



Charita
Nový Hrozenkov

CHARITNÍ LISTY

ročník 19

číslo 11

listopad 2025



Charita
Nový Hrozenkov

ADVENTNÍ KONCERT

**14. PROSINCE
2025**

PORTA BENEFICA

a Marian Jurečka

Kdy: Neděle 14. prosince v 16.30

**Kde: Kostel sv. Jana Křtitele
Nový Hrozenkov**



Vstupné 300 Kč
Rezervace na tel.
čísle: 734 685 464

Výtěžek bude
věnován na pomoc
malé Bereničce

Koncert je pořádán pod
záštitou městyse Nový
Hrozenkov

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO.....	3
UDÁLO SE U NÁS.....	5
Z NAŠICH SLUŽEB.....	11
STŘÍPKY Z CHARITY.....	17
PROGRAMY NAŠICH SLUŽEB.....	18
KONTAKTY.....	20



MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELE, UŽIVATELE A KOLEGOVÉ,

ve chvílích, kdy čtete tyto řádky jsme společně vstoupili do listopadu a asi není nikdo, kdo by neznal druhý listopad, kdy si připomínáme vzpomínku na všechny věrné zemřelé. I když mnozí v tento den více cítí stesk po svých blízkých, kteří již nejsou mezi námi, toto období nám ale může přinést i jinou perspektivu. Kdy jindy být vděční za svůj život než v den, kdy si uvědomíme, že je časově omezen. Že i když nám blízcí schází, nic se nezměnilo ve velikosti naší lásky k nim. Záplava světla je mimořádně krásná podívaná a přináší tichý prostor pro zamyšlení. Je to čas, kdy se nemáme bát mluvit s lidmi, kterým ještě čas neodnesl obrovskou bolest, je pro ně náročné jít dál a jen těžko zvládají svoji opuštěnost. Společný čas může malinko ulevit a potěšit. Někdo by třeba rád někomu pomohl, zkusme nabídnout lidem, kteří se nemohou dostat na hřbitov, že tam můžeme dát svíci a upomínku. Je to čas, kdy bez rozdílu víry stojíme u místa posledního odpočinku a doufáme v naději, že se jednou setkáme. Zkusme si tuto naději uchovat i do dalších dnů. Myslíme na všechny naše zemřelé uživatele, jejich rodiny a blízké a spojujeme se se všemi v modlitbě.

"Odpočinutí věčné dej jim, Pane, a světlo věčné ať jim svítí. Ať odpočívají v pokoji."

*Lenka Vráželová,
ředitelka*

SETKÁNÍ SENIORŮ

V polovině listopadu proběhne další očekávané setkání seniorů. Už se moc těšíme, že se společně potkáme, popovídáme si, zasmějeme se, zazpíváme si, radost nám udělá vystoupení dětí a prožijeme tak cenný čas, na který vždy s láskou ještě dlouho vzpomínáme.



**Charita
Nový Hrozenkov**

Setkání seniorů

13. 11. 2025

V evangelickém kostele v Huslenkách proběhne v 15:00 hodin bohoslužba.

Následně v budově Farního sboru Českobratrské církve evangelické vystoupí děti ze ZŠ Huslenky a bude připraveno drobné občerstvení.

VZDĚLÁVÁNÍ, ZE KTERÉHO SE NECHCE ODCHÁZET



Jsou dny, které v nás zůstanou ještě dlouho. Vzdělávání, ze kterého se nechce odcházet – nejen nám, ale i našim kolegům a přátelům ze Samaritánu n.o. Bezesporu za to vděčíme naší úžasné lektorce, Mgr. Šárce Šaňákové, PhD., která dokázala vtáhnout každého z nás. Svě sehrálo i samotné téma – Paliativní péče v sociálních službách. Je to oblast, se kterou se naši kolegové v praxi často

setkávají. Mluvit o konečnosti života totiž znamená dotýkat se i vlastních zkušeností, myšlenek a emocí.

Druhý den jsme pokračovali ve vzdělávání na téma Trénování paměti u seniorů a osob s demencí, kterým nás provedla Mgr. Věra Berková, DiS.

Závěr setkání nemohl vypadat lépe – počasí nám přálo, stromy hrály všemi barvami a my jsme navštívili nádherné, i když historicky smutné místo, Národní kulturní památník Ploština. Bylo to zastavení, které nám připomnělo, že nesmíme zapomínat.

Projekt Pomoc bez hranic v rámci programu Interreg přináší do našich služeb jak v České republice, tak na Slovensku témata, která mají smysl a která nás spojují. Každé setkání je nejen příležitostí k učení, ale i ke sdílení a lidskému porozumění.

Děkujeme všem za krásné společenství, sdílení a lidskost. Děkujeme našim kolegům ze Samaritánu n.o.

Interreg



**Spolufinancovaný
Evropskou unií**

Slovensko – Česko

ŽIVÝ RŮŽENEC

Nejenom ve farnostech, ale i my v Charitě Nový Hrozenkov se modlíme živý růženec. A co to vlastně živý růženec je? Je to společenství 20 lidí, tzv. „růže“, kteří se denně modlí jeden desátek růžence. Každý člen „růže“ má určené tajemství růžence a úmysl, za který se modlí. Po měsíci se tajemství vymění, takže se postupně vystřídají všechna tajemství radostného, bolestného, slavného růžence a růžence světla. Vznikne tak silná modlitební podpora. Charitní „růži“ tvoří naši pracovníci z různých služeb a také např. bývalí zaměstnanci, kteří se i po odchodu do důchodu dále růženec modlí.



Modlíme se na konkrétní úmysly, například za naše klienty a jejich rodiny, za ty, s kterými Charita spolupracuje (zdravotní střediska, obecní úřady, kněze...), za dary Ducha sv. pro vedení Charity, za ochranu pracovníků na cestách v terénu apod.

Růženec, tato silná přímluvná modlitba, nám pomáhá rozvíjet a chránit charitní dílo a pomáhat tak potřebným. Velký dík patří všem, kdo se desátky denně modlí. Několikrát v roce je za ně slavena mše svatá.

Marie Fedorová, pastorační asistentka

PRAKTICKÝ KURZ UMĚNÍ KOMUNIKACE VE VYPJATÝCH SITUACÍCH

Ke konci měsíce října jsme se zúčastnili kurzu Krizové komunikace a verbální sebeobrany od vzdělávací organizace SORUDO. Již 25 let poskytuje profesionální vzdělávání v oblasti bezpečnosti a zvládání krizových situací. Kurzy jsou zážitkové, efektivní a ověřené tisíci spokojenými absolventy. Jedná se o největší vzdělávací organizaci svého druhu v ČR, která pomáhá firmám, školám i institucím zvýšit bezpečnost a připravenost na nečekané situace.

Už po pár minutách jsme zjistili, že většina konfliktů se dá vyřešit. Lektor Martin nám ukázal, jak obrovskou moc má klid, asertivita a správně zvolená slova. Během praktických scénářů bez ohledu na věk nebo fyzickou kondici jsme si zkusili situace, které může zažít každý – rozhovor s rozčileným klientem, hádku v práci nebo napjatý moment s neznámým člověkem.



Bylo fascinující sledovat, jak se atmosféra mění, když místo obrany nebo útoku zvolíte deeskalaci. Místo strachu a napětí přichází porozumění a jistota. A právě o tom to celé je – naučit se reagovat, ale ne přehnaně. Na konci dne jsme odcházeli nejen s novými dovednostmi, ale hlavně s pocitem, že máme kontrolu i v situacích, kdy se zdá, že ji ztrácíme.



SVATÁ MŠE ZA ZEMŘELÉ

Za poslední rok jsme zažili mnoho loučení. Více než jiné roky. Lidský život má svoje etapy, i tu závěrečnou a nám je ctí doprovázet každého našeho klienta, slyšet jeho životní příběh, dobré i zlé. V posledním říjnovém týdnu jsme společně s klienty odeslali prosby a modlitby za každou duši, za každou mimořádnou lidskou bytost. Odpočinutí dej jim Pane.

NAŠE JUBILANTKA

Na blahopřání snad není nikdy pozdě. Srdečně blahopřejeme paní Vojtěšce Kolářové, která vůbec nevypadá, ale připojila se k řadám devadesátníků, kteří navštěvují naše služby. Její energie, humor, chuť do života, radost, postřeh a entusiasmus je neskutečný. Právě takovými dobrými lidmi bychom se měli inspirovat a nechat vést. Co nejsrdečněji jí přejeme vše dobré, pevné zdraví, stále takový zápal pro vše, co má ráda a nesmíme zapomenout na přání Božího požehnání, protože i v cestě víry se máme od ní mnoho co učit.



DISTRIBUCE PŘÍRUČKY 72 HODIN

Na začátku listopadu 2025 budou do všech domácností v České republice distribuovány tištěné příručky s názvem „**72 hodin: Jak se připravit na krizové situace a společně je zvládnout**“. Příručka je již nyní dostupná na webu 72h.gov.cz.

Neznepokojujte se, jedná se jen o preventivní opatření, nejde o žádnou reakci na konkrétní hrozbu. Příručku připravili hasiči a Ministerstvo vnitra. Pomáhá zvládnout první 3 dny krizí bez přímého ohrožení života. Umožňuje lidem zvládnout situaci sami a odlehčit záchranným složkám. Informuje o oblastech jako jsou nouzové zásoby, voda, jídlo, informace a komunikace, výpadek elektrického proudu, ukrytí, evakuace, pomoc sousedům, komunikace s dětmi, podpora v těžkých chvílích a například také hlavní zásady první pomoci.



PODĚKOVÁNÍ ÚČASTNÍKŮM SOUTĚŽE ŠTRÚDLOVÁNÍ

O výsledcích letošního Štrúdlování jsme Vás informovali v minulém čísle. Ceny jsme všem, kteří se umístili na stupních vítězů již předali, ale nezapomněli jsme sladkým



dárkem poděkovat té největší skupině malých pekařů, kterými jsou žáci ze Základní školy Nový Hrozenkov. Velmi mile nás přijal ředitel školy, Mgr. Igor Haša. Povídali jsme si o budoucí spolupráci, a také o zdrojích financí příspěvkových a neziskových organizací. Poté pan ředitel hlášením školního rozhlasu svolal všechny žáky, kteří se zapojili do letošního pečení štrúdlů. Všechny děti byly za balíček sladkostí rády a my také. Děkujeme,

protože bez těchto šikovných dětí by se naše soutěž neobešla.

DARÁNEK POMÁHÁ DĚTEM



Tento projekt organizovaný Charitou Česká republika vznikl v roce 2021 s cílem podpořit ohrožené a znevýhodněné děti. Pomoc těm nejmenším a nejzranitelnějším – dětem z chudých a ohrožených rodin, dětem v azylových domech, nízkoprahových centrech i dětem s handicapem. Heslem letošní kampaně bylo: „Aby to ti nejmenší měli co nejlehčí!“ Vybrané prostředky podpoří projekty a služby, které dětem v nouzi dávají šanci prožít hezčí dětství – od volnočasových aktivit až po přímou pomoc rodinám.

I my jsme se do této charitní sbírkové kampaně zapojili. Naší snahou bylo podpořit malou Bereničku, která od narození bojuje o život a své zdraví.

Bereniččin zdravotní stav ovlivňuje celou rodinu. Honzík, starší bratr Bereniky, dlouho nemohl nastoupit do školky, protože je nutné ji chránit před infekcemi. Rodiče zůstali na veškerou péči sami. Nejbližší rodina je daleko a nemůže pomoci. Náročná celodenní péče o obě děti a špatná finanční situace vyčerpává oba rodiče mimo jiné i psychicky. Náročnou situaci zvládá rodina pouze díky vzájemné podpoře.

Tatínek, který dlouhá léta pracoval s lidmi s duševním onemocněním, musel svou práci opustit, aby se mohl naplno věnovat péči o své děti. Maminka, která dříve pra-



covala s dětmi ze sociálně vyloučených rodin a se seniory, nyní společně se svým partnerem čelí výzvám, které by si dříve neuměli ani představit.



O tom, co všechno mohla Berenička díky Vám absolvovat hovoří její rodiče slovy: „*Finanční prostředky, které jsme získali, byly použity na pobyt v Dětské léčebně pohybových poruch v Boskovicích např. na hipoterapie, zapůjčení pomůcek, (monitor dechu, jídelní židlička, dětská postýlka, difuzér), na cestovní náklady a ubytování.*

Část prostředků jsme využili na pokrytí běžných výdajů domácnosti, abychom mohli zajistit stabilní prostředí pro naši rodinu během náročného období.

Motorické dovednosti Berenika rozvíjí na neurorehabilitacích ve Zlíně. Umožňují jí postupně poznávat, k čemu má nožičky, a učit se stát. Díky pobytu v Boskovicích Berenička měla možnost absolvovat a docházet na snoezelen, ergoterapie, dvakrát denně fyzioterapie, zábaly, inhalaci mořské soli, perličkovou koupel.

Pobyt v lázních Bereniku posunul natolik, že zvládne stát za opory u rehabilitačního kvádru, což považujeme za velký pokrok a umožnil také osvojení si rehabilitačních technik a prvků jako např. cvičení na balónu nebo postupy pro pomoc při stavění se na nohy.“

Děkujeme všem, kteří se do této pomoci zapojili.



QR Platba

Bereničku můžete podpořit svým finančním darem účastí na letošním Adventním koncertu, odesláním na účet 107-6326590247/0100 nebo pomocí QR kódu.



SPOLUPRÁCE PEČOVATELSKÉ SLUŽBY S ORGANIZACÍ VKCI VSETÍN – SPOLEČNĚ PRO LEPŠÍ PORADENSTVÍ

Pečovatelská služba Charity Nový Hrozenkov navázala užší spolupráci s organizací VKCI, která se zaměřuje na podporu a poradenství lidem v náročných životních situacích. Naším společným cílem je co nejlépe pomoci pečujícím osobám, rodinným příslušníkům i samotným uživatelům služeb – a to v co nejširším rozsahu problémů, se kterými se mohou setkat.

Organizace VKCI poskytuje bezplatné a anonymní psychologické poradenství a zároveň nabízí možnost osobního setkání přímo v našem regionu:

- sudý čtvrtek v Novém Hrozenkově,
 - lichý čtvrtek ve Velkých Karlovicích,
- vždy v čase od 8:00 do 15:00 v budovách obecních úřadů.



Po předchozí dohodě je také možné domluvit návštěvu pracovníků VKCI přímo u Vás doma.

Kontakt:

Občanská poradna Vsetín

Jiráskova 419, 755 01 Vsetín

telefon pro objednání: 774 262 243

Poradenství se týká zejména oblastí jako jsou opatrovnictví, dědictví, darování majetku, schválení právního jednání či příspěvek na péči. V mnoha

směrech se naše služby s VKCI doplňují – v některých otázkách se naše poradenství překrývá, avšak díky vzájemné spolupráci můžeme nabídnout ještě hlubší a komplexnější pohled na jednotlivé životní situace. Věříme, že společnými silami dokážeme být oporou těm, kteří pečují o své blízké nebo sami potřebují pomoc a radu.

*Pavla Vozáková, vedoucí Pečovatelské služby
a Osobní asistence*

VKCI **Vzdělávací
a komunitní centrum
Integra Vsetín**

ČLOVĚK MÁ BÝT MEZI LIDMI

Možná jste společenšší a nechcete celý den trávit sami doma. Možná už hůř slyšíte, pomaleji vstáváte, občas něco zapomenete, ale pořád chcete žít naplno a jen k tomu potřebujete trochu podpory. Nebo možná prostě vnímáte, že Vaše pozornost není taková, jako před rokem a přemýšlíte, zda jsou ve Vašem okolí nějaké možnosti pro udržení kondice. V Halenkově už přes dvacet let existuje Denní stacionář Slunečnice, ve kterém se nejen senioři setkávají ke společným aktivitám. V současné době máme volnou kapacitu a zveme nové zájemce, kteří by si chtěli tuto službu vyzkoušet.

Komu stacionář nejvíce pomáhá?

- Seniorům, kteří potřebují péči, žijí s rodinou, ale přes den zůstávají doma sami. Členové rodiny se tak mohou věnovat svému pravidelnému zaměstnání, zatímco jejich blízký má po většinu dne u nás společnost, péči i smysluplný program.
- Lidem, kteří zatím nepotřebují větší péči od druhých, ale začínají pozorovat lehké zapomínání nebo pomalejší myšlení. Paměť se dá trénovat – ale jen když má člověk kolem sebe smysluplné podněty. Samota nebo dlouhý čas u televize paměti a myšlení neprospívá.
- Těm, kdo mají značné omezení pohybu nebo samostatnosti a třeba čekají na pobytovou službu. Ve stacionáři můžou být do té doby v bezpečném prostředí s odborným dohledem.
- Mladším lidem s různými zdravotními omezeními (duševní, mentální, tělesné).

Často slýcháme tyto obavy, se kterými umíme pomoci:

- „Stacionář je drahý.“
 - Cena pobytu vychází průměrně na 400 až 500 Kč za den, a to včetně oběda.
- „Musel/a bych chodit každý den a to nechci.“
 - Domluvíme se individuálně, třeba jen na jeden nebo dva dny v týdnu. Služba je zde pro klienta a podle toho se domluvíme na četnosti docházky.
- „Nemám se tam jak dostat.“



- Zajišťujeme dovoz i odvoz uživatelů.
- „Ještě na tom nejsem tak špatně, abych chodil do Charity.“
 - Nejlepší čas začít je dřív, než člověk ztratí chuť něco dělat. I pomoc a podpora ze strany služby je efektivnější. To ukazují i výzkumy – čím dříve se začne paměť trénovat, tím déle vydrží.
- „Ve stacionáři ztratím svobodu.“
 - Veškerý program je dobrovolný, uživatel si rozhoduje sám za sebe. Nemusí se všech programů účastnit, může využít odpočinkovou místnost nebo venkovní prostory, v průběhu dne si zdřímnout nebo navštívit své známé ubytované v téže budově.

Zajímá Vás to? Přijďte se podívat. Domluvte se s námi na první nezávazné návštěvě. Stačí zavolat vedoucímu služby na telefon 739 507 126. Zde Vám řekneme další informace, nebo se rovnou domluvíme na společném setkání.

Paní Markéta celý život strávila mezi lidmi. Ozval se nám její syn, že má o svoji maminku obavy, protože začíná zapomínat. Společně se setkali se sociální pracovníci stacionáře. Paní Markéta byla dobré mysli, domnívala se, že to její syn přehání, ale i tak chtěla stacionář vyzkoušet.



Po prvních návštěvách stacionáře bylo zřejmé, že její zapomínání je opravdu spíše občasné. I tak mělo využívání stacionáře smysl. Její syn často pracovně odjížděl z domova a paní Markéta by zůstávala několik dní v týdnu sama v bytě. Tím by jednak prožívala samotu, ale také by jí významně ubylo podnětů, které kolem sebe má. Je velmi pravděpodobné, že bez podnětů ve stacionáři by nemoc postupovala rychleji.

Do stacionáře dochází již několik let. Častěji jí utečou myšlenky nebo při řeči hledá slova. Četnost návštěv ve stacionáři se lehce zvýšila, protože potřebuje větší dohled. Přesto je míra její samostatnosti navzdory jejímu věku stále velká a těší nás, že stacionář je jednou z příčin její dobré kondice.

*Vojtěch Petroš,
vedoucí Denního stacionáře Slunečnice*

EXKURZE DO DOMOVA HARMONIE VSETÍNSKÉ DIAKONIE

Předávání zkušeností a čerpání inspirace je v naší práci velmi důležité. Proto jsme vyrazily za kolegy na Vsetín.

Čekalo nás milé přivítání od paní Opletalové. Nejdříve jsme poseděly a ptaly se, co nás zajímá. A bylo toho hodně. Kolegyně měly dotazy, jak oživit i naši službu. Poté jsme šly na prohlídku. Prostředí je krásné, snaží se přizpůsobit potřebám klientů.

Děkujeme za exkurzi a těšíme se na další sdílení zkušeností.



MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

Prvního října jsme společně oslavili Mezinárodní den seniorů. K odpolední kávě jsme pro naše klienty připravili i sladké pokusy v podobě zákusku. Do dalších dnů přejeme hodně zdraví a pohodové chvíle.

VOLBY DO POSLANECKÉ SMĚNOVNY

I klienti v našem domě měli možnost volit díky voličskému průkazu. Děkujeme za spolupráci obecních úřadů a Městyse Nový Hrozenkov.



*Lenka Kopřivová,
vedoucí pobytových služeb*



Financováno
Evropskou unií

PODZIMNÍ ZPOMALENÍ – ČAS O SEBE PEČOVAT

Máme tady podzim. Dny se krátí, rána jsou chladná a svět se pomalu zbarvuje do zlata. Přichází jisté zpomalení, zklidnění a někdy i melancholie „podzimní splín“.

Tento čas nám dává příležitost obrátit pozornost do sebe. Nemusíme být neustále výkonní, veselí a aktivní. Podzim nám pomáhá zpomalit, zastavit se. Být chvíli v klidu při teplém čaji, dobré knize, nebo rozhovoru s někým blízkým.

Zkuste se o sebe nyní postarat trochu víc než obvykle. Dopřejte si dostatek spánku, hýbejte se venku a dělejte to, co je vám milé. I malé věci, jako voňavá koupel, procházka v listí či zapálená svíčka Vám dokáže zlepšit náladu.

Podzim není jen o konci léta. Je to začátek období péče o sebe, klidu a znovu nabíjení.

Radka Valouchová, vedoucí Sociální rehabilitace Lávkva



KDYŽ PEČEME

Naše služba Sociální rehabilitace Lávka se opět zúčastnila letošního ročníku soutěže o nejlepší jablečný štrúdl. Naši klienti se velice rádi do takových akcí zapojují. Každý se své role zhostil s velkou vervou. Okrájení a strouhání jableček a samozřejmě příprava těsta klienty velmi bavila. Všichni si také připravili svůj malinký štrúdl, který si vzali domů na ochutnání. Není divu, že se náš štrúdl stal opět výherním, když byl připraven s takovým nadšením a láskou.

Dáváme recept, abyste vyzkoušeli i Vy. Dobrou chuť.

Tvarohové těsto:

250 g polohrubé mouky, 250 g tuku (my dáváme máslo), 250 g měkkého tvarohu (ne z vaničky), špetka soli, cukr můžete, ale nemusíte přidat (my jsme přidali). Všechny ingredience se vypracují do kompaktního a vláčného těsta, které se nechá chvilku uležet v lednici.

Náplň:

Jablka, vanilkový cukr, skořice, citrónová kůra. Všechno smíchat dohromady.

Kdo chce, dá něco navíc:

Voda, hnědý cukr, citrónová šťáva, ořechy, mandle či rozinky, rum.

Asi týden předem si svaříme citrónovou šťávu, hnědý cukr a rum. Do čisté sklenice vložíme ořechy (nebo co kdo chce) a touto směsí vše zalijeme. Sklenici uzavřeme, otočíme vzhůru dnem a necháme v lednici. Během týdne sklenici občas protřepeme. Následně je obsah připraven k zamíchání, do náplně či na ozdobu.

A nakonec všechno kompletujeme.

Vyválíme těsto, na které rozdrobíme piškoty. Následně pokládáme náplň. Těsto zavineme do patřičného tvaru a pečeme v předehřáté troubě. Nakonec stačí závin pocukrovat, a je to. Anebo pokud se chcete vyřádit, tak jako my, můžete přidat dekorace, třeba ve formě kokosových Rafaelo kuliček (kokos a Salko) ve tvaru jedlých oveček. A proč oveček? Protože jsme náš štrúdl pekli jako poctu tomuto kraji a byl na téma valašské kopečky.

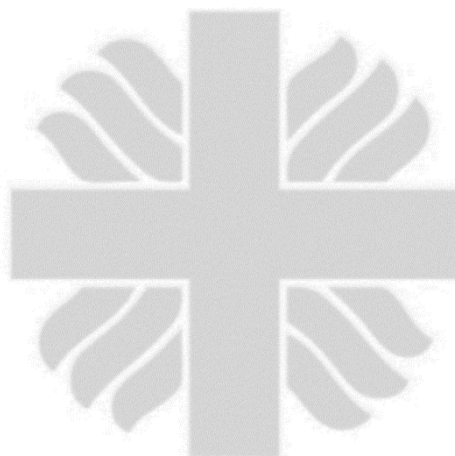


STŘÍPKY Z CHARITY

Podařilo se nám získat grant od Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové na obměnu vybavení naší charitní půjčovny zdravotních a kompenzačních pomůcek. Díky této podpoře jsme zakoupili ty nejpotřebnější nové pomůcky, které nám chyběly nebo byly v nevyhovujícím stavu. Konkrétně jde o 4kolová chodítka, lůžko, matrace, potahy na matrace a koncentrátor kyslíku. Moc děkujeme.



V pátek 5. prosince se s námi můžete vydat do Kroměříže. Zažijte s námi adventní atmosféru Arcibiskupského zámku v Kroměříži. Tematické prohlídky svátečně laděnými Reprezentačními sály se letos ponesou v duchu příběhu očekávání, narození a naděje. Součástí prohlídkové trasy bude také Zimní byt arcibiskupa. Tento unikátní prostor se otevírá pouze při mimořádných událostech. Čeká vás cesta provoněná jehličím a prozářená světlem svíček. Navštívíme také zdejší výstaviště, kde probíhá adventní akce Vánoce na výstavišti se vstupem zdarma. A jako další pro vás připravujeme pravděpodobně ve čtvrtek 11. prosince výlet na adventní trhy v Olomouci. Zpříjemněte si advent a pojedte s námi. Více informací získáte na telefonním čísle 734 875 592 u vedoucí Sociální dopravy Jany Němečkové. Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín. Těšíme se na vás.



PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE

Listopad 2025

3. 11.	po	9.00	Pečení jablečného dezertu s pudinkem
4. 11.	út	9.00	Tvoření na Adventní koncert
5. 11.	st	9.00	Mše svatá
6. 11.	čt	9.00	Masáž rukou a lázeň nohou
7. 11.	pá	9.00	Čtení na pokračování
10. 11.	po	9.00	Pečení tvarohové buchty s posypkou
11. 11.	út	9.00	Tvoření na Adventní koncert
12. 11.	st	9.00	Mše svatá
13. 11.	čt	9.00	Hra kuželek
14. 11.	pá	9.00	Čtení na pokračování
17. 11.	po	9.00	Státní svátek, DSS nemá provozní den
18. 11.	út	9.00	Tvoření na Adventní koncert
19. 11.	st	9.00	Mše svatá
20. 11.	čt	9.00	Hra Hádej kdo jsem
21. 11.	pá	9.00	Čtení na pokračování
24. 11.	po	9.00	Pečení perníčků
25. 11.	út	9.00	Tvoření na Adventní koncert
26. 11.	st	9.00	Mše svatá
27. 11.	čt	9.00	Hádání předmětů podle hmatu
28. 11.	pá	9.00	Čtení na pokračování

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně. Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit
na telefonní číslo 739 507 126 nebo službu osobně navštívit.**

Listopad 2025

Výlety Sociální dopravy



Poutní výlet na Svatý Hostýn 6. listopadu

Pro Váš velký zájem o poutní výlet na Svatý Hostýn, který se uskutečnil v říjnu, přidáváme ještě další termín. Kdo byste se ještě rádi podívali před zimní přestávkou na Svatý Hostýn, můžete se vydat s námi. Budete mít příležitost ke svátosti smíření, zúčastnit se bohoslužby, odevzdat své trápení i radosti Panně Marii, naší nebeské matce.

Odjezd z Velkých Karlovic v 7.30 hodin, cena 290 Kč.



Krajkářský jarmark Valašské Meziříčí 14. listopadu

Pojedte si s námi prohlédnout paličkované krajky a další řemeslné výrobky. Čeští i slovenští řemeslníci budou předvádět tradiční řemesla, bude probíhat prodej výrobků, materiálu i vánočních dekorací. A počasí se nemusíte obávat, celá akce probíhá v prostorách školy, takže pěkně v suchu a teple.

Odjezd z Velkých Karlovic cca v 8.30, cena 260 Kč.
(bez vstupného)



Motýlí dům Ostrava + adventní trhy 25. listopadu

Tentokrát zavítáme do Ostravy, kde si prohlédneme motýlí dům. Papilionia Ostrava je unikátním místem, na kterém zjistíte, jaké by to bylo ocitnout se na opuštěném ostrově plném nejkrásnějších motýlů planety. Poté navštívíme adventní trhy, kde návštěvníci najdou oblíbené stánky s gastro sortimentem i dárkovým zbožím. Odjezd z Velkých Karlovic v 7.30 hodin, cena 450 Kč (bez vstupného).

Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...



734 875 592



www.nhrozenkov.charita.cz



Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04, Nový Hrozenkov 504	571 451 548
• Ředitelka organizace, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
• Metodička, zástupkyně ředitelky, Mgr. Lea Trlicová	737 897 805
• Personalistka, asistentka ředitelky, Ing. Ivana Némethová	734 891 156
• Projektová manažerka, fundraiserka, Mgr. Lucie Pálková	604 211 679
• Public relations, vztahy s veřejností, Bc. Ivana Hlaváčová	734 685 464
• Pokladna, Dana Ohryzková	734 875 593
Terénní služby	571 410 087
• Pečovatelská služba, Osobní asistence	
o vedoucí služby, Mgr. Pavla Vozáková	734 682 700
o provozní pracovník, Markéta Maňáková	728 324 457
o provozní pracovník, Marie Koňářková	734 872 623
o sociální pracovník, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
o sociální pracovník, Mgr. Eva Juříčková	728 324 494
• Poradna Sv. Rity	
o vedoucí služby, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
o sociální pracovník, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
• Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče, Jarmila Škarpová	737 572 190
• Sociální rehabilitace Lávká, Mgr. Radka Valouchová	739 507 120
• Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek, Vladimír Maňák	730 190 401
• Pastorační asistence, Bc. Marie Fedorová	605 779 129
Víceúčelový charitní dům Halenkov, 756 03 Halenkov 191	571 420 135
• Denní stacionář Slunečnice, Mgr. Vojtěch Petroš	739 507 126
• Odlehčovací služba, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Sociální doprava – autobus, minibus, auto, Jana Němečková	734 875 592
Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov, 756 04 Nový Hrozenkov 124	571 429 676
• Vedoucí pobytových služeb, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Zdeňka Tkadlecová	731 672 302
• Bc. Dagmar Vitulová	734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. Číslo bankovního účtu: 627344851/0100

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Příští Charitní listy vyjdou na začátku prosince 2025.
 Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu
 CHNH. Fotografie plní ilustrační funkci.

Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov
 756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 350 ks.

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.