



Charita
Nový Hrozenkov

CHARITNÍ LISTY

ročník 19

číslo 3

březen 2025





OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO.....	3
UDÁLO SE U NÁS.....	4
Z NAŠICH SLUŽEB.....	5
STŘÍPKY Z CHARITY.....	13
PROGRAMY NAŠICH SLUŽEB.....	14
KONTAKTY.....	16



8. BŘEZNA

Mezinárodní den žen

*Zdraví, radost, lásku a Boží
požehnání přejeme všem
uživatelkám, kolegyním,
podporovatelkám
a přítelkyním naší Charity.*

MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELE, UŽIVATELE A KOLEGOVÉ,

nedávno jsme společně vkročili do nového roku a před námi se otevírá další mimořádný čas, doba postní. V čas, kdy píšu tyto řádky, naše prosby, modlitby a myšlenky směřujeme za zdraví našeho papeže Františka, jehož stav je vážný. Proto bych se s Vámi chtěla podělit o jeho starší postní doporučení, které je však stále aktuální. Je to něco, co může přinést klid do našich rodin, práce a běžného života. Klade nám na srdce, ať do svého života přidáme více zdvořilosti, vděčnosti a trpělivosti a nezapomínáme na prosté věci života, tam je nejvíce štěstí.

Papež František
POSTNÍ DOPORUČENÍ

Pro postní dobu nabízí papež František 15 jednoduchých skutků lásky, jak ji konkrétně můžeme projevit.

- 1) Usmívej se, křesťan je vždy radostný!
- 2) Děkuj (i když nemusíš).
- 3) Řekni druhému, že ho máš rád.
- 4) Radostně pozdrav lidi, které potkáváš každý den.
- 5) Vyslechni povídání druhého bez posuzování, s láskou.
- 6) Zastav se, abys pomohl. Buď pozorný k tomu, který tě potřebuje.
- 7) Povzbud' někoho.
- 8) Uznej úspěchy a kvality druhého.
- 9) Odděl to, co nepoužíváš a daruj to potřebnému.
- 10) Pomoz někomu, aby si mohl odpočinout.
- 11) Napomeň s láskou, nemlč ze strachu.
- 12) Buď jemný a citlivý k těm, které máš kolem sebe.
- 13) Uklid' nebo vyčisti nějaký nepořádek doma.
- 14) Pomoz druhému překonat jeho potíže.
- 15) Zatelefonuj nebo navštiv své rodiče (nebo někoho osamělého).

Lenka Vráželová,
ředitelka



Postní almužna 2025

Kdo se modlí, ať se postí. Kdo se postí, ať je milosrdný.



ZLEPŠOVÁNÍ POSKYTOVANÝCH SLUŽEB

V polovině února jsme v rámci projektu INTERREG – Pomoc bez hranic hostili naše slovenské kolegy z partnerské organizace SAMARITÁN, n.o. a mohli se tak zaměřit na odborné vzdělávání. Společně jsme se věnovali důležitým tématům s názvy Standardizace kvality sociálních služeb aneb rozumíme standardům kvality? a Práva uživatelů sociálních služeb a jejich ochrana. Školením nás provázal špičkový odborník, Mgr. Martin Bednář, Ph.D. Druhý den byl dokonce větší zájem, než počet míst. „Témata byla představena skvělou formou, podložena příklady z praxe. Jsem ráda, že tyto standardy již nejsou tím strašákem, ale měli jsme možnost je rychle a do hloubky pochopit,“ chválí kolegyně Radka Valouchová. Toto mimořádné setkání jsme zakončili nedělní procházkou na Pustevnách a počasí zde bylo skutečně za odměnu. Děkujeme za společný čas a brzy se budeme těšit zase my u kolegů na Slovensku.



Interreg



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Slovensko – Česko



DOVEDNOSTI PRO IT

Od konce ledna se pravidelně scházíme na rekvalifikačních kurzech v rámci projektu NPO – DIGI pro firmu. Kurz je rozčleněn na práci s tabulkovým procesorem Excel (Chytré tabulky I., II.) a na základy práce s grafickými programy pro PR (Základy grafiky pro PR pracovníka).



Školení až do konce května povede Mgr. Jiří Chalánek a my jsme velmi rádi, že je to právě on. Jeho pečlivý a milý přístup nám dodává odvahu naučit se vše potřebné, i když to na první pohled vypadá obtížně.

Ivana Hlaváčová, PR



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU



NÁRODNÍ
PLÁN OBNOVY



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

HISTORIE PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Vedoucí Pečovatelské služby a Osobní asistence připravila seriál o naší Pečovatelské službě, který budete moci sledovat až do červencového čísla. O vzniku a následné suverenitě této služby si přečtete v prvním díle.

Charita Svaté rodiny Nový Hrozenkov byla založena v únoru 1992. Je účelovým zařízením Římskokatolické církve a právní subjektivita jí byla udělena 13. 7. 1993 arcibiskupem olomouckým Mons. Janem Graubnerem. Charita Nový Hrozenkov patří do 27 samostatných charit Arcidiecézní charity v Olomouci, která pak spadá jako všechny charity diecézní pod Charitu Česká republika. Charita Česká republika je jednou ze 123 národních organizací, které se řadí k mezinárodní Caritas International.

Se vznikem Oblastní Charity Nový Hrozenkov v roce 1992 se váže vznik první registrované služby – Charitní ošetrovatelské a pečovatelské služby. Tato služba v sobě zahrnovala jak úkony pečovatelské, tak ošetrovatelské. V tomto období tvořilo pracovní tým 5 zaměstnanců. Hlavní myšlenkou bylo a je pomáhat lidem v jejich domovech.

Později došlo k oddělení a vznikla zvlášť Charitní pečovatelská služba a Charitní ošetrovatelská služba.

V roce 1999 byl nedostatek financí a nízké státní dotace, na 4 měsíce musela být snížena pracovní doba zaměstnancům z osmihodinové služby na šestihodinovou, aby bylo zajištěno financování na první dva měsíce následujícího roku. Ke konci roku 2003 se pečovatelská služba stěhovala do objektu Domu pokojného stáří na Čubově. V roce 2006 jsme pak převzali krajskou pečovatelskou službu a počet seniorů v terénu se zvýšil ze 150 na 250, přineslo to i stěhování služby do Karolinky na Ingstav. V roce 2011 se pečovatelská služba přestěhovala v rámci Karolinky do pronajatého prostoru bývalého internátu skláren. Pečovatelská služba měla již 15 zaměstnanců a například 7 automobilů. I rok 2015 byl plný změn – došlo ke sloučení Pečovatelské služby a služby Osobní asistence, což přineslo větší prostor pro potřeby uživatelů a zároveň větší náročnost na plánování provozu.

Zázemí Pečovatelské služby a Osobní asistence se v září 2020 opět vrátilo na Nový Hrozenkov do nové budovy na adrese 504, kde sídlí tyto služby dodnes. Nezapomenutelné byly roky poznamenané šířením onemocnění Covid-19, služby se potýkaly s nečekanými výzvami, ale předním hlediskem bylo bezpečí uživatelů a předcházení jejich izolovanosti.

Aktuálně obě služby – Pečovatelskou službu i Osobní asistenci zajišťuje až 34 pracovníků s různým rozsahem úvazků tak, aby služby byly provozně pružné a zajistily potřeby všech našich uživatelů. Pro ilustraci nárůstu rozsahu služeb kromě počtu zaměstnanců můžeme ilustrovat i na počtu automobilů, když nyní disponujeme 18 automobily a služby

v domácnostech uživatelů zajišťujeme sedm dní v týdnu v době od 6:00 do 22:00.

Od počátku fungování Charity Nový Hrozenkov realizujeme několikrát za rok setkání seniorů zpestřené kulturním programem – vystoupením místních hudebních uskupení či dětí ze škol a školek.



*Pavla Vozáková,
vedoucí Pečovatelské služby a Osobní asistence*

SLADKÁ RADOST – PEČENÍ MALÝCH TRDELNÍKŮ

V rámci aktivizačních aktivit jsme si připravili sladké dopoledne, které provonělo celý prostor vůní skořice a vanilky. Klienti se s nadšením zapojili do pečení malých trdelníků – tradiční pochoutky,



kteřá jim připomněla chvíle mládí, poutě a rodinné oslavy. Příprava začala výrobou těsta. Následovalo tvarování a obalování v cukru a skořici. Společně jsme si povídali o tradicích, zvycích a vzpomínkách spojených s pečením a sladkostmi. Když se trdelníky pekly, celým domem se nesla neodolatelná vůně. Odpoledne přišla ta nejlepší část – ochutnávka. Sladké trdelníky se podávaly s kávou nebo čajem a úsměv na tváři našich klientů byl tou nejkrásnější odměnou.

Pečení nebylo jen o sladkém pohoštění, ale především o společných zážitcích, radosti a aktivním trávení času. Tyto chvíle dokazují, že i malé akti-

vity mohou přinést velké potěšení. Těšíme se na další společné tvoření a voňavé zážitky v naší domovské kuchyni.





FOTOVOLTAIKA

Práce na nové fotovoltaice pro domov pokračovaly i v únoru. Pracovníci firmy namontovali panely na střechu. Po dokončení všech prací budeme moci naplno využívat energii levněji.

*Lenka Kopřivová,
vedoucí pobytových služeb*





Financováno
Evropskou unií

AKTIVIZACE NENÍ POUZE O ZAHÁNĚNÍ NUDY

Aktivizace je pro naše klienty důležitou součástí jejich života. Díky ní se klienti individuálně rozvíjejí, udržují, upevňují nebo získávají nové dovednosti a schopnosti.



Dbáme na to, aby impuls vždy vycházel od klientů samotných, abychom zamezili manipulaci a nuceným aktivitám, které klientům nic nedají a spíše je demotivují.

U nás klienty do žádných aktivit nenutíme, postupujeme dle předem dohodnutého plánu, ale rovněž kládeme důraz na respektování individuality člověka i jeho aktuální fyzické a psychické možnosti.

Jednou z oblíbených aktivit našich klientů je vaření snadných a cenově dostupných pokrmů. Kdy si klienti vyzkouší práci s receptem, plánují, kolik a jaké ingredience budou potřebovat. Následně pracují s ingrediencemi samostatně. Zde mimo jiné procvičují jemnou motoriku, práci s nástroji, rozvržení času a jiné. Od-

měnou je vždy daný výsledek, který si samozřejmě klienti snědí a mnohdy jim zůstane i svačinka domů.

*Radka Valouchová,
vedoucí Sociální rehabilitace Lávká*



CO MOHU PRO SEBE UDĚLAT, ABYCH SE CÍTL/A LÉPE?

I MALÉ VĚCI MOHOU HODNĚ ZMĚNIT

uklidit prostor kolem sebe



uvařit si oblíbený čaj



zapálit si svíčku



poslouchat hezkou hudbu



číst oblíbenou knihu



někoho obejmout



nadýchat se čerstvého vzduchu



usmívat se



POSELSTVÍ PAPEŽE FRANTIŠKA K POSTNÍ DOBĚ: KRÁČEJME SPOLEČNĚ V NADĚJI

Papež František připomíná, že je to Ježíš Kristus, který zemřel a byl vzkříšen, kdo je středem naší víry a zárukou naší naděje na naplnění velkého Otcova příslibu, který se již uskutečnil v NĚm, jeho milovaném Synu: příslibu věčného života. Zdůrazňuje, že právě naděje, v souladu s mottem Svatého roku, který prožíváme, má být perspektivou naší postní cesty.

V klíčové pasáži poselství o naději papež odkazuje na učení svého předchůdce, konkrétně na encykliku o křesťanské naději *Spe salvi*. „Lidské bytosti potřebují bezpodmínečnou lásku,“ napsal Benedikt XVI. a František ho cituje. - Potřebuje takovou jistotu, díky níž může říci: „Ani smrt, ani život, ani andělé, ani knížata, ani nic přítomného, ani nic budoucího, ani mocnosti, ani výška, ani hloubka, a vůbec nic stvořeného nás nebude moci odloučit od Boží lásky v Kristu Ježíši, našem Pánu“ (Řím 8,38-39).

František zdůrazňuje, že výzva k naději je také jakousi výzvou k obrácení, abychom důvěřovali Bohu a jeho velkému příslibu věčného života.

Letos papež vyzývá k obrácení ještě ve dvou dalších oblastech. První z nich má být náš postoj k migrantům, neboť letošní postní doba nám připomíná, že všichni jsme poutníci.



„Dobrým postním cvičením by bylo konfrontovat se s konkrétní realitou nějakého migranta nebo poutníka a nechat se tím zaujmout, abychom objevili, co od nás Bůh očekává, abychom byli lepšími poutníky do Otcova domu,“ píše papež František.

Druhou oblastí, která podle Svatého otce vyžaduje naše obrácení, je synodalita. „Křesťané jsou povoláni ke společné cestě, nikdy nejsou osamělými poutníky,“ píše František.

„Duch Svatý nás podněcuje, abychom překračovali sami sebe, abychom šli vstříc Bohu a svým bratřím a sestrám, a nikdy se neuzavírali do sebe.“ František zdůrazňuje, že v letošní postní době nás Bůh vyzývá, abychom si ověřili, zda jsme schopni spolupracovat s druhými a překonat pokušení sebestřednosti a péče pouze o vlastní potřeby.

V závěru papež svěruje postní dobu, která začne tento týden, Marii, Matce naděje. Kéž se za nás „přimlouvá a doprovází nás na naší postní cestě“, píše Svatý otec.

Zdroj: https://www.cirkev.cz/poselstvi-papeze-frantiska-k-postni-dobe-kracejme-spolecne-v-nadeji_50590

Postní almužna

2025

Kdo se modlí, ať se postí.

Kdo se postí, ať je milosrdný.



Charita
Česká republika





„Kdo se modlí, ať se postí, kdo se postí, ať je milosrdný... Kdo chce nalézt Boží srdce otevřené, ať nezavírá svoje před tím, kdo jej prosí“.

To jsou slova sv. Petra Chrysologa, který žil v Itálii v 5. století. Byl arcibiskupem v Ravenně. Hlubokou moudrostí, apoštolskou horlivostí i svatým životem získal věhlas v celé Církvi. Čestné jméno Chryzologus obdržel pro svou výmluvnost, při níž se řídil zásadou: *„K lidu je třeba mluvit jazykem lidu.“* Nezůstal však jen při slovech, ale své milosrdenství dával najevo účinnou pomocí chudým a potřebným lidem.

Postní almužna je založena na tom, že si něco odřekneme a odpovídající obnos dáme do pokladničky. Získanou částku společně s kontaktem na potřebné lidi ve farnosti či obci na Květnou neděli předáme v pokladničkách zpět do kostela. Farnost ve spolupráci s Charitou mají společný úkol – vytipovat potřebné lidi ve svém okolí, kterým výnos Postní almužny pomůže.

Všem Vám Pán Bůh zaplať.
P. Bohumír Vitásek, prezident ACHO

STŘÍPKY Z CHARITY

V dubnu se s naší Sociální dopravou po zimní přestávce můžete těšit na první letošní poutní výlet, a to na „předvelikonoční“ Svatý Hostýn. A jako další pravděpodobně připravíme výlet do pražírny kávy ve Valašském Meziříčí. Změna programu vyhrazena. Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592. Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín. Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...

Kolegyně z Pečovatelské služby se zaškolily v práci s tablety, aby byly více nezávislé v zadávání dat odkudkoliv. Naší snahou je profesionalizace všech služeb tak, abychom si díky moderním technologiím mohli usnadnit práci v terénu, nebo následně v našem zázemí či domovech.



Děkujeme P. Ludvíku Málkovi, který v polovině února obcházel naše domy a tomu, kdo měl zájem udělil pomazání nemocných. Svátost nemocných se tak stala našim uživatelům posilou na duchu. Nemocný může skrze něj dojít i k tělesnému uzdravení a lze jej přijímat na požádání opakovaně.

PROGRAM

Charita
Nový Hrozenkov

SOCIÁLNÍ DOPRAVY

BŘEZEN 2025**13. března 2025****Zlín – výstavy****Lešetínský fašank a Kudy chodí, tudy zdobí**

Podíváme se do Zlína, do Baťova institutu, kde sídlí Muzeum jihovýchodní Moravy ve Zlíně. Navštívíme výstavu Lešetínský fašank, která představí vývoj zlínského fašanku od roku 2000. Poté výstavu Kudy chodí, tudy zdobí, která nabízí výběr položek z rozsáhlé sbírky obuvnických a kalhotových spon.

Odjezd cca v 8.30 hodin, cena: 390 Kč
(včetně vstupného na výstavy).

21. března 2025**Festival čokolády – výstaviště Kroměříž**

Navštivte s námi výstaviště Kroměříž, kde se bude konat Čokoládový festival. Akce je skvělou událostí pro všechny milovníky čokolády a cukrovinek, kteří mají chuť se pobavit, skvěle si pochutnat a případně se i přiučit vaření s čokoládou.

Odjezd cca ve 12.00 hodin, cena: 390 Kč (cena je bez vstupného na festival).

27. března 2025**Exkurze do Marlenky ve Frýdku-Místku**

Prohlédneme si výrobu medových produktů firmy Marlenka. Součástí exkurze bude komentovaná prohlídka s průvodcem a také ochutnávka výrobků, včetně kávy.

Bude možné zakoupit sortiment výrobků Marlenka za zvýhodněné ceny v podnikové prodejně. Odjezd z Halenkova cca v 8.00, cena: 390 Kč
(cena je bez vstupného na exkurzi).

Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...

Změna programu nebo termínu vyhrazena.

PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE Březen 2025

3. 3.	po	9.00	Pečení rolády
4. 3.	út	9.00	MASOPUST
5. 3.	st	9.00	Mše svatá, Popeleční středa
6. 3.	čt	9.00	Cvičení v kruhu
7. 3.	pá	9.00	Čtení na pokračování
10. 3.	po	9.00	Pečení banánové bábovky
11. 3.	út	9.00	Hraní kuželek
12. 3.	st	9.00	Mše svatá
13. 3.	čt	9.00	Kvízy na různá témata
14. 3.	pá	9.00	Čtení na pokračování
17. 3.	po	9.00	Pečení ananasových řezů
18. 3.	út	9.00	Házení míče do hrnce
19. 3.	st	9.00	Mše svatá
20. 3.	čt	9.00	Slovní fotbal, křížovky
21. 3.	pá	9.00	Čtení na pokračování
24. 3.	po	9.00	Pečení mřížkového koláče
25. 3.	út	9.00	Zpěv lidových písní
26. 3.	st	9.00	Mše svatá
27. 3.	čt	9.00	Hádání předmětů
28. 3.	pá	9.00	Čtení na pokračování
31. 3.	po	9.00	Příprava pudinkového poháru s ovocem, míchaný nápoj

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně.
Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například
poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo
739 507 126 nebo službu osobně navštívit.**



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504	571 451 548
• Ředitelka organizace, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
• Personalistka, asistentka ředitelky, Ing. Ivana Némethová	734 891 156
• Projektová manažerka, fundraiserka, Mgr. Lucie Pálková	604 211 679
• Public relations, vztahy s veřejností, Bc. Ivana Hlaváčová	734 685 464
• Pokladna, Dana Ohryzková	734 875 593
Terénní služby	571 410 087
• Pečovatelská služba, Osobní asistence, Poradna sv. Rity	
◦ vedoucí služby, Mgr. Pavla Vozáková	734 682 700
◦ vedoucí provozu, Markéta Maňáková	728 324 457
◦ sociální pracovnice, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
◦ sociální pracovnice, Mgr. Eva Juříčková	728 324 494
• Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče, Jarmila Škarpová	737 572 190
• Sociální rehabilitace Lávká, Mgr. Radka Valouchová	739 507 120
• Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek, Vladimír Maňák	730 190 401
• Pastorační asistence, Bc. Marie Fedorová	605 779 129
Víceúčelový charitní dům Halenkov	571 420 135
756 03 Halenkov 191	
• Denní stacionář Slunečnice, Mgr. Vojtěch Petroš	739 507 126
• Odlehčovací služba, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Sociální doprava – autobus, minibus, auto, Jana Němečková	734 875 592
Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov	571 429 676
756 04 Nový Hrozenkov 124	
• Vedoucí, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Zdeňka Tkadlecová, Bc. Dagmar Vitulová	734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. **Číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov
 756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 350 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku dubna 2025. Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.
 Fotografie plní ilustrační funkci.