

CHARITNÍ LISTY

ročník 18

číslo 5

květen 2024



RODINNÉ ODPOLEDNE S CHARITOU

24. KVĚTNA 2024

ZAČÁTEK 15:30

NÁDVOŘÍ CHARITY

NOVÝ HROZENKOV 504

**A SKAUTY
Z NOVÉHO
HROZENKOVA**

PROGRAM PRO DĚTI

HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ

OBČERSTVENÍ

VSTUP VOLNÝ PŘEDPOKLÁDANÝ KONEC V 19 HODIN

MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELÉ, UŽIVATELÉ A KOLEGOVÉ,

společně vstupujeme do krásného měsíce. Mnohým se vybaví květen, jako lásky čas. Nejmenší děti domů donesou malované srdíčko ke Dni matek, ale také tento měsíc slavíme Mezinárodní den rodiny. Jsme rádi, že Vás můžeme pozvat na druhý ročník našeho Rodinného odpoledne s Charitou, kde se můžeme přátelsky setkat s kolegy,

klienty, jejich blízkými, našimi podporovateli. Je to také příležitost pro všechny, kdo jdou náhodou kolem a přijmou pozvání strávit s námi čas naplněný smíchem, radostí a hudbou. Naše Charita je pod patronátem Svaté rodiny a poslední týdny zažíváme, že i když se nám nevyhýbají těžkosti a obavy zda vše letos zvládneme, toho dobrého je mnohem více. Ať už skrze dobré zprávy, setkání s lidmi nebo mimořádné zážitky. Z celého srdce děkujeme našim patronům za ochranu a posilu. V našich modlitbách myslíme i na Vás – naše kolegy, klienty, jejich blízké, a všechny přátele a podporovatele charitního díla. Jste součástí naší charitní rodiny a ke společnému svátku tak přeju z celého srdce jen to nejlepší!

PŘÁNÍ VŠEM MAMINKÁM KE DNI MATEK

**Maminka je vždy domov a slunce,
je to dobrem naplněné srdce.
Mohou jí přibýt vrásky,
ale nic neubyde z její lásky.
Přijměte od nás poděkování,
nic krásnějšího na světě, než máma, není.**

*Lenka Vráželová,
ředitelka*

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO.....	1
UDÁLO SE U NÁS.....	3
Z NAŠICH SLUŽEB.....	4
STŘÍPKY Z CHARITY.....	9
PROGRAMY NAŠICH SLUŽEB.....	10
KONTAKTY.....	12

POSTNÍ ALMUŽNA 2024

Vážení dárci Postní almužny 2024, tímto bychom vám rádi poděkovali za vaši finanční podporu během postní doby. Celkem jste nám darovali 23 352 Kč. Tím, že Postní almužna začala v polovině února, což je za velmi krátké časové období po Tříkrálové sbírce, si vaší pomoci vážíme dvojnásob. Výnos almužny zůstává pro potřebné naší oblasti celý a bude darován jednotlivým lidem, kteří tuto pomoc potřebují. Vloni jsme takto mohli pomoci nemocnému chlapci na nákup zdravotnického materiálu, na cesty k lékaři, rehabilitaci, a také na nákup čidla do monitoru životních funkcí. Další finanční částky byly použity na nákup dětského oblečení, zdravotnických pomůcek, brýlí, rehabilitačních pomůcek, speciálního technického vybavení a zbytek putoval člověku, který se ocitl v těživé životní situaci. Jsme velmi rádi, že se této pomoci účastníte a neváháte přispět potřebným.

Výnosy Postní almužny 2024 v jednotlivých farnostech:

Velké Karlovice	5 419 Kč
Nový Hrozenkov	2 204 Kč
Halenkov	3 760 Kč
Zděchov	3 559 Kč
Hovězí	8 410 Kč

*Ivana Hlaváčová,
PR, vztahy s veřejností*



NELENÍME



Cvičíme mysl, cvičíme tělo řádným protahováním a cvičíme také jemnou motoriku rukou. Nabízíme klientům různé aktivity jako třeba navlékání korálků, třídění fazolek, hlavolamy s použitím konečků prstů, skládání věže a následné vytahování jednotlivých dílků, hra mikádo z dřevěné kulačiny nebo modelování z plastelíny. Jindy nás nenadále přijdou navštívit zvířátka od kolegyně Markéty. Tentokrát přinesla pro

radost malé králíčky dvou velikostí s doprovodem psa Bodříka. Tak jsme si mnozí zavzpomínali na dřívější léta, kdy jsme králíčky sami chovali.



*Judita Grycmanová,
vedoucí aktivizačních činností
Denního stacionáře Slunečnice*

VYNÁŠENÍ MORANY

Každý rok se společně loučíme se zimou a vítáme jaro. Naše pracovnice společně s klienty vyrobili Moranu v rámci aktivizace.

Bohužel letos nám nepřálo počasí. Bylo chladno, pršelo, a tak jsme klienty nechali v teple a jen s několika kolegy jsme šli Moranu hodit do Bečvy. I tak jsme si to užili a tradice byla zachována.





NOVÝ PŘEVLEKACÍ KOUTEK

Děkujeme firmě Climax, a.s. za darování vertikální žaluzie, která bude sloužit jako převlékací koutek pro zaměstnance „domečku“. Velice si toho vážíme.

JARO

První sluneční paprsky vybízejí k procházce do přírody. I naši klienti jsourádi, že můžou jít ven a nabít se pozitivní energií. Zima byla dlouhá a náročná. Vše kolem dokola je v plném květu a příroda nádherně voní. To je nejlepší lék na všechny nemoci.

*Lenka Kopřivová,
vedoucí pobytových služeb*



LÁVKA – SOCIÁLNÍ REHABILITACE

V minulosti postihovalo osoby s postižením jakési stigma. Byli vyčleňováni na okraj společnosti a odtrhováni od reality. Byli nuceni žít ve svém malém uzavřeném světě ponechání napospas osudu. Tím se propast mezi nimi a společností prohlubovala. Naštěstí se doba mění a díky integraci osob s postižením nastává ozdravný proces v celé společnosti. Má to pozitivní dopad nejen na kvalitu společenského postavení osob s postižením, ale také na celkové mezilidské vztahy.

To je jedním z důvodů, proč se v Sociální rehabilitaci Lávka zaměřujeme na posilování schopností a dovedností osob, tak aby mohli žít ve svém přirozeném prostředí. Služba učí všemu co je potřeba, aby klienti mohli spokojeně fungovat v místě, které si vybrali pro svůj život. A také slouží jako prevence sociálního vyloučení osob s po-

stižením a zaměřuje se na posilování jejich kompetencí.

Příklady podpory, kterou poskytujeme: nácvik péče o sebe a své blízké, pomoc při nalezení smysluplné práce, podpora při navazování mezilidských vztahů. Aktivizace cílená na trénink paměti, koncentrace, představivosti i logického myšlení formou různých aktivit. Činnosti zaměřené na rozvoj konkrétních schopností a dovedností. Posílení schopností zajištění běžných životních potřeb, naplnění potřeb



sounáležitosti a uznání. Podpora při snížení pocitu úzkosti a napětí.

Jednoduše řečeno, Sociální rehabilitace Lávka se snaží, aby byl člověk schopen samostatně žít a fungovat co nejdéle ve svém přirozeném prostředí.

Co se u nás děje?

- V Lávce máme stále napilno. Snažíme se neustále vzdělávat, abychom zajistili našim klientům kvalitní a odborné služby na vysoké úrovni. V tomto roce jsme již stihli absolvovat několik vzdělávacích kurzů a na další se těšíme.
- Společně jsme oslavili příchod jara, vyráběli jsme jarní dekorace, vypěstovali osení, pekli jarní štrúdl. Hezké počasí nás láká ven. Těšíme se na osazování zvýšených záhonů a aktivity spojené s pobytem na čerstvém vzduchu.

- S kolegyněmi v poslední době vnímáme velké pokroky některých klientů. Jsou více motivováni, mají lepší náladu a chuť na sobě pracovat. Třeba pan Jiří je milovník jídla. Donedávna pro něho bylo nepředstavitelné, že by si zvládl sám připravit oběd. Nyní si umí připravit ingredience, oloupat, nakrájet i orestovat zeleninu, a tím vykouzlit plnohodnotné hlavní jídlo, v tomto případě výtečné zeleninové rizoto.

Pro bližší informace kontaktujte vedoucí služby (Mgr. Radka Valouchová, tel. 739 507 120, e-mail: radka.valouchova@nhrozenkov.charita.cz).



*Radka Valouchová,
vedoucí Sociální rehabilitace Lávka*



**Financováno
Evropskou unií**



POTRAVINOVÁ BANKA V NAŠÍ OBLASTI

O potravinový balíček mohou požádat rodiče samoživitelé, vícečetné rodiny, senioři, osoby v tíživé životní situaci, lidé zasažení nemocí či smrtí blízké osoby nebo lidé sociálně vyloučení. Pomoc je periodická (cca 1x měsíčně) formou potravinových balíčků připravených v Potravinové bance ve Zlínském kraji. Po předchozí domluvě je možné vyzvednout si balíček osobně nebo přes Charitu Nový Hrozenkov. Balíček bude připraven z aktuálně dostupného sortimentu, a to včetně základní drogerie. Nikdy nevíme, co přesně bude jeho obsahem. Potraviny zdravotně nezávadné, mohou mít porušený obal či etiketu, příp. jsou po datu minimální spotřeby. Na balíček se nevztahuje žádný nárok. Vydává se pouze na doporučení obce, města či neziskové organizace po zhodnocení příslušným kontaktním pracovníkem.

(Charita Nový Hrozenkov – Mgr. Valouchová Radka, tel. 739 507 120, radka.valouchova@nhrozenkov.charita.cz; Velké Karlovice – pí Zeťová, tel. 571 422 423; Karolinka – Mgr. Oravec, tel. 571 116 254; Halenkov – pí Sábellová, tel. 571 420 930; Huslenky – pí Strbačková, DiS, tel. 731 721 321; Hovězí – pí Filová, tel. 571 445 296; Zděchov – pí Kocourková, tel. 571 449 020.)

STŘÍPKY Z CHARITY

Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové nám letos podpořil už druhý projekt. Charitní pracovníci v přímé péči absolvují díky nadačnímu příspěvku kurz bazální stimulace s cílem obnovovat mozkovou činnost klientů využitím vzpomínek, životních návyků a zkušeností uložených v paměti.

S napětím jsme očekávali výsledek česko-slovenského projektu z evropského programu Interreg zajišťující odbornou spolupráci mezi naší organizací a podobně zaměřenou společností Samaritán, n. o. ze slovenského Martina. V polovině dubna nám byl tento projekt schválen a již nyní se těšíme na společná setkání.

Pojedte s námi na výlet. Na červen připravujeme poutní výlet na Turzovku, termín někdy začátkem měsíce. Další výlet plánujeme do Buchlovic, kde v zámeckém parku probíhá každoroční výstava – přehlídka až 1 000 druhů fuchsií. Výstava je prodejní. Změna programu vyhrazena. Více informací získáte na telefonním čísle 734 875 592 u vedoucí Sociální dopravy, paní Jany Němečkové.



Cvičení jemné motoriky rukou v Denním stacionáři Slunečnice.



PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE KVĚTEN 2024

1. 5. st 9.00 Státní svátek, DSS nemá provozní den
2. 5. čt 9.00 Stavění májky
3. 5. pá 9.00 Čtení na pokračování
6. 5. po 9.00 Pečení bábovky
7. 5. út 9.00 Procvičování paměti, slovní fotbal
8. 5. st 9.00 Státní svátek, DSS nemá provozní den
9. 5. čt 9.00 Sazení muškátů
10. 5. pá 9.00 Čtení na pokračování
13. 5. po 9.00 Pečení perníku na plechu
14. 5. út 9.00 Cvičení, procházka po okolí
15. 5. st 9.00 Mše svatá, sběr bezu
16. 5. čt 9.00 Zpěv písní, řešení kvízů
17. 5. pá 9.00 Čtení na pokračování
20. 5. po 9.00 Pečení tyčinek z listového těsta
21. 5. út 9.00 Cvičení, procházka po okolí
22. 5. st 9.00 Mše svatá
23. 5. čt 9.00 Louskání ořechů
24. 5. pá 9.00 Čtení na pokračování
27. 5. po 9.00 Pečení vdolečků
28. 5. út 9.00 Cvičení, procházka po okolí, křížovky
29. 5. st 9.00 Mše svatá
30. 5. čt 9.00 Hra kuželek
31. 5. pá 9.00 Čtení na pokračování

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně. Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit
na telefonní číslo 739 507 126 nebo službu osobně navštívit.**



Program Sociální dopravy

KVĚTEN 2024

6. května

Floria Kroměříž

Pojďte s námi na zahradnickou prodejní výstavu květin Floria Jaro v Kroměříži. Prohlédnete si unikátní květinovou expozici, můžete si nakoupit květiny a zeleninu na výsadbu, a zajisté nezkľame ani doprovodný hudební program, vystoupí např. Duo Jamaha. Odjezd z Velkých Karlovic v 7:30 hodin, cena: 370 Kč.

11. května

Otevírání pramenů v Luhačovicích

Navštívíme lázeňské město Luhačovice v jednom z nejhezčích období roku a zažijeme atmosféru slavnosti Otevírání pramenů. Můžeme se těšit na jarmark, přehlídku historických vozidel nebo projíždku historických bicyklů v dobových kostýmech a další. Odjezd v 8:00 hodin, cena: 290 Kč.

22. května

Poutní výlet na Svatý Hostýn

Můžete se s námi opět vydat na jedno z nejoblíbenějších míst našich výletů, Svatý Hostýn. Společně se zúčastníme bohoslužby, bude příležitost ke svátosti smíření, procházce po okolí a určitě i k posezení při kávě. Odjezd z Velkých Karlovic v 7:30 hodin, cena: 290 Kč.

Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504

- Ředitelka organizace | Mgr. Lenka Vráželová
- Personalistka, asistentka ředitelky | Ing. Ivana Némethová
- Projektová manažerka, fundraiserka | Mgr. Lucie Pálková
- Public relations | vztahy s veřejností | Bc. Ivana Hlaváčová
- Pokladna | Dana Ohryzková

Tel.: 571 451 548

Tel.: 739 726 109

Tel.: 734 891 156

Tel.: 604 211 679

Tel.: 734 685 464

Tel.: 734 875 593

Terénní služby

- Charitní pečovatelská služba, Osobní asistence, Poradna sv. Rity
 - vedoucí služby | Mgr. Pavla Vozáková
 - vedoucí provozu | Markéta Maňáková
 - sociální pracovníce | Mgr. Eva Křenková, DiS.
 - sociální pracovníce | Mgr. Eva Juříčková
- Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče | Jarmila Škarpová
- Sociální rehabilitace Lávká | Mgr. Radka Valouchová
- Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek | Vladimír Maňák
- Pastorační asistence | Bc. Marie Fedorová

Tel.: 571 410 087

Tel.: 734 682 700

Tel.: 728 324 457

Tel.: 734 783 900

Tel.: 728 324 494

Tel.: 737 572 190

Tel.: 739 507 120

Tel.: 730 190 401

Tel.: 605 779 129

Víceúčelový charitní dům Halenkov

756 03 Halenkov 191

- Denní stacionář Slunečnice | Mgr. Vojtěch Petroš
- Odlehčovací služba | Mgr. Lenka Kopřivová
- Sociální doprava – autobus, minibus, auto | Jana Němečková

Tel.: 571 420 135

Tel.: 739 507 126

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 875 592

Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 124

- Vedoucí | Mgr. Lenka Kopřivová
- Petra Michálková, Bc. Zdenka Kopecká

Tel.: 571 429 676

Tel.: 603 717 454

Tel.: 734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. **Číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov

756 04 Nový Hrozenkov 504

www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 250 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku června 2024. Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.

Fotografie plní ilustrační funkci.