



Charita
Nový Hrozenkov

CHARITNÍ LISTY

ročník 18

číslo 7, 8

červenec, srpen 2024

POZVÁNKA NA ZAHRADNÍ SLAVNOST

Přijďte se s námi bavit!

29. SRPNA
OD 15:00

DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ, NOVÝ HROZENKOV 124

- Zahájení slavnosti
- Dobré jídlo a pití
- Dětský koutek

Všechny srdečně zve kolektiv „Domečku“

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO.....	3
UDÁLO SE U NÁS.....	4
Z NAŠICH SLUŽEB.....	8
STŘÍPKY Z CHARITY.....	12
PROGRAMY NAŠICH SLUŽEB.....	14
KONTAKTY.....	16



MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELÉ, UŽIVATELÉ A KOLEGOVÉ,

máme část léta již za sebou, mnozí už měli to štěstí a načerpali síly, užili si hojnost společných chvil a odpočinuli si od práce. Mnohé z nás právě nyní potěší představa, že nás to v nejbližších týdnech čeká. S létem je to trošku jako s vánočním časem, když budeme chtít, můžeme si to náramně užít, nebo si to trošku zkomplikovat stresem, překvapí nás děti, pro které je moře příliš slané nebo cesta první den prázdnin příliš dlouhá. Málokdo si však uvědomí, že je mnoho lidí, a naši klienti patří mezi ně, kteří už nikam vyrazit nemohou. Nemožnost cestovat, ale neznamená, že se připravíme o tu nefalšovanou letní atmosféru. Posezení někde ve stínu pod stromem nebo slunečníkem, dobrá hudba, vychlazený meloun nebo osvěžující zmrzlina. A je to moc prima. A takový malý návod na prožití léta pro zbývající dny můžeme najít v citátu: *“Odpočinek není zahálka a ležet někdy v letním dni na trávě pod stromy, poslouchat šumění vody nebo pozorovat mraky plující po obloze, není v žádném případě ztráta času.”* – John Lubbock.

Všem Vám, a svým kolegům nevyjímaje, přeji krásné letní dny, plné odpočinku, smíchu s velkou dávkou toho pravého nicnedělání.

**PŘÍMLUVKYŇE NAŠE**

Ztráta blízkého člověka vždy přináší smutek. Nebylo tomu jinak v den, kdy jsme se dozvěděli, že 21. 6. 2024 odešla na věčnost zakladatelka Charity Svaté rodiny Nový Hrozenkov, paní Boženka Divínová. Díky její neúnavné snaze, kdy přesvědčila vesničku od vesničky, nakonec i Prahu, mohli už v roce 1992 dostávat péči všichni ti, kteří

se ocitli v náročné životní situaci. A přesně takový byl závěr jejího života, tomu, co věřila, se stalo, dočkala se své první pravnučky a svoji naplněnou životní pouť uzavřela den po svých krásných 95. narozeninách. Jsme smutní, ale krásně, pyšní a naplnění nadějí, že v nebi máme mimořádnou přímluvkyni. Na Boženku budeme dále myslet v modlitbách. Děkujeme Pánu Bohu, za to, že tu byla, nejen pro sebe a rodinu, ale hlavně pro druhé. Jen tehdy se stává život naplněný.



***Vážení uživatelé,
jejich blízcí a vážení pečující,***

i touto cestou bychom Vás rádi informovali o změnách, které nastaly s příchodem novely Zákona o sociálních službách, včetně prováděcí vyhlášky. Dobrou zprávou je, že novela přinesla velmi pozitivní změnu, došlo k finančnímu navýšení příspěvku na péči pro druhý, třetí a čtvrtý stupeň. Tato změna umožní uživatelům navýšit si potřebnou péči a zvolit takovou míru podpory, aby dál mohli zůstat doma a zároveň zvládnout finančně tuto péči hradit. Změna se týká také maximální výše úhrady. Pamatováno je stále ale i na situace, kdy uživatel využije 80 hodin péče a více v jednom měsíci, úhrada je v těchto případech snížena. Další změny se týkají i rozšíření nabídky činností, kdy výrazná pomoc směřuje i například na poradenství pro pečující osoby. I když je novela v účinnosti od 1. 7. 2024, chceme Vás se všemi změnami podrobně seznámit, věnovat čas dodatkům ke stávajícím smlouvám. V rámci pobyto- vých služeb se změny projeví od srpna 2024 a v rámci terénních služeb jsme tento termín dali až od 1. 9. 2024. V případě potřeby se neváhejte na nás obracet telefo- nicky či osobně, rádi Vám všechny dotazy zodpovíme. Děkujeme za spolupráci.

*Lenka Vráželová,
ředitelka*

NOMINACE NA CHARITNÍ SESTRU ROKU 2024

Na začátku června Knihovna Václava Havla v Praze přivítala nominované i zajímavé hosty během předávání ocenění Charitní sestra roku 2024. Tato cena je odbornou společností nelékařských zdravotnických pracovníků Charity Česká republika QUALITAS OPTIMA 2020 udělována poprvé. Mezi nominovanými byla také naše kolegyně Jarmila Škarpová. Jsme rádi, že se na tyto pracovníky nezapomíná, protože to jsou jedni z nejdůležitějších, kteří zajišťují péči, pomoc, zmírnění všech bolestí, profesionální přístup a v také lidskost, pochopení a hledání těch nejlepších možných cest podpory zdraví a nemocných. Blahopřejeme k nominaci.



SETKÁNÍ SENIORŮ V HOVĚZÍ

Setkání seniorů, které proběhlo 13. června 2024, bylo báječné. Již dlouho jsme se tak společně nepobavili. Mše svatá byla povzbuzující natolik, že naše seniorky volaly, jak nádherně to P. Ludvík Málek řekl, jak velmi je chválil a chválil také to, když se lidé o sebe vzájemně starají. Tato slova rezonují i v nás a jsme moc rádi, že jsme je mohli slyšet. Následoval kulturní program, kde vystoupil Dětský folklorní soubor Jaloveček. Bylo nám tak dobře, že se nikomu nechtělo ani odcházet domů.



NAŠI MILÍ JUBILANTI

V polovině července jsme byli pográtulovat k významnému životnímu jubileu panu Minarčíkovi z Tísňav. Oslavil požehnaných 90 let. Dochoval s láskyplnou péčí svou nemocnou manželku, která jej nedávno opustila. Těší se na návštěvu přátel a oslavu s rodinou. Vzpomínali jsme na manželku, povídali si o dcerách a vnoučatech. Panu Minarčíkovi přejeme ze srdce hodně zdraví a životního elánu. Během léta oslaví

stejně úctyhodné narozeniny další dvě naše uživatelky. Blahopřejeme i jim a přejeme pevné zdraví a Boží požehnání.



ŠKOLENÍ BAZÁLNÍ STIMULACE

Na konci června jsme se školili v technikách bazální stimulace. Metody práce INSTITUTU Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÜHLI-CHA, s. r. o. nám přijel přednášet MUDr. Zdeněk Novotný. Dozvěděli jsme se plno nových informací a mohli si vše prakticky vyzkoušet. Posouváme se tak stále dál a můžeme poskytovat služby ve stále větší kvalitě. Tento kurz byl podpořen z programu Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové.

PRVNÍ POMOC NANEČISTO

Měsíc červen byl opravdu pestrý.

Naši zaměstnanci absolvovali zážitkový kurz první pomoci. Profesionální školitelky z První pomoci Nanečisto praktickými nácviky předávaly cenné informace o tom, co dělat v případě, když nalezneme člověka v bezvědomí. Co a jak postupně dělat, ale současně neohrozit sami sebe. Perličkou na závěr byla sehraná scéna, kdy se jednalo o velmi hlubokou ránu, přičemž byla další osoba ohrožena na životě také. Naši pracovníci si vyzkoušeli sami na sobě záchranu člověka, kdy hrozí zástava dechu a mnoho dalších potřebných úkonů. Děkujeme školitelkám za odborné vedení, ale i lidský přístup.

PODĚKOVÁNÍ

Odlehčovací služba je určena pro lidi se sníženou soběstačností, o které doma pečují blízcí a potřebují pro ně na přechodnou dobu zajistit pobyt a péči, například, když odjíždějí na dovolenou.

Těší nás, že jsme tímto způsobem mohli pomoci rodině z hodiny na hodinu. Ráno se domluvila služba a odpoledne mohla rodina s klidným srdcem odjet na zaslouženou dovolenou. Když od nás po týdně paní odjížděla zpět domů, napsala nám krásný děkovný dopis. Taková pochvala i nás potěší, že naše práce má smysl. Byla to ale výjimečná situace, kdy se nám uvolnilo místo a v tu chvíli někdo potřeboval naši rychlou pomoc.

Lenka Kopřivová,
vedoucí pobytových služeb

1. ČERVENCE 2024 - DOMEČEK HALENKOV,
MILÉ SESTRÍČKY A BRATŘI,
CHCI VÁM VŠEM PODĚKOVAT ZA LASKAVÉ
A TRPĚLIVÉ CHOVÁNÍ KE MĚ.
CENÍM SI VAŠI PRÁCI, KTEROU TADY POSKYTUJETE
OSTATNÍM, KTERÍ TO JISTĚ POTŘEBUJÍ.
BUDU NA VÁS VŽDY S RADOSTÍ VZPOMÍNAT!
JEŠTĚ JEDNOU DÍKY!!!
SRDECNĚ VÁS VŠECHNY ZDRAVÍM A PŘEJI VÁM,
HLAVNĚ TOHO ZDRAVÍČKA DO DALŠÍCH
LET A MĚLI SE VŠICHNI HOC RÁDI.
KLIENKA U VÁS
HROZENKOVÁ KVĚTOSLAVA
NOVÝ HROZENKOV 445.

VÝLET DO VELKÝCH KARLOVIC

I letos se nám podařilo uskutečnit společný výlet autobusem do Velkých Karlovic.

A průvodce nám opět dělal náš údržbář na výpomoc, pan Zdeněk. Projeli jsme se údolím Podťaté a údolím Miloňov. Zde jsme se zastavili u obory s jeleny. Bohužel bylo velké horko a většina zvířete ležela na druhé straně v stínu.

Poté jsme přešli k muzeu, kde jsme si dali menší občerstvení. Většina klientů i zaměstnanců si pochutnala na výborné zmrzlině. Poté jsme se vrátili na „domeček“, kde už byl přichystaný oběd a pak následoval zasloužený odpočinek.



KRASNÝ LETNÍ ČAS

Kdo by se netěšil na krásný letní čas plný slunce, zpěvu ptáků, dozrávání sladkého ovoce a odpočinkových dnů.

V našem denním stacionáři jsme si nastavili letní pohodový režim, abychom se v horkých letních dnech cítili stále svěží. Rozhodně ale nedáme dopustit na naše pondělní pečení sladkých dobrot. Pečení rozmanitých druhů buchet včetně valašských frgálů nás baví. Přidáváme k tomu také výrobu domácí zmrzliny. Testujeme smetanové, tvarohové či ovocné – zahrada už nám nabízí na svých keřích chutný rybíz, borůvky, angrešt a už se těšíme i na ostružiny. A abychom nezapomínali, že jako lidé jsme tvorové společenští, vyrazili jsme naším autobusem



až do Velkých Karlovic do cukrárny na kávu a zákusek. Je fajn se takto s našimi uživateli promísit s ostatními návštěvníky cukrárny. Mít ten pocit, že všichni jsme stále součástí celku a nikdo není vyloučen. S naším úžasným řidičem jsme bezpečně zvládli nejen cestu, ale i překážky v podobě schodů do cukrárny, které nás neodradily, aby si „vyrazili z kopýtká“ i ti, co potřebují k pohybu invalidní vozík.

Stejně jako v loňském roce, tak i letos jsme zařadili výlety po okolí. Projíždíme si jednotlivá údolí, abychom viděli, co se tam změnilo. Trávíme čas v přírodě. Poslední z výletů byl do údolí Břežítá v Novém Hrozenkově. Já osobně, tam byla poprvé v životě. A je tam krásně. Viděli jsme pěkný kříž na konečné zastávce autobusu. A jeli jsme a jeli, až jsme se ocitli na vrších kopců s krásným výhledem. Mohli bychom jet dál, až bychom přes kopce dojeli zpět do Halenkova, ale my si udělali zastávku a pokochali se lesem. S Tomášem jsme vyrazili hlouběji po lesní pěšině, snad že najdeme houby. Houby jsme nenašli, a tak s prázdnýma rukama směřujeme zpět k autu. Na vzpomínku dětství jsme dámám utrhly listy lopuchu a podařilo se nám také nasbírat kytičku třezalky. Cestou zpět dolů z kopce, jsme se potkali s kolegyní Dankou z pobytové služby, která vyrazila hrabat seno, zkontrolovat políčko a poseďet u svého rybníčku. Prohodili jsme pár slov a vyrazili s hladovým břichem rovnou k obědu zpět do stacionáře. Létu zdar, Váš stacionář.

*Judita Grycmanová,
vedoucí aktivizačních činností*

NAVŠTÍVILI JSME ÚŽASNÁ MÍSTA

Zaměstnanci Charity absolvovali Duchovní obnovu s návštěvou Levandulové farmy ve Strání a exkurzí ve sklárně Květná. Den jsme započali mší svatou v Kostele Nanebevzetí Panny Marie ve Vsetíně, prošli jsme si přírodní léčivé prameny v Luhačovicích, vyslechli zajímavou přednášku o pěstování levandulí a navštívili malou rodinnou sklárnu v Květné, kde jsme si vyzkoušeli těžkou práci sklářů v podmínkách horkých dnů.

Pavla Vozáková, vedoucí Pečovatelské služby a Osobní asistence

DNY LIDÍ DOBRÉ VŮLE NA VELEHRADĚ

Na tradičních Dnech lidí dobré vůle na Velehradě Charita každoročně představuje v několika stanech svoji práci. Letošní téma se neslo v duchu Tříkrálové sbírky a humanitární pomoci. Letos jsme nechyběli ani my. Lákadlem pro nás byla i výstava fotografií Josefa Vrážela, který již několik let provází naše tříkrálové koledníky se svým fotoaparátem.

Bylo milé potkat kolegy z jiných Charit a zažít tu neopakovatelnou atmosféru velehradských dnů.

Marie Fedorová, pastorační asistentka



POMOC BEZ HRANIC

V rámci česko-slovenského projektu evropského programu Interreg jsme hostili naše slovenské partnery z neziskové organizace Samaritán. Setkání zahájilo kulturní vystoupení cimbálové muziky Rozinka s tanečním doprovodem dětského folklorního souboru Drobtina. Proběhlo intenzivní vzdělávání v oblasti legislativy sociálních služeb v ČR, nastavení systému financování a síťování služeb. Předávali jsme si zkušenosti z naší praxe, abychom se mohli profesionálně posouvat dál. Poslední den jsme zakončili lehkou turistikou z Kohútky na horský hotel Portáš. Tento projekt bude dále pokračovat. Na konci srpna pojedeme zase my do slovenského Martina, kde nás čeká další školení a sdílení zkušeností. O tomto projektu Vás budeme průběžně informovat.



STŘÍPKY Z CHARITY

Pečovatelská služba rozšířila vozový park o nové prostorné a užitkové vozidlo, které bude primárně sloužit k rozvozu obědů. Také u nás proběhlo akreditované vzdělávání firmy Hartmann – Rico a.s., kdy nám byly představeny výrobky pomáhající v péči a vysvětleny postupy, jak s nimi pracovat.

S velkou radostí a vděkem jsme přijali zprávu o poskytnutí grantu Nadace MONE-TA Clementia v rámci programu Podpora potřebných, z kterého plánujeme podpořit psychicky i fyzicky velmi náročnou práci našich pracovníků v přímé péči.



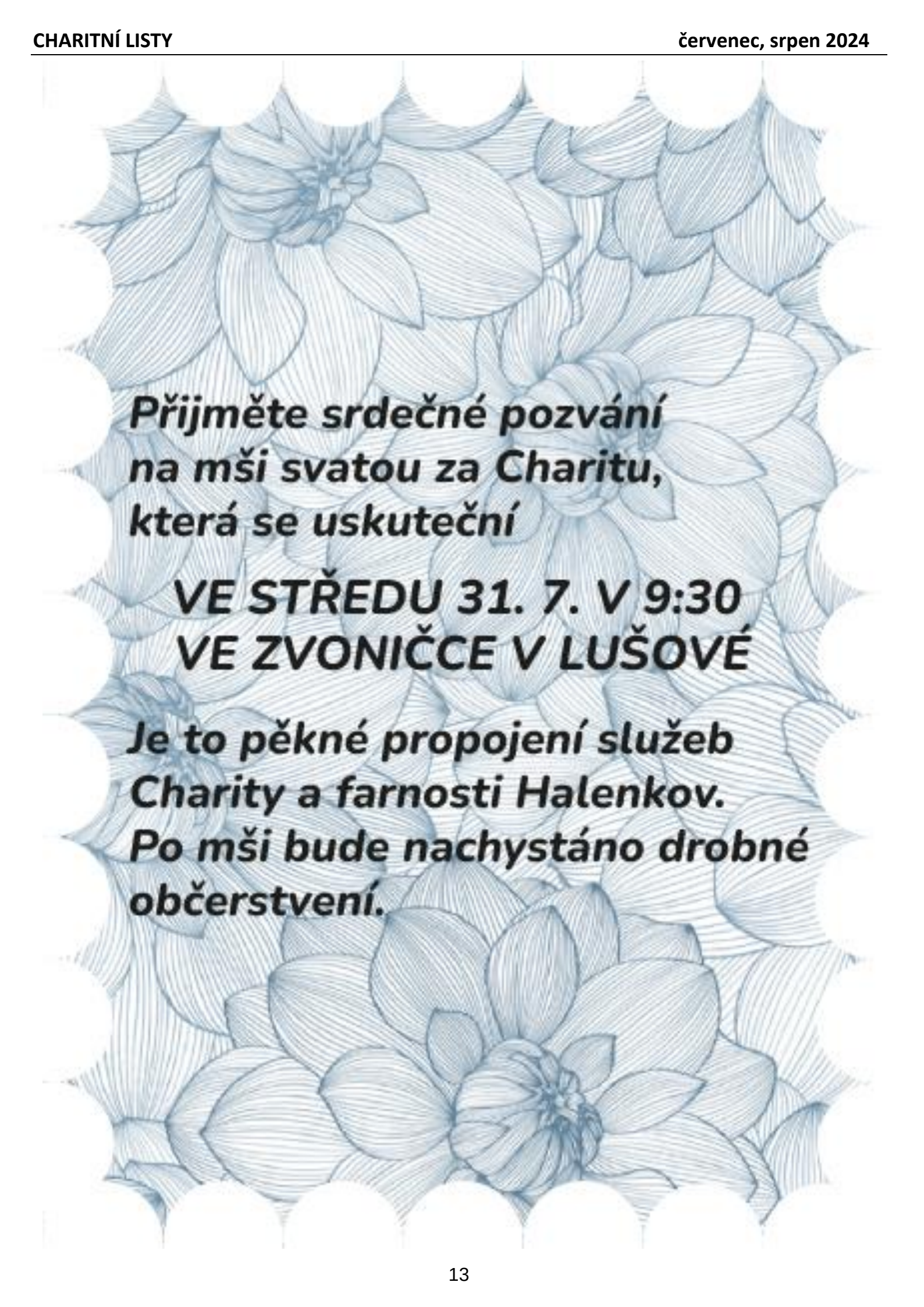
Úspěšní jsme byli i s žádostí o příspěvek z Fondu Innomotics na nákup speciálního mixéru vhodného pro přípravu kašovitě stravy, tzv. blixeru. S jeho použitím zůstane zachována původní kompozice pokrmu i jeho nutriční hodnota a nezbytné vitamíny. Tento přístroj budeme od podzimu používat v Domě pokojného stáří, kde našim klientům, kteří mají problém s přijímáním tuhé stravy, takto připravujeme jídlo několikrát denně.

INNOMOTICS

A Siemens Business

V červnu jsme se v Sociální rehabilitaci Lávká rozloučili s jednou naší aktivizační pracovnící. Tímto ji přejeme mnoho zdraví, štěstí a úspěchu v nové životné etapě.

Pojedte s námi na výlet. V září pro vás připravujeme dva poutní výlety. Jeden by měl být do Zašové na poutní místo Stračka a druhý na poutní místo na Slovensko na horu Butkov. Potom bychom se rádi podívali na zámek Kunín, kde se připravuje akce s názvem Růže pro paní hraběnkou a budou k vidění aranžmá růží v pokojích zámku. Historické vazby květin bude připravovat přední český florista Slávek Ra-
bušic. Změna programu vyhrazena. Více informací získáte na telefonním čísle 734 875 592 u vedoucích Sociální dopravy Jany Němečkové.

The background of the entire page is a repeating pattern of stylized blue flowers and leaves. The flowers have many layers of petals, and the leaves are elongated and pointed. The pattern is dense and covers the entire area.

**Přijměte srdečné pozvání
na mši svatou za Charitu,
která se uskuteční**

**VE STŘEDU 31. 7. V 9:30
VE ZVONIČCE V LUŠOVÉ**

**Je to pěkné propojení služeb
Charity a farnosti Halenkov.
Po mši bude nachystáno drobné
občerstvení.**



PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE SRPEN 2024

1. 8.	čt	Trénování paměti
2. 8.	pá	Čtení na pokračování
5. 8.	po	Výroba domácí zmrzliny
6. 8.	út	Projížďka údolím Stanovnice
7. 8.	st	Mše svatá v kostele v Novém Hrozenkově
8. 8.	čt	Házení kruhů
9. 8.	pá	Čtení na pokračování
12. 8.	po	Vaření palačinek s tvarohem a oSTRUŽINAMI
13. 8.	út	Trénování paměti
14. 8.	st	Mše svatá v kostele v Novém Hrozenkově
15. 8.	čt	Posilování rukou
16. 8.	pá	Čtení na pokračování
19. 8.	po	Pečené sněhové trubičky
20. 8.	út	Projížďka údolím Brodská
21. 8.	st	Mše svatá v kostele v Novém Hrozenkově
22. 8.	čt	Povídání si o technice macramé
23. 8.	pá	Čtení na pokračování
26. 8.	po	Výroba sladkého popcornu
27. 8.	út	Luštění křížovek
28. 8.	st	Mše svatá v kostele v Novém Hrozenkově
29. 8.	čt	Trénování paměti
30. 8.	pá	Čtení na pokračování

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně.
Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet,
odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo 739 507 126
nebo službu osobně navštívit.**



POJEĎTE S NÁMI NA VÝLET

Srpen

8. srpna 2024

Za krásami Kroměříže

Podíváme se do Kroměříže, kde navštívíme místa, která jsou zapsána i na seznamu Unesco. Uvidíme například jednu z nejkrásnějších zahrad u nás – Květnou zahradu. Podle vašeho zájmu můžeme navštívit také Arcibiskupský zámek s Podzámeckou zahradou.

Odjezd z Velkých Karlovic v 7:30 hodin. Cena: 370 Kč (bez vstupného).

21. srpna 2024

Poutní výlet na Turzovku

Toto místo se řadí mezi vaše oblíbenec. Poutní místo na Slovensku na hoře Živčáková – Turzovka. Je zde nádherný kostel Panny Marie Matky Církve. V klidu a pokoji prožijeme společně mši svatou na tomto klidném a krásném místě.

*Odjezd cca v 7:30 hodin z Halenkova, nástupní místa po cestě,
směr Velké Karlovice. Cena: 280 Kč + cestovní připojištění.*

Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...

Změna programu vyhrazena.



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504	571 451 548
• Ředitelka organizace, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
• Personalistka, asistentka ředitelky, Ing. Ivana Némethová	734 891 156
• Projektová manažerka, fundraiserka, Mgr. Lucie Pálková	604 211 679
• Public relations, vztahy s veřejností, Bc. Ivana Hlaváčová	734 685 464
• Pokladna, Dana Ohryzková	734 875 593
Terénní služby	571 410 087
• Pečovatelská služba, Osobní asistence, Poradna sv. Rity	
◦ vedoucí služby, Mgr. Pavla Vozáková	734 682 700
◦ vedoucí provozu, Markéta Maňáková	728 324 457
◦ sociální pracovnice, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
◦ sociální pracovnice, Mgr. Eva Juříčková	728 324 494
• Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče, Jarmila Škarpová	737 572 190
• Sociální rehabilitace Lávká, Mgr. Radka Valouchová	739 507 120
• Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek, Vladimír Maňák	730 190 401
• Pastorační asistence, Bc. Marie Fedorová	605 779 129
Víceúčelový charitní dům Halenkov	571 420 135
756 03 Halenkov 191	
• Denní stacionář Slunečnice, Mgr. Vojtěch Petroš	739 507 126
• Odlehčovací služba, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Sociální doprava – autobus, minibus, auto, Jana Němečková	734 875 592
Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov	571 429 676
756 04 Nový Hrozenkov 124	
• Vedoucí, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Bc. Zdenka Kopecká, DiS.	734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. **Číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov
 756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 250 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku září 2024. Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.
 Fotografie plní ilustrační funkci.