

CHARITNÍ LISTY

ročník 16

číslo 9

září 2022

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA



SETKÁNÍ SENIORŮ,
KTERÉ SE USKUTEČNÍ
VE VELKÝCH KARLOVICÍCH
15. 9. 2022, 15.30

V KOSTELE PANNY MARIE SNĚŽNÉ



ZÁŘIJOVÉ SETKÁNÍ OPĚT PŘED NÁMI

Tradiční akce, na kterou se těšíme my, ale také naši milí senioři. Během celého roku se snažíme pořádat různá setkání. Setkání seniorů, které proběhne **15. září 2022 v 15.30 hodin, v kostele Panny Marie Sněžné ve Velkých Karlovicích** patří již řadu let k tradiční společenské události. Po mši je možno posedět, popovídat si, poslechnout hudbu a osvěžit chuťové buňky nějakou místní lahůdkou. Často jde o mezigenerační setkání, kdy nás ti dříve narození dovedou přenést do let, kdy jsme často ani my sami nebyli na světě. Zaposlouchat se do příběhů, které pamatují je autentické, výjimečné a velmi cenné. Těchto vzpomínek totiž stále ubývá.

KOUZELNÉ CESTY NAŠEHO CHARITNÍHO AUTOBUSU

Léto se nám pomalu blíží ke konci, přesto si stále můžeme užívat tepla, sluníčka a letní pohody. Ať už si takovou pohodu užíváte doma na terase, balkóně nebo třeba doma v houpacím křesle, je to zajisté pro vás oáza klidu a odpočinku. A možná vzpomínáte, co jste příjemného a pěkného prožili, nebo naopak přemýšlíte, co byste ještě chtěli podniknout, kam se podívat, co ještě poznat? Třeba pro vás budou inspirací cesty a výlety našeho charitního autobusu.

Ten se rozjíždí do nejrůznějších míst nejvíce právě od jara do podzimu. Při našich pravidelných výletech už jsme navštívili Svatý Hostýn, Turzovku, Luhačovice, zámek Vizovice, Olomouc a Svatý Kopeček. Nedávno také nejmladší poutní místo na Slovensku, Skalní sanktuárium Božího milosrdenství na hoře Butkov u Ladců. Toto místo zatím není moc známé a teprve se dostává do podvědomí veřejnosti. Pro velký úspěch bychom rádi tento výlet chtěli brzy zopakovat. Také Denní stacionář Slunečnice byl naším autobusem na výletech – na Soláni nebo na Prženských pasekách. I naši staříčkové z „domečku“ se podívali do Velkých Karlovic nebo na Soláň.

I klienti jiných organizací nebo domovů pro seniory rádi cestují naším bílým autobusem. A kam nejčastěji míří jejich cesty? Stálíci je Svatý Hostýn, Květná zahrada v Kroměříži, ale také třeba Skanzen v Rožnově pod Radhoštěm, rozhledna Maruška, ekofarma ve Vysokém Poli, Zoo Lešná, Flóra Olomouc nebo Muzeum řeznictví ve Valašském Meziříčí. Abyste si nemysleli, charitním autobusem nevozíme jen seniory, ale můžeme ho zapůjčit v podstatě komukoliv. Jezdí s námi i děti – na plavání, na exkurze, na výlety (Zoo Lešná, DinoPark Vyškov atp.).

Míst, která autobus spolu se svými pasažéry navštívil, je mnoho. Nemohu je tu všechny vypsát, ale snad jsem vám alespoň trochu přiblížila jeho možnosti.

Fantazii se meze nekladou, možnosti jsou různé a my se snažíme přizpůsobit přáním a potřebám našich výletníků.

Přeji vám hezký zbytek léta a ještě hezčí podzim, třeba se spolu potkáme na některém z našich příštích výletů, stačí se rozhodnout a vyrazit s námi!

*Jana Němečková,
vedoucí Sociální dopravy*



DOBŘÝ DEN VÁŽENÍ A MILÍ ČTENÁŘI,

v tomto vydání Charitních listů jsme si pro vás připravili pár rébusů na procvičení paměti nebo jen tak pro pobavení a příjemné strávení volného času. Ke každému kvízu najdete správné řešení na straně 8. Přejeme příjemnou zábavu.

1. POKUSTE SE ROZLUŠIT TYTO PŘESMYČKY TÝKAJÍCÍ SE JÍDLA.

NÁNAB
HAROTV
STOTĚNIVY
OBYRVŮK
LSATÁ
ÉHCBL
RYBMRAOB
TEMOLEA

2. MĚSTSKÉ ČÁSTI

Určete naše nebo zahraniční město podle uvedených městských částí.

1. Vítkovice, Petřkovice, Poruba
2. Hodolany, Pavlovičky, Neředín
3. Žižkov, Malá Strana, Vinohrady
4. Kudlov, Prštné, Louky nad Dřevnicí
5. Ferencváros, Újpest, Józsefváros
6. Dolní Hanychov, Ruprechtice, Horní Růžodol
7. Bielany, Wawer, Targówek
8. Leopoldstadt, Mariahilf, Meidling
9. Žabovřesky, Bystrc, Starý Lískovec
10. Chelsea, Hackney, Greenwich
11. Butte-Montmartre, Élysée, Popincourt

3. SPOČÍTEJTE, KOLIKRÁT SE OBJEVUJE V TEXTU PÍSMENO e/é.

Kde se vzal název „babí léto“?

Pro babí léto se používá velká řada dalších pojmenování. Naše babičky babí léto znají spíše jako léto svatého Václava, neboť do středu této doby připadá svátek sv. Václava (28. září). Původ babího léta není dodnes jasný. Řada znalců odvozuje pojmenování babího léta od poletujících pavučin, které připomínají šedé „babské“ vlasy. Jiní zase vyvozují pojmenování babího léta od chladnějšího počasí „zestárlého“ léta. V neposlední řadě existuje domněnka, že název babí léto pochází od Plejád – otevřené hvězdokupy v souhvězdí Býka, zvané lidově Baby.

https://www.coopclub.cz/tipy_a_rady/co-je-to-babi-leto/

Co se vám vybaví při slově „babí léto“?

.....

.....

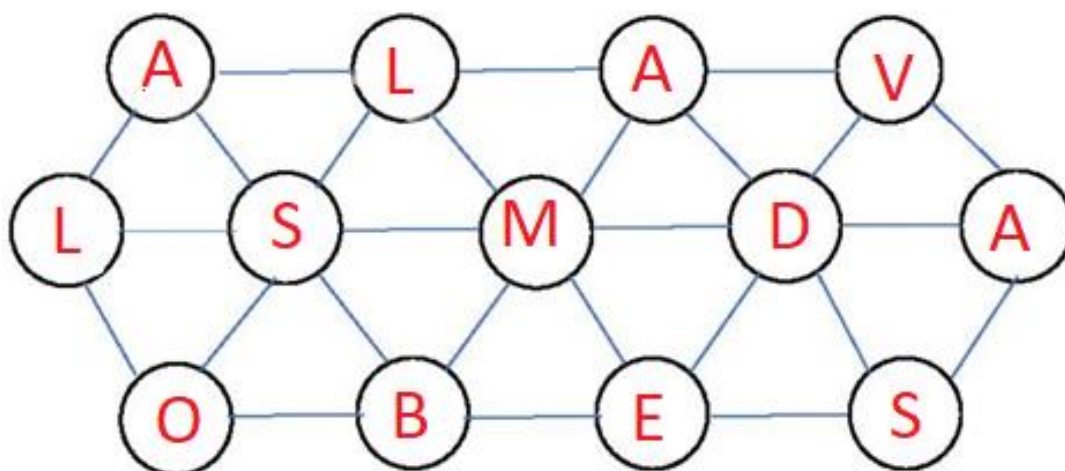
Napište co nejvíce slov, které začínají na písmeno **B** a **L**:

.....

.....

4. Zkuste tvořit slova spojováním sousedních písmen.

Pohybujte se po čarách od jednoho k druhému. Lze se vracet se zpátky k písmenu. Např. M-A-S-O.



*Eva Křenková, Valentýna Čecháková,
sociální pracovnice*



Stále hledáme posily do našeho týmu:

**PEČOVATELKY
ZDRAVOTNÍ SESTRY
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI**

*V případě zájmu volejte na telefonní čísla
734 685 464, 737 572 190,
734 682 700 nebo piště na email:
ivana.hlavacova@nhrozenkov.charita.cz*

TÉMATICKÉ VEČEŘE

Často vzpomínáme, jaké to bylo, když jsme byli malí. Když jsme pak měli své děti, a jaké to je, když už jsme dospělí. Tak proč si naše vzpomínky opět neoživit. Jednou za čas si připravíme něco dobrého i u nás na „domečku“.

Na dnešní večeři jsme si naplánovali opékání špekáčků. Počasí sice moc nepřeje, ale nám to nevadí. Alenka je nakrájela, dala do pekáče a pečeme si je v troubě. Mezi tím si zpíváme, povídáme si, vzpomínáme na dětství, jak jsme si špekáčky opékali přímo nad ohněm. Asi po půl hodině je hotovo. Místností se line krásná vůně a nám se sbíhají sliny. Sice to není jako z ohně, ale i tak jsou výborné.

Další v pořadí jsou langoše. Někdo je rád s kečupem nebo tatarkou, se sýrem nebo jen tak samotné. Tentokrát jsme to měli i s hudebním doprovodem. Náš údržbář Laďa hrál na heligonku a my jsme zpívali.

Jako vždy, se i langoše Alence povedly a my jsme si všichni pochutnali na báječné večeři.



VÝLET PO CYKLOSTEZCE

Je krásné pondělní ráno, na obloze ani mráček a my vyrážíme s několika klientkami na menší výlet po cyklostezce. Cestou pozorujeme okolní přírodu, poznáváme bylinky, vzpomínáme, jaké to bylo, když jsme byly malé. Občas kolem nás projedou cyklisté, pozdravíme se.



Asi po dvaceti minutách přijíždíme k našemu cíli, kravičkám. Máme štěstí, čtyři dospělé a dvě malá telátka jsou hned u cyklostezky. Se zájmem si je prohlížíme a ony nás. Vzpomínáme, kdo dřív doma choval krávu, kolik bylo kolem toho práce. Jelikož máme ještě čas, pokračujeme dál k potoku Lušová. Zde stavíme ve stínku a prohodíme pár slov s rodinkou na kolech, která se zde občerstvuje.

Po nějaké chvíli se ubíráme zpět k „domečku“. Každý takový výlet je velkým přínosem pro naše klienty. Děkuji i holkám, které se výletu zúčastnily a pomohly vézt naše klientky.

*Lenka Kopřivová,
vedoucí pobytových služeb*



PODĚKOVÁNÍ

Zaměstnanci „domečku“ v Novém Hrozenkově děkují
paní **Lence Kopřivové** za to,
že je již rok úspěšně vede.
Přejeme jí hodně sil v další práci.



Kolektiv Domu pokojného stáří

ODPOVĚDI K RÉBUSŮM ZE STRAN 3–4

Řešení 1: banán, tvaroh, těstoviny, borůvky, salát, chléb, brambory, omeleta

Řešení 2: 1. Ostrava, 2. Olomouc, 3. Praha, 4. Zlín, 5. Budapešť, 6. Liberec, 7. Varšava, 8. Vídeň, 9. Brno, 10. Londýn, 11. Paříž

Řešení 3: 53

Řešení 4: los, sob, bos, lama, laso, dal, med, sed, vada, dav, sad, sada, malba, balada, atd.

TÁBORNÍCI V BRODSKÉ

Léto a prázdniny jsou tradičně spojovány s výlety. V Denním stacionáři Slunečnice se snažíme, aby zdravotní omezení nebo seniorský věk nebyly překážkou běžného



trávení času. Když jsme tedy dostali pozvání přijet na návštěvu do stanového tábora, neváhali jsme. Autem jsme s klienty dojeli až k zákazu vjezdu, dál jsme museli pěšky nebo na vozíčkách. Po dřevěné lávce jsme přešli Brodskou a už nás vítali dospělí i dětiští táborníci, dokonce i psi a štěňata. Posedali jsme si kolem ohniště, zúčastnili se krátkého společného programu se zpěvem a hlavně jsme si dali dobrou kávu z polní kuchyně. Kdo chtěl, tak si opekl špekáček. Myslím, že se opravdu nikomu nechtělo odjíždět, atmosféra tábořiště hluboko v lese působila výjimečným až svátečním dojmem.

*Vojtěch Petroš,
vedoucí Denního stacionáře Slunečnice*



PŘEKÁŽKY JSOU PRO NÁS VÝZVOU!

V Denním stacionáři Slunečnice se nenudíme, když je možnost, moc rádi vyrazíme poznávat pěkná místa. S klienty jsme vyrazili do Stanovnice. Zastavili jsme se u kapličky ve Skaličích, prošli se lesní cestou.



V DENNÍM STACIONÁŘI UŽ VALAŠSKÝ KROJ ZNAJÍ DOKONALE

"Děkujeme paní Vangorové za úžasné povídání o valašských krojích. Děkujeme za bohaté vzpomínky a sdílení vlastních zkušeností se šitím i půjčováním těchto krojů ve všech velikostech. Paní Vangorová nám povídala o krojích a jejich odlišnostech nejen od nás, ale i ze širokého okolí", říká Judita Grycmanová, zástupkyně vedoucího Denního stacionáře Slunečnice.





TVOŘÍME PRO RADOST

V Denním stacionáři Slunečnice si vytvořili hezkou výzdobu k babímu létu. Nejenom, že zapojí ruce, hlavu, ale také se pak mohou pokochat pěkným výsledkem, který kráší celé prostředí okolo.



VÝLETY SE SOCIÁLNÍ DOPRAVOU

5. září 2022

Podzimní Luhačovice

Vydáme se za krásami podzimních Luhačovic. Projdeme se po kolonádě, načerpáme lázeňskou atmosféru a výlet zakončíme v kavárně při kávě a dobrém zákusku. Odjezd z Velkých Karlovic v 8.00 hod., cena 280 Kč.

16. září 2022

Poutní výlet na Butkov

Pojedte s námi poznat nejmladší poutní místo na Slovensku – Skalní sanktuárium Božího milosrdenství na hoře Butkov. Je to krásné místo, které stojí za to navštívit a poznat. Je zde moc pěkná křížová cesta, obrovský 12metrový kříž, krásná socha Panny Marie, kaplička Božího milosrdenství a spousta dalšího k vidění i rozjímání. Odjezd z Velkých Karlovic v 7.30 hod., cena 350 Kč.



26. září 2022

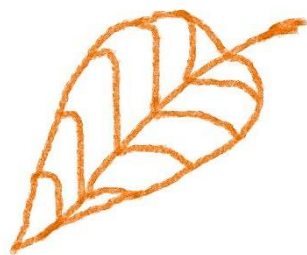
Svatý Kopeček u Olomouce + Arcibiskupský palác v Olomouci

Vydejte se s námi na krásné poutní místo Svatý Kopeček u Olomouce, zúčastníme se mše svaté, následně si prohlédneme baziliku. Potom se vydáme do Olomouce, kde bude možnost si prohlédnout katedrálu Svatého Václava a také Arcibiskupský palác. Výjezd z Velkých Karlovic cca v 6.30 hod., dále budeme zastavovat na autobusových zastávkách směr Vsetín. Cena 350 Kč.

***Více informací získáte
na tel. čísle 734 875 592.***

Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...



PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE ZÁŘÍ 2022

1. 9.	čt	9.00	Tvoření podzimních dekorací
2. 9.	pá	9.00	Slovní fotbal, čtení románu na pokračování
5. 9.	po	9.00	Pečení: Jablečný štrúdl
6. 9.	út	9.00	Hra: Kuželky, procházka po okolí
7. 9.	st	10.00	Mše svatá, zpěv lidových písní, výroba baněk
8. 9.	čt	9.00	Tvoření podzimních dekorací
9. 9.	pá	9.00	Cvičení v kruhu, čtení románu na pokračování
12. 9.	po	9.00	Pečení: Slané šneky, tyčinky z listového těsta
13. 9.	út	9.00	Hra: Vědomostní hry
14. 9.	st	10.00	Mše svatá, sdílení se a výroba baněk
15. 9.	čt	9.00	Karetní hry a luštění křížovek
16. 9.	pá	9.00	Sdílení se o módě, čtení románu na pokračování
19. 9.	po	9.00	Pečení: Vdolečky
20. 9.	út	9.00	Hra: Bingo
21. 9.	st	10.00	Mše svatá, posezení v naší kavárně
22. 9.	čt	9.00	Tvoření podzimních dekorací
23. 9.	pá	9.00	Cviky s balonem, čtení románu na pokračování
26. 9.	po	9.00	Pečeme do soutěže
27. 9.	út	9.00	Velká procházka po okolí
28. 9.	st	10.00	Mše svatá, výroba baněk
29. 9.	čt	9.00	Tvoření podzimních dekorací
30. 9.	pá	9.00	Čtení románu na pokračování

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou
obrátit na telefonní číslo 739 507 126
nebo službu osobně navštívit.**



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504

- Ředitelka organizace | Ing. Danuše Martinková
- Personalistka, asistentka ředitelky | Ing. Ivana Némethová
- Projektová manažerka, fundraiserka | Mgr. Lucie Pálková
- Public relations | vztahy s veřejností | Bc. Ivana Hlaváčová
- Pokladna | Dana Ohryzková

Tel.: 571 451 548

Tel.: 606 771 510

Tel.: 734 891 156

Tel.: 604 211 679

Tel.: 734 685 464

Tel.: 734 875 593

Terénní služby

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence
 - vedoucí služby | Bc. Dana Haferníková
 - vedoucí provozu | Bc. Zdeňka Kopecká
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče | Jarmila Škarpová
- LÁVKA – sociální rehabilitace | Barbora Krutílková
- Poradna sv. Rity – sociální poradenství | Eva Slováčková
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek | Vladimír Maňák
- Pastorační asistence | Bc. Marie Fedorová

Tel.: 571 410 087

Tel.: 734 682 700

Tel.: 728 324 457

Tel.: 737 572 190

Tel.: 733 685 408

Tel.: 728 324 494

Tel.: 730 190 401

Tel.: 605 779 129

Víceúčelový charitní dům Halenkov

756 03 Halenkov 191

- Denní stacionář Slunečnice | Mgr. Vojtěch Petroš
- Odlehčovací služba | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální doprava – autobus, minibus, auto | Jana Němečková

Tel.: 571 420 135

Tel.: 739 507 126

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 875 592

Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 124

- Vedoucí | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální pracovnice | Bc. Eva Kameniczská

Tel.: 571 429 676

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. Děkujeme.

Číslo bankovního účtu: 627344851/0100

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 504

www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 250 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku října 2022. Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.

Fotografie plní ilustrační funkci.