

CHARITNÍ LISTY

ročník 17

číslo 6

červen 2023



MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELÉ, UŽIVATELÉ A KOLEGOVÉ,

v červnovém čísle se společně ohlédněme za minulým měsícem, který byl u nás v Charitě naplněný událostmi. Tou největší byl první ročník Rodinného odpoledne s Charitou. Musím z celého srdce poděkovat svým kolegům za odvahu jít do nového nápadu a věnovat svůj čas přípravě, realizaci akce, ale i všemu potřebnému v dny následující. Se zázemím nám ochotně pomohl Městys Nový Hrozenkov a patří mu velké díky. O úžasnou atmosféru se postarala ZUŠ Karolinka a její vedení. Podpořili nejenom náš nápad, ale také s napětím sledovali počasí. Přece jen, pro krásné hlasy a umění ovládat nástroje, je důležitá nejen teplota, ale i dobré počasí. A paní ředitelka s kolegyněmi a žáky se našeho přání nezalekli. Moc jsme si přáli potkat se

venku, kde hlavně děti mají neomezený prostor pro hry, tanec a tvoření, kde je každý vítán, i ten pocestný, kterého zláká smích a dobrá nálada. V duchu tvoření a tradic naše pozvání přijaly Ludmila Humlová, Beata Špůrková a Libuše Jakčíková. Návštěvníci mohli vidět krásné výtvary, něco svým maminkám a babičkám zakoupit nebo si vyzkoušet tradiční postupy. Největším překvapením, a to i pro nás, byla srdečná a laskavá nabídka paní Veroniky Volkové přijet za námi s klisnou Niki. Určitě nemusíme dále vysvětlovat kolik radosti, nadšení a emocí mohly díky ní děti, ale i naši kolegové, zažít. V neposlední řadě chceme poděkovat sponzorům, kteří naši akci podpořili, a Josefu Vráželovi za krásné fotografie. Díky vám máme už teď další nápady pro budoucí ročník.

Stejně krásnou a radostnou akcí bylo v květnu i tradiční Setkání seniorů, které jsme zahájili mší v halenkovském kostele. Ten byl zahalen do nádherné bílé výzdoby prvního svatého přijímání. Velkou radost přineslo i vystoupení ZUŠ Karolinka pod vedením Evy Mužíkové. Naším seniorům zahráli pásmo, které o týden později jeli představit až do Prahy. Máme radost, že přicházející jaro přineslo i větší účast, a už se těšíme na příště.

Pozvání přijali v květnu i starostové a jejich kolegové, abychom se mohli společně ohlédnout, co se událo od počátku roku a podívat se, co nás čeká v dalších měsících. Spolupráce s místními samosprávami je pro nás velmi důležitá a my si vážíme jejich podpory a ochoty spolupodílet se na zajištění služeb pro své občany. Je pro nás důležité, abychom mohli jim, ale hlavně našim klientům a rodinám garantovat službu co nejkvalitnější. I z toho důvodu jsme vyrazili na stáž do pobytového zařízení uherskohradištské charity v Boršicích, kde jsme načerpali nové nápady a mohli sdílet dobrou praxi.

Na závěr mně krátce dovolu malý výhled právě na měsíc červen. Pokračujeme ve školení, které se nám podařilo získat přes projekt Ministerstva zdravotnictví. Netrpělivě čekáme na výsledky projektů, které pomohou našemu provozu. Jedná se o projekt, kdy máme možnost ušetřit na provozních nákladech skrze fotovoltaiku, a další, který by pomohl k výměně části vozového parku. Ten si vyžaduje časté opravy a je nutné zajistit bezpečnost a hlavně jistotu, že se kolegové včas dostanou ke klientům pro zajištění potřebné péče. Všem vám přejeme krásné dny a věříme, že už i pomaličku letní. Těšíme se v dalším čísle.

*Lenka Vráželová,
ředitelka Charity Nový Hrozenkov*

RODINNÉ ODPOLEDNE S CHARITOU

Jak již paní ředitelka v úvodu zmínila, proběhla u nás akce s názvem Rodinné odpoledne s Charitou. Tuto akci jsme uspořádali v rámci oslav Dne matek a Mezinárod-

ního dne rodiny. V minulých letech jsme v převážné většině slavili tyto dny koncerty vážné hudby v kostele sv. Jana Křtitele v Novém Hrozenkově. Letos jsme však ztoulžili po změně, a také jsme si uvědomili, že zázemí naší charity disponuje úžasným, ale doposud nevyužitým prostorem, který by se v budoucnu mohl stát skvělým místem mezigeneračního setkávání, komunitních aktivit, setkávání se a místem, které i v rámci našeho regionu může být využíváno pro různé aktivity.

Dlouho jsme neváhali a pustili jsme se do práce. Snažili jsme se, aby tento den byl nejenom oslavou významných dnů, ale dnem, který odstartuje novou éru propojení naší charity s lidmi, kteří našich služeb využívají již delší dobu, ale také s lidmi, kteří by se rádi společně s námi setkávali. Rozdělili jsme si jednotlivé úkoly. Někdo měl na starosti občerstvení, někdo výzdobu, někdo komunikaci s možnými účinkujícími a další zase přípravu samotného místa, aby nám zde bylo příjemně a nic nás nerušilo. V závěru jsme však spolupracovali skutečně jako jeden organismus a samotná příprava byla nakonec radostí. Naši kolegové upravili trávník pro chystané překvapení v podobě návštěvy kobylinky Niki, trochu se zapotili během instalace výzdoby v podobě bílých lampionů, které bylo potřeba zavěsit opravdu vysoko, a také nachystali ohniště a dřevo na opékání špekáčků. Díky městysu Nový Hrozenkov a ochotné paní starostce Špruncové jsme pod zastřešenou část nanosili lavice a stoly. Ještě to ráno se kolegyně spolu s paní ředitelkou vypravily na květinovou výzdobu, a protože je potřeba uvažovat šetrně, zvolily květy nejhezčí, ty, co rostou na louce. Červené a bílé balonky doplnily milou výzdobu. Sami jsme byli překvapeni, jak místo vypadá. Připomínalo nám to atmosféru zmodernizovaných továrních věží, kdy kovové zastřešení, které má barvu rzi, je ve výsledku právě zajímavým atributem celého prostoru. Nachystali jsme stoly pro pozvané řemeslnice, které nám přišly ukázat své výrobky a představit něco z rukodělných prací. Dále jsme připravili stanoviště pro obří bubliny, malování křídami, skákání přes dlouhé švihadlo, dětské chůdy, tvorbu kornoutků na voňavý popcorn a stoly s občerstvením. Zvukař ZUŠ Karolinka přišel s časovým předstihem, aby nazvučil potřebné mikrofony a bedny pro účinkující. Tak a teď to může vypuknout, říkali jsme si.

Před tímto dnem se po obloze honily bouřky a deště, takže jsme všichni prosebnými pohledy hlídali nebe, aby tento den byl bez přeháněk a celou akci nám příroda nepřekazila. A měli jsme štěstí. A to nejenom na počasí. Lidem, kteří za námi přišli, se u nás líbilo. Děti měly obrovskou radost, že se mohou projet na koni a ihned se vytvořila dlouhá řada na svezení, ve které čekali i dospělí. Na vše bylo dostatek času. Vystoupení dětí ze ZUŠ doprovázela pečlivě připraveným pásmem paní ředitelka Havlová. Vše se podařilo a sklízely potlesk. Menší děti zaujala výroba vlastnoručně malovaných kornoutků a celý prostor za charitou byl za moment jedno velké, křídami malované plátno. V podvečer jsme zapálili oheň a opékali špekáčkové kroužky, které u dětí měly velký úspěch. Snědlo a vypilo se snad všechno. Za občerstvení

děkujeme firmě KOFOLA a.s., Janu Černockému, Jan Černocký, řeznictví a uzenářství, s.r.o. a Pekárně Kulčák Nový Hrozenkov.

Všichni se dobře bavili a děkovali, že se jim u nás líbilo. A my jsme byli až dojatí, jak krásně a mile nám spolu se všemi je. Jak hezké je se v dnešní uspěchané době sejit, popovídat si, zasmát se a být při tom venku na vzduchu. Přišli nás navštívit senioři, celé rodiny i mladí lidé. Těšíme se již teď na druhý ročník a doufáme, že si ho užijeme stejně hezky jako ten první.

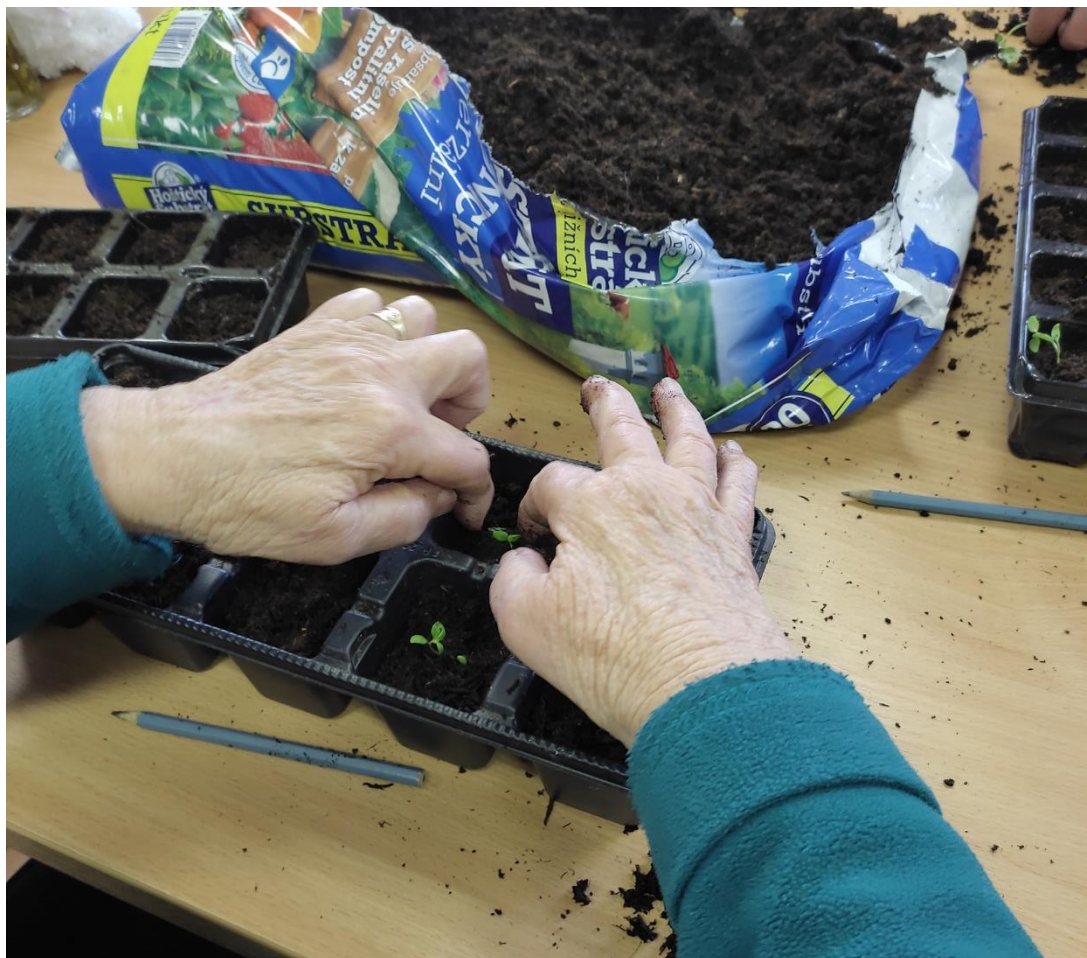
*Ivana Hlaváčová,
PR Charity Nový Hrozenkov*











ZAHRADNÍ RADOSTI VE STACIONÁŘI

A zase se hrabeme v hlíně. Máme tu jaro a nemarníme čas. Už jsme si v dubnu rozsadili bazalku, majoránku a meduňku, aby bylo něco čerstvého do kuchyňské alchymie. Chystáme se na pikýrování slaměnek a už teď se nám množí nápady, co z nich na podzim vytvoříme.



KDYŽ NÁS POTĚŠÍ ŠKOLNÍ DĚTI

Děti jsou radostí a kořením našeho života. Jsou plné elánu a nadšení. Děti ze Základní školy Halenkov k nám do Charity rády chodí potěšit naše seniory veselou písničkou či recitací básní. Začátkem dubna k nám dorazilo 30 dětí pod vedením paní učitelky M. Davidové – zpěv a paní učitelky I. Zapalačové – recitace básní. Spojily tak oboje dohromady. Obě paní učitelky to měly krásně připravené, a tak následovaly střídavě písně i recitace bez nějakých prodlev. Každý přednes dětí naši uživatele odměnili potleskem a úsměvem. Za jejich vystoupení a potěšení srdce moc děkujeme. Setkání těchto dvou generací je obohacující na obou stranách. Naši klienti bývají těmito setkáními povzbuzeni a vždy obdivují dětskou živost, štěbetání a spontánnost.



Druhým takovým potěšením byli žáci z deváté třídy Základní školy Hovězí se svou paní učitelkou zpěvu Jarmilou Kalusovou, která s dětmi nacvičila písně od Tomáše Kluse, Pokáče apod. Zpívali nám bezmála tři čtvrtě hodiny. Jako poslední zazněla píseň Beskyde, beskyde, kterou jsme si zazpívali společně. Tváře našich klientů byly rozzářené a plné radosti a spokojenosti. Deváťáci pak předali klientům přáníčka ke

Dni matek, která vytvořili žáci z jiné třídy této školy. Každému udělalo velkou radost. Když jsme po představení hostili děti buchtami, nechtělo se jim zpět do školy. A tak si ještě společně s klienty a námi zaměstnanci povídaly. Nezapomněli jsme je vyzpovídat, na kterou školu se hlásí a jestli už byly přijaté. Moc děkujeme oběma školám, jejich učitelkám a žákům, že nám věnovali svůj čas a potěšili naše srdce písněmi a recitací.



VAŘÍME, PEČEME A BAVÍ NÁS TO

Kromě sladkých buchet a zákusků si občas upečeme také pizzu. Při přípravě se každý zapojuje dle svých možností. Udělali jsme kynuté těsto a připravili si marinádu ze zeleniny na potřetí těsta a nahoru použili sýr či salám. Ani nemusím zmiňovat, jak jsme si pochutnali.

*Judita Grycmanová,
vedoucí aktivizačních činností DSS*





PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE

ČERVEN 2023

1. 6. čt 9.00 Trénování paměti, vzpomínání na Den dětí

2. 6. pá 9.00 Cvičení v kruhu, čtení na pokračování

5. 6. po 9.00 Výroba domácí zmrzliny

6. 6. út 9.00 Projížďka údolím Kychová

7. 6. st 9.00 Mše svatá, duchovní okénko

8. 6. čt 9.00 Tvoření květů ze stuhy

9. 6. pá 9.00 Cvičení v kruhu, čtení na pokračování

12. 6. po 9.00 Vaření segedínského guláše s chlebem

13. 6. út 9.00 Výprava na sběr jitrocele, založení sirupu

14. 6. st 9.00 Mše svatá, sběr smrkových výhonků

15. 6. čt 9.00 Malujeme kamínky

16. 6. pá 9.00 Cvičení v kruhu, čtení na pokračování

19. 6. po 9.00 Pečení vdolečků

20. 6. út 9.00 Projížďka údolím Brodská

21. 6. st 9.00 Mše svatá, duchovní okénko

22. 6. čt 9.00 Výroba gelových svící

23. 6. pá 9.00 Cvičení v kruhu, čtení na pokračování

26. 6. po 9.00 Pečení lívanců s jablky

27. 6. út 9.00 Tvoření dekorace ke dveřím

28. 6. st 9.00 Mše svatá, posezení u kávy

29. 6. st 9.00 Trénování paměti

30. 6. st 9.00 Cvičení v kruhu, čtení na pokračování

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně.

Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo
739 507 126 nebo službu osobně navštívit.**

STAVĚNÍ MÁJKY

Májka je považována za symbol lásky, plodnosti a mládí. Horní část se zdobí stužkami z látek nebo krepového papíru a zavěšuje se na ni zdobený věnec. Se stavěním máje je spojen i zvyk jejího nočního hlídání, podle zvyků to bývá do východu slunce nebo také do prvního kohoutího zakokrhání, před muži ze sousedních vesnic, kteří se ji snaží porazit nebo uříznout její vrchol.

I my dodržujeme tradice. I přesto, že nám letos nepřálo počasí, jsme společnými silami májku ozdobili a pak ji naši páni údržbáři postavili na zahradě. Zazpívali jsme si, dali po štamprličce dobré domácí ořechovky a zavzpomínali na to, jak jsme to měli doma.



PSANÍ OD SRDCE

První ročník projektu Psaní od srdce, který pořádá Diakonie ČCE společně s TV Nova, se setkal s obrovským zájmem. Dopisy, obrázky nebo pohlednice posílají seniorům lidé napříč generacemi, včetně mnoha dětí. Dvě třetiny pisatelů se navíc přihlásily k pravidelnému dopisování. Do psaní se zapojily i desítky oblíbených herců a moderátorů TV Nova jako Anička Bábovská, Lucie Borhyová, Rey Koranteng nebo Rebecca Diatilová. Do akce se zapojil i náš „Domeček“ a už se těšíme z prvních dopisů. Moc děkujeme.

DEN MAMINEK

Druhou květnovou neděli se slaví svátek, Den matek. Ani my v „Domečku“ nezapomínáme na naše maminky. Každá dostala kytičku a dortík ve tvaru srdce. Paní učitelka Zapaláčová i naše sociální pracovnice Eva Kameniczka zarecitovaly několik básní a oběma za to patří velké poděkování.



*Lenka Kopřivová,
vedoucí pobytových služeb*



POTRAVINOVÁ POMOC PRO NÁŠ KRAJ

Snažíme se pomáhat, jak je to jen možné. Jsme si vědomi toho, že s neustálým zvyšováním cen potravin i ostatních produktů narůstá i zátěž na rodinné rozpočty. Mnoho lidí se tak může dostat do problému či dluhové pasti. Z těchto důvodů jsme navázali spolupráci s potravinovou bankou. A máme radost, že jsme se dohodli, a tak bude potravinová pomoc dostupná i v našem odlehlém kraji.

Jak to vlastně funguje?

Potravinová banka shromažďuje potraviny, které následně distribuuje svým odběratelům. Odběratelé jsou dobročinné organizace a jiné sociální služby, které chtějí poskytnout lidem větší pomoc. Takovou organizací je i Charita Nový Hrozenkov, díky které se potraviny dostanou k lidem v nouzi, jako jsou senioři, rodiny s dětmi, matky samoživitelky, lidé bez domova či nemocné osoby.

O jaké potraviny se jedná?

Potraviny z potravinových bank, jsou tzv. zachráněné potraviny. Jedná se většinou o potraviny s poškozeným obalem nebo špatným označením. Ty do prodeje nesmí, i přestože jsou zcela bezpečné. Dále se jedná o potraviny jako je rýže, těstoviny, luštěniny, konzervy a podobně. Také dětská výživa a hygienické potřeby. Nabídka potravinové pomoci není vždy stejná. Někdy je potravin více, někdy méně. Také sortiment se liší.

Jak postupovat při žádosti o potravinovou pomoc?

Nejjednodušší způsob je kontaktovat sociální pracovníci telefonicky nebo přijít osobně na Charitu v Novém Hrozenkově. Naše pracovníce vám sdělí veškeré informace a provede sociální šetření k posouzení potřebnosti potravinové pomoci. Poté už můžete čerpat potravinovou pomoc.

Nutno zmínit, že se jedná o NENÁROKOVOU POMOC. Můžeme poskytnout pouze takové množství a sortiment potravin, které sami dostaneme. Ne vždy si bude možné vybrat konkrétní potraviny.

Přerozdělování a distribuci potravinové pomoci má na starosti Mgr. Radka Valouchová. Kontaktovat ji můžete na telefonním čísle 739 507 120 nebo emailem radka.valouchova@nhrozenkov.charita.cz. Ráda vám zodpoví všechny vaše dotazy.



Charita

Nový Hrozenkov

PROGRAM SOCIÁLNÍ REHABILITACE LÁVKA Červen 2023

1. 6. 2023 ČTVRTEK

Práce na PC a základy práce s Internetem

6. 6. 2023 ÚTERÝ

Bingo

8. 6. 2023 ČTVRTEK

Piknik

13. 6. 2023 ÚTERÝ

Skupinová kondiční procházka do okolí

15. 6. 2023 ČTVRTEK

Tematické setkání

20. 6. 2023 ÚTERÝ

Vyvýšené záhony

22. 6. 2023 ČTVRTEK

Procvičování paměti, postřeh a koordinace

27. 6. 2023 ÚTERÝ

Zapečené brambory

29. 6. 2023 ČTVRTEK

Péče o bylinkovou zahrádku

Noví zájemci o službu Sociální rehabilitace Lávka se mohou obrátit
na telefonní číslo 739 507 120 nebo službu osobně
navštívit na adrese: Nový Hrozenkov 504.



ANIČKA JE SUPERŘIDIČKA

Naše milá kolegyně Anička Mazáčová se zúčastnila akce Suzuki Česká republika Superřidička 2023. Vyzkoušela si couvat mezi kuželkami ve vodě, jezdit offroad v totálním náklonu, školu smyku i další adrenalinové zkoušky. Sama Anička o této své čerstvé zkušenosti říká: „Měly by si to vyzkoušet všechny holky. Překvapila jsem sama sebe, že jsem dokázala couvat mezi kuželkami ve vodě. Zadní i přední stěrače létaly. Taky mě překvapilo, co to auto zvládne. Auto bylo úplně nahnuté, ale my nesměli použít brzdu, ale plyn. Nohu jsem měla na podlaze, volantem jsem trhala jednou doleva, pak rychle doprava. Ani nevím, kolikrát jsem použila ruční brzdu. Dokonce mě pochválili za ukázkově vyrovnaný smyk. Nejvíce mě to bavilo na brněnském okruhu. Viděla jsem od těch motorkářů tu vyjetou dráhu a já jsem to také tak brala a jen jsem se modlila, aby mi neupadla kola.“

Naše holky se volantu nebojí a Anička je toho důkazem. Gratulujeme a přejeme mnoho dalších, bezpečně dojetých kilometrů v terénu, který, jak my místní velmi dobře víme, není jednoduchý.

*Ivana Hlaváčová,
PR Charity Nový Hrozenkov*





PROGRAM SOCIÁLNÍ DOPRAVY

POJEĎTE S NÁMI NA VÝLET / ČERVEN

8. června 2023

Poutní výlet na Turzovku

Pojedte s námi navštívit oblíbené a známé poutní místo na Slovensku, Turzovku. Je zde nádherný kostel Panny Marie Matky Církve. V klidu a pokoji prožijeme společně mši svatou na tomto duchovním a krásném místě. Odjezd cca v 7.30 hod. z Halenkova. Nástupní místa po cestě, směr Velké Karlovice. Cena 260 Kč + cestovní přípojištění.

30. června 2023

Kroměříž, Květná zahrada

Zavítáme do Kroměříže, kde navštívíme jednu z nejkrásnějších zahrad u nás, Květnou zahradu. Poté dle zájmu můžeme navštívit také Arcibiskupský zámek s Podzámeckou zahradou. Odjezd z Velkých Karlovic v 7.30 hod. Cena 490 Kč (v ceně je i vstupenka do Květné zahrady).

Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...

CHCETE SE K NÁM PŘIDAT?

Kontaktujte paní Ivanu Némethovou na telefonním čísle 734 891 156, 571 451 548 nebo pište na ivana.nemethova@nhrozenkov.charita.cz

PRACUJ U NÁS

STAŇ SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU JAKO
H L A V N Í E K O N O M / E K O N O M K A / Ú Č E T N Í
NEBO
P E Č O V A T E L / K A
O S O B N Í A S I S T E N T / K A



...v příštím čísle se dozvíte, jaké bylo poslední Setkání seniorů a mnoho dalšího...



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504

- Ředitelka organizace | Mgr. Lenka Vráželová
- Personalistka, asistentka ředitelky | Ing. Ivana Némethová
- Projektová manažerka, fundraiserka | Mgr. Lucie Pálková
- Public relations | vztahy s veřejností | Bc. Ivana Hlaváčová
- Pokladna | Dana Ohryzková

Tel.: 571 451 548

Tel.: 739 726 109

Tel.: 734 891 156

Tel.: 604 211 679

Tel.: 734 685 464

Tel.: 734 875 593

Terénní služby

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence, Poradna sv. Rity
 - vedoucí služby | Bc. Dana Haferníková
 - vedoucí provozu | Markéta Maňáková
 - sociální pracovníce | Mgr. Eva Křenková, DiS.
 - sociální pracovníce | Mgr. Pavla Vozáková
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče | Jarmila Škarpová
- Sociální rehabilitace Lávká | Mgr. Radka Valouchová
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek | Vladimír Maňák
- Pastorační asistence | Bc. Marie Fedorová

Tel.: 571 410 087

Tel.: 734 682 700

Tel.: 728 324 457

Tel.: 734 783 900

Tel.: 728 324 494

Tel.: 737 572 190

Tel.: 739 507 120

Tel.: 730 190 401

Tel.: 605 779 129

Víceúčelový charitní dům Halenkov

756 03 Halenkov 191

- Denní stacionář Slunečnice | Mgr. Vojtěch Petroš
- Odlehčovací služba | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální doprava – autobus, minibus, auto | Jana Němečková

Tel.: 571 420 135

Tel.: 739 507 126

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 875 592

Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 124

- Vedoucí | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální pracovníce | Bc. Eva Kameniczka

Tel.: 571 429 676

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. **Číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov
 756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 230 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na přelomu července a srpna 2023. Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH. Fotografie plní ilustrační funkci.