

CHARITNÍ LISTY

ročník 20

číslo 3

březen 2026



KŘÍŽOVÁ CESTA

V neděli 15. března 2026

v kostele sv. Jana Křtitele

v Novém Hrozenkově v 15.00 hodin.

(Pokud se chcete zúčastnit čtení některého
ze zastavení, přijďte již ve 14.45 hodin.)

SRDEČNĚ VÁS ZVEME K ÚČASTI NA KŘÍŽOVÉ CESTĚ CHARITY 2026

Čtvrtá neděle postní, zvaná Laetare – radostná, nás v liturgii zve k radosti. Může se však radost opravdu předat dál? Církev nás vede k jedinému zdroji pravé radosti – k Boží lásce.

„Nekonečně milosrdný Bůh nás miloval svou velikou láskou...“ (Ef 2,4–10)

„Neboť tak Bůh miloval svět, že dal svého jednorozeného Syna, aby žádný, kdo v něho věří, nezahynul, ale měl život věčný.“ (Jan 3,13–17)

Bůh nás miluje. Jednoduchá, ale hluboká pravda. Bůh, člověk a mezi nimi láska. Tato láska se neprojevuje jen slovy, ale konkrétními činy v dějinách spásy. Právě z ní pramení skutečná radost – radost, ke které jsme zváni.

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO.....	3
UDÁLO SE U NÁS.....	4
Z NAŠICH SLUŽEB.....	9
PROGRAMY NAŠICH SLUŽEB.....	14
KONTAKTY.....	16

POSTNÍ ALMUŽNA 2026

K účasti na starobylé postní tradici – almužně – se může připojit každý, nejen lidé věřící. Přidat se k Postní almužně a něčeho se zříct znamená prožít dobrovolnou duchovní formaci. Princip je jednoduchý.

Peníze za požitky, které si během postního období odřeknete, vložíte do papírové pokladničky, tzv. postničky. Dávají se do ní částky přibližně ve výši ceny požitku, který si odřeknete, a tím duchovně povyroste. Suma, kterou si odepřete, pomůže jiným. Postničku na konci půstu přinesete do kostela. Tyto prostředky rozdělíme mezi nejpotřebnější obyvatele žijící v naší oblasti.

Sen nebo skutečnost?

Jeden muž měl zvláštní sen. Zemřel a přišel do nebe. Tam byl v úžasu. Všude viděl stoly plné dobrot a lahůdek. Veliká hojnost, až oči přecházely. Když si však chtěl něco vzít, byl upozorněn: „Milý pane, tady se za všechno platí. Když na něco máte chuť, musíte si to koupit.“ On odpověděl: „To není problém, mám peněz dost.“ Když se však podíval do peněženky a na účet, byl šokován. Nic tam nebylo. „Vážený pane, tady máte k dispozici jen to, co jste za svého života rozdál chudým z lásky k Ježíši Kristu.“ Když se dotyčný probudil, byl rád, že to byl jen sen a že mu zbývá ještě nějaký čas života na vylepšení svého nebeského konta.

Tolik příběh. Almužna by měla být běžnou součástí křesťanského života. I drobné odříkání z lásky ke Kristu, abychom darovali něco potřebným, získává velikou hodnotu. Doba postní a postní almužna jsou k tomu jedinečnou příležitostí.

P. Pavel Stefan,
prezident Arcidiecézní charity Olomouc

MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELÉ, UŽIVATELÉ A KOLEGOVÉ,

vstupujeme do dalšího měsíce a od počátku roku jsme toho u nás stihli už mnoho. Dobrá zpráva je, že to byly většinou pozitivní události nebo informace. A tak neztrácíme naději, že právě vděk za vše dobré nám pomůže překonat i ty těžší chvíle, které přináší život sám. A máme to štěstí, že u nás na Charitě jsme na vše spolu. A o tom vlastně je i doba postní, ve které se společně setkáváme. Je to jakési pozvání vydat se cestou vděčnosti a naděje. Jsme pozváni k zastavení. Tak jak nám přibližuje známý příběh od Bruna Ferrera O dvou dřevorubcích. Káceli v lese stromy, které byly vysoké a měly mohutné a tvrdé kmeny. Oba dřevorubci byli zdatní, ale každý se pustil do práce jiným způsobem. Ten první do svého kmene vytrvale zasekával ránu za ranou. Nikdy se nezastavil, narovnal záda jen na okamžik. Druhý dřevorubec si čas od času dopřál přestávku. Když slunce zapadlo, první byl teprve v polovině. Byl rád, že už bude večer. Dál by nevydržel pracovat ani minutu. Zato ten druhý stačil strom skácet. Jak jen to dokázal? První nevěřil svým očím. „To nechápu! Jak se ti podařilo podseknout strom, když ses navíc pořád zastavoval?“ Druhý se usmál: „Ty jsi viděl jen to, že jsem se zastavoval, ale už sis nevšiml, že jsem při každé přestávce naostřil sekeru.“ Tak nám všem přeji, ať v té chvíli zastavení dokážeme zjistit, co je třeba odložit, co nás může vzdalovat od toho dobrého. Do ztišeného vnitřního prostoru pak můžeme vložit radost, pokoj, svobodu a odpuštění.

To vše Vám i nám v Charitě přeje

*Lenka Vráželová,
ředitelka*



VÁŽENÍ UŽIVATELE NAŠICH SLUŽEB, VÁŽENÍ PEČUJÍCÍ

od 1. 1. 2026 došlo ke změně úhradové vyhlášky, která upravuje ceny za poskytnutou péči a služby. Nová vyhláška poskytovatelům vykompenzuje mimo jiné stále rostoucí náklady, se kterými se služby v poslední době potýkají. V rámci našich služeb jsme zvolili větší časový úsek na seznámení s touto změnou a navýšení promítáme na pobytových službách až k datu 1. 3. 2026 a v ostatních službách s platností od 1. 4. 2026. V některých službách dochází také k aktualizaci vnitřních pravidel. Všechny tyto změny naleznete na našich webových stránkách. V reakci na zvýšení úhrad se od ledna 2026 zvýší také příspěvek na péči pro první a druhý stupeň závislosti a věříme, že i tímto je stále zajištěna ekonomická dostupnost služby. V individuálních případech jsme plně připraveni pomoci klientům s poradenstvím ohledně dávek, zvýšení příspěvku na péči apod. Současně s rodinami budeme vyjednávat o možnosti pomoci svým blízkým s úhradou péče prostřednictvím Dohody o spoluúčasti na úhradě nákladů s osobou blízkou, kterou využíváme v našich pobytových službách. Velice děkujeme blízkým, že nám díky takovému rozhodnutí pomáhají zajistit fungování domova. V případě, že klienti nemají dostatečné příjmy, není tento deficit službě nijak dofinancován.

Děkujeme za pochopení a v případě potřeby se na nás neváhejte obrátit.

*Mgr. Lenka Vráželová,
ředitelka Charity Nový Hrozenkov*



PTÁTE SE V PEČOVATELSKÉ SLUŽBĚ**PŘÍSPĚVEK NA PÉČI**

Příspěvek na péči je finanční pomoc ze státního rozpočtu těm, kdo k uspokojování základních životních potřeb potřebují pomoc druhé osoby. Není to dotace, ani přilepšení ke starobnímu důchodu. Podmínkou k získání je dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav trvající 1 rok. To znamená, že tuto dávku nelze přiznat brzy po úrazu nebo po pobytu v nemocnici.

Celé řízení trvá minimálně 3 měsíce. Postup pro získání příspěvku:

1. Podání vyplněné žádosti na předepsaném formuláři – osobně nebo poštou na Úřad práce Vsetín, Mostecká 303.
2. Sociální šetření – provádí sociální pracovník ÚP – zkoumá zvládnání základních životních potřeb žadatele v jeho domácnosti.
3. Vyjádření praktického lékaře žadatele – měl by mít aktuální představu o Vašem zdravotním stavu, o tom, co nezvládáte a všechny potřebné podklady od odborných lékařů.
4. Posudkový lékař vypracuje zdravotní posudek.
5. Rozhodnutí o přiznání či nepřiznání vydává a posílá Úřad práce.
6. Proti rozhodnutí lze podat odvolání, jehož vyřízení trvá cca 6 měsíců.

Je-li dávka přiznána, vyplácí se v hotovosti nebo na účet. Její výše se stanovuje podle počtu nezvládaných životních potřeb.

Při uplatnění příspěvku se zkoumají tyto základní životní potřeby /ZŽP/– Mobilita, Orientace, Komunikace, Stravování, Oblékání a obouvání, Tělesná hygiena, Výkon fyziologické potřeby, Péče o zdraví, Osobní aktivity, Péče o domácnost.

PŘÍSPĚVEK	ČÁSTKA
I. stupeň nedokáže zvládnout 3–4 ZŽP	1 300 Kč
II. stupeň nedokáže zvládnout 5–6 ZŽP	5 400 Kč
III. stupeň nedokáže zvládnout 7–8 ZŽP	14 800 Kč
IV. stupeň nedokáže zvládnout 9–10 ZŽP	27 000 Kč

Od II. stupně výše může zůstat pečující osoba doma, stát za ni hradí pojištění a doba péčování se jí počítá „na důchod.“

Více informací Vám poskytne sociální pracovnice poradny, Mgr. Eva Křenková, DiS. na telefonním čísle 734 783 900.



**Charita
Nový Hrozenkov**

Pečovatelská služba v číslech:

2025

13 490 hodin v přímé péči
240 uživatelů služby



Srovnání s rokem 2023

Nárůst hodin přímé péče o 60 %
(8 430 → 13 490 hodin)

Nárůst víkendové přímé péče
o 70 % (1 064 → 1 809 hodin)

Pečovatelská služba se stále více soustřeďuje na vysoce personálně náročnou pomoc u klientů, kteří vyžadují v průběhu celého dne zvýšenou potřebu individuální a náročné péče.

HLEDÁME PEČOVATELE/KU DO TERÉNNÍ SLUŽBY

- pracovní smlouva na DPP či DPČ s možností po vyzkoušení na HPP
- po zkušební době až 10% osobní ohodnocení
- především odpolední směna, příplatky za víkend, svátky
- 5 týdnů dovolené
- 2 sick days
- 2 dny duchovní obnovy



Kontaktujte nás  734 891 156  <https://www.nhrozenkov.charita.cz/>

DEN D: NOVÝ NÁBYTEK PŘINESL NAŠIM KLIENTŮM VÍCE POHODLÍ I RADOSTI

Nastal očekávaný den D – den, kdy do pokojů našich klientů dorazil nový nábytek. Od samého rána bylo jasné, že nás čeká velmi náročný den, ale zároveň radostná změna. Nejprve bylo potřeba vystěhovat původní vybavení pokojů. Postupně se vše připravilo tak, aby mohl začít další krok – nastěhování a montáž nového nábytku. Vše muselo

být pečlivě zkoordinováno během jediného dne, aby byl zachován komfort našich klientů a provoz služby nebyl omezen více, než bylo nutné.

Velké poděkování patří našim údržbářům, kteří odvedli obrovský kus práce, i kolegům a kolegyním z péče, kteří dobrovolně přijeli pomoci. Díky jejich ochotě, spolupráci a nasazení se podařilo vše zvládnout v rekordním čase.

Náročné byly také dokončovací práce – připevnit nové poličky, garnýže a pověsit nové závěsy tak, aby pokoje působily útulně a zároveň bezpečně. Každý detail měl svůj význam. Výsledek ale stojí za to. Nově vybavené pokoje jsou prostornější, světlejší a příjemnější. Klienti nyní mohou odpočívat v pohodlných nových křeslech i polohovacích křeslech, která přinášejí větší komfort a podporují kvalitní odpočinek.

Na financování se výraznou měrou podílelo MPSV.





PROCHÁZKA ZIMNÍ KRAJINOU

Ježíškova vnučata jsou projektem Nadačního fondu Českého rozhlasu, který každoročně plní přání osamělým seniorům – těm, kteří ztratili kontakt se svou rodinou, nebo už žádnou nemají. I naše služba se do tohoto krásného projektu pravidelně zapojuje.

Letos si naši klienti přáli zateplené vaky na invalidní vozíčky, aby mohli i v zimních měsících vyrazit ven na projížďku bez obav z prochladnutí. Díky štědrosti dárců se tato přání podařila splnit.

Všem dárcům ze srdce děkujeme a našim klientům přejeme mnoho příjemných chvil v zasněžené krajině.



Lenka Kopřivová, vedoucí pobytových služeb



MASOPUST

Masopustní veselí u nás letos proběhlo ve znamení radosti, hudby a sdílení. S našimi klienty z „domečku“ i z Denního stacionáře Slunečnice jsme si užili krásné dopoledne plné smíchu, tance a dobrého jídla. K tanci a poslechu nám zahráli naši milí kolegové a spřízněné duše. Dokázali vytvořit tu pravou veselou atmosféru. Letos navíc přibily i bubny, jejichž rytmus rozezvučel celou místnost a dodal oslavě ještě více energie a radosti. Mnozí z nás si s chutí zaspívali známé písně, jiní se s úsměvem zapojili do tance. Nechybělo ani tradiční masopustní hodování, při kterém jsme si společně pochutnali na připravených dobrotách. Naše kolegyně Dáša nasmažila zelné placičky s kysaným zelím a na Halenkově se podávaly čerstvě usmažené masopustní koblížky. Bylo krásné sledovat, jak hudba a společné chvíle dokážou vykouzlit úsměv na tváři každému z nás. Děkujeme všem, kteří se na přípravě i samotném průběhu podíleli. Masopust jsme si společně opravdu užili a už teď se těšíme na další setkání plné radosti a dobré nálady.

Lenka Kopřivová, vedoucí pobytových služeb



POPELEČNÍ STŘEDA U NÁS

V den Popeleční středy jsme prožili dvě mše svaté. První v Denním stacionáři Slunečnice, kterou celebroidal P. Ján Rušin a v Domě pokojného stáří, P. František Kantár. Děkujeme tímto všem našim farářům, kteří docházejí do našich služeb, do našich domů, za klienty, za námi samotnými. Odcházeli jsme povzbuzeni, s popelcem na čele. "Prach jsi a v prach se obrátíš."

Jako by tento den šel proti duchu doby. Zatímco jsme zvyklí plánovat růst, výkonnost a neustálé „víc“, najednou stojíme tváří v tvář popelu. Popeleční středa nepřináší oslavu, ohňostroj ani sladkosti. Přináší ticho, symbol kříže na čele a větu o pomíjivosti. Žijeme v kultuře, která smrt a konečnost vytěsňuje. Stárnutí se retušuje, chyby se mažou, slabost se skrývá. Popeleční středa jde opačným směrem.

Symbol popela říká: Nejsi nesmrtelný. Nejsi všemocný. A není to útok na lidskou důstojnost – je to návrat k pravdě. Tento den otevírá čtyřicetidenní období zvané Postní doba. Tradičně je spojené s omezením, půstem a sebereflexí. V době permanentního rozptylování působí téměř provokativně. Proč si něco odpírat, když si můžeme dopřát? Proč se zastavit, když svět běží dál?

Paradoxně může být přiznání vlastní křehkosti osvobozující. Když přijmu, že nejsem dokonalý, že dělám chyby a že můj čas je omezený, přestanu se honit za iluzí absolutní kontroly. Popel na čele není stigma. Je to připomínka reality. A realita – i když bolí – je zdravější než lež.

Někdo může namítnout, že jde o čistě církevní záležitost. Ano, její kořeny jsou hluboce křesťanské. Ale její poselství přesahuje hranice kostelních zdí. V době klimatických krizí, válek a nejistoty si stále víc uvědomujeme, že nejsme pány světa. Symbol popela tak může oslovit i ty, kdo se s vírou neztotožňují. Připomíná odpovědnost, pokoru a potřebu proměny. Nejen kosmetické změny, ale skutečné vnitřní přehodnocení.



JARNÍ TVOŘENÍ V LÁVCE

Sociální rehabilitace Lávka je služba určená lidem, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci a potřebují podporu při návratu k samostatnému a důstojnému životu. Hlavním cílem služby je posilovat schopnosti klientů, rozvíjet jejich dovednosti a pomáhat jim znovu se zapojit do běžného života ve společnosti.

Tvoření je důležitou součástí aktivit. Při společných činnostech mají klienti možnost rozvíjet svou kreativitu, procvičovat jemnou motoriku a zároveň zažívat pocit úspěchu z vlastnoručně vyrobených věcí. Výroba jednoduchých dekorací, jako jsou barevná srdíčka nebo papíroví jeřábi, pomáhá klientům trávit čas smysluplně, uvolnit napětí a posilovat soustředění. Společné tvoření navíc podporuje komunikaci, spolupráci a vytváření bezpečného prostředí, ve kterém se každý může cítit přijatý. Takové aktivity nejsou jen o výsledku, ale především o samotném procesu – o radosti z tvoření, sdílení a postupném posilování samostatnosti i sebedůvěry klientů.



NÁKUP

Doprovod na nákup je ve službě sociální rehabilitace poměrně častá činnost. Tato setkání jsou pro klienty přínosná, i když se to mnohdy nemusí takto jevit. Rozvíjí jejich samostatnost a praktické dovednosti v běžném životě. Klienti si v reálném prostředí procvičují plánování nákupu, práci s penězi, orientaci v obchodě a ve zboží, současně komunikují s prodáváči. Posilují si tak sebedůvěru a pocit kompetence – vidí, že zvládnou běžnou situaci, která je součástí každodenního fungování. Přítomnost pracovníka poskytuje bezpečný prostor a psychickou podporu, ale zároveň se učí vlastním tempem.

Důležitý je i sociální rozměr. Přicházejí tak do styku s širokou veřejností, učí se společenským pravidlům a zvládnání stresových situací. Pravidelné nákupy nejsou jen praktickou činností, ale i účinným nástrojem sociální rehabilitace k začleňování klientů do běžného života.



Spolufinancováno
Evropskou unií

TRÉNINK PAMĚTI 3

Proč trénovat mozek a paměť

Zlepšení soustředění a myšlení – mozek je aktivní a lépe reaguje na nové informace.
Posílení paměti – trénink pomůže si lépe pamatovat fakta, jména i každodenní úkoly.
Zpomalení stárnutí mozku – snížení rizika úbytku kognitivních schopností a demence.
Podpora kreativity a řešení problémů – mozek se učí hledat nové souvislosti.
Zvýšení sebevědomí a psychická pohoda – učení pozitivně ovlivňuje náladu.

Tak s chutí do toho a půl je hotovo

Vymysli větu na začínající písmena (zkus to do 30 sekund)

K Z P K – krásná zahrada plná květů

S H D V.....

M K L N P.....

H S U N – hodná sestra umyla nádobí

M T Z P O.....

V H Č U M.....

S P N Z K – starý pán našel ztracený klíč

H M N B.....

M S N K.....

**GRATULUJI KE SPLNĚNÍ ÚKOLU –
NYNÍ JSI UDĚLAL/A NĚCO PRO SEBE A SVŮJ MOZEK**

Radka Valouchová, vedoucí Sociální rehabilitace Lávka

PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE

Březen 2026

2. 3.	po	9.00	Pečení čokoládové rolády
3. 3.	út	9.00	Téma – ptáci se vracejí – poznávání
4. 3.	st	9.00	Mše svatá, zpěv jarních písní
5. 3.	čt	9.00	Povídání o jaru
6. 3.	pá	9.00	Čtení na pokračování
9. 3.	po	9.00	Pečení cheesecaku s ovocem
10. 3.	út	9.00	Třídění potravin dle obrázků
11. 3.	st	9.00	Mše svatá
12. 3.	čt	9.00	Malba květin temperami
13. 3.	pá	9.00	Čtení na pokračování
16. 3.	po	9.00	Pečení jablečného štrúdlu
17. 3.	út	9.00	Slovní fotbal
18. 3.	st	9.00	Mše svatá
19. 3.	čt	9.00	Házení balonem s tvořením slov
20. 3.	pá	9.00	Čtení na pokračování
23. 3.	po	9.00	Pečení květinového dezertu do skleničky
24. 3.	út	9.00	Hra s padákem, cvičení s pomůckami
25. 3.	st	9.00	Mše svatá
26. 3.	čt	9.00	Trénování paměti formou básničky
27. 3.	pá	9.00	Čtení na pokračování
30. 3.	po	9.00	Pečení banánové bábovky
31. 3.	út	9.00	Hra kuželek

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně. Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo 739 507 126 nebo službu osobně navštívit.

BŘEZEN 2026

Výlety Sociální dopravy



Jarní novojičínský jarmark 2026

13. března

Privítejte jaro s námi. Navštívíme tradiční novojičínský jarní jarmark 2026 s atmosférou jara, jarními specialitami a řemeslnými výrobky na Masarykově náměstí. Užijeme si kouzelnou atmosféru probouzející se přírody, vůni dobrot a pestrou nabídku výrobků.

Odjezd v 7.30 hod., cena: 350 Kč.



Exkurze do Marlenky ve Frýdku-Místku

18. března

Prohlédneme si výrobu medových produktů firmy Marlenka. Součástí exkurze bude komentovaná prohlídka s průvodcem a ochutnávka výrobků, včetně kávy.

Bude také možné zakoupit sortiment výrobků Marlenka za zvýhodněné ceny v podnikové prodejně. Také můžeme navštívit, pokud budete mít zájem, výstavu replik českých korunovačních klenotů v muzeu Beskyd, která zde probíhá. Odjezd cca v 8.00 hod., cena: 390 Kč (cena je bez vstupného na exkurzi).



„Předvelikonoční“ poutní výlet na Svatý Hostýn

26. března

Po zimní pauze se s námi můžete opět vydat na jedno z nejoblíbenějších míst našich výletů – Svatý Hostýn. Společně se zúčastníme bohoslužby, bude příležitost k předvelikonoční svátosti smíření a určitě si uděláme čas třeba na kávu nebo něco dobrého k zakousnutí.

Odjezd z Velkých Karlovic v 7.30 hod., cena: 290 Kč.

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04 Nový Hrozenkov 504	571 451 548
• Ředitelka organizace, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
• Metodička, zástupkyně ředitelky, Mgr. Lea Trlicová	737 897 805
• Personalistka, asistentka ředitelky, Ing. Ivana Némethová	734 891 156
• Projektová manažerka, fundraiserka, Mgr. Lucie Pálková	604 211 679
• Public relations, vztahy s veřejností, Bc. Ivana Hlaváčová	734 685 464
• Pokladna, Dana Ohryzková	734 875 593
Terénní služby	571 410 087
• Pečovatelská služba, Osobní asistence	
o vedoucí služby, Mgr. Pavla Vozáková	734 682 700
o provozní pracovník, Markéta Maňáková	728 324 457
o provozní pracovník, Marie Koňářiková	734 872 623
o sociální pracovník, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
o sociální pracovník, Mgr. Eva Juříčková	728 324 494
• Poradna Sv. Rity	
o vedoucí služby, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
o sociální pracovník, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
• Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče, Jarmila Škarpová	737 572 190
• Sociální rehabilitace Lávká, Mgr. Radka Valouchová	739 507 120
• Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek, Vladimír Maňák	730 190 401
• Pastorační asistence, Bc. Marie Fedorová	605 779 129
Víceúčelový charitní dům Halenkov, 756 03 Halenkov 191	571 420 135
• Denní stacionář Slunečnice, Mgr. Vojtěch Petroš	739 507 126
• Odlehčovací služba, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Sociální doprava – autobus, minibus, auto, Jana Němečková	734 875 592
Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov, 756 04 Nový Hrozenkov 124	571 429 676
• Vedoucí pobytových služeb, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Zdeňka Tkadlecová	731 672 302
• Bc. Dagmar Vitulová	734 435 459

Naše služby můžete finančně podpořit. **Číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Příští Charitní listy vyjdou na začátku dubna 2026.
 Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.
 Fotografie plní ilustrační funkci.

Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov
 756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 350 ks.

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.