



Charita
Nový Hrozenkov

CHARITNÍ LISTY

ročník 19

číslo 7/8

červenec/srpen 2025

Zahradní

slavnost

Srdečně vás zveme na společné
zakončení léta plné hudby,
zábavy, dobrého jídla a pití.

28. SRPNA 2025

**V 15.00 HODIN
DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ
NOVÝ HROZENKOV 124**

Na všechny se těší uživatelé
a kolektiv "domečku".



OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO.....	3
UDÁLO SE U NÁS.....	4
Z NAŠICH SLUŽEB.....	13
STŘÍPKY Z CHARITY.....	17
PROGRAMY NAŠICH SLUŽEB.....	18
KONTAKTY.....	20



MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELÉ, UŽIVATELÉ A KOLEGOVÉ,

společně se na těchto stránkách setkáváme v čase, který přeje zážitkům, setkáním a odpočinku. Možná i naše listy se dostanou na nová místa a budou mít během léta nové čtenáře a my je srdečně zdravíme. Jedno nás ale právě o prázdninách spojuje. Je to čas, který se nám ukládá do paměti mnohem hlouběji než mnohý jiný, a díky tomu se nám vybavují vzpomínky, vůně a pocity. Jsou to všechny ty výlety, voňavá bublanina, seno, hvězdy na nebi. U nás v Charitě se snažíme všechny tyto vzpomínky vracet – děláme domácí zmrzlinu, sušíme bylinky, porovnáváme nejlepší recepty na okurky a těšíme se s našimi klienty z jejich návštěv, které přijely na prázdniny. I služby jsou v létě jiné, proměnlivé i z toho důvodu, aby si mohli všichni kolegové průběžně odpočinout a načerpat síly a zážitky. Všem krásné a pohodové léto.

*Lenka Vráželová,
ředitelka*

SETKÁNÍ SENIORŮ VE VELKÝCH KARLOVICÍCH

Setkání seniorů bylo plné milých úsměvů, valašských písniček a radosti. Za pracovníky Pečovatelské služby cítíme velikou vděčnost, že jsme mohli být ve společnosti tak úžasných lidí. Duchovní rozměr naší služby podtrhla mše svatá. Děkujeme Karlovjánku za možnost si společně od srdce zazpívat. Těšíme se na podzimní setkání.



Chceme se s vámi podělit o malebné valašské rýmovačky, které jsme slyšeli na vlastní uši na Setkání seniorů Pečovatelské služby ve Velkých Karlovicích:

Složila:
paní Bambuchová
Interpretuje:
Anna Chudějová

V celučkém půstě
o jiném nemluví, prám o šmigrůstě.
Dva chlapci stařečka k zpovědi vzáli.
Jestli též za mlada děvčiska drali.
Stařečka prám prūd vzpomínek popad,
jak byl kdysi u susedůch dopad.
Dcery tam měli tři,
grýčné jak laně.
Spávaly na peci,
já sem šel na ně.
Metlicu pod vestů, laterňu v ruce,
Vkročil jsem do izby, ale ty prudce,
z pece hopnuly schovat sa chtěly.
Já jsem ich naháňal, ty vám jačely!
Jednu jsem přeca chyt, u kraja lavy.
Sukně jí vyhalil až na vrch hlavy.
A včil jsem metlicu z pod vesty vytáh,
Aj, já dal Verůnku po holých kytách.
Maruša s Rozínů nasebja mrkly,
potvory ze zadku na mňa sa vrhly.
Na zem mňů špelily, na břůch mě klekly,
než jsem sa nadál, z gatích mňa svlékly.
Spodňáků neměl jsem, pánbíčku drahý,
ostál jsem v košeli a dolů nahý.
A včil ty potvory řečtať sa dály
a mojů metliců vlastní ňa draly.
Ha ha ha ha ha, chlápci sa smíchem až dávjá,
stařeček im na to ale vážno pravjá:
Mě smít sa nechcélo, když dóm jsem skákal,
a dóma škrrek na pec a tam jsem plakál.

*A jeden raz sem v jídle našel muchu.
A hned do mňa vjelo sto zlých duchů.
Na robu řvám jsem, proč pozor nedá,
ona však chuděrka bledá v kútečku stála,
slzá za slzů jí tékla.
Tož šak si vář sám eném řekla.
Druhý deň oběd sám jsem si vařil,
ale sa mě vám pravím nepodařil.
Koláčky tvrdé byly jak průtí,
máčka též neměla žádněj chuti.
A polévku? Tů sém neprůboval ani,
dyd' mě z tého bylo na zvracání.
Čert do pekla a ryba do vody.
Řek jsem si a hajda do hospody.
Pojím si dnes tak jak páni jedá.
Ať si na mňa třeba všeci hledá.
Ale strela. Porca byla slabá
a na spodku našel jsem půl švába.
Gořálků sem zapíjal ty zlosti.
Hlad jsem měl, že skřůpal bych aj kosti.
Přídácí dóm, stará, tá už spala.
V trůbě hrnec, budiž Bohu chvála.
Od večere mysim jí to zbylo, povídám.
A už to ve mně bylo.
Ráno stará stane, zblůká v trůbě,
a jak by smíšek přejel jí po hubě,
Hrnec prázdný, hladůc na mňa ptá sa:
Zašvrku tu měla sem pro prasa,
kdés jú dal?
V tý razy sem zbled.
Na mů dušu stará, já ju zed.*

O VYBAVENÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Pečovatelská služba je službou terénní, základem služby (kromě kvalifikovaných zaměstnanců) jsou automobily v dobrém technickém stavu. Vozový park je nutné udržovat a obnovovat. K nákupu nových automobilů využíváme projektů, které se v dané době nabízí. V roce 2025 jsme pořídili z projektu „Pomoc v horách Charita Nový Hrozenkov“ 4 nové automobily, které musely splňovat emisní limity. Automobily jsou však zcela nezbytné pro provoz služby v našem horském terénu.

Novým vybavením nezbytným k řádným záznamům o službě, včetně časových záznamů, jsou tablety do terénu s příslušným programem. Je to v roce 2025 technická inovace a jsme rádi, že si na tuto změnu všichni zaměstnanci zvykli.

Samozřejmostí jsou hygienické prostředky a ochranné pomůcky, které mají zaměstnanci k dispozici. V budově na adrese Nový Hrozenkov 504 má Pečovatelská služba zázemí, kde zaměstnanci čerpají přestávky, mohou si odpočinout, vyřídit všechny záležitosti související s terénní prací.





Péče o nemocného v domácím prostředí

ve čtvrtek 2. 10. 2025 od 15.00 hodin ve 4. patře
interního pavilonu (H) Vsetínské nemocnice



BEZ POPLATKU

**Čeká Vás péče o blízkou osobu v domácím prostředí?
Na setkání poradíme v těchto oblastech:**

- Hygiena, polohování, přesun pacienta, inkontinenční pomůcky
- Domácí péče, příspěvky na péči a jejich vyřízení, sociální a hospicové služby
- Možnosti zapůjčení polohovacího lůžka a dalších pomůcek
- Praktické rady, ukázky, možnost vyzkoušení

Na akci se přihlašujte u zdravotně-sociálního pracovníka Bc. Radima BLEŠI,
tel.: 571 818 269 nebo 737 257 966 | e-mail: blesa@nemocnice-vs.cz

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA CHARITY NOVÝ HROZENKOV POMÁHÁ ZDARMA PEČUJÍCÍM – PORADENSTVÍ, NÁCVIK PÉČE I POMOC S VYŘÍZENÍM PŘÍSPĚVKU

Staráte se doma o svého blízkého? Čeká vás propuštění rodinného příslušníka z nemocnice a potřebujete poradit, jak zvládnout domácí péči?

Charita Nový Hrozenkov nabízí pečujícím osobám širokou podporu zcela ZDARMA. Pomůžeme vám zorientovat se v nové situaci, ať už se jedná o fyzickou péči, psychickou zátěž nebo praktické záležitosti.

Co nabízíme:

- **Nácviky manipulace a polohování** – jak bezpečně přesouvat a polohovat osobu s omezenou pohyblivostí, aby netrpěla ani ona, ani vy.
- **Poradenství ohledně domácí péče** – co vše obnáší péče doma, jak si ji zorganizovat, na co nezapomenout.
- **Pomoc s vyřízením příspěvku na péči** – poradíme vám, jak žádat o příspěvek, s čím počítat, co je třeba doložit.
- **Informace o kompenzačních pomůckách a možnostech zapůjčení** – doporučíme vhodné pomůcky a vysvětlíme, kde je sehnat.
- **Doprovázení a podpora pečujících** – nabízíme podporu i po psychické stránce. Víme, že péče o blízkého je náročná a někdy je potřeba si o tom s někým promluvit.

„Naším cílem je, aby se lidé v péči o své blízké necítili ztraceni. Často pomáhá i jen krátká konzultace nebo praktický nácvik, díky kterému se pečující cítí jistější a bezpečnější,“ říká pracovnice Charity Nový Hrozenkov.

Naše služby jsou určeny komukoli, kdo doma pečuje o nemocného, seniory nebo osobu se zdravotním postižením – ať už krátkodobě po propuštění z nemocnice, nebo dlouhodobě.

Neváhejte nás kontaktovat – jsme tu pro vás.

BEZPEČÍ SENIORŮ A NEMOCNÝCH V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ – MYSLETE NA PŘÍSTUP ZÁCHRANÁŘŮ V KRIZOVÉ SITUACI

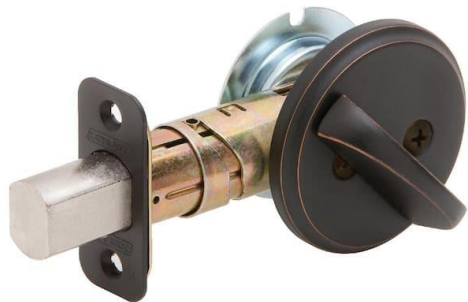
Pečujete o seniora nebo osobu se sníženou pohyblivostí, která žije doma – ať už s vámi, nebo sama? Pak je důležité kromě běžné péče myslet také na situace, kdy může jít o minuty.

Záchranné složky se při výjezdech často setkávají s komplikovaným přístupem do bytů či domů. Nedávno se například hasiči a záchranáři na Valašsku dostávali téměř dvě

hodiny do domu, kde ležel bezmocný senior, který nebyl schopen sám otevřít. Cenný čas tak ubíhal, zatímco pomoc stála za dveřmi.

Doporučení pro pečující i osamělé osoby:

Charita Nový Hrozenkov doporučuje jednoduché, ale účinné řešení:



- **Zámek s vnitřní klapkou** – umožní zamknout dveře zevniř, aniž by se blokoval přístup zvenčí (např. když osoba uvnitř omdlí nebo upadne).
- **Trezorek na klíče u vchodu** – bezpečnostní schránka na klíč s kódem, který můžete sdílet se záchranáři, pečovatelskou službou či rodinou. V případě nouze se tak dostanou dovnitř bez nutnosti násilného vstupu.



Tato malá opatření mohou výrazně zkrátit dobu, kdy se pomoc dostane k člověku v ohrožení. Druh zámku či typ trezoru v přiložených obrázcích je pouze ilustrativní, možností na trhu je mnoho. Prosíme, zvažujte bezpečí svých blízkých.

„Stává se, že senior upadne, nemůže se hýbat nebo komunikovat, a záchranáři se k němu dostávají velmi obtížně. Instalací jednoduchého trezoru s klíčem a zámkem s klapkou lze předejít zbytečnému čekání nebo škodám na majetku při násilném vniknutí,“ doplňuje pracovnice Charity Nový Hrozenkov.

Pokud si nejste jisti, jak takové opatření zajistit, **obraťte se na nás – rádi vám poradíme nebo vás propojíme s odborníky.**

*Pavla Vozáková, vedoucí Pečovatelské služby
a Osobní asistence*

ČERVNOVÝ VÝLET NA ZÁMEK HRADEC NAD MORAVICÍ

Byl čtvrtek 26. června, probudili jsme se do krásného slunného rána a začali jsme se těšit na výlet, který nás ten den čekal, a to na zámek Hradec nad Moravicí. Vyrazili jsme naším bílým autobusem z Halenkova od našeho charitního domu směr Velké Karlovice a postupně jsme cestou nabírali účastníky výletu. Cesta byla delší, ale když jsme kolem desáté hodiny dorazili do cíle, naskytl se nám úžasný pohled na krásné červené hradby zámku Hradce nad Moravicí. A protože jsme měli prohlídku interiéru domluvenou na 13.00 hodin, nejdříve jsme se v klidu prošli po rozlehlém zámeckém

parku, zašli jsem si do místní zámecké restaurace na dobrý oběd a poté už jsme se mohli začít kochat krásami zámeckých pokojů.

Po prohlídce jsme ještě nakoukli do nedalekého kostela svatého Petra a Pavla. A jelikož bylo pořádné horko dali jsme si dobrou točenou zmrzlinu a výlet jsme všichni zakončili v kavárně. Odjížděli jsme v pozdních odpoledních hodinách, s dobrým pocitem příjemně a mile stráveného dne.

Jana Němečková, vedoucí Sociální dopravy



POMOC BEZ HRANIC

Děkujeme naší spřátelené organizaci SAMARITÁN n.o. za návštěvu. Poděkování patří také našim zaměstnancům, kteří se školili v problematice práce s klientem s rizikem v chování. Dvoudenní školení vedl Bc. Pavel Matula, DiS., který nás provedl teoretickými i praktickými dovednostmi při péči o náročné klienty. Víkendové setkání jsme zakončili návštěvou Muzea sklářství Karolinka a návštěvou místní poutě. Již nyní se těšíme na další setkání tentokrát ve slovenském Martině. Díky projektu Pomoc bez hranic programu Interreg, který je spolufinancován EU, se můžeme vzdělávat, posouvat dále a sdílet cenné zkušenosti z praxe nejen v rámci naší organizace, ale také té slovenské. Vzájemné obohacování se zkušenostmi považuje ze důležité.

Ivana Hlaváčová, PR



NOVOKNĚŽSKÉ POŽEHNÁNÍ NA DOMEČKU

V sobotu 14. června 2025 přijal rodák z Karolinky verbista Václav Plánka v Novém Hrozenkově kněžské svěcení z rukou pražského arcibiskupa Jana Graubnera a v neděli 15. června slavil v Karolince primiční mši svatou. Byli jsme moc rádi, že ve středu 18. června přišel P. Václav k nám do charitní kaple slavit mši svatou pro naše klienty. Dostali jsme novokněžské požehnání a poté jsme si hezky popovídali. Dozvěděli jsme



se, jak události posledních dnů prožíval. Nebo také, kdy se rozhodl, že vstoupí do semináře, proč jde právě do Brazílie apod. Bylo to moc milé setkání. P. Václavovi přejeme hodně Božích milostí v jeho kněžské službě.

Marie Fedorová, pastorační asistentka



HLEDÁME

**VŠEOBECNOU SESTRU NA HPP, DPP/DPČ
PEČOVATELE/LKU DO TERÉNNÍ SLUŽBY
NA HPP, DPP/DPČ**

Do našeho týmu hledáme empatické zaměstnance. Nabízíme stabilní práci, lidský přístup a příjemné prostředí charitního zázemí.

Nabízíme:

- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ 2 sick days
- ✓ smysluplná práce
- ✓ možnost dalšího vzdělávání

KONTAKTUJTE NÁS



734 891 156
734 682 700



VÝLET DO LUŠOVÉ

Rádi jezdíme po cyklostezce, a proto po ní plánujeme i naše výlety. Po snídani jsme svezli klienty na zahradu a společně se pak vydali do Lušové. Plán byl posezení u Lušovky, ale nakonec se dojelo až ke kapličce u Stradějů. Přišla nás pozdravit i paní Stradějová a došla i kolegyně Iva. Popovídali jsme si, pomodlili se a pomalu se vydali zpět. Cestou jsme natrhali luční kvítí a pomněnky, abychom si vyzdobili naši kapličku. Každý výlet a pobyt venku na sluníčku má pro naše klienty blahodárný účinek. Děkuji kolegům za jejich ochotu a péči.



KÁCENÍ MÁJKY

Letošní počasí je jako na houpačce. Chvilí svítí sluníčko a chvilí prší. Vyřešili jsme to po svém. Uživatele jsme svezli do reminiscenční místnosti a naši hudebníci zůstali na chodbě. Společně jsme si zazpívali, dali po štamprlce a nakonec jsme pokáceli májku. Chtěla bych moc poděkovat hudebníkům, kolegovi Vladimíru Maňákovi a jeho přátelům. Společně jim to hraje skvěle. Už se těšíme na další jejich vystoupení. Poděkování patří i ostatním, kteří se podíleli na této akci.

Lenka Kopřivová, vedoucí pobytových služeb



JE NÁM SPOLU DOBŘE, CO VÍC SI MŮŽEME PŘÁT

U nás ve stacionáři na Halenkově je stále živo a mnohdy veselo. Čas, který spolu trávíme, je naplněný od osobních potřeb, pohybového cvičení, trénování paměti, až po pečení a zábavný program. Vše se krásně prolíná a zapadá do potřeb našich uživatelů. Náš nejoblíbenější program, pokud nepočítám osobní sdílení radostí a starostí všedního dne, je slovní fotbal a luštění křížovek. Po těchto dvou aktivitách je největší poptávka. A že se u toho nasmějeme! To by jeden nevěřil, na jaká slova si vzpomeneme a vytáhneme třeba až ze svého dětství či puberty. A hlavně – všichni se zvládnou zapojit a reagovat, i když už to v běžné komunikaci tolik schopni nejsou.



Rádi si připomeneme a oslavíme narozeniny a svátek každého z nás, den matek, opečeme špekáčky na ohni, upečeme sladké dobroty – zvládli jsme i trdelníky na ohni. Po celé prázdniny jsme si naplánovali jednou týdně nějaký výlet. Projedeme si jednotlivá údolí, abychom zjistili, co se změnilo. Navštěvujeme cukrárny a kavárny, zajedeme si na zmrzlinu – i když si rádi vyrábíme svou domácí. Hrajeme kuželky a házení kruhů vevnitř nebo i venku. U kávy si posedíme pod slunečníkem a pozorujeme okolní ruch.

Je nám tu spolu dobře, co víc si můžeme přát.

Foto je z našeho společného muzicírování.

*Judita Grycmanová, vedoucí
aktivizačních činností*





Financováno
Evropskou unií

PAN X MÁ ZASE CHUŤ ŽÍT – PŘÍBĚH Z PRAXE

Jsem si vědoma, že služba sociální rehabilitace Lávka, je stále pro mnohé záhadou. Ne každý si umí představit, co, proč a pro koho to děláme. K mému zármutku je naše služba stále opředena mnoha mýty a stigmatizací. Nemám to však nikomu za zlé. Orientace v psychických poruchách je značně komplikovaná a vyžaduje určité znalosti a zkušenosti, aby byla správně pochopena.

Z těchto důvodů se snažím, touto cestou, poodhalit roušku naší práce, aby byla i pro širokou veřejnost čitelnější.

Dnes jsem se rozhodla sdílet s vámi příběh našeho klienta, řekněme mu pan X. Jelikož jsme služba, která zaručuje diskrétnost, nebudu zabíhat do detailů, jako například jméno, bydliště a jiné. Tento příběh není v naší praxi ojedinělý, tudíž věřte, že spojitost s někým ve vašem okolí může být zcela a čistě náhodná.

Pan X nemá na růžích ustláno. Během svého života, z plného zdraví, se u něho náhle a nečekaně objevily psychické problémy. Během dlouhých opakujících se hospitalizací, přišel verdikt – schizofrenie a deprese. Slova, kterých se všichni bojíme a vyvolávají v nás strach a úzkost. Jelikož si myslíme, že to je konec. Naštěstí s vhodnou formou medikace, byl pan X schopen v určité míře celkem běžně a mnohdy i spokojeně fungovat. Ať už se jednalo o výchovu dětí, či zajištění základních životních potřeb. Postupem času si pan X vyslechl další vážné a omezující diagnózy: cukrovka, vysoký krevní tlak, problémy se žaludkem. Nakonec se přidal i problém se i spánkem. Přesto to pan X nevzdával a za podpory rodiny, vedl relativně dobrý život. Děti dospěly a vyletěly z hnízda. Pan X zůstal se svou manželkou sám. Společně se podporovali, zdolávali překážky a snažili se udržet pozitivní náladu.

Bohužel osud opět ukázal svou nevlídnou tvář. Panu X nečekaně zemřela manželka, a to byla poslední rána. Pan X se do sebe uzavřel. Deprese se vrátila v plné síle a s ní všechno, co si jen dovedete představit. Smutek, úzkost, rezignace, neschopnost vstát z postele a postarat se o vlastní potřeby. Velkým problémem byl strach. Strach všudypřítomný, ze všeho a ze všech. Strach jít ven, mluvit s někým, strach z předmětů a třeba i počasí. Byly dny, kdy pan X nebyl schopen ani jíst, což u člověka trpícího cukrovkou je velký problém. Pan X začal mít problémy s pamětí, koncentrací, kognitivní funkce se vytratily. A co dál? Dny neúprosně plynuly a pan X chřadl. Bylo jen otázkou času, kdy bude muset opustit svůj domov a odejít do ústavu.

Nakonec nás kontaktoval soused pana X, zda můžeme nějak pomoci. S panem X jsme si domluvili schůzku a společně projednali naši spolupráci. Domluvili jsme detaily, v jakých oblastech můžeme být nápomoci. Pan X neměl co ztratit – jelikož je služba bezplatná. Domluvili jsme se na spolupráci a nastavili si plán, jak budeme postupovat. Neuplynulo ani půl roku a klient má větší chuť žít. Opět začíná držet svůj život pevně v rukou.

Pan X se již nebojí jít ven mezi lidi. Dlouhé procházky sice ještě nezvládá, ale to nepochybně časem přijde. Zlepšila se mu paměť i koncentrace na které usilovně pracuje. Již dokáže ráno vstát a zajistit si své potřeby, vzít si léky, udělat hygienu a postarat se o domácnost. Díky podpoře pracovníků, dokázal ustát smrt své milované. Dokonce se začal těšit na budoucnost. A jak sám uvádí, díky Lávkce opět začíná žít.

Pan X takto může i nadále zůstat DOMA a žít svůj život podle svého.

*Radka Valouchová,
vedoucí Sociální rehabilitace Lávkka*



METODA 5-4-3-2-1

Když jsme: rozrušení, nervózní, vystrašení, naštvaní, úzkostní...

Rozhlédněte se kolem sebe a vyslovte nahlas:

- ☐ **5 věcí, které vidíte**
- ☐ **4 věci, kterých se můžete dotknout**
- ☐ **3 věci, které slyšíte**
- ☐ **2 věci, které cítíte**
- ☐ **1 věc, kterou můžete ochutnat**

Pokud je to složité zkuste to jinak. Vyberte si jeden smysl, na který zaměříte svou pozornost:

- ☐ **ZRAK:** vyjmenujte všechny předměty, které mají určitou barvu, tvar, vzor, zvířata, značky aut... (co vás zrovna napadne a na co můžete zaměřit svou pozornost)
- ☐ **HMAT:** jakou strukturu mají věci kolem vás (stůl, koberec, záclona, tráva, voda...)
- ☐ **ZVUK:** jaké zvuky můžete slyšet (auto, rádio, sousedy, déšť; pračku...)
- ☐ **CIT:** co můžete cítit (jak se něco vaří, vůně oblečení, vůně domácího mazlíčka, vůně květin...)
- ☐ **CHUŤ:** co mohu ochutnat, jaké jsou chutě (slaná, sladká...)

ZASTAV SE A POMALU DÝCHEJ...

STŘÍPKY Z CHARITY

Úspěch v programu ČSOB pomáhá regionům. Od veřejnosti jsme získali 34 500 Kč a dalších 40 000 Kč nám daruje ČSOB. Klienti denního stacionáře a pobytových služeb se již mohou těšit na nové mobilní záhony a lavičky. Děkujeme.



Uspěli jsme i se žádostí v programu Zkvalitnění materiálně technického zázemí pobytových sociálních služeb, kdy nám Zlínský kraj finančně přispěje na nákup lékových vozíků a kyslíkových koncentrátorů.



Velkou radost nám udělala zpráva o poskytnutí dotace Ministerstva práce a sociálních věcí na pořízení vnitřního vybavení pobytových služeb. Klientům domova pro seniory a odlehčovací služby tak budeme moci zkvalitnit vybavení pokojů.



Na začátku června se pan Václav Keprt loučil s funkcí ředitele Arcidiecézní charity Olomouc, ve které byl celých dlouhých 30 let. Setkání se zúčastnili jeho kolegové, bývalí i současní, podporovatelé a mnohaletí přátelé. Rozloučit se přijeli dokonce přátelé ze Slovenska a Ukrajiny. Společně pak poděkovali za Charitu a její příznivce při slavnostní bohoslužbě v katedrále svatého Václava v Olomouci. Spolu s ním letos ve své funkci prezidenta Arcidiecézní charity Olomouc končí také Mons. Bohumír Vitásek. Přejeme oběma, aby si spokojeně, ve zdraví a radosti naplňovali zasloužený čas důchodového odpočinku. Novým ředitelem byl zvolen Robert Neugebauer, kterému také přejeme vše dobré a mnoho šťastných let v čele Arcidiecézní charity Olomouc.

V září si zopakujeme poutní výlet na Svatý Hostýn. Dále chystáme výlet do Zašové, kde je poutní kostel Navštívení Panny Marie, poutní místo Stračka s pramenem, a kousek od Stračky pak Pohádkový orloj. Pravděpodobně nachystáme výlet na některý z našich krásných zámků. Více informací získáte na telefonním čísle 734 875 592 u vedoucí Sociální dopravy, Jany Němečkové. Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín. Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky.

PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE

Srpen 2025

 Charita
Nový Hrozenkov

1. 8.	pá	9.00	Čtení na pokračování
4. 8.	po	9.00	Výroba zmrzliny
5. 8.	út	9.00	Výlet po okolí – Jezerné
6. 8.	st	9.00	Bohoslužba slova
7. 8.	čt	9.00	Hraní kuželek venku
8. 8.	pá	9.00	Čtení na pokračování
11. 8.	po	9.00	Výroba pudinku s ovocem
12. 8.	út	9.00	Výlet po okolí – Stanovnice
13. 8.	st	9.00	Bohoslužba slova
14. 8.	čt	9.00	Házení kruhů venku
15. 8.	pá	9.00	Čtení na pokračování, výroba zmrzliny
18. 8.	po	9.00	Pečení rolády
19. 8.	út	9.00	Návštěva kavárny na Soláni
20. 8.	st	9.00	Bohoslužba slova
21. 8.	čt	9.00	Posezení venku
22. 8.	pá	9.00	Čtení na pokračování
25. 8.	po	9.00	Opékání špekáčků – loučení s prázdninami
26. 8.	út	9.00	Výlet po okolí – Provazné
27. 8.	st	9.00	Bohoslužba slova
28. 8.	čt	9.00	Hra Pétanque
29. 8.	pá	9.00	Čtení na pokračování, výroba zmrzliny

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně. Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo 739 507 126 nebo službu osobně navštívit.



Srpnové výlety

SOCIÁLNÍ DOPRAVY



13. srpna 2025

Poutní výlet do Štípy

Chrám Narození Panny Marie ve Štípě je významným mariánským poutním místem. Na hlavním oltáři je umístěna socha Panny Marie s Ježíškem, patří mezi nejstarší mariánské sochy na Moravě. Máte možnost se na toto místo podívat, a spolu s námi se zúčastnit bohoslužby, a následně se něco dozvědět i o historii kostela. Odjezd cca v 7.30 hodin, cena: 320 Kč.



20. srpna 2025

Pradědova galerie u hradu Sovinec

V obci Jiříkov nedaleko hradu Sovinec je nádherná velká expozice řezbářské tvorby. Můžete zhlédnout 250 desítek vyřezaných plastik zvířat a dětských atrakcí. Dominantou celé galerie je socha vládce jesenických hor – děda Praděda. Socha se tyčí do výše 10,4 m, váží okolo 15 tun. Další chloubu expozice je betlém v životní velikosti, který v současné době čítá 154 soch a váží 20 tun. Dle vašeho zájmu můžeme navštívit i nedaleký hrad Sovinec. Odjezd cca v 7.30 hodin, cena: 550 Kč (bez vstupného).



28. srpna 2025

Zámek Čechy pod Kosířem

Pojďte se s námi podívat na klasicistní zámek obklopený anglickým parkem Čechy pod Kosířem. Zámek je veřejnosti zpřístupněn od roku 2016, je obklopený anglickým parkem, který patří mezi nejceněnější romantické krajinářské realizace v České republice. Ve městě se nachází známé muzeum historických kočárů. Odjezd cca v 7.30 hodin, cena: 490 Kč (bez vstupného).



734 875 592

www.nhrozenkov.charita.czNástupní místa na trase
Velké Karlovice – Vsetín



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504	571 451 548
• Ředitelka organizace, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
• Personalistka, asistentka ředitelky, Ing. Ivana Némethová	734 891 156
• Projektová manažerka, fundraiserka, Mgr. Lucie Pálková	604 211 679
• Public relations, vztahy s veřejností, Bc. Ivana Hlaváčová	734 685 464
• Pokladna, Dana Ohryzková	734 875 593
Terénní služby	571 410 087
• Pečovatelská služba, Osobní asistence, Poradna sv. Rity	
o vedoucí služby, Mgr. Pavla Vozáková	734 682 700
o provozní pracovník, Markéta Maňáková	728 324 457
o provozní pracovník, Marie Koňáříková	734 872 623
o sociální pracovník, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
o sociální pracovník, Mgr. Eva Juříčková	728 324 494
• Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče, Jarmila Škarpová	737 572 190
• Sociální rehabilitace Lávká, Mgr. Radka Valouchová	739 507 120
• Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek, Vladimír Maňák	730 190 401
• Pastorační asistence, Bc. Marie Fedorová	605 779 129
Víceúčelový charitní dům Halenkov	571 420 135
756 03 Halenkov 191	
• Denní stacionář Slunečnice, Mgr. Vojtěch Petroš	739 507 126
• Odlehčovací služba, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Sociální doprava – autobus, minibus, auto, Jana Němečková	734 875 592
Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov	571 429 676
756 04 Nový Hrozenkov 124	
• Vedoucí pobytových služeb, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Zdeňka Tkadlecová	731 672 302
• Bc. Dagmar Vitulová	734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. Číslo bankovního účtu: 627344851/0100

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.



Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov
 756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 350 ks.

Příští Charitní listy vyjdou na začátku září 2025. Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.
 Fotografie plní ilustrační funkci.