po okolí DSS
22. 3.	po	9.30	Vaření – cuketové placky
23. 3.	út	10.00	Hlavalamy
24. 3.	st	12.00	Bohoslužba slova
25. 3.	čt	10.00	Tvořivá dílnička – dekorace
26. 3.	pá	9.30	Filmové dopoledne - Děda
29. 3.	po	9.30	Tvořivá dílnička – veliko-
30. 3.	út	10.00	Biblioterapie
31. 3.	st	12.00	Přenos mše svaté na TV



Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy
uživatelů vždy individuálně.

Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo
739 507 126 nebo službu osobně navštívit.**