

CHARITNÍ LISTY

ročník 15

číslo 9

září 2021



MŠE SVATÁ V LUŠOVÉ

Ve stacionáři jsme každou prázdninovou středu vyrazili na kratičký výlet do některého z údolí. Vždy jsme se zastavili u kapliček či křížků, kterých je tady na Valašsku bezpočet.

Na začátku srpna jsme se účastnili mše svaté pod širým nebem u kapličky v Lušové. Počasí vypadalo nejistě, ale v průběhu bohoslužby spadlo nakonec jen pár kapek. Většina lidí ke všemu seděla pod velkým stanem, který jsme měli pro každý případ nachystaný. Po mši nás čekalo velké agapé – pohoštění, které farníci i uživatelé stacionáře připravili. Díky patří jak otci Janovi, který sloužil mši svatou, tak všem, kteří se do přípravy zapojili, půjčili lavičky či stany a pomohli s nachystáním liturgie i prostoru.

*Vojtěch Petroš
Vedoucí Denního stacionáře Slunečnice*



KRASLICE MÍŘÍ NA UKRAJINU

Na Konci července nás oslovil ředitel Arcidiecézní charity Olomouc Václav Kepř s neobvyklou prosbou: „Na konci srpna jedu na Ukrajinu a v rámci inspekční jízdy se stavuji i v Kolomiji, kde je muzeum kraslic. Chtěl bych jim věnovat nějaké kraslice, myslíte, že byste mi mohli pomoci?“

No a tak se stalo, že jsem sháněla malovaná vajíčka v netradičním počasí, přesněji řečeno v tropech. Podařilo se a nakonec i od nás z okolí putují malovaná i drátěná vajíčka. Děkuju všem dárkyním za věnované kraslice.

Eva Čechová



MILÁ NÁVŠTĚVA V CHARITĚ

V srpnu nás poprvé v našem staro-novém Zázemí terénních služeb navštívila zakladatelka Charity Nový Hrozenkov – Božena Divínová. Po prohlídce domu jsme se usadili v naší společenské místnosti. Paní Divínová se rozpovídala o začátcích Charity na Novém Hrozenkově. Je to Boží požehnání, že to tady je.“ řekla při odchodu.

„Milá návštěva a opravdu to je, jak říká paní Boženka, Boží dílo. Kolikrát to vypadalo, že Charita už tady nebude, ale vždycky jsme to zvládli. Dokonce příští rok budeme slavit třicet,“ zhodnotila návštěvu Marie Fedorová – pastorační asistentka.

Eva Čechová



DEKACERT

Na jaře 2021 si pracovníci v jednotlivých službách zvolili své patrony v rámci programu DekaCert. My jsme se rozhodli vás s jednotlivými patrony seznámit, jejich životy jsou pro nás ve službách inspirativní a pomáhají nám s motivací v těžkých časech. V zářijovém čísle vám představíme patrony Charitní pečovatelské služby a Osobní asistence.

SVATÁ LUDMILA PATRONKA CHARITNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY



Svatou Ludmilu popisují jako laskavou, milosrdnou a horlivě zbožnou ženu. Staré slovanské jméno znělo Lidmila a znamená „lidu milá“. Svatá Ludmila se narodila kolem r. 860 a je první českou sveticí, patronkou babiček, ale především českou spolu patronkou, často nazývanou „matkou české země“. Byla provdána za Bořivoje I. Jejich manželství bylo požehnáno třemi syny a čtyřmi dcerami. Když ovdověla, bylo jí třicet. Byla přepadena a zardoušena členy Drahomířiny družiny (najatí vrazi od vlastní snachy). Zvolily jsme si Sv. Ludmilu, jelikož v dnešní době může inspirovat tím, jak přirozeně naplňovala svou úlohu ženy a vychovatelky v rodině, byť pozice ženy v raném středověku byla jiná než dnes.

SVATÁ ANEŽKA PATRONKA OSOBNÍ ASISTENCE



Anežka se narodila r. 1207, byla dcera českého krále Přemysla Otakara I. Již jako malé děvčátko byla dvakrát z politických důvodů zasnoubena. Tyto svazky byly zrušeny a ona se oddala plně křesťanskému a asketickému životu. Její čin vzbudil tehdy pozornost v celé Evropě, protože odmítla nejen nabízený sňatek s císařem, ale stala se vůbec první královskou dcerou, která vstoupila do chudého řádu sv. Kláry. Svatá Anežka založila špitální bratrstvo, byla abatyší kláštera a budovala klášterní areál Na Františku, opakovaně urovnávala spory mezi králem Václavem I., jeho synem Přemyslem Otakarem II. a českou šlechtou. A proč je naší patronkou osobní asistence? Je totiž nazývána „sestrou nejmilejší“ a je znázorňována s trpícími u nohou.

DALŠÍ POMOCNÍCI JSOU NA CESTĚ



Jedná se o prodloužená elektrická polohovací lůžka, antidekubitní matrace v prodloužené i klasické délce, nepropustné potahy na matrace, invalidní vozíky, hrazdu k lůžku a vysoké chodítko. To vše jsme mohli zakoupit díky dotaci z Ministerstva zdravotnictví v programu – Pomoc terminálně nemoc-

ným a pečujícím v domácím prostředí. Reagovali jsme na poptávku, která každým rokem roste (v roce 2019 bylo zapůjčeno 200 pomůcek, v roce 2020 už to bylo 228). Naším cílem bylo zvýšit dostupnost pomůcek a podpořit tak více lidí v setrvání v domácím prostředí. Často se lidé vracejí v těžkém stavu ze zdravotnických zařízení a jsou v preterminálním nebo terminálním stadiu onemocnění. Vhodná pomůcka těmto lidem zachová standard života, usnadní pečujícím (rodinným příslušníkům, sestřičkám a pečovatelkám) péči, která zůstane i nadále velmi kvalitní. Kompenzační pomůcka rovněž podpoří setrvání nemocného v domácím prostředí, což je jeden z hlavních cílů Charity Nový Hrozenkov. Jsme rádi, že se nám půjčovna zase o něco rozroste a my tak budeme moct naplnit naše poslání.

Lucie Oriňáková a Eva Čechová

Pokud máte zájem o vypůjčení některé pomůcky, kontaktujte Zdeňka Plánku na tel.: 730 190 401.

Poradna sv. Rity: Nový Hrozenkov 504, Nový Hrozenkov (nově zrekonstruovaná budova u hlavní silnice ve středu obce)

tel.: 728 324 494.

KAŽDÉ ÚTERÝ od 14:00 – 16:00

terénní forma – mimo poradnu (út, 10:00 – 13:30)

SLUŽBA JE BEZPLATNÁ

OLOMOUCKÉ PUTOVÁNÍ PRACOVNÍKŮ CHARITY

V naší organizaci můžeme využívat benefit – dva dny volna v roce na duchovní obnovu. Pracovník si může tyto dny vybrat na duchovní cvičení nebo se účastnit společných poutí. V minulosti už jsme se společně vypravili třeba na známé poutní místo Svatý Hostýn, na horu Butkov nebo do krásných slovenských hor.

Naposled jsme společně putovali v srpnu objevovat krásy Olomouce. Začali jsme na Svatém Kopečku mší sv. a prohlídkou nově opravené barokní perly – Baziliky Navštívení Panny Marie. V samotné Olomouci nám neunikl žádný z hlavních kostelů a žádná významná památka. Třešničkou na dortu bylo zcela neplánované a velmi milé setkání s emeritním prezidentem Arcidiecézní charity Olomouc Mons. Josefem Šichem, který nám dal požehnání na cestu. Pout' jsme zakončili pohledem na rozkvetlou Olomouc z padesátimetrové výšky nově opravené věže kostela sv. Mořice.



Velké poděkování patří našemu řidiči Jožkovi Mužíkovi, který nás bezpečně přepravil a ochotně zastavoval třeba i na focení v lánu obilí.

Jak hodnotí putování samotní charitní pracovníci? Krásný den, krásná společnost, byl čas zamyslet se sám nad sebou, zapřemýšlet o své pomíjivosti, o poznání kolegů i mimo práci, jeden z mých nejkrásnějších výletů v poslední době.

*Marie Fedorová
Pastorační asistentka*

TAK TOHLE JSME NEČEKALI – TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2021

Více než před půl rokem startovala Tříkrálová sbírka 2021. Sbírka, která byla ve všem jiná. Její cíl byl ale stejný. Donést do domácností radost, požehnání a z vykoledovaných prostředků pomoci tam, kde je třeba. Z tradičního kolelování na poslední chvíli sešlo. Kostýmy králů zůstaly ve skříni, i ulice kolem dne svátku zely prázdnotou. K tradičnímu posvěcení domů ale došlo a díky ochotě vedoucích skupinek, kteří tak trochu tajně v civilu prošli celé území a nadepsali nad každé dveře čerstvý nápis 20†K†M†B†21.

Já jsem až do nedávna neměla tušení, jak moc toto malé gesto udělalo lidem radost. Na začátku léta jsem na zastávce potkala staršího pána. Když se dověděl, že pracuji v Charitě Nový Hrozenkov, stočil hovor k Tříkrálové sbírce a povídá: „Letos to byla taková koleda na klik co? Všechno bylo on line – Tři králové, koleda, poděkování, i příspěť se dalo na internetu. Mně to všechno ukazovala vnučka... Víte co mě dojalo nejvíc? To tradiční požehnutí nade dveřmi. Myslel jsem, že když nebudou chodit koledníci, nebudou se ani žehnat domy. Takže když jsem šel po svátku Třech králů z obchodu a uviděl jsem nade dveřmi čerstvý nápis 20†K†M†B†21, úplně mě to zahřálo u srdce, děkuju vám za to!“

My zase děkujeme vám, našim podporovatelům. Děkujeme, že můžeme pomáhat! *Eva Čechová*



KUCHAŘKA VAŘÍME S BABIČKOU JE STÁLE V PRODEJI!

V roce 2017 jsme vydali v Charitě Nový Hrozenkov jedinečnou kuchařku, plnou receptů od babiček a dědečků. Prověřené rodinné recepty sesbírali děti z Halenkova a okolí. My jsme se rozhodli vám jeden recept prozradit, a to Valašské pěry od Karolíny Mierné. Sami jsme pěry vyzkoušeli upéct, a byly vynikající, škoda nezkusit. **Kdybyste měli zájem o další tajné valašské recepty, můžete si koupit celou Kuchařku za 150,- Kč na telefonním čísle 604 211 679 u Lucie Oriňákové.**

V kuchařce najdete recept třeba na bramboráky ze suchého chleba, lepenice, Naleváky, Podlesníky, Stěrky v mléce, Syrníky se smetanou a mnoho dalších dobrot.

Publikace byla vytvořena proto, aby přispěla k udržení a zachování tradic ve vaření a podpořila sbližování generací. Ne nadarmo se říká, že „láska prochází žaludkem“.

Zakoupením této publikace přispějete na činnost Charity Nový Hrozenkov, která v našem regionu pomáhá seniorům a lidem se zdravotním hendikepem.

Žlaské pýzy

A Karolíně Mierové



- 2 vejce
- 3 lžíce cukru
- 40 g kvasnic
- 500 ml mléka + na zalití
- povidla nebo čerstvé švestky
- másto na vymazání pekáče
- cukr nebo perník na posypání

Z mouky, soli, kvasnic, vajec a mléka uděláte tužď a pružné těsto a necháte vykynout. Z těsta lžicí omočeni v muce odebírejte kousky a plňte povidlama nebo luskama. Kládejte je do pekáče (hodně vymazaného máslem). Každý knedlík potřít rozpuštěným máslem. Asi do tří čtvrtin je zalejte mlékem a zakryté pečte v troubě předehřáté na 180° C až se mléko vsákne. Na posledních 10 minut je odkryjte.

Dobrou chuť přeje Charita Nový Hrozenkov!

Program Denního stacionáře Slunečnice – září 2021

1. 9.	st	10.00	Mše svatá
2. 9.	čt	9.00	Procházka po okolí
3. 9.	pá	9.00	Trénování paměti
6. 9.	po	9.00	Výroba trnkových povidel
7. 9.	út	10.00	Hra karet, zpěv s harmonikou
8. 9.	st	12.00	Mše svatá
9. 9.	čt	9.30	Procházka po okolí
10. 9.	pá	9.30	Trénování 5 smyslů
13. 9.	po	9.30	Zpracování sušených bylinek
14. 9.	út	9.30	Hra: město, jméno, zvíře, věc
15. 9.	st	12.00	Mše svatá
16. 9.	čt	10.00	Zpracováváme louhované bylinky
17. 9.	pá	9.30	Hra v kuželky
20. 9.	po	9.30	Výroba pečeného čaje
21. 9.	út	9.30	Dokončení výroby pečeného čaje
22. 9.	st	12.00	Mše svatá
23. 9.	čt	10.00	Procházka po okolí, zpěv s harmonikou
24. 9.	pá	9.30	Sledování oblíbeného seriálu
27. 9.	po	9.30	Čtení z denního tisku
28. 9.	út	9.30	Hra v karty
29. 9.	st	12.00	Mše svatá
30. 9.	pá	9.30	Procházka po okolí



Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně. Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo 739 507 126 nebo službu osobně navštívit.

CHARITA NOVÝ HROZENKOV VÁS ZVE NA BESEDU – VÝŽIVA VE STÁŘÍ A NEMOCI

Kdy? 6. 10. od 9:00 hodin

Kde? Knihovna Nový Hrozenkov

Vstupné: Zdarma

Pro koho? Senioři, pečující, široká veřejnost

Setkáváte se se situacemi, kdy výživu komplikuje závažná nemoc, jako je demence nebo jiné stavy po hospitalizaci? Přijďte, budeme mít společný prostor tyto situace sdílet a najít z nich cestu ven. Beseda bude zaměřena velmi prakticky.

- **Jak vypadá výživa seniorů?**
- **Co vše dokáže ovlivnit výživu ve stáří?**
- **Jak moc se vzájemně ovlivňuje výživa a nastavené léky?**

Rovněž si ukážeme, jak může vypadat ideální jídelníček a co by měl obsahovat, včetně technologické úpravy potravin.



Těšíme se na vás!



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov

756 04, Nový Hrozenkov 504

- Ředitelka organizace | Ing. Danuše Martinková
- Získávání financí pro projekty, péče o dárce | Bc. Lucie Oriňáková
- Public relations | vztahy s veřejností
- Pokladna | Dana Ohryzková

Tel.: 571 451 548

Tel.: 606 771 510

Tel.: 604 211 679

Tel.: 734 685 464

Tel.: 734 875 593

Terénní služby

Tel.: 571 410 087

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence
 - vedoucí služby | Bc. Dana Haferníková
 - vedoucí provozu | Bc. Zdeňka Kopecká
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče | Jarmila Škarpová
- LÁVKA – sociální rehabilitace
- Poradna sv. Rity - sociální poradenství | Eva Slováčková
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek | Zdeněk Plánka
- Pastorační asistence | Bc. Marie Fedorová

Tel.: 734 682 700

Tel.: 728 324 457

Tel.: 737 572 190

Tel.: 733 685 408

Tel.: 728 324 494

Tel.: 730 190 401

Tel.: 605 779 129

Víceúčelový charitní dům Halenkov

Tel.: 571 420 135

756 03 Halenkov 191

- Denní stacionář Slunečnice | Mgr. Vojtěch Petroš
- Odlehčovací služba | Marie Surá
- Sociální doprava – soc. autobus, minibus, auto | Jana Němečková

Tel.: 739 507 126

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 875 592

Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov

Tel.: 571 429 676

756 04 Nový Hrozenkov 124

- Vedoucí Domu pokojného stáří | Marie Surá
- Sociální pracovnice | Bc. Eva Kameniczka

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. Děkujeme vám!

číslo bankovního účtu: 627344851/0100

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov,
 756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Eva Čechová, náklad 350 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku října 2021. Není-li uvedeno jinak, pochází fotografie z archivu CHNH. Fotografie plní ilustrační funkci.

ŠTRŮDLOVÁNÍ ANEB O NEJLEPŠÍ JABLEČNÝ ŠTRŮDL

22. – 24. září 2021

Pojďte si s Charitou Nový Hrozenkov zasoutěžit o nejlepší jablečný štrůdl.

Oprašte rodinná tajemství škrábání jablek, těsta
a dochucování.

Utkejte se v souboji. Vítěz bere vše.

Soutěžte o zajímavé ceny.

Kategorie dětí i dospělých.

Zájemci z obou kategorií mohou své sladké výtvořiny přinášet do Zázemí terénních služeb v Novém Hrozenkově 22. 9. od 8:00 – 16:30

VYHLÁŠENÍ PROBĚHNE 24. ZÁŘÍ 2021 V 15:30 V ZÁZEMÍ TERÉNNÍCH SLUŽEB (Nový Hrozenkov, 504)

Více informací na tel.: 604 211 679

DEN CHARITY – NAŠE STŘEDISKA VÁM OTEVŘOU DVEŘE 24. září 2021 od 9:00 –16:30

V Novém Hrozenkově otevřeme dveře v:

– **Zázemí terénních služeb (č. p. 504)** – vyhlášení soutěže o nejlepší jablečný štrůdl, videospot o historii Charity, možnost zakoupit kuchařku, měření tlaku a cukru, prohlídka domu, možnost sociálního poradenství (dávky, příspěvky od státu, atd.), seznámení se službami

– **Dům pokojného stáří (č. p. 124)** – prohlídka domu, aktivizace se seniory

v Halenkově otevřeme dveře v:

– **Víceúčelový charitní dům (č. p. 191)** – poskytnutí základního sociálního poradenství, prohlídka prostor Denního stacionáře Slunečnice, kuželkový turnaj, možnost nakoupit si dárky z produktů stacionáře (sirupy, čaje, další drobné výrobky)

PŘIJĎTE SE K NÁM PODÍVAT!



**Charita
Nový Hrozenkov**



POJEĎTE S NÁMI NA VÝLET / Září

9. září 2021

Zámek Milotice a Skanzen Strážnice

Přeneseme se do dob minulých, navštívíme zámek Milotice na Slovácku, kde stojí za prohlídku i zámecký park. A také navštívíme Skanzen ve Strážnici, kde najdeme více než 60 zajímavých objektů v krásném a klidném prostředí. Odjezd z Velkých Karlovic v 7:00, cena 420,- Kč.

16. září 2021

Poutní výlet na Svatý Hostýn

Pojedte s námi na Svatý Hostýn. Společně se zúčastníme bohoslužby, odevzdáme své trápení i radosti Panně Marii, naší nebeské matce a v rámci možností se projdeme po okolí. Strávíme příjemný den na tomto krásném místě. Odjezd z Velkých Karlovic v 7:30, cena: 280,-Kč.

22. září 2021

Podzimní Luhačovice

Podíváme se za krásami podzimních Luhačovic. Projdeme se po kolonádě, načerpáme lázeňskou atmosféru a výlet zakončíme v kavárně při kávě a dobrém zákusku.

Odjezd z Velkých Karlovic v 8:00, cena: 290,- Kč.

Pro účast je potřeba mít potvrzení o provedeném antigenním testu s negativním výsledkem nebo o dokončeném očkování proti Covid-19, případně potvrzení o prodělání nemoci Covid-19.

Program výletů se může změnit dle vývoje epidemiologické situace a dle nařízení vlády s ohledem na současnou situaci.

Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín.

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky..