



Charita
Nový Hrozenkov

VÁNOČNÍ CHARITNÍ LISTY

ročník 19

číslo 12

prosinec 2025



Přispět můžete také online na
<https://www.trikralovasbirka.cz/>
na webu Charity Nový Hrozenkov
nebo platbou na č.ú.: 66008822/0800
s variabilním symbolem 7779700056.



QR platba

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO.....	3
UDÁLO SE U NÁS.....	6
Z NAŠICH SLUŽEB.....	9
PROGRAMY NAŠICH SLUŽEB.....	18
KONTAKTY.....	20



MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELÉ, UŽIVATELÉ A KOLEGOVÉ,

společně vstupujeme k závěru roku. Ani netuším, jak je možné, že byl snad rychlejší než ten minulý. A právě proto mám pro sebe i vás jedno velké přání. Adventní a vánoční čas nám nabízí možnost zpomalení a zamyšlení. Možnost odložit tíhu a starosti a nechat se obdarovat. A kde takové dary nalezneme? Jsem přesvědčena, že všude tam kde letos budete moci vidět betlém. Právě ty malé, ale i velké postavičky nás ujišťují: „Člověče, náš příběh ti může ukázat, co je důležité“. Už jen samotné místo, kde se narodí Ježíšek nám říká, že skutečná hodnota člověka nespočívá v majetku. Že láska, jakou měla Maria a Josef k Ježíškovi je nejdůležitější recept na naplněný život. Že právě ta bezpodmínečná láska nás uzdravuje a dělá šťastnými. Že je důležité se zasazovat o moudrost a poznání, protože, pokud se dokáže někdo mimořádný, a dnes bychom mohli říci, že to je ten, který něco znamená, sklonit před bezbrannými, pak bude ve společnosti pravda a pochopení. Samotné narození Ježíška je potvrzením, že vždy je naděje. A v neposlední řadě, to že se vůbec narodil, aby nakonec zemřel, nám ukazuje, že je někdy nutné se obětovat pro druhé. V dnešní době je to výzva nesmírně důležitá. Mnohdy se můžeme setkávat se sobectvím a lhostejností. Každý rok znovu můžeme při pohledu do světél betléma rozjímat nad tím, co nového a nadějného se tehdy před tisíci lety událo v tichu noci, opuštěnosti, bez zájmu okolí, lhostejnosti od možnosti pomoci, v místě, které není výstavní ani exkluzivní. Něco, co Bůh daroval každému z nás.

Děkuji tedy všem za celý uplynulý rok, do jednotlivých služeb, lidem, které kolem sebe máme, jež jsou našimi kolegy, donátory a přáteli a nejkrásnější setkání se odehrávají u našich klientů, kterým děkujeme za čas, který společně můžeme prožívat.

Do roku 2026 všem vyprošuji pevné zdraví a naději, která nám vydrží minimálně do dalšího rozjímání u betlému.

*Lenka Vráželová,
ředitelka*

Tříkrálová sbírka hledá koledníky

Ukaž, že jsi KING!

Staň se
třetím králem

**Tříkrálová sbírka
9.-11. ledna 2026**



**CHCEŠ SE I TY STÁT
TŘÍKRÁLOVÝM KOLEDNÍKEM?**

**Kontaktuj naše koordinátorky
Marii Fedorovou na telefonním
čísle 605 779 129, nebo Leu
Trlicovou 737 897 805 a ony Ti
vše vysvětlí. Zúčastnit se
tříkrálové koledy je skutečným
zážitkem a poselstvím,
NEVÁHEJ A POJĎ DO TOHO.**

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2026

Připravujeme se na další ročník sbírky, ale je to i chvíle, kdy můžeme ještě jednou poděkovat za mimořádnou podporu v roce 2025 překonáním mety jednoho milionu. Vaše štědrost pomohla rodinám s vážně nemocnými dětmi, rodině s velmi nemocnou maminkou, matkám samoživitelkám, osobě na invalidním vozíku, otci se svěřenými dětmi do péče, staré nemohoucí paní, těžce nemocné osobě. Záměr na dobudování vchodu do naší pobytové služby jsme museli odložit kvůli schvalování stavebního povolení. Věříme ale, že už na jaře se bez větších problémů dostaneme nově do budovy i ven.

Nastávající Tříkrálová sbírka 2026 proběhne 9.–11. ledna 2026.

Našimi záměry pro tento ročník jsou:

- Zajištění spoluúčasti projektu obnovy pobytových služeb a dovybavení 2 pokojů.
- Přímá pomoc osobám v krizi či nouzi.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2026

Každá koruna pomáhá

9.-11. ledna 2026

POŽEHNÁNÍ TŘÍKRÁLOVÝCH KOLEDNÍKŮ dle obcí

Hovězí	sobota	10. 1. 2026	v 8.00 hodin
Zděchov	neděle	4. 1. 2026	v 11.00 hodin
Halenkov	neděle	4. 1. 2026	v 7.30 a 9.30 hodin
Nový Hrozenkov	úterý	6. 1. 2026	v 18.00 hodin
Karolinka	čtvrtek	8. 1. 2026	v 18.00 hodin
Velké Karlovice	neděle	4. 1. 2026	v 8.00 a 10.30 hodin

VÁNOČNÍ BALÍČEK PRO DĚTI NA UKRAJINU

Od budovy Arcidiecézní charity Olomouc na začátku prosince vyjelo nákladní auto s dárky od českých dárců pro chudé děti na Ukrajině. Celkem je připraveno 467 osobních balíčků, každý určený konkrétnímu dítěti, a k nim také společné dary pro dětské domovy a zásoby hygienických potřeb.



Celková váha letošní zásilky činí rekordních 2,9 tuny. Projekt Vánoční balíček pro Ukrajinu běží již 17 let a jeho úspěch je výsledkem práce stovek dárců, místních Charit a organizátorů. Děti pocházejí z chudých rodin, některé jsou zdravotně postižené či vnitřně vysídlené, a pro většinu z nich je balíček jediným vánočním dárkem. Na straně dárců se zapojili jednotlivci, rodiny, farnosti, firmy i neziskové organizace.

Dárky dorazí mezi 6. a 10. lednem 2026, a pro děti, které se nemohou účastnit slavnostních setkání, dorazí dobrovolníci osobně. Kromě individuálních balíčků zahrnuje zásilka i společné dary pro dětské domovy a materiální pomoc pro rodiny v nouzi. Za 17 let projektu obdrželo pomoc již přes 5 040 dětí na Ukrajině. Každoročně se i naše Charita a místní obyvatelé zapojujeme a posíláme poctivě připravené vánoční balíčky. Děkujeme tímto všem, kteří svou pomocí přinesli radost a naději dětem na Ukrajině.

CENA PRO VENDULKU

Dne 21. listopadu 2025 v 19.00 hodin v sále Konventu Milosrdných bratří v Brně proběhlo slavnostní předávání ceny Celestýna Opitze. Mezi nominovanými byla i naše pracovnice Václava Plánková. Vendulka tuto cenu obdržela a my jí za celou Charitu Nový Hrozenkov srdečně blahopřejeme. Svou profesi pečovatelky vykonává již řadu let a její obětavá práce, lidskost, empatie, profesionalita a každodenní nasazení jsou pro nás všechny inspirací. Její dlouholetá zkušenost z ní činí výjimečnou pečovatelku, která významně přispívá k poskytování kvalitní péče všem potřebným. Cena Celestýna Opitze je poděkováním řádu Milosrdných bratří i celé společnosti za příkladné poskytování péče nemocným, chudým a všem potřebným. Nese jméno lékaře, který se jako mladý muž z chudé rodiny stal řeholníkem, aby mohl vystudovat medicínu. V roce 1847 jako první v Evropě podal v pražské nemocnici Na Františku narkózu k usnutí pacienta při chirurgickém zákroku. Díky jeho průkopnickému činu se mohly začít provádět operace, které byly do té doby nemyslitelné. Celestýn Opitz však nezůstává jen symbolem lékařského pokroku — je také výrazným vzorem péče o nemocné a hlubokého lidského přístupu k nim.

ROZVÍJÍME HODNOTY CHARITY

Dne 12. listopadu 2025 se v Olomouci uskutečnila konference „Rozvíjíme hodnoty Charity“, kterou pořádal Vzdělávací institut pro charitní praxi ve spolupráci s Charitou ČR, Arcidiecézní charitou Olomouc, Arcibiskupstvím olomouckým a Českou biskupskou konferencí. Program konference začal slavnostní mší svatou v katedrále sv. Václava, jež připomněla duchovní kořeny charitní služby. Poté se účastníci přesunuli do arcibiskupského paláce, kde pokračoval odborný program rozdělený do dvou bloků prezentací a panelových diskusí. V dopoledním bloku vystoupil Mons. Jan Graubner s příspěvkem o hodnotách formujících službu Charity a o významu etického rámce Kodexu Charity ČR. Prezident Caritas Europe P. Michael Landau hovořil o Charitě jako znamení naděje v Evropě a zdůraznil potřebu jednotných hodnot tváří v tvář současným výzvám. Další řečníci se zaměřili na zapojení mladé generace. P. Petr Dujka poukázal na inspiraci sv. Anežky a Kristýna Štecová z Young Caritas Praha představila význam solidarity a angažovanosti mladých lidí. Odpolední blok zahájila prof. Elisabeth Jünemann přednáškou o systému DEKACERT®, který napomáhá ukotvení hodnot Desatera v praxi charitních organizací. Na ni navázala Jitka Navrátilová, PhD., která se věnovala etickým dilematům každodenní práce a ochraně důstojnosti klientů. Závěrečné slovo a požehnání pronesl prezident Charity ČR biskup Mons. Pavel Posád. Celým dnem provázel účastníky moderátor P. Mgr. Marián Pospěcha.



Hlavním cílem konference bylo posílit vědomí základních hodnot Charity, jako jsou solidarita, důstojnost a víra, a zdůraznit jejich praktické uplatnění v každodenní práci i vnitřním fungování organizací. Významnou pozornost získal program DEKACERT, který pomáhá integrovat etické principy do organizační kultury Charity. Zazněl také mezinárodní rozměr charitní služby a potřeba sdílených hodnot napříč Evropou. Konference nabídla účastníkům prostor k reflexi vlastní práce a motivace. Do budoucna byla zdůrazněna potřeba pokračovat v rozvoji hodnotové kultury prostřednictvím vzdělávání, týmových diskusí a další nabídky kurzů Vzdělávacího institutu pro charitní praxi.

Bylo nám také ctí setkat se s naší emeritní ředitelkou, Danuší Martinkovou, která je součástí pořadajícího institutu. V řadách měla hojný počet fanoušků z Nového Hrozenkova.

SETKÁNÍ SENIORŮ V HUSLENKÁCH

Dne 13. 11. 2025 se ve spolupráci s Farním sborem Českobratrské církve evangelické v Huslenkách uskutečnilo Setkání seniorů. Odpoledne proběhlo v příjemné, přátelské atmosféře, kterou umocnilo opětovné setkání dlouholetých přátel. Senioři tak měli prostor ke společným rozhovorům, sdílení zážitků i společnému prožití klidného času. Součástí programu byla také krátká bohoslužba vedená farářem Jiřím Palánem. Účastníci se při ní společně zamysleli nad tématem odpouštění a jeho významem v každodenním životě. Duchovní slovo vytvořilo prostor pro tichou reflexi i otevřené sdílení. K hezké atmosféře přispěly také děti ze ZŠ Huslenky, které si připravily pásmo písní. Jejich vystoupení seniory potěšilo a přineslo do setkání radostnou energii. Na závěr si všichni společně zazpívali několik známých písniček, což se stalo jedním z nejveselejších momentů celého odpoledne.

O občerstvení a dopravu uživatelů se postarali zaměstnanci pečovatelské služby, díky nimž mohli senioři pohodlně dorazit i odjet.

Setkání tak nabídlo nejen duchovní povzbuzení a kulturní zážitek, ale také příležitost k nové i staronové sounáležitosti, která je pro seniory velmi cenná. V neposlední řadě je potřeba zmínit ekumenický podtext setkání, neboť nebylo potřeba řešit otázku vyznání, pouze potřebu sounáležitosti.

Děkujeme všem, kteří se na setkání podíleli, za jejich čas, energii a ochotu udělat seniorům radost.



JAK POSTUPOVAT PŘI PROPUŠTĚNÍ BLÍZKÉHO Z NEMOCNICE

Propuštění blízkého z nemocnice bývá pro rodinu často náročným obdobím. Na jedné straně přichází úleva, že se blízký vrací domů, na druhé straně přichází obavy – jak zvládneme jeho péči? Co všechno bude potřeba zajistit? Níže přinášíme několik kroků, které mohou pomoci tuto situaci zvládnout s větším klidem a jistotou.

1. Zjistěte, jakou míru podpory bude váš blízký potřebovat

Ještě před propuštěním z nemocnice je dobré zjistit, v jakém zdravotním stavu se blízký nachází a jaké omezení ho čeká. Požádejte lékaře či ošetřující personál o vysvětlení:

- jaká je předpokládaná míra soběstačnosti,
- jak dlouho bude potřeba zvýšená péče,
- jaké pomůcky nebo prostředí (např. polohovací lůžko, madla) bude doma potřeba zajistit.

Nebojte se klást otázky. Čím lépe budete připraveni, tím snáze nastavíte vhodnou podporu.

2. Zajistěte následnou péči

Podle zdravotního stavu vašeho blízkého může být potřeba zajistit různé formy péče – zdravotní i sociální.

Možnosti následné péče:

- Člen domácnosti – rodina může o blízkého pečovat sama, často s podporou zdravotníků či sociálních služeb.
- Ošetřování člena rodiny – pokud musíte kvůli péči zůstat doma, můžete požádat o ošetřovné nebo v případě dlouhodobé péče o dlouhodobé ošetřovné (více informací získáte na ČSSZ nebo u svého zaměstnavatele).
- Domácí zdravotní péče – poskytuje ji kvalifikovaná zdravotní sestra na základě doporučení lékaře. Pomůže s převazy, aplikací injekcí, kontrolou zdravotního stavu apod.
- Hospicová péče – zajišťuje odbornou podporu a důstojnou péči v závěrečné fázi života, a to doma nebo v lůžkovém hospici.
- Pečovatelská služba – pomáhá s běžnými úkony každodenního života (např. hygiena, strava, nákupy, doprovod k lékaři).
- Odlehčovací služby – dočasná péče o blízkého, aby si pečující osoba mohla odpočinout nebo vyřídit své záležitosti.

Podrobný přehled registrovaných poskytovatelů sociálních služeb naleznete v Registru poskytovatelů sociálních služeb Zlínského kraje:

<https://www.socialnisluzbyzk.cz/>

3. Vhodně kombinujte formální a neformální péči

Každá situace je jiná. Někdy stačí pomoc rodiny a několikrát týdně dojíždějící pečovatelka či sestra, jindy je potřeba zapojit pečovatelskou službu ve větším rozsahu. Nejdůležitější je najít rovnováhu mezi formální (profesionální) a neformální (rodinnou) péčí.

Dobře nastavený systém pomůže pečujícímu zvládnout péči dlouhodobě a blízkému zachovat co nejvyšší kvalitu života.

Jsme tu pro vás

Neváhejte se obrátit na nás – Charitu Nový Hrozenkov.

Pomůžeme vám zorientovat se v možnostech následné péče, poradíme s vyřízením potřebných žádostí a společně najdeme řešení odpovídající vaší situaci.

Kontaktujte nás včas – čím dříve se na nás obrátíte, tím lépe můžeme pomoci.

Tel.: 734 783 900, 571 410 087

VZDĚLÁVÁNÍ, KTERÉ MÁ SMYSL

Naše dvě kolegyně úspěšně absolvovaly Výcvikový kurz rozvoje dovedností rodinného průvodce v organizaci Adamus.

Kurz byl zaměřen na rozvoj dovedností potřebných pro citlivé a odborné doprovázení pečujících osob.

Těší nás, že díky jejich novým znalostem můžeme dále zkvalitňovat služby poskytované pečujícím, podporovat je v náročných situacích a nabízet jim ještě profesionálnější pomoc.

*Pavla Vozáková, vedoucí
Pečovatelské služby
a Osobní asistence*



VÝLET NA KOHÚTKU

Letošní podzim se opravdu krásně vybarvil, a tak by byla škoda nevyrazit někam na kopec. Naším cílem se tentokrát stala Kohútka – místo, které máme rádi, je blízko a cesta je přístupná i pro naše klienty.

Autobus nás vyvezl až nahoru, odkud se nám otevřely nádherné výhledy do okolí. I když se sluníčko občas schovávalo za mraky, náladu nám to rozhodně nezkazilo. Kousek jsme se prošli po hřebeni, nasáli čerstvý horský vzduch a poté jsme se usadili v prosklené vyhlídce, odkud byl výhled opravdu kouzelný.

Klienti si dopřáli malé občerstvení a s úsměvem pozorovali barevnou podzimní krajinu. Plní dojmů a s dobrou náladou jsme se před obědem vrátili zpět do našeho doměčku.



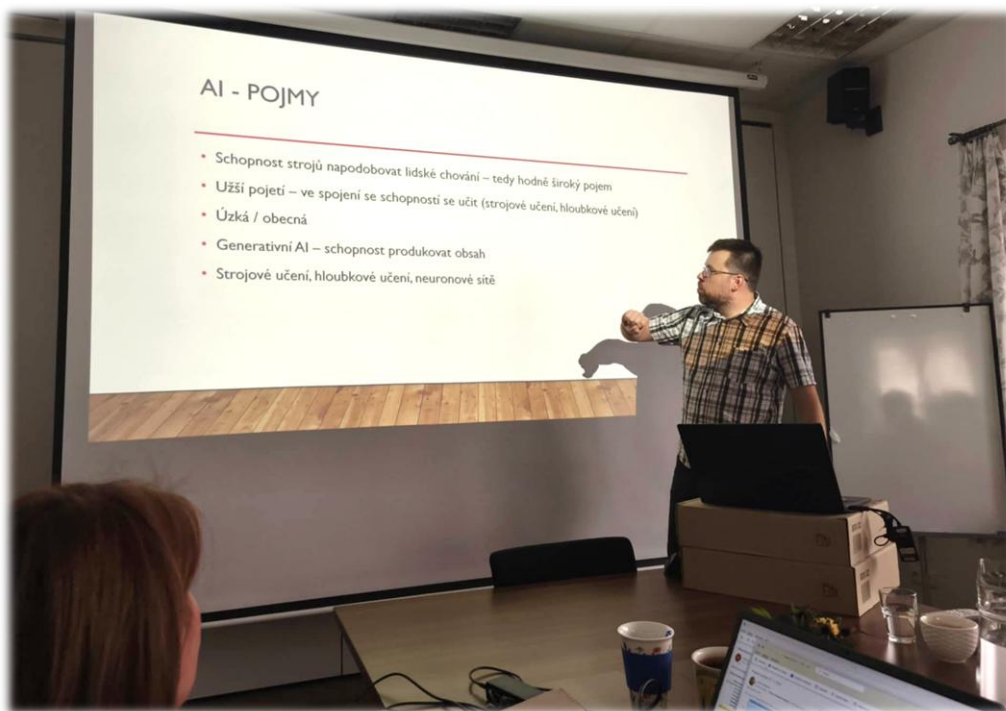
RADOST Z KRÁSNÝCH LILÍ

Děkujeme firmě Florea, která i letos věnovala kytky pro zaměstnance Domu pokojného stáří. Tentokrát jsou to nádherné lilie. Velmi si toho vážíme.

*Lenka Kopřivová,
vedoucí pobytových služeb*



ŠKOLENÍM UMĚLÉ INTELIGENCE POSOUVÁME NAŠE HRANICE



Aktivně zkoumáme, jak nám moderní technologie mohou pomoci zlepšit péči o naše klienty a zefektivnit každodenní práci. Školením nás provází Mgr. Vojtěch Petroš, vedoucí Denního stacionáře Slunečnice, který je velkým nadšencem a odborníkem na moderní technologie. Ten se nedávno zúčastnil intenzivního dvou-

denního kurzu zaměřeného na praktické využití a aktuální trendy v oblasti umělé inteligence.

Získané vědomosti nyní s nadšením a precizností předává našim kolegům, kteří se přihlásili a o umělou inteligenci se zajímají. Cílem není jen seznámení se se základy, ale prohloubení dovedností a sdílení konkrétních tipů pro každodenní pracovní procesy. Školení je koncipováno velmi prakticky a zaměřuje se na okamžité využití v naší sociální službě, s důrazem na již existující praxi účastníků.

Mezi hlavní body patří:

- Pokročilé promptování: Techniky, jak efektivněji komunikovat s jazykovými modely (jako je ChatGPT, Gemini a další) a získat tak přesnější a komplexnější výstupy.

- Efektivní administrativa a dokumentace: Sdílení osvědčených postupů, jak může AI pomoci s rychlejším generováním:

- o Návrhů plánů podpory a cílování (s důrazem na nutnou supervizi a humanizaci textů).

- o Sestavování podkladů, řešerší a souhrnů k případům.

- o Optimalizace interní komunikace a tvorby reportů.

- Kreativní a cílené využití v aktivizačních činnostech: Možnosti generování obsahu pro ergoterapii, návrhů témat pro kognitivní trénink nebo tvorba personalizovaných materiálů pro klienty.

- Etika a bezpečnost: Důraz na ochranu osobních údajů klientů, kritické myšlení při práci s daty a dodržování GDPR a interních směrnic Charity.

Děkujeme vedoucímu Denního stacionáře Slunečnice za skvěle připravené a inspirační školení a všem kolegům za aktivní účast a sdílení svých zkušeností.



Financováno
Evropskou unií

SOCIÁLNÍ REHABILITACE LÁVKA – CESTA K SAMOSTATNĚJŠÍMU A SPOKOJENĚJŠÍMU ŽIVOTU

Sociální rehabilitace nabízí každému, kdo se potýká s různými životními obtížemi bezpečný prostor pro rozvoj dovedností potřebných k samostatnému fungování v běžném životě. Pod vedením zkušených pracovníků získáte oporu, která vám pomůže lépe zvládat každodenní situace, posílit sebevědomí a zlepšit orientaci ve společnosti.

Proč se vyplatí navštěvovat sociální rehabilitaci?

Získáte nové praktické dovednosti: Od komunikace až po hospodaření s penězi či plánování dne.

Zvýšíte svou samostatnost: Naučíte se řešit věci, které pro vás byly doposud náročné.

Najdete podporu v těžších chvílích: Odborně vyškolení pracovníci vám pomohou hledat řešení vašich problémů.

Navážete nové kontakty: Setkáte se s lidmi v podobné situaci a zjistíte, že na to nejste sami.

Zlepšíte kvalitu svého života: Každý malý krok vpřed přináší jistotu i radost z běžných věcí.

Sociální rehabilitace je tu proto, aby vás podpořila na cestě k větší nezávislosti. Udělejte první krok – stojí to za to.

SLUŽBA JE ZCELA ZDARMA.

Kontakt: Mgr. Radka Valouchová, tel. 739 507 120, radka.valouchova@nhrozenkov.charita.cz

Pro koho je služba určena?

Od 16 let, osoby se zdravotním postižením, osoby s chronickým duševním či mentálním onemocněním, osoby v krizi.

MOTIVACE V LÁVCE

Motivace hraje klíčovou roli v životě každého z nás. Pro lidi s duševním či psychickým onemocněním má obzvlášť velký význam. Nemoci jako jsou deprese, úzkost či schizofrenie, často snižují energii, sebevědomí i chuť do života. Právě proto je motivace v naší službě klíčová. Pomáhá člověku znovu najít smysl a pokračovat ve svém životě. Motivace podporuje pravidelnost v léčbě – díky ní je snazší dodržovat předepsanou medikaci, chodit na terapie nebo plnit malé cíle, které vedou ke zlepšení stavu. Pomáhá také budovat pozitivní myšlení, zvyšuje pocit kontroly nad vlastním životem a posiluje vnitřní odolnost vůči stresu a neúspěchu.

Důležité je, aby motivace vycházela z malých, dosažitelných kroků – například vstát z postele, jít na krátkou procházku nebo se sejít s blízkým člověkem. Každý takový krok přináší pocit úspěchu a posiluje víru ve vlastní schopnosti.

Motivace tedy není jen o velkých cílech, ale i o drobných vítězstvích, která pomáhají lidem s duševním nebo psychickým onemocněním získat znovu rovnováhu, naději a chuť žít.





Spolufinancováno
Evropskou unií

TRÉNIK PAMĚTI 1

Proč trénovat mozek a paměť

Zlepšení soustředění a myšlení – mozek je aktivní a lépe reaguje na nové informace
posílení paměti – trénink pomůže si lépe pamatovat fakta, jména i každodenní úkoly
zpomalení stárnutí mozku – snížení rizika úbytku kognitivních schopností
a demence. Podpora kreativity a řešení problémů – mozek se učí hledat nové souvislosti.
Zvýšení sebevědomí a psychická pohoda – učení pozitivně ovlivňuje náladu.



TAK S CHUTÍ DO TOHO A PŮL JE HOTOVO

Dopiš rozepsané slovo a vymysli několik dalších.

MÁ – máslo, máj, mák, mátoha, mánie, máta, máchat...

BLA...

DR...

HL...

ŘAS...

SK...

MU...

TRA...

**GRATULUJI KE SPLNĚNÍ ÚKOLU –
NYNÍ JSI UDĚLAL/A NĚCO PRO SEBE A SVŮJ MOZEK**

Radka Valouchová, vedoucí Sociální rehabilitace Lávka

DOTACE, GRANTY A DARY V ROCE 2025

Podstatnou část našich příjmů získáváme v Charitě Nový Hrozenkov z dotací, grantů a díky firemním a soukromým dárcům.

V tomto roce se nám podařilo ukončit dva velké projekty podpořené Evropskou unií. Jednalo se o projekt z programu IROP zaměřený na zkvalitnění materiálně technické základny sociálních služeb, díky kterému jsme mohli do terénních a ambulantních služeb koupit celkem 5 plug-in-hybridních aut. Auta jezdí převážně na elektřinu, kterou si částečně vyrábíme sami, a to díky druhému projektu, který byl taktéž realizován v roce 2025. Jde o vybudování dvou fotovoltaických elektráren umístěných na střechách obou charitních domů v Novém Hrozenkově. Tento projekt byl financován z Operačního programu Životní prostředí.

Z evropských fondů, konkrétně z programu Interreg, je podpořen i probíhající projekt odborné přeshraniční spolupráce s podobně zaměřenou slovenskou organizací Samaritán. Usilujeme o to, abychom mohli ve spolupráci pokračovat, a proto jsme požádali o další podporu. Jestli budeme úspěšní, to se dozvíme až v novém roce. Přislíbenou máme také podporu projektu pro pečovatelskou službu, denní stacionář a sociální rehabilitaci v podobě pořízení vybavení a kompenzačních pomůcek z programu IROP prostřednictvím Místní akční skupiny Valašsko – Horní Vsacko, z.s.

Velmi rádi jsme využili výzvy Ministerstva práce a sociálních věcí na pořízení vybavení pobytových služeb. Mohli jsme tak obnovit dosluhující nábytek, pořídit nová lůžka, křesla a potřebné kompenzační pomůcky v obou našich domech s pobytovými službami, hrozenkovském i halenkovském. Pobytové služby podpořila i dotace Zlínského kraje, díky které jsme získali kyslíkové koncentrátory a lékové vozíky.

Vážíme si každého příspěvku, a zvláště takových příznivců, na které se můžeme obracet dlouhodobě. K těmto dlouhodobým podporovatelům patří Výbor dobré vůle, Nadace Olgy Havlové, který z programu Senior letos podpořil obnovu vybavení půjčovny kompenzačních pomůcek. Mohli jsme pořídit nové polohovací lůžko, kyslíkový koncentrátor a různé typy matrací. Opakovaně nás podpořila i společnost DSA Prague sdružující manželky pražských diplomatů, která nám zajistila nákup polohovacího lůžka, zvedáku a vozíku pro klienty odlehčovací služby.

Děkujeme dárcům projektu Do zahrady z programu ČSOB pomáhá regionům, který měl za cíl dostat klienty denního stacionáře a pobytových služeb častěji do zahrady, respektive zahradu k nim. Z projektu jsme pořídili mobilní záhony a seniorské lavičky. Velmi si vážíme darů od místních obyvatel a místních firem, kteří naše pracovníky osobně potkávají, naše služby znají a jimž je podpora neziskového sektoru blízká. Naším hlavním partnerem jsou již roky Lesy augustiniánského opatství, velkorysý dar na podporu pečovatelské služby nám věnovala společnost STK Kopr, odlehčovací službu podpořila společnost Austin Detonator, pobytové služby společnost Datart, HP

Tronic, Galvamet, Alza a Lékárna Karolinka a pečující z řad laické veřejnosti podpořila společnost Kayaku Safety Systems Europe.

Děkujeme všem příznivcům Charity, kteří při nás stojí, jimž není sounáležitost mezi blízkými cizí a bez nichž bychom nemohli pracovat tak, jak je třeba.

Lucie Pálková, fundraiser



VÁNOČNÍ ZAMYŠLENÍ

Tak se nám rok s rokem sešel, a máme tady opět jedno z nejkrásnějších období v roce – Advent a Vánoce. A dnes při pohledu z okna, kdy venku krásně chumelí, se moje adventní a vánoční nálada o to víc umocňuje. Toto období má většina z nás, a to hlavně my ženy, neskutečně hektické. Abychom stihli všechno uklidit, nakoupit, zabalit, napéct cukroví, prostě aby bylo všechno dokonale připraveno a nachystáno. Ale pojďme v sobě najít kousek dítěte, vraťme se do dětství a hodme všechny ty starosti za hlavu! Vždyť tento krásný čas je hlavně o ztišení, zklidnění, očekávání narození Ježíška – našeho Spasitele. Když dokážeme trochu zpomalit, odsunout méně podstatné věci na později, můžeme pak i Vánoce strávit v klidu a pohodě se svými nejbližšími. Ráda bych se teď v tomto období očekávání, zamyslela a ohlédla trochu za naší výletní sezónou, která byla opět pestrá a snad i pro vás dostatečně zajímavá. Z poutních výletů to samozřejmě byly poutě na Svatý Hostýn, Turzovku, Svatý Kopeček u Olomouce, ale také na poutní místo Štípa u Zlína. Podívali jsme se do Nového Jičína do expozice klobouků, do Štramberku, do Kroměříže na festival čokolády, ale také na jarní a podzimní zahrádkářskou výstavu Floria. A měli jsme i spoustu novinek, jako například výlet na Krajkářský jarmark ve Valašském Meziříčí nebo návštěvu Motýlího domu v Ostravě. Letos jsme se také rozjeli i po našich hradech a zámcích – Hradec nad Moravicí, Lednice, Kroměříž, zámek Fryštát v Karviné, hrad Sovinec. A v neposlední řadě zámek Čechy pod Kosířem, kde jsme navštívili i úžasné Muzeum kočárů. Pevně věřím, že se vám naše výlety líbily a byli jste spokojeni. Chtěla bych vám všem touto cestou moc poděkovat za vaši účast na výletech, které pro vás s láskou připravuji a vždy se těším na setkání s vámi. Budu se snažit, aby se vám i nadále vše líbilo a těšili jste se na naše další výletování a společné setkávání.

Přeji vám všem krásné a požehnané Vánoce, prožité v klidu, pokoji, ve zdraví a v kruhu svých nejbližších! Všechno nejlepší do nového roku 2026, hodně štěstí, lásky, Božího požehnání, a hlavně pevné zdraví. Budu se na vás všechny opět moc těšit v tom příštím roce 2026.

Jana Němečková, vedoucí Sociální dopravy

PROSINEC 2025

Výlety Sociální dopravy



Advent na zámku Kroměříž 5. prosince

Pojďte se s námi vánočně naladit a užít si adventně vyzdobený zámek Kroměříž. Prohlídky svátečně laděnými reprezentačními sály se letos ponosou v duchu – příběhu očekávání, narození a naděje. Součástí prohlídkové trasy bude také Zimní byt arcibiskupa. Tento unikátní prostor se otevírá pouze při mimořádných událostech. Čeká vás cesta provoněná jehličím a prozářená světlem svíček. A navštívíme také zdejší výstaviště, kde probíhá adventní akce Vánoce na výstavišti. Odjezd z Velkých Karlovic cca v 7.30 hod., cena: 390 Kč (bez vstupného).



Vánoční trhy Olomouc 11. prosince

Protože jsou u vás v oblíbené adventní trhy v Olomouci, tak si je i letos zopakujeme. Užijeme si vánoční atmosféru, ochutnáme svažené víno nebo punč, který provoní celé náměstí a naladí nám tu pravou vánoční náladu. Prohlédneme si krásnou vánoční výzdobu a množství stánků nám nabídnou různé řemeslné výrobky a krásné ruční práce, ale i něco dobrého k zakousnutí. Můžete zde nakoupit i vánoční dárky. Odjezd v 10.00 hod., cena 390 Kč.

Více informací získáte na tel. čísle 734 875 592.

Vydejte se s námi a naším bezbariérovým autobusem za zážitky...



734 875 592



www.nhrozenkov.charita.cz



Nástupní místa na trase Velké Karlovice – Vsetín

PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE

PROSINEC 2025

1. 12.	po	9.00	Pečení lineckého cukroví a pracen
2. 12.	út	9.00	Výroba dekorace, dřevěný stromeček na zeď
3. 12.	st	9.00	Mše svatá
4. 12.	čt	9.00	Masáž rukou s relaxačním poslechem
5. 12.	pá	9.00	Mikulášská kavárna, čtení na pokračování
8. 12.	po	9.00	Pečení plněných ořechů a košíčků
9. 12.	út	9.00	Hra kuželek
10. 12.	st	9.00	Mše svatá
11. 12.	čt	9.00	Trénink na šlapadlech, masáž nohou a krku
12. 12.	pá	9.00	Čtení na pokračování
15. 12.	po	9.00	Příprava dvou druhů nepečených kuliček
16. 12.	út	9.00	Kvízy
17. 12.	st	9.00	Mše svatá
18. 12.	čt	9.00	Zdobení vánočního stromečku
19. 12.	pá	9.00	Vánoční posezení
22. 12.	po	9.00	Povídání si o Vánocích a jejich tradicích
23. 12.	út	9.00	Promítání pohádky Anděl Páně
24. 12.	st	9.00	Státní svátek, DSS nemá provozní den
25. 12.	čt	9.00	Státní svátek, DSS nemá provozní den
26. 12.	pá	9.00	Státní svátek, DSS nemá provozní den
29. 12.	po	9.00	Provoz dle zájmu uživatelů
30. 12.	út	9.00	Provoz dle zájmu uživatelů
31. 12.	st	9.00	Provoz dle zájmu uživatelů

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně.
Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo 739 507 126
nebo službu osobně navštívit.**



Pomoc srdcem a porozuměním
+ u vás doma i u nás
+ 365 dnů v roce
+ služby od A do Z

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04 Nový Hrozenkov 504	571 451 548
• Ředitelka organizace, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
• Metodička, zástupkyně ředitelky, Mgr. Lea Trlicová	737 897 805
• Personalistka, asistentka ředitelky, Ing. Ivana Némethová	734 891 156
• Projektová manažerka, fundraiserka, Mgr. Lucie Pálková	604 211 679
• Public relations, vztahy s veřejností, Bc. Ivana Hlaváčová	734 685 464
• Pokladna, Dana Ohryzková	734 875 593
Terénní služby	571 410 087
• Pečovatelská služba, Osobní asistence	
o vedoucí služby, Mgr. Pavla Vozáková	734 682 700
o provozní pracovník, Markéta Maňáková	728 324 457
o provozní pracovník, Marie Koňářková	734 872 623
o sociální pracovník, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
o sociální pracovník, Mgr. Eva Juříčková	728 324 494
• Poradna Sv. Rity	
o vedoucí služby, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
o sociální pracovník, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
• Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče, Jarmila Škarpová	737 572 190
• Sociální rehabilitace Lávká, Mgr. Radka Valouchová	739 507 120
• Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek, Vladimír Maňák	730 190 401
• Pastorační asistence, Bc. Marie Fedorová	605 779 129
Víceúčelový charitní dům Halenkov, 756 03 Halenkov 191	571 420 135
• Denní stacionář Slunečnice, Mgr. Vojtěch Petroš	739 507 126
• Odlehčovací služba, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Sociální doprava – autobus, minibus, auto, Jana Němečková	734 875 592
Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov, 756 04 Nový Hrozenkov 124	571 429 676
• Vedoucí pobytových služeb, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Zdeňka Tkadlecová	731 672 302
• Bc. Dagmar Vitulová	734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. **Číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Příští Charitní listy vyjdou na přelomu ledna/února 2026.
 Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.
 Fotografie plní ilustrační funkci.

Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov
 756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 350 ks.

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.