

# CHARITNÍ LISTY

ročník 15

číslo 4

duben 2021



*Bože, otevři nám tajemství Ježíšova utrpení.  
Dej nám poznat, co jeho smrt znamená pro náš život,  
a co znamená jeho zmrtvýchvstání pro naši smrt.*

*Sylvie Bukowski*

## Vážení přátelé,

je za námi již třetí měsíc roku 2021. při psaní tohoto článku venku sněží, já ale doufám, že, až dostanete do rukou nový výtisk Charitních listů, bude svítit sluníčko a už konečně přijde vytoužené jaro. Na Charitě se stále snažíme, i když je to někdy hodně složité, i u nás onemocní pracovnice, jsou občas doma s dětmi, nebo v karanténě, ale služby jsou zajištěny s pomocí dohod a s hodinami odslouženými navíc.

Stále se díváme dopředu s nadějí, kdy se to zlomí, kdy začne obrát k lepšímu. Namůžeme se sice teď navštěvovat, setkávat, chodit na koncerty, do cukrárny, ale můžeme si zavolat, vzpomenout si, že se dřív psávaly dopisy a bylo krásné je číst. Že jsme dřív ve schránkách objevovaly spoustu pohledů k narozeninám, k svátkům, a měli jsme z nich radost. A pro nás děti bylo úžasné, když přišel balíček od příbuzných a nikdo nevěděl, co skrývá za poklady. Co kdybychom se na chvíli vrátili do těchto dob překvapení a neposílali jen přání formou SMS, ale někde zkusili koupit pohled, nebo našli zapomenutý dopisní papír a napsali o tom, jak nám ta setkání chybí, jak nám někdo chybí, co pro nás znamená, ... možná to jednou někdo najde a bude vzpomínat na časy, kdy se v době COVIDOVÉ ještě psaly dopisy posílané poštou.

Krásné Velikonoce a mějte stále naději  
**Dana Martinková**  
ředitelka Charity Nový Hrozenkov



## MDŽ JSME OSLAVILI V ZÁPLAVĚ KVĚTIN

8. března jsme v Charitě Nový Hrozenkov oslavili Mezinárodní den žen. V záplavě květin od Nadačního fondu Svět Oken se ocitly všechny pracovnice i klientky. Také nás potěšila Lékárna Hany Ptáčkové, která nás obdarovala krémy.

Posilnění dobrou kávou jsme si společně připomněli, že Mezinárodní den žen má spoustu různých přívlasků. Ať už ho vnímáme ve spojení s minulým socialistickým režimem, nebo ve smyslu hýčkáni ženského pokolení. Nemůžeme zapomenout, že hlavním účelem svátku je upozornění na nerovnosti mezi muži a ženami. Oslava tohoto dne se tak stává zároveň připomínkou složité situace žen nejen v minulém století.

Tímto děkujeme všem, kteří si v tento den na nás vzpomněli a také ženám za jejich sílu, vytrvalost a další kvality, které přináší do každodenního života.

## SPOLU S JÍDELNAMI JSME ŘEKLI DOST! OBALŮM

Každý den od počátku nového roku pečovatelky Charity Nový Hrozenkov rozvezly v době oběda kolem 280 krabiček. Jednu s polívkou a "druhú" s druhým. Nejen, že to bylo nepřeberné množství obalů, ale po cestě za klienty se častokrát stalo, že polívka i omáčka byly všude jinde než v krabicích. „Aby byla zachována cena, museli naši obědáři oželet salát i kompot a zvyknout si na menší porce. Celá tato situace nám přišla neudržitelná, proto jsme začali spolu s jídelnami hledat možné řešení,“ říká sociální pracovnice Charity Nový Hrozenkov.

### *Plastové krabičky už jsou minulostí*

Na základě konzultací s krajskou hygienickou stanicí jsme se snažili najít nejbezpečnější způsob převážení a distribuci obědů. Krabičky jsme tak po dohodě mohli nahradit nerezovými jídlonosiči. Ne všichni klienti však takový jídlonosič měli. Jako Charita Nový Hrozenkov jsme se nabídli, že tento nákup zprostředkujeme a na základě objednání většího množství jídlonosičů se pokusíme vyjednat nižší cenu. Dále bylo nutné jídlonosiče podepsat. Z dřívějšíka jsme měli zkušenost, že pokud jsou jmenovky nalepené izolopou, drží se za nimi spousta špíny, tím pádem je to rizikové místo přenosu virů a bakterií. Také na některých jídlonosičích byly jména špatně čitelná. Proto jsme se dohodli na výměně jmenovek, vybrali jsme od našich uživatelů zbytek jídlonosičů, očistili je od starých jmenovek a nahradili novými, které by měli vydržet i mytí v myčce. Za tento úkon (očištění a nalepení nové jmenovky) byl účtován **jednorázový poplatek 30 Kč** (20 Kč pokud se jednalo o nový jídlonosič a stačilo jen jmenovku nalepit). Proto bychom se v této části také chtěli omluvit těm klientům, kteří nebyli informováni a došlo tak menším nedorozuměním.

## Víte, jak se starat o svůj jídlonosič?

Aby to všechno začalo fungovat a abychom se nevrátili zpět ke krabičkám, je třeba spolupracovat. Nebudeme si nalhávat, že s nerezovými jídlonosiči se rozvoz a příprava jídla zjednoduší. Právě naopak, všichni budou muset věnovat hygieně jídlonosičů větší pozornost. Některé jídelny si ještě jednou jídlonosiče umyjí, někde si mezi každým naplněním jiného jídlonosiče kuchařky desinfikují ruce. Pečovatelky Charity Nový Hrozenkov zase desinfikují koše a jídlonosiče z vnější strany. Všechny tyto úkony mají za úkol co nejvíce snížit riziko přenosu koronaviru do jídelen a následně ke klientům. Aby tyto opatření byly efektivní, je rovněž **důležitá spolupráce klientů**. Týká se to hlavně **předávání informací Charitní pečovatelské službě**. Pokud má klient nebo jeho blízký příznaky virového infekčního onemocnění (např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu), setkal se s osobou covid-19 pozitivní, nebo s osobou, které byla nařízená karanténa, popřípadě klient čeká na výsledek testu, nebo mu test vyšel covid-19 pozitivní. Všechny tyto uvedené skutečnosti představují určité riziko, a proto je potřeba tyto záležitosti hlásit Charitní pečovatelské službě. Klient bude následně po určitou dobu dostávat jídlo v krabičkách. **Rizikové je rovněž umývání**, aby byl dodržen hygienický postup je potřeba jídlonosič umýt horkou vodou a mycím přípravkem ze všech stran i zevně, ne pouze tam, kde je viditelná špína. Proto ještě jednou apelujeme tímto článkem na klienty, aby situaci nepodceňovali a doporučený postup dodržovali. Jinak by nám nezbylo nic jiného než se vrátit zas zpět ke krabičkám, a to by nás mrzelo.

*Eva Čechová*



**Poradna sv. Rity:** Nový Hrozenkov 504, Nový Hrozenkov (nově zrekonstruovaná budova u hlavní silnice ve středu obce)

tel.: 728 324 494.

**Ve dnech:** pondělí 8:00-10:00 hod., středa 13:00-15:00 hod.  
a čtvrtek terén (mimo poradnu) 10:00-12:00 hod.

**SLUŽBA JE BEZPLATNÁ**



## NEZVYKLÁ NÁVŠTĚVA NA DOMĚ POKOJNÉHO STÁŘÍ

Na Domě pokojného stáří přivítali jaro spolu s nečekanou návštěvou. Na chodbách se ozývalo nemotorné klopytání i tenoučké mečení. Malé kůzlátka potěšili opravdu všechny. A z obyčejného den stal den neobyčejný. Malé

kozičky se nechali chovat v rukách, hladit, některým uživatelům lezli až do vyhřáté postele. Na konci dne se ale bohužel museli naši klienti s kůzlátky rozloučit. Všem bylo trošku smutno.“ Klidně bychom si je na domečku nechali, „ říká pán V. „Já bych jim nosila ze zahrady trávu,“ usmívá se paní S. a ještě naposledy pohoupá kůzlátka v náručí.

*Eva Čechová*



## KDYŽ MÍSTO RADOSTI ZŮSTÁVÁ PRÁZDNO...

Očekávání děťátka je ve většině případů velmi krásné období, kdy se celá rodina těší na nového člena. Je to čas radosti a naděje. Bohužel naše osudové cesty jsou křivolaké. Občas se stane, že v průběhu těhotenství je rodině sdělena životu limitující vada nebo vážné postižení miminka a těhotenství musí být ukončeno. Někdy rodiče přichází o děťátko krátce po porodu. Místo nového společného začátku přijde konec. V mnohých případech bývá ztráta spíše bagatelizována. Odborný personál ani příbuzní někdy sami nevědí, jak se zachovat, jak podat pomocnou ruku těm, kteří prožívají bolest a prázdnotu. Ztráta děťátka je pro všechny velmi náročným obdobím a zaslouží si uznání a respektování všech zúčastněných.

V České republice je hned několik projektů a sdružení, které nabízejí podporu. Jen namátkou jmenujeme projekt Prázdná kolébka nebo perinatální hospic Dítě v srdci, se kterým poradna sv. Rity spolupracuje. Inspirace pro nás

je i v zahraničí, kde mají rodiče větší možnost podílet se na péči o dítě po ztrátě. Naším společným cílem by mohlo být, aby týmy porodnic uměly a mohly umožnit důstojně se rozloučit s dítětem, bez ohledu toho, jak maličké je. Dát rodičům možnost si zvolit rituál rozloučení. Naneštěstí ne vždy je rodičům možnost rozloučení nabídnuta. Sami rodiče uvádějí nemožnost se rozloučit jako nejčastější bolest, kterou si nesou.

***„Nikoho nesmíme soudit, nevíme, co stálo právě za takovým rozhodnutím.“***

Největší tabu, které mohou ženy zažívat, jsou dodnes samovolné potraty a zamlklá těhotenství. Těmi si projde ročně více než 14 tisíc žen. Často ztráta v takové chvíli nebývá akceptována jako plnohodnotná. Ženy se musí mnohdy sami potýkat s bolestí, kterou si v sobě nesou velmi dlouho, někdy i po celý život. Ztráty miminka ve vyšším stupni těhotenství nebo krátce po porodu se ročně týká asi pětiset žen. Značné číslo tvoří i umělé potraty, které také ve většině případů znamenají pro ženu i blízké potřebu se se ztrátou vyrovnat, což nemusí být vždy lehké. Zde uvedeme, jako příklad zcela anonymní projekt Nesoudíme, Pomáháme – Hnutí pro život.

***„Na svoji bolest a ztrátu nemusí nikdo zůstat sám“***

Poradna Sv. Rity mimo jiné nabízí právě oporu rodinám a ostatním příbuzným, kteří se musí vyrovnat s potratem nebo perinatální ztrátou, tedy ztrátou děťátka v období před porodem, nebo krátce po něm.

**Poradna je v oblasti ztráty dítěte k dispozici všem v:**

- individuální podpoře a pomoci, v případě, že se žena nebo pár připravují na takto náročný porod
- poskytujeme podporu a poradenství při obtížných rozhodnutích v průběhu těhotenství, při vrozených vývojových vadách aj.
- provázení během ztráty v těhotenství nebo krátce po porodu, podpora při vyrovnání se se ztrátou
- dlouhodobé doprovázení, doprovod při porodu, který je spojen se ztrátou děťátka
- poskytnutí kontaktů na jiné odborníky, kteří mohou pomoci

Díky spolupráci s organizací Dítě v srdci máme v poradně k dispozici „memoryboxy“. Tyto boxy obsahují spoustu věcí, které mohou rodičům pomoci se rozloučit se zemřelým děťátkem. Někdy se rodiče k upomínkám dokážou vrátit až po měsících nebo letech, ale i přesto jsou tyto vzpomínky důležitou součástí jejich života. Naše práce v poradně se odvíjí od toho, na co se ro-

diče a maminka cítí. Někdo potřebuje, abychom dohlédli, že se s jejich děťátkem bude zacházet s láskou a důstojností. Občas potřebují pomoci se ztrátou vnoučka prarodiče, nebo samotní otcové, ti také potřebují nalézt bezpečné místo, protože sami nemají s kým sdílet svou bolest. Některé rodiny potřebují poradit, jak sdělit smrt miminka jeho sourozencům. Na svoji bolest a ztrátu nemusí nikdo zůstat sám.

### **Porada sv. Rity má certifikovaného poradce**

Naše poradna má certifikovanou poradkyni pro doprovázení, která se specializuje mimo jiné i na perinatální ztrátu.

*„V rámci doprovázení jsem narazila na ženy, pro které bylo velmi náročné projít si ztrátou miminka během těhotenství.*

*Taková ztráta má svá specifika, rozhodla jsem se proto projít odborným vzděláváním. Případů perinatální ztráty sice není mnoho, ale bylo pro mě důležité, aby i rodiče v naší oblasti se mohli na někoho obrátit. Pokud nenacházejí pomoc a pochopení v porodnicích nebo u zdravotnického personálu,“*

*popisuje Lenka V. svoji motivaci k tomu stát se poradcem v této oblasti. „Vždy mám obrovskou radost, když vidím, jak daleko v doprovázení jsou specializovaná pracoviště, která mají mi-*

*minka v péči krátce po porodu. Věřím, že všude bude brzo podobná péče i podpora dostupná. Rodiny se často svěřují, že od sdělení diagnózy miminka vědí jen málo informací. Proto některé otázky člověka v této situaci nena-*

*padnou nebo zůstanou nezodpovězeny. Skutečně je jedinou volbou umělé potrat? Co mě čeká, pokud se rozhodnu děťátko donosit? Co může znamenat takové rozhodnutí, vystihují slova, která zveřejnilo Dítě v srdci na svých stránkách:*

*„...Nežila pouze jedenáct dní. Byla naživu devět měsíců a jedenáct dní.“*

*- otec holčičky s trisomií 18, která zemřela jedenáctý den po porodu*

*Pro všechny, kteří takovou podporu hledají, tu jsme nejen osobně, ale i telefonicky nebo emailem.*

*Lenka Vráželová*

*Certifikovaný poradce pro doprovázení a pozůstalé*

*Tel.: 739 726 109*

*[poradna@nhrozenkov.charita.cz](mailto:poradna@nhrozenkov.charita.cz)*



## “POVINNÉ“ KOLEČKO

*Povinné kolečko, je soubor článků, které jsou pro mě určitou motivací v práci. Vidět na vlastní oči jak jednotliví pracovníci pracují s klienty je zajímavé. Častokrát mám nějakou představu, málokdy je ale realita taková. Co je fakt a co je domněnka za kancelářským stolem nezjistím. Proto už jsem několikrát vyrazila do služeb. Vždy si připravím nějaké otázky, avšak většinou po pár minutách rozhovoru s vedoucími, s pracovníky, nebo s klienty papír přehnu a zastrčím zpátky do kapsy. A raději poslouchám, jak to tedy doopravdy je.*

### Dům pokojného stáří

*Tak jsem se dočkala a po krátké pauze vyrážím na další část povinného kolečka. Sedím v autě s Marií Fedorovou pastorační asistentkou a jedeme směr Nový Hrozenkov – ČUBOV. V této části za zatáčkou sídlí Dům pokojného stáří.*

*Každá z nás jede “na domeček“ s jiným úkolem. Maruška v kufru veze Valentýnské překvapení a já jedu možná na obhlídku. Pokud tedy nebudu pozitivní.*

**8:50** - Sotva vystoupíme z auta, ocitáme se jak na běžícím páse a než stačím dvakrát mrknout, seběhne se toho docela dost. Ve zkratce: Zazvonit na dva zvonky, pozdrav, předání daru, desinfekce rukou, mrk, sundat bundu, sednout, poc test, výsledek- negativní, tzn. směr kancelář vedoucí. Mrkám podruhé.

**9:05** – Když mrknu potřetí, sedím naproti Marii Suré. Dívá se na mě s určitou zvědavostí, opřená do kancelářského křesla, čeká, co řeknu. „Víš, o domečku se říká všechno možné, nikdy jsem ale neslyšela jaká je realita,“ vysvětluji ji moji návštěvu, „Jak to tady funguje? Totiž zajímá mě, jak Dům pokojného stáří vnímají jeho zaměstnanci.“ Maruška se zamyslí, „V Charitě Nový Hrozenkov pracuji už 15 let dnes jako vedoucí Domu pokojného stáří. Je to šílenost. Nikde jinde jsem tak dlouho nepracovala, asi to o něčem vypovídá,“ svěřuje se mi. „Práci na domě mám ráda kvůli té pestrosti, kterou mi dává. Každý den je jiný a pořád jsou nějaké výzvy.“ Maruška začíná vzpomínat, „Když jsem začínala před těma x lety jako zdravotní sestra, měla charita jen tento dům. Pod jednou střechou jsme byli všichni: paní ředitelka, účetní, vedoucí domu, sociální pracovník, administrace. Bylo tu víc hlav. Teď jsme tu na administrativu dva - já a sociální pracovník. Zato papírování je čím dál víc, takže mi zbývá méně času na klienty. Ale já si neztěžuju, nechci si stěžovat, taky bych tu už nemusela pracovat, je mi dost let. Jenže já to tu mám prostě ráda, dává mi to smysl. Hlavně, máme tu dobrý kolektiv a to je hodně důležité.“



**10:00** – Čas na „káfé poradu“. Velmi důležitá část dne. Chtěla bych vyvrátit mýtus, který je zakořeněn v samotném podhoubí Charity Nový Hrozenkov. Káfé porada NENÍ o kávě. Tedy abyste mě dobře pochopili, na začátku se vás pečovatelky zeptají, jestli turka nebo rozpustné, ale hned jak dovaří konvice a všichni se usadí u stolu, je řeč odvedena jinam. Doladují se služby, vyřizují se dovolené a předávají se informace, jak se jednotliví klienti mají, jaká je na domečku nálada, komu je smutno, kdo řeší nějaký problém. „Pán L. se už po několikáté spletl a šel do jiného pokoje a paní J. zase nemá kredit na telefonu a potřebuje ho dobít,“ předává informace jedna pečovatelka druhé. „A co se stalo dnes paní S., že jste museli volat záchranku?“ ptá se sociální pracovnice. Všechno se pak píše do sešitu, aby i další pracovníci byli v obraze. Předejde se tak různým nepříjemnostem. „Já se řídím heslem: Kdo je připraven nebude překvapen,“ sebevědomě prohlašuje jedna pečovatelka a hned vzápětí se mě zeptá, „Bůček nechceš?“ Zakývám hlavou ze strany na stranu. „Včera jsme tady měli zabijačku, klienti měli hody“ vysvětluje Maruška, „jinak většinou v pátek pečeme buchty.“

**10:26** – Po „poradě“ si oblékám bílý plášť a vyrážím na prohlídku. Přízemí domu je tiché jen v dálce slyším bublání hrnce na sporáku. Kromě kuchyně, dvou kanceláří a šatny je tu ještě kaple, jídelna a několik pokojů. V patře se nechávám vést hlasy, když projdu krátkou chodbou a zabočím za roh, narážím na tři dámy ve společenské místnosti. Sedí u stolu každá s čajem a koláčem. „Podívejte se, jak máte ten plášť zapnutý. Vy asi nebudete doktorka?“ ukazuje na mě jedna z nich a začne se smát. Jsem prozrazena, spravuju si knoflíky, a ještě chvíli si s nimi povídám. Jak se vám daří? Kde jste bydleli? A jak jste se na domeček dostali? Tyto tři universální otázky položím ještě několikrát jiným klientům. Odpovědi na poslední z otázek mě zaujaly nejvíce, byly ve většině případů stejné. Někteří chodili do stacionáře, nebo jezdili se sociální dopravou. Jak stárli, začala jim v jejich domácnosti pomáhat Charitní pečovatelská služba. Nejdřív jim nosili jen obědy, pak i nákupy. Do domečku začali jezdit v zimě na odlehčovací pobyt, no a nakonec se jim tu tak zalíbilo, že tu zůstali už „nafurt“.

**11:16** – Pomalu se se všemi loučím, když nakouknu do kanceláře vedoucí, Maruška zrovna sedí u počítače. „Tak co, dobrý?“ ozve se od obrazovky. Jo, super. Líbí se mi, jak jsou charitní služby provázané,“ nadšeně drmolím jedno slovo za druhým, „že se lidé setkali s Charitou mnoho let před tím, než potřebovali být ubytováni v tomto domě. A tak, když se jim přitížilo, mohli jít už do známého prostředí. Mně to přijde úplně super.“ Marie se pomalu otočí na své kolečkové židli směrem ke mně „Jójó, mám z toho podobný pocit. Řekla bych, že Charita je pro všechny takový záchranný kruh, jakmile se jednou v tom kruhu ocitneš, už tě utonout nenechá.“ *Eva Čechová*

## VALAŠSKÁ OSMISMĚRKA

**Jak se luští osmisměrka?** V osmisměrce je třeba nalézt ukryté slova, která lze přečíst zprava doleva, zleva doprava, shora dolů, zdola nahoru a diagonálně. Pokud člověk najde skryté slovo, zaškrtně ho. Písmenka, která zbydou po vyškrtání, je třeba seřadit podle řádků zleva doprava, tím se zobrazí tajenka. Seznam ukrytých slov je pod osmisměrkou.

B	K	N	A	B	Ý	V	A	Ť	A	L	B	A	H	C
A	R	G	E	N	G	E	L	A	Á	S	K	O	P	D
Ť	N	K	E	M	E	Z	D	O	P	C	É	S	I	N
K	Z	O	Č	U	T	S	A	K	I	O	L	T	J	E
A	H	T	I	D	P	M	K	S	N	Ť	Š	R	Á	S
Ť	L	Á	N	I	S	Y	R	E	F	A	H	E	K	K
Ť	A	R	R	É	Č	K	A	V	Č	Š	J	V	E	A
I	V	Ť	L	E	V	L	I	K	I	U	O	K	N	J
D	E	O	R	Í	A	Č	U	K	L	R	C	A	E	Z
Ú	C	A	T	B	P	Ř	E	U	S	O	G	A	R	J
C	E	N	A	T	A	L	P	V	E	S	N	O	B	H
C	Í	L	H	Š	L	A	J	V	K	A	B	A	O	Š
K	A	A	Č	U	P	A	P	A	R	I	G	B	I	E
H	S	U	Š	E	N	I	N	A	Ť	Ú	L	T	A	N
N	H	K	R	P	Á	L	A	J	N	T	U	C	H	K

Najděte a zaškrtněte následující slova a ze zbylých písmen poskládejte po řádcích tajenku.

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 1. <i>akcis (poplatek za pálení lihovin)</i>         | 12. <i>halabala (ledabyle)</i>                         | 22. <i>papuča (balíček zápalek, hlupák)</i>                       |
| 2. <i>bagún (tlusté prase nebo člověk)</i>           | 13. <i>hobl (velký hoblík)</i>                         | 23. <i>papuluje (nadává, hubuje)</i>                              |
| 3. <i>baťkať (přemlouvat, namlouvat někomu něco)</i> | 14. <i>kotár (vysoko položená paseka, kopec, hora)</i> | 24. <i>pirť (hprská pěšinka, po níž chodívali ovce na pastvu)</i> |
| 4. <i>chablať (slábnout, cítit se nemocným)</i>      | 15. <i>kuča (stará charita, chatrč)</i>                | 25. <i>rúšať (pospíchat)</i>                                      |
| 5. <i>cúdiť (čistit, osévat)</i>                     | 16. <i>kyčera (zcela zalesněný vysoký kopec)</i>       | 26. <i>sinál (hřib kovář)</i>                                     |
| 6. <i>čut (tušit, pociťovat)</i>                     | 17. <i>lajntuh (prostěradlo)</i>                       | 27. <i>sušenina (seno s listím)</i>                               |
| 7. <i>dneskaj (dnešní)</i>                           | 18. <i>lata (bramborový placek)</i>                    | 28. <i>smyk (lump, otrhánek)</i>                                  |
| 8. <i>fčilšek (nynějšek)</i>                         | 19. <i>nabývať (bydlet, pobývat někde delší čas)</i>   | 29. <i>šenk (nálevna, výčep)</i>                                  |
| 9. <i>fojtství (dům a úřad fojta)</i>                | 20. <i>ogar (chlapec)</i>                              | 30. <i>šlajvka (kravata)</i>                                      |
| 10. <i>gengela (hlupák, popleta)</i>                 | 21. <i>ostrevka (ostrva na sušení sena)</i>            | 31. <i>šopa (kůlna, přístřešek)</i>                               |
| 11. <i>hafery (borůvky)</i>                          |  | 32. <i>vesno (jaro)</i>   |
|  |  | 33. <i>zhlavec (polštář)</i>                                      |
|  |  | 34. <i>zrobiť (udělat, vyrobit)</i>                               |

Valašské slova jsem hledala na internetu přes Česko-Valašský slovník <https://www.valassky.cz/>. Některé z nich možná nepocházejí přímo z údolí Vsetínské Bečvy, ale i z rožnovska nebo frýdlanska.

**SPRÁVNÉ ODPOVĚDI Z KŘÍŽOVKY MINULÉHO ČÍSLA CHARITNÍCH LISTŮ (BŘEZEN):**

1. **LÁVKA**, 2. **DOMA** – Domácí zdravotní péče 3. **Odlehčovací služba**, 4. **senioři**, 5. **KISSOS**, 6. **Bzové**, 7. **smysl**, 8. **terén**



**Pomoc srdcem a porozuměním  
+ u vás doma i u nás  
+ 365 dnů v roce  
+ služby od A do Z**

**Zázemí Nový Hrozenkov  
756 04, Nový Hrozenkov 504**

Tel.: 571 451 548

- Ředitelka organizace
- Fundraising
- Public relations
- Pokladna

Tel.: 606 771 510

Tel.: 604 211 679

Tel.: 734 685 464

Tel.: 734 875 593

**Terénní služby**

Tel.: 571 410 087

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence
  - vedoucí služby
  - vedoucí provozu
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče
- LÁVKA – sociální rehabilitace
- Poradna sv. Rity - sociální poradenství
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek

Tel.: 734 682 700

Tel.: 728 324 457

Tel.: 737 572 190

Tel.: 733 685 408

Tel.: 728 324 494

Tel.: 730 190 401

**Víceúčelový charitní dům Halenkov  
756 03 Halenkov 191**

Tel.: 571 420 135

- Denní stacionář Slunečnice
- Odlehčovací služba
- Pastorační asistence
- Sociální doprava (soc. autobus, minibus, soc. auto)

Tel.: 739 507 126

Tel.: 603 717 454

Tel.: 605 779 129

Tel.: 734 875 592

**Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov  
756 04 Nový Hrozenkov 124**

Tel.: 571 429 676

- Vedoucí Domu pokojného stáří
- Sociální pracovnice

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. Děkujeme vám!

**číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

[reditel@nhrozenkov.charita.cz](mailto:reditel@nhrozenkov.charita.cz)

[www.nhrozenkov.charita.cz](http://www.nhrozenkov.charita.cz)

**Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.**



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov,  
756 04 Nový Hrozenkov 504

[www.nhrozenkov.charita.cz](http://www.nhrozenkov.charita.cz)

Zpracovala Eva Čechová, náklad 350 ks.

**Příští Charitní listy vyjdou na začátku května 2021.** Není-li uvedeno jinak, pochází fotografie z archívu CHNH. Fotografie plní ilustrační funkci.

## Program Denního stacionáře Slunečnice – duben 2021

1. 4.	čt	9.30	Zdobení kraslic
2. 4.	pá		Svátek – DSS nemá provozní den
5. 4.	po		Svátek – DSS nemá provozní den
6. 4.	út	10.00	Povídání o prožitých svátcích
7. 4.	st	12.00	Přenos mše svaté na TV NOE
8. 4.	čt	9.30	Procházka po okolí
9. 4.	pá	9.30	Sledování filmu pro pamětníky
12. 4.	po	9.30	Práce s bylinkami – kopřiva
13. 4.	út	9.30	Pečení – buchta stracciatella
14. 4.	st	12.00	Přenos mše svaté na TV NOE
15. 4.	čt	10.00	Trénování jemné a hrubé motoriky
16. 4.	pá	9.30	Malování na kamínky
19. 4.	po	9.30	Biblioterapie
20. 4.	út	9.30	Výroba sirupu proti nachlazení
21. 4.	st	12.00	Bohoslužba slova
22. 4.	čt	10.00	Společenské hry
23. 4.	pá	9.30	Relaxace – zvuky pocházející
26. 4.	po	9.30	Vaření – kopřivová polévka se zá-
27. 4.	út	9.30	Procházka k Bečvě, poznávání rost-
28. 4.	st	12.00	Bohoslužba slova
29. 4.	čt	10.00	Hra – poznej známou tvář
30. 4.	pá	9.30	Tvorba svíček



Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně. Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo 739 507 126 nebo službu osobně navštívit.**