

CHARITNÍ LISTY

ročník 16

číslo 5

květen 2022



Milí přátelé,

chtěli bychom vás co nejsrdečněji pozvat na koncert Komorního tria Severočeské filharmonie Teplice.

Koncert tohoto tria jsme museli z důvodu „covidu“ již dvakrát zrušit – měli vystoupit na tradičním Adventním koncertu Charity Nový Hrozenkov v letech 2020 a 2021.

Proto jsme se společně s těmito umělci domluvili, že přijedou už teď a potěší nás při příležitosti Dne matek a Mezinárodního dne rodiny.

Byli bychom velmi rádi, pokud byste přijali pozvání na tento koncert a oslavili s námi tyto tradiční milé svátky.

Termín byl určen na sobotu 14. května 2022, v 15.00 hodin. Místem konání bude chrám sv. Jana Křtitele v Novém Hrozenkově.

Vstupné je dobrovolné.

Moc se na Vás všichni těšíme.

*Danuše Martinková,
ředitelka Charity Nový Hrozenkov*

KOMORNÍ TRIO SEVEROČESKÉ FILHARMONIE TEPLICE

Jak jsme se mohli dočíst v úvodníku paní ředitelky, snad se již dočkáme koncertu tohoto úžasného tria. Tito umělci působí pod záštitou Severočeské filharmonie Teplice ve složení: Martin Zuber – flétna, Hynek Schütz c violoncello a Tomáš Olšer – housle. Doplní je i Petr Kubík j. h. – klarinet. Sobotní koncert bude nevšedním zážitkem. Přijďte si poslechnout tóny vážné hudby i Vy, věřím, že to bude příjemně prožitý čas.

*Ivana Hlaváčová,
PR, vztahy s veřejností*

DĚTI DĚTEM

Krásným způsobem se na pomoc Ukrajině připojila Základní škola Velké Karlovice. Je úžasné, že podnět k finanční sbírce daly děti samy. S návrhem přišli žáci osmé třídy, postupně se do sbírky zapojila celá škola. Děti vyrobily a následně prodávaly placičky v barvách ukrajinské vlajky. Takto se podařilo vysbírat neuvěřitelných 9 208 Kč. Výtěžek jejich sbírky bude použit pro ukrajinské děti na nákup školních pomůcek (sešitů, penálů, psacích potřeb, přezůvek, školních aktovek apod.). Dětem, i všem, kteří do sbírky přispěli a pomohli s její realizací, patří velký dík.

*Marie Fedorová,
pastorační asistentka*

HLEDÁME NOVÉ PRACOVNÍKY/CE

PEČOVATEL/KA na DPP, SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK/CE, VŠEOBECNÁ SESTRA na DPP do DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE, VŠEOBECNÁ SESTRA na HPP do DOMU POKOJNÉHO



STÁŘÍ. Více informací získáte na telefonním čísle 734 891 156 u paní Ivany Némethové, ivana.nemethova@nhrozenkov.charita.cz.

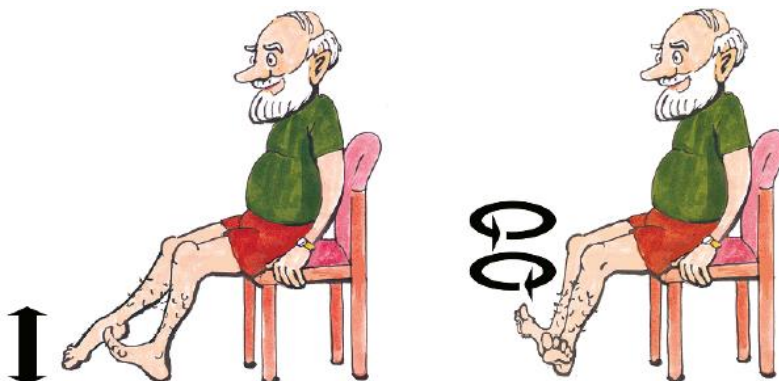
ŽÍT AKTIVNĚJI A ZDRAVĚJI

Dnes si zacvičíme vsedě

Chybí vám pobyt na čerstvém vzduchu a nepřišli jste o chuť být v kondici? Pokud jste bez větších obtíží zvládli cvičení vleže, jste připraveni. Otevřete okno a jděte na to! Stejně jako u předchozího cvičení začněte kdykoliv, vždy však respektujte své aktuální pohybové možnosti i zdravotní stav. Cvičení by nemělo vyvolávat nepříjemné pocity, dušnost či bolest.

Cvičení vsedě

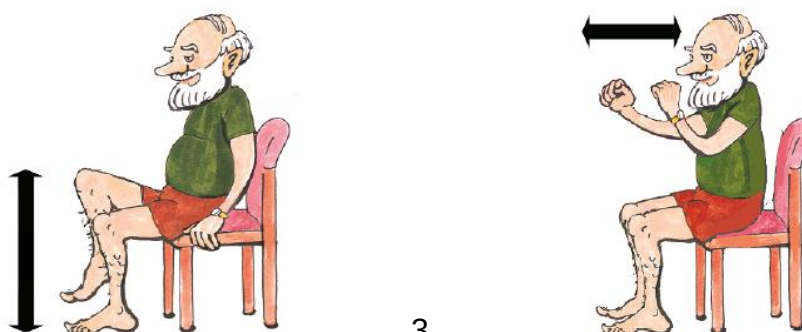
Sedíte vzpřímeně na židli, díváte se před sebe, chodidla máte opřená o podlahu (dbejte, aby vám neklouzala). Každý cvik zopakujte nejlépe 5x, není-li uvedeno jinak.



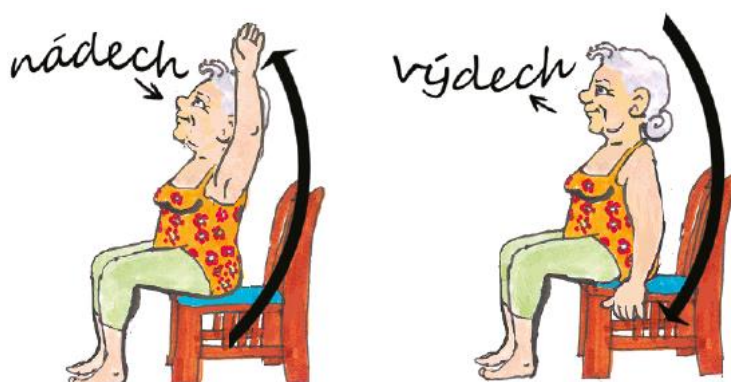
Střídavě nebo současně přitahujte nohy v kotnících (fajfky) a propínejte (špičky), případně zakružte kotníky na jednu a pak na druhou stranu.



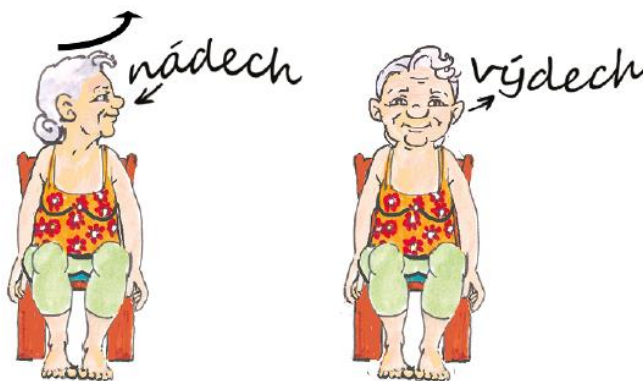
Střídavě natahujte nohy v kolenou, s výdechem se snažte až o úplné natažení v kolenním kloubu se špičkou směřující ke stropu.



Pochodujte na místě, kolena zvedejte. Předpažte a pomalu boxujte ke stropu. Snažte se přitom nezaklánět.



Nechte nohy pevně na zemi a s nádechem se vytahujte za jednou nataženou rukou ke stropu, s výdechem vraťte ruku zpět. Ruce střídějte, opět se snažte udržet vzpřímeně, bez zaklánění.



Dívejte se před sebe, ruce nechte volně podél těla, nehrbte se. S nádechem se pomalu podívejte za levé rameno, s výdechem se vraťte zpátky. S dalším nádechem pokračujte vpravo, opakujte 3–5x.

SOCIÁLNÍ REHABILITACE LÁVKA PROSÍ O POMOC

Máte doma mikrovlnnou troubu a jakýkoliv koberec, který již nepotřebujete? Všechny tyto věci shání naši klienti a my budeme za Vaši pomoc velmi vděční. Kontaktujte nás prosím na telefonním čísle 733 685 408.

Děkujeme.

VE STACIONÁŘI TO ŽIJE

U nás ve stacionáři na Halenkově se stále něco děje. Když je venku nevlídno a zima, proměníme náš stacionář v cukrárnu, kde se podává káva dle výběru a zákusek, který si společnými silami předem připravíme. A protože jsme i mlsní, tak jsme si upekli např. krémeše či větrníky. No zkrátka, zákusky jako z cukrárny. Připomněli jsme si také pečení chleba z kvásku. Příprava trvala dva dny, ale krásně voňavý a křupavý chleba za to stál. K čerstvému krajíci jsme si dali podbradek, který jsme si dříve uvařili. V kuchyni ještě zůstaneme. Díky darům různého charakteru od Vás, příznivců

Charity, jsme zpracovávali takto darovaná jablka, a upekli si voňavé štrúdle. Musíme trénovat, abychom se mohli zapojit do charitní soutěže O nejlepší štrúdl. Před příchodem postní doby jsme se společně s uživateli a pracovníky Pobytové a Odlehčovací služby poveselili při masopustním veselí a pochovali basokytaru až



do Velikonoc. Ve stacionáři jsme si vyrobili škrabošky, a kdo mohl, navlékl na sebe i nějaký převlek. Nechyběla ani nevěsta s medvědem. Tančilo se a zpívalo, co síly stačily. K Mezinárodnímu dni žen dostala každá uživatelka od Charity kytičku jako výraz poděkování a vděčnosti za každou z nich, že jsou a my můžeme být s nimi. K postní době patří také modlitba Křížové cesty, kterou

jste letos díky nabídce paní Petry Křupalové z Děkanátního centra pro rodinu ve Vsetíně prožili i vizuálně. Připravila nám jednotlivá zastavení pomocí figurek, které si pak mohl každý z nás vzít do ruky. Všichni jsme si z této nevšední křížové cesty odnesli krásný a hluboký zážitek. Doba postní nám dává čas a příležitost se připravit na Vzkříšení Krista Ježíše jak duchovně, tak i přípravou výzdoby. Ani my ve stacioná-



ři jsme nelenili a tvořili zápichy z modelovací hmoty či skládali a pak vlastnoručně malovali obálky na velikonoční přání. Vymalovali jsme si strom s ptáčky, který zpestřuje prostory stacionáře. Při této tvorbě jsme použili akrylové fixy, které nám věnovala paní Michaela Lelková z e-shopu firmy Artmagico a tímto jí děkujeme. Těmito fixy jsme si také nazdobili květináče na bylinky. Vchod do domu jsme si vyzdobili jarním věncem a výsadbou truhlíku jarními kytičkami. Každý z uživatelů se na tomto tvoření podílí podle svých možností a dny nám tak utíkají rychleji, že ani nevnímáme rozmarů počasí venku. Krušpánek, ze kterého jsme oplétali slaměné kruhy, nám darovaly Katka Koňářková z Nového

Hrozenkova, Kateřina Beňadiková z Huslenek a kolegyně Jana Němečková z Velkých Karlovic. Moc jim za to děkujeme. Taktéž bychom chtěli poděkovat paní Lence Hnátkové z Květiniky v Hovězí, která nám věnovala čas a vedla nás při pletení těchto věnců a pomohla nám je nazdobit. Tvořit přímo v jejím obchůdku byl pro nás všechny velkým zážitkem a uživatelé stále vzpomínají, jak se jim tam líbilo. Při sázení kytiček do truhlíku si uživatelé užívali dotyk s hlínou, protože náš truhlík je vyvý-

šený a uzpůsobený tak, aby uživatelé při sázení mohli sedět na židli. Díky nápadu kolegyně Silvy jsme si společnými silami našli a vytvořili barevné tulipány, které vypadají jako živé. Při pohledu na bohatou kytici nešetří uživatelé chválou a jejich oči jen září. Když je zhlédly ostatní kolegyně, začaly se hrnout objednávky. A tak díky velkému úsilí pracovníků a uživatelů stacionáře jsme za vyrobené tulipánky získali finanční částku, kterou opět použijeme pro naše uživatele. Až se oteplí, můžeme utrženou částku použít na pokrytí nákladů na nějaký výlet, vstupné či si zajet do opravdové cukrárny. Protože máme rádi bylinky, nelenili jsme a do malovaných květináčů jsme si přesadili droboučké nitky majoránky, petrželky a bazalky. A protože toho ze semínek vzešlo více, budeme si takto přesazovat také letničky, které budou zdobit naše okna. Tak až pojedete okolo našeho domu na Halenkově a uvidíte truhlíky na oknech, tak si vzpomeňte, že jsme si je vypěstovali od semínka sami. K Velikonocům neodmyslitelně patří pletení tatarů. Náš pan vedoucí, jakožto muž ctící tuto tradici, nám ukázal, jak se takový tatar plete buď ze šesti, nebo z devíti proutků. Děkujeme za to, i když jsme si my ženy na sebe upletli „bič“.

*Judita Grycmanová,
zástupkyně vedoucího DSS*

POJEĎTE S NÁMI NA VÝLET / Květen

26. května 2022

Výlet do Luhačovic

Podíváme se za krásami jarních rozkvetlých Luhačovic. Projdeme se po kolonádě, načerpáme lázeňskou atmosféru a výlet zakončíme v kavárně při kávě a dobrém zákusku. Odjezd z Velkých Karlovic v 8.00 hodin, cena 290 Kč.



Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín.

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...

Program Denního stacionáře Slunečnice – květen 2022

2. 5.	po	9.00	Společné pečení
3. 5.	út	9.00	Stavění májky
4. 5.	st	10.00	Mše svatá, přesazování květin do truhlíků
5. 5.	čt	9.00	Jarní procházka se sběrem kopřiv
6. 5.	pá	9.00	Výroba kopřivového sirupu
9. 5.	po	9.00	Malování květináčů
10. 5.	út	9.00	Výlet na Soláň
11. 5.	st	10.00	Mše svatá, pečení chleba
12. 5.	čt	9.00	Společné vaření oběda
13. 5.	pá	9.00	Posezení na zahradě
16. 5.	po	9.00	Kuželky
17. 5.	út	9.00	Výlet do cukrárny
18. 5.	st	10.00	Mše svatá
19. 5.	čt	9.00	Italský den, pečení pizzy
20. 5.	pá	9.00	Kvízové dopoledne, poslech gramofonových desek
23. 5.	po	9.00	Sběr pampelišek, výroba medu
24. 5.	út	9.00	Malování na kamínky, vycházka po okolí
25. 5.	st	10.00	Mše svatá, házení kruhů na terč
26. 5.	čt	9.00	Canisterapie
27. 5.	pá	9.00	Cvičení na venkovním fitness



30. 5.	po	9.00	Společné pečení
31. 5.	út	9.00	Slavnostní kácení májky

Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit
na telefonní číslo 739 507 126
nebo službu osobně navštívit.

Víceúčelový charitní dům
756 03 Halenkov 191



**Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z**

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504

- Ředitelka organizace | Ing. Danuše Martinková
- Personalistka, asistentka ředitelky | Ing. Ivana Némethová
- Získávání financí pro projekty, péče o dárce | Mgr. Lucie Pálková
- Public relations | vztahy s veřejností | Bc. Ivana Hlaváčová
- Pokladna | Dana Ohryzková

Tel.: 571 451 548

Tel.: 606 771 510

Tel.: 734 891 156

Tel.: 604 211 679

Tel.: 734 685 464

Tel.: 734 875 593

Terénní služby

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence
 - vedoucí služby | Bc. Dana Haferníková
 - vedoucí provozu | Bc. Zdeňka Kopecká
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče | Jarmila Škarpová
- LÁVKA – sociální rehabilitace | Barbora Krutílková
- Poradna sv. Rity - sociální poradenství | Eva Slováčková
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek | Vladimír Maňák
- Pastorační asistence | Bc. Marie Fedorová

Tel.: 571 410 087

Tel.: 734 682 700

Tel.: 728 324 457

Tel.: 737 572 190

Tel.: 733 685 408

Tel.: 728 324 494

Tel.: 730 190 401

Tel.: 605 779 129

Víceúčelový charitní dům Halenkov

756 03 Halenkov 191

- Denní stacionář Slunečnice | Mgr. Vojtěch Petroš
- Odlehčovací služba | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální doprava – autobus, minibus, auto | Jana Němečková

Tel.: 571 420 135

Tel.: 739 507 126

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 875 592

Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 124

- Vedoucí | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální pracovnice | Bc. Eva Kameniczka

Tel.: 571 429 676

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. Děkujeme vám.

číslo bankovního účtu: 627344851/0100

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 504

www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 200 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku června 2022. Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.

Fotografie plní ilustrační funkci.