

CHARITNÍ LISTY

ročník 17

číslo 5

květen 2023

**PŘI PŘÍLEŽITOSTI
DNE MATEK A MEZINÁRODNÍHO DNE RODINY
VÁS SRDEČNĚ ZVEME NA**

RODINNÉ ODPOLEDNE S CHARITOU

**V PÁTEK 12. KVĚTNA 2023 V 16 HODIN
NA NÁDVOŘÍ CHARITY NOVÝ HROZENKOV 504**



**PROGRAM PRO DĚTI
HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ
OBČERSTVENÍ**

MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELÉ, UŽIVATELÉ A KOLEGOVÉ,

máme před sebou krásný měsíc květen, který je sváteční nejen pro všechny maminky, ale také se tento měsíc slaví Mezinárodní den rodiny. Patronem naší Charity je Svatá rodina, proto jsme si pro vás připravili rodinné odpoledne s doprovodným programem pro malé i velké a všechny bych tímto chtěla srdečně pozvat. Doufám, že to bude krásná příležitost sdílet radost, dětský smích, hudbu a milou atmosféru.

Chtěla bych poděkovat našim klientům a jejich rodinám za trpělivost a pochopení při přechodu na nové ceníky ve službách v průběhu března a v terénních službách v dubnu. I když byla platnost nové úhradové vyhlášky možná již od ledna 2023, spolu s kolegy jsme volili cestu dostatečného prostoru na projednání ceníku s klienty, posouzení, zda můžeme být nápomocni s radou a další pomocí. Velké poděkování však patří mým kolegům, kteří vše zvládli administrativně, plně se věnovali všem klientům a i v rámci služeb si vypomáhali.

Věříme, že měsíc květen vás u nás v Charitě osloví plánovanými akcemi. Přinášíme zajímavé pozvání na výlety s naším Sociálním autobusem nebo se budeme těšit na Setkání seniorů, které pravidelně pořádá Charitní pečovatelská služba. Určitě si nechte ujít i náš program v Denním stacionáři Slunečnice nebo aktivity v rámci služby Sociální rehabilitace. Přeji všem krásné květnové dny.

*Lenka Vráželová,
ředitelka Charity Nový Hrozenkov*

VYNÁŠENÍ MORANY

Vynášení Morany na Smrtnou neděli je starý pohanský zvyk, kterým se vítá jaro. V našich podmínkách jsme to o pár dní posunuli a jaro přivítali až ve středu. Kolegyňka Jiřinka s klienty vyrobili Moranu v rámci aktivizace. Vynášení Morany bylo doprovázeno různými rituály. My jsme společně zpívali: „ Zima, zima ukrutná, kyselica nechutná. Kyselicu sníme, zimu utopíme. Neseme Morénu, pěkně nastrojenu, na vrchu červenou, na spodu zelenou. Do vody ji dáme, jaro přivítáme.“ Když jsme došli k vodě, zapálili jsme ji a pak ji vhodili do řeky a utopili. Na zpáteční cestě jsme mávali Létečkem, které mělo symbolizovat přivítání jara a obnovení života. Společně jsme si to užili a prošli jsme se. I počasí nám přálo a na nějaký čas vysvitlo sluníčko a podpořilo nás ve vítání jara. Určitě jsme pobavili i kolemjdoucí.





*Lenka Kopřivová,
vedoucí pobytových služeb*



POSTNÍ ALMUŽNA 2023

Letošní Postní almužna začala Popeleční středou 22. února a druhou velikonoční nedělí končila. Mohli se k ní přidat úplně všichni. Loňská Postní almužna pomohla těm nejpotřebnějším. Z tohoto výnosu byly proplaceny speciální rehabilitace nemocnému dítěti, pomůcky potřebné pro rodinu pečující o posti-

žené dítě a pomoc dvěma rodinám, které se ocitly v tíživé životní situaci. Letošní výnos bude rozdělen podobným způsobem – lidem, kteří tuto pomoc nezbytně potřebují. Děkujeme proto všem, kteří se do Postní almužny 2023 zapojili. Farnosti hornovsacké oblasti nashromáždili celkem 31 953 Kč. Tato částka zůstává na naší Charitě v plné výši a bude rozdělena lidem v našem regionu, kteří se ocitnou ve složitě životní situaci.

DĚKUJEME MĚSTYSU NOVÝ HROZENKOV,

zvláště paní starostce Špruncové a panu Krystyníkovi za ochotu a vstřícnost s jakou nám poskytli budovu skladu pro materiální pomoc. Mohli jsme zde uložit trvanlivé potraviny, drogistické zboží a na přechodnou dobu zajistit uložení věcí potřebným.

PUTOVÁNÍ S BIBLICKÝMI POSTAVIČKAMI

Petra Křupalová z Centra pro rodinu Vsetín k nám do stacionáře přijíždí s biblickými postavičkami, aby nám skrze naše smysly zprostředkovala atmosféru důležitých událostí ze života Ježíše Krista. V lednu jsme prožili klanění Tří králů a před Velikonocemi jsme se ponořili do putování křížovou cestou s Ježíšem. Každý z klientů si mohl vyrobit malý paškál. S naší pomocí si z plátu vosku vyřezali kříž a písmena alfu a omegu. Nalepili si vše na svíci a zabalenou do celofánového sáčku pak odnesli domů, aby si ji mohli zapálit na svátečním stole. Pro nás pro všechny to jsou krásné a hluboké zážitky a ponoření se do těchto událostí, za které Petře moc děkujeme a budeme se těšit na další setkání nad tajemstvími z růžence světla.



TVOŘENÍ VE SLUNEČNICI

Rukodělné činnosti jsou pro některé klienty náročnější, ale nikdo se nevzdává. A výsledky naší společné tvořivosti za to stojí. Snaha každého z nás přináší radost, že i z každé trošky zapojení se, vzniká dohromady krásné a hotové dílo. Ušili jsme si krásné ptáčky z filcu, které hýří barvami a zdobí tak naše dva stromy, které jsme upevnili za gauč a mezi okna. A jak přibývá teplých a slunečných dnů jara, „rozkvétají“ nám i naše stromy krásnými drobnými květy z pentlí. Společnými silami jsme zvládli vyrobit i kytici karafiátů a plnou vázu barevných růží z filcu nebo z látky. A tyhle



květiny nám budou zdobit společné prostory po celé léto.



STACIONÁŘ HOSTIL ZVÍŘECÍ NÁVŠTĚVU

K jaru patří přírůstky jehňátek, kůzlátek, králíčků a všech ostatních domácích zvířat. Vlna s párem kroužků z tvrdého papíru stačila, abychom svými rukami vykouzlili malé králíčky k dekoraci a potěšení. Uplynulo pár dnů a najednou jsme na chodbě našeho domu uslyšeli mečení a bečení. Kolegyňka Markétka, jako každý rok, přinesla jedno jehňátko a jedno kůzlátko k potěšení klientů. Všem se rozzářil úsměv na tváři a s radostí je přijímali na svůj klín a hladili je. Pes, který s kolegyní také přijel, si své zvířectvo stále hlídal a kontroloval. Hladit a pozorovat tato zvířátka by nám vydrželo ještě dlouho, ale měli ještě zaměřeno o patro výš ke klientům „domečku“ a Odlehčovací služby.





A CO NÁS ČEKÁ V KVĚTNU?

Ke květnu neodmyslitelně patří postavit a pokácet máj. Tak jako loni chystáme kácení máje propojit s návštěvou dětí z mateřské školky Halenkov. Ze základní školy Hovězí k nám přijedou děti zazpívat maminkám. Jaro je tu, přejdou zmrzlí muži a my můžeme venku poupravit záhonky a nasadit si trochu zeleniny a květiny pro potěchu duše. V přírodě rostou bylinky, a tak se chystáme vyrobit si pampeliškový med, kopřivový, anebo jitrocelový sirup. Kuchyň plánujeme rozvonět palačinkami, vdolečky, mračnými řezy, ale také něčím slaným jako je sýrová roláda s domácí bagetkou. A že si rádi naši uživatelé posedí u kávy, je fajn k ní mít i něco sladkého na zub. V květnu už bude mít sluníčko hřejivé paprsky, a tak vyrazíme pozvolna na krátké výlety. Prohlédneme si údolí Dinotice a Lušovou. Zhodnotíme, co se za rok změnilo, ale hlavně opustíme na chvíli uzavřené prostory stacionáře, kam nás zavřela zima a nevlídné počasí. Co nám ale vlezlo do hlavy, je jeden větší výlet. Vyrazit k Baťovu kanálu a nechat se unášet lodí. A abychom nezaháleli, tak budeme nadále procvičovat paměť i tělo.

*Judita Grycmanová,
vedoucí aktivizačních činností DSS*



PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE

KVĚTEN 2023

1. 5. po 9.00 Státní svátek, DSS nemá provozní den

2. 5. út 9.00 Zdobení a stavění májky, šlehačková roláda

3. 5. st 9.00 Mše svatá, karetní hry

4. 5. čt 9.00 Trénování paměti

5. 5. pá 9.00 Cvičení v kruhu, čtení na pokračování

8. 5. po 9.00 Státní svátek, DSS nemá provozní den

9. 5. út 9.00 ZŠ Hovězí zpívá pro naše seniory ke dni matek

10. 5. st 9.00 Mše svatá, připravíme si palačinky se šlehačkou

11. 5. čt 9.00 Sazení do truhlíků

12. 5. pá 9.00 Cvičení v kruhu, čtení na pokračování

15. 5. po 9.00 Pečení vdolečků

16. 5. út 9.00 Výprava na sběr pampelišek

17. 5. st 9.00 Mše svatá, vaříme si pampeliškový med

18. 5. čt 9.00 Projížďka údolím Dinotice

19. 5. pá 9.00 Cvičení v kruhu, čtení na pokračování

22. 5. po 9.00 Pečení nadýchaných mraků

23. 5. út 9.00 Úprava venkovních záhonků

24. 5. st 9.00 Mše svatá

25. 5. čt 9.00 Projížďka údolím Lušová

26. 5. pá 9.00 Cvičení v kruhu, čtení na pokračování

29. 5. po 9.00 Pečení sýrové rolády s domácí bagetkou

30. 5. út 9.00 Slavnostní kácení máje s návštěvou dětí ze školky

31. 5. st 9.00 Mše svatá

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně.

Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo

739 507 126 nebo službu osobně navštívit.

VÍTÁNÍ JARA V LÁVCE

Jaro je tady a my máme velkou radost. Pečlivě jsme se připravovali na přivítání svátku jara. Naši Charitu provoněla vůně lineckého cukroví, které jsme společně upekli a následně i zdobili. Všechny nás to náramně bavilo, o to více, když cukroví nejenom vypadalo pěkně, ale i skvěle chutnalo. A proč se vlastně u nás občas vaří a peče? Naši klienti tímto získávají vlastní zkušenosti, které se jim budou v budoucnu hodit, a přitom procvičují jemnou motoriku. Organizují a plánují si práci, kdy současně musí umět vyhodnotit, jak dlouho daná činnost bude trvat. U těchto nácvikových, terapeutických aktivit se zbavují napětí, úzkosti a současně získávají větší sebedůvěru v sebe sama. A v neposlední řadě to přináší lásku a sounáležitost, kterou všichni tak moc potřebují. Spokojenost našich klientů je u nás prioritou a jsme nesmírně šťastní, že se k nám vždy těší a rádi k nám docházejí. Proto neleníme a mimo jiné chystáme na květen opět spoustu zajímavých aktivit, díky kterým se posuneme zase o kousíček dále. Program je vždy strukturován tak, aby měl výchovný, vzdělávací i aktivizační charakter. Aby přinesl našim klientům co možná největší užitek a prospěch. Samozřejmě mimo tyto aktivity v naší sociální rehabilitaci probíhá i práce s jednotlivci v jejich přirozeném prostředí, nácvik dovedností pro úspěšné zvládání každodenních záležitostí, péče o svou osobu a mnoho dalšího.

*Radka Valouchová,
vedoucí Sociální rehabilitace Lávk*





PROGRAM SOCIÁLNÍ REHABILITACE LÁVKA

KVĚTEN 2023

SKUPINOVÁ AMBULANCE

2. 5. 2023, úterý
Bylinková zahrada

4. 5. 2023, čtvrtek
Náramky přátelství

9. 5. 2023, úterý
Sdílený kruh a kondiční procházka do Lušové

11. 5. 2023, čtvrtek
Nácvik komunikačních dovedností a práce s informacemi

16. 5. 2023, úterý
Všeobecný přehled, čtení, psaní a počítání

18. 5. 2023, čtvrtek
Vybarvování mandal

23. 5. 2023, úterý
Nácvik způsobu chování v běžných sociálních situacích

25. 5. 2023, čtvrtek
Společenské hry

30. 5. 2023, úterý
Řemeslné úterý v Karlovském muzeu

**Noví zájemci o službu Sociální rehabilitace Lávka se mohou obrátit
na telefonní číslo 739 507 120 nebo službu osobně navštívit na adrese:
Nový Hrozenkov 504.**



PROGRAM SOCIÁLNÍ DOPRAVY

POJEĎTE S NÁMI NA VÝLET / Květen

5. května 2023

Floria Kroměříž

Navštivte s námi zahradnickou prodejní výstavu květin Floria Jaro 2023 v Kroměříži. Prohlédnete si unikátní květinovou expozici, můžete si nakoupit květiny a zeleninu na výsadbu, a zajisté nezklame ani doprovodný hudební program. Odjezd z Velkých Karlovic v 7.30 hod., cena 370 Kč.

12. května 2023

Zámek Lešná u Valašského Meziříčí

Pojedte s námi na renesanční zámek Lešná u Valašského Meziříčí, kde si v rámci komentované prohlídky prohlédneme historické interiéry zámku. A za návštěvu rozhodně stojí i zdejší anglický park, který je zejména v jarním období plný nádherných květů a vůní. Odjezd z Velkých Karlovic v 8.00 hod., cena 250 Kč.

23. května 2023

Poutní výlet na Svatý Hostýn

Můžete se s námi opět vydat na jedno z nejoblíbenějších míst našich výletů – Svatý Hostýn. Společně se zúčastníme bohoslužby, bude příležitost ke svátosti smíření, procházce po okolí a určitě i k posezení při kávě. Odjezd z Velkých Karlovic v 7.30 hod., cena 290 Kč.

Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín.

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky.

DĚKUJEME OBCI HALENKOV

za možnost rozšíření úložných prostor
**Půjčovny zdravotnických a kompenzačních
pomůcek.**

V případě, že si potřebujete jakoukoliv zdravotnickou či kompenzační pomůcku od nás vypůjčit, neváhejte kontaktovat pana Vladimíra Maňáka na telefonním čísle 730 190 401.

PRACUJ U NÁS

• STAŇ SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU JAKO:

PRACOVNÍK/CE V PŘÍMÉ PÉČI

HPP NA DOBU URČITOU S MOŽNOSTÍ PŘECHODU

NA DOBU NEURČITOU

SKVĚLÝ KOLEKTIV CO TĚ PODRŽÍ

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ

2 SICK DAYS

MÍSTO VÝKONU PRÁCE:

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ, NOVÝ HROZENKOV 124,
756 04

VOLEJTE 603 717 454, 571 429 676

LENKA.KOPRIVOVA@NHROZENKOV.CHARITA.CZ



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504

- Ředitelka organizace | Mgr. Lenka Vráželová
- Personalistka, asistentka ředitelky | Ing. Ivana Némethová
- Projektová manažerka, fundraiserka | Mgr. Lucie Pálková
- Public relations | vztahy s veřejností | Bc. Ivana Hlaváčová
- Pokladna | Dana Ohryzková

Tel.: 571 451 548

Tel.: 739 726 109

Tel.: 734 891 156

Tel.: 604 211 679

Tel.: 734 685 464

Tel.: 734 875 593

Terénní služby

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence, Poradna sv. Rity
 - vedoucí služby | Bc. Dana Haferníková
 - vedoucí provozu | Markéta Maňáková
 - sociální pracovníce | Mgr. Eva Křenková, DiS.
 - sociální pracovníce | Mgr. Pavla Vozáková
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče | Jarmila Škarpová
- Sociální rehabilitace Lávká | Mgr. Radka Valouchová
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek | Vladimír Maňák
- Pastorační asistence | Bc. Marie Fedorová

Tel.: 571 410 087

Tel.: 734 682 700

Tel.: 728 324 457

Tel.: 734 783 900

Tel.: 728 324 494

Tel.: 737 572 190

Tel.: 739 507 120

Tel.: 730 190 401

Tel.: 605 779 129

Víceúčelový charitní dům Halenkov

756 03 Halenkov 191

- Denní stacionář Slunečnice | Mgr. Vojtěch Petroš
- Odlehčovací služba | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální doprava – autobus, minibus, auto | Jana Němečková

Tel.: 571 420 135

Tel.: 739 507 126

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 875 592

Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 124

- Vedoucí | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální pracovníce | Bc. Eva Kameniczka

Tel.: 571 429 676

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. **Číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov
 756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 230 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku června 2023. Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.
 Fotografie plní ilustrační funkci.