

CHARITNÍ LISTY

ročník 20

číslo 4

duben 2026



Neboť Bůh tak miloval svět, že dal svého jediného Syna, aby žádný, kdo v něho věří, nezahynul, ale měl život věčný. – Jan 3:16

Přejeme všem přátelům, uživatelům i kolegům Charity Nový Hrozenkov krásné a požehnané Velikonoce. Ať Vám tyto svátky přinesou radost, klid, naději a nové síly do dalších dní.

Požehnané Velikonoce přejí zaměstnanci Charity Nový Hrozenkov

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO.....	3
UDÁLO SE U NÁS.....	6
Z NAŠICH SLUŽEB.....	9
PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNENČICE.....	11
KONTAKTY.....	12



HLEDÁME

**PRACOVNÍKA/CI
PŘÍMÉ PÉČE DO DOMU
POKOJNÉHO STÁŘÍ**

**SOCIÁLNÍHO
PRACOVNÍKA/CI PRO
TERÉNNÍ
PEČOVATELSKOU
SLUŽBU**

**PEČOVATELE/KU DO
TERÉNNÍ SLUŽBY**

Kontaktujte nás  734 891 156  <https://www.nhrozenkov.charita.cz/>

MILÍ CHARITNÍ PŘÁTELÉ, UŽIVATELÉ A KOLEGOVÉ,

do měsíce dubna vstupujeme skrze velikonoční svátky. Celý příběh Velikonoc zrcadlí náš život. Prožíváme potřebu sdílení a vztahů, které přinášejí nejen sílu a radost, ale učí nás, že stejně tak přináší zklamání, křivdy a únavu. Křížová cesta nás učí mnohé z našeho běžného života. Kolik dobrého můžeme vykonat a nestane se tak. Kolikrát soudíme. Musíme čelit kříži, ale síly marníme otázkou, proč právě my, a ty nám pak schází. Ani netušíme, kolik dobrých lidí máme kolem sebe a netušíme, že při nás budou stát, kdykoliv. Jsme připraveni jako Šimon občas udělat něco, co jsme ani nechtěli. Nezměnila ho nejen tíže kříže, ale právě blízkost u Ježíše. Když se ohlédneme, i nás změnily až situace "na vlastní" kůži. Mnoho lidí utíká z technických povolání k péči o druhé. Stávají se Veronikou a často sdílejí, že jejich život dostal jiný smysl. Ať už prožíváme cokoliv, osobně, v rodině, práci nebo jasně vidíme těžkost situace ve světě, neděle vzkříšení nám dává potřebnou naději. Že je to největší naděje v největší beznaději. Největší světlo v největší tmě.

Přeji Vám ze srdce, ať vás tato naděje života nikdy neopouští!

*Lenka Vráželová,
ředitelka*



VÁŽENÍ CHARITNÍ PŘÁTELE, DRAZÍ CESTUJÍCÍ A ÚČASTNÍCI NAŠICH VÝLETŮ,

jsou rozhodnutí, která se nedělají lehce. Jedno takové jsem po dlouhém zvažování musela za naši organizaci přijmout i já. S definitivní platností ukončujeme dubnem činnost našeho autobusu. Rozloučit se s něčím, co má velký smysl a je zcela výjimečné právě díky možnosti přepravit 16 vozíčkářů, bylo náročné. A to pro všechny. Po ty, kteří tuto myšlenku zrealizovali, a především pro ty, kteří se na jeho provozu po dobu jedenácti let podíleli. Ufinancovat celý projekt kvůli všem nákladům není již dále možné. Naše hlavní služby vyžadují v posledních letech výrazné dofinancování a my zcela odpovědně musíme upřednostnit to, pro co jsme byli zřízeni – pomáhat všem potřebným a zajistit jim dostupné sociální a zdravotní služby. Ráda bych tak poděkovala nejprve naší emeritní paní ředitelce Danuši Martinkové. Zasadila se o zhmotnění myšlenky aktivního prožívání i přes handicap, věk nebo jiné omezení. I v situaci, kdy z různých důvodů nemůžeme vést běžný život, můžeme občas zažít den jinak, podívat se tam, kam to už mnoho let nebylo možné. Náš autobus byl například jedinou možností pro děti se zdravotním omezením, které se díky nám mohly vypravit na tábor. Tým parahokejistů mohl vyrazit na šampionát. Klienti domovů pro seniory mohli několikrát do roka vyrazit na výlet. Několikrát měsíčně jsme ale mohli nabídnout zajímavé a poutavé zájezdy všem, kteří nechtějí být jen doma. Potřebují jen minimální dopomoc, potřebují především společenství a aktivizaci. To vše by nešlo bez našich báječných řidičů, kterým patří poděkování. Milý Mirku Suchane, Jožko Mužíku, Jardo Rozkovče, děkuji za mnoho bezpečných kilometrů na různá místa. Čas, který nebyl věnovaný jenom volantů, ale vždy to byl nadstandard přístupu k našim cestujícím. Nechyběl humor, dobrá nálada, nadhled při různých obtížích a bolístkách našeho autobusu. Děkuji, že jste, i přes skromné podmínky, byli součástí našeho příběhu na 6 kolech. Každá loď má kapitána, a poděkování patří také všem, kteří tuto část dopravy řídili. Nejdělsí čas, nápady, místa a podobu vtiskla provozu naše Janka Němečková. Vždy uměla přijít ještě s lepší myšlenkou co ještě vidět, stihnout, zažít. Patří jí za to velké díky, pořád nás motivoval zájem a spokojenost účastníků. O to hůře se nám smiřuje s realitou a nutností přijmout i taková rozhodnutí. V rámci dopravy budeme zkoušet ponechat si dopravu s naším Ducatem, které může realizovat převoz pro vozíčkáře, k lékaři. Je důležité tuto službu zatím garantovat. Stále jsme v oblasti, kdy je všude daleko. Čekat hodiny na sanitku v případě potíží také není jednoduché. Chceme takto lidem dále pomáhat. Zvládneme i krátké výlety. Nechceme se vzdát myšlenky občas někam vyrazit, takže ty nej výlety zorganizujeme, jen to už nebude „náš autobus“. Budeme se tak těšit na všechny naše cestující, po těch letech vlastně už přátele. Děkujeme jim za možnost se tolik let společně potkávat.

S díky a trochu smutně Lenka Vráželová

PTÁTE SE V PEČOVATELSKÉ SLUŽBĚ

PRAVIDELNÉ UŽÍVÁNÍ LÉKŮ

Při pravidelném užívání léků mohou osobě v domácnosti pomoci rodinní příslušníci, sociální či zdravotní služba + dávkovač na léky – lidově „lékovka“.

1. Pomoc rodiny

Dávkovač naplní rodinný příslušník dle doporučení lékaře a osoba si je sama, popř. po upozornění, ve správný čas užije.

2. Pomoc pečovatelské služby

Dávkovač naplní rodinný příslušník dle doporučení lékaře, pečovatelka užití léků připomene, pomůže otevřít krabičku, podat nápoj. S léky nemanipuluje. Tato pomoc je vázána na smlouvu s pečovatelskou službou a je zpoplatněna dle aktuálního ceníku.

3. Pomoc domácí zdravotní péče

Praktický nebo odborný lékař může vystavit poukaz na domácí péči, a to zejména u osob, které jsou osamělé a je-li to zdravotně odůvodnitelné. Sestra v domácí péči pak dojíždí do domácnosti a dle předpisu lékaře léky podává.

Na trhu existuje velké množství dávkovačů, lišících se tvarem, barvou, velikostí, ovládním. Jsou dostupné na internetu nebo v lékárnách. Při rozhodování, který typ pořídit by měl hrát hlavní roli zdravotní stav uživatele – fyzické i duševní schopnosti.

A) Manuální typ – vyžaduje určitou zručnost i povědomí, že je lék potřeba užít.



B) Elektronický typ – je vybavený různými zvukovými, světelnými funkcemi, které připomínají užití léku.

Dávkovač s alarmem – sám upozorní na užití léku. Vhodný při lehké až střední demenci.

Uzamykatelný dávkovač – vhodný, když je třeba zabránit opakovanému brání léků. Dávkovač se otevře pouze v určený čas.

Mobilní/hlasová připomínka – vhodné u osob schopných používat mobil/chytrá zařízení. Na vybrané zařízení přichází opakovaně připomínka, dokud osoba na ni nezareaguje.



*Více informací Vám poskytne sociální pracovnice,
Mgr. Eva Křenková, DiS. na telefonním čísle 734 783 900.*

MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN U NÁS

Záplavou drobných karafiátů jsme začali jeden slunečný den u nás na Charitě. Děkujeme Nadačnímu fondu Svět oken za všechny ty krásné květiny. Popřáli jsme díky nim tak všem klientkám našich služeb, a také zaměstnankyním. Srdečné blahopřání bylo o to vzácnější, že jsme mohli předat každé ženě i práníčko od dětí z mateřských a základních škol. Děkujeme mateřské škole



z Velkých Karlovic, Nového Hrozenkova, Halenkova, Huslenek, Zděchova, Hovězí a základní škole z Huslenek, Halenkova a Zděchova za to, že jejich děti vyrobily krásná malovaná práníčka. Tato přání vykouzlila úsměv a slzy dojetí. Děkujeme, že pomáháte s námi. Děkujeme, že ani Vám nejsou staří lidé lhostejní.

Ivana Hlaváčová, PR





Naši zaměstnanci úspěšně prošli školením bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, požární ochrany, a ti, kteří usedají za volant služebních vozidel i školením řidičů. Cílem školení bylo připomenout důležitá pravidla, která pomáhají předcházet pracovním úrazům a dopravním nehodám. Seznámili jsme se se základními zásadami bezpečného chování při práci, s možnými riziky při poskytování sociálních služeb, s postupem při pracovním úrazu nebo mimořádné události a připomněli jsme si pravidla bezpečné jízdy, kontrolu vozidla před jízdou a správný postup při dopravní nehodě.



Naši zaměstnanci a kolegové ze slovenské organizace SAMARITÁN n.o. se v rámci projektu Pomoc bez hranic z programu Interreg seznamují s informačním systémem WebCarol, což je software pro organizace v sociálních a zdravotních službách, který pomáhá evidovat péči a řídit administrativu služby, a představuje tak užitečného pomocníka pro usnadnění naší práce. V sobotu dopoledne pak školení v rámci programu přeshraniční spolupráce Interreg pokračovalo a odpoledne jsme strávili ve Světě techniky ve Vítkovicích.

ŠKOLENÍ K PREVENCI NEHOD, ÚRAZŮ A MIMOŘÁDNÝCH SITUACÍ

INTERREG: VZDĚLÁVÁNÍ I ZÁŽITKY

Naši zaměstnanci a kolegové ze slovenské organizace SAMARITÁN n.o. se v rámci projektu Pomoc bez hranic z programu Interreg seznamují s informačním systémem WebCarol, což je software pro organizace v sociálních a zdravotních službách, který pomáhá evi-

Interreg



**Spolufinancovaný
Evropskou unií**

Slovensko – Česko

Ivana Hlaváčová, PR



KŘÍŽOVÁ CESTA 2026

O čtvrté postní neděli, 15. března 2026, se v kostele v Novém Hrozenkově konala křížová cesta nejen za klienty a pracovníky Charity, ale za všechny potřebné. Byla inspirovaná evangeliem této neděle o uzdravení slepého. Při křížové cestě jsme prosili, abychom uměli vidět srdcem, abychom poznali, co pro nás Pán Ježíš na křížové cestě vykonal a abychom dokázali dohlédnout až za prázdný hrob.

Marie Fedorová, pastorační asistentka



VÝBOR DOBRÉ VŮLE

Nadace Olgy Havlové

ÚSPĚŠNÉ PROJEKTY

Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové nám letos podpořil dva projekty. První se týká modernizace společenské místnosti v našem domově pro seniory, kde budeme moci vyměnit dosluhující vybavení za nové. A druhý projekt podpoří vybavení naší půjčovny kompenzačních pomůcek. Děkujeme.

Lucie Pálková, fundraiser

SVĚTOVÝ DEN SOCIÁLNÍ PRÁCE

Každé třetí úterý v měsíci březnu se po celém světě od roku 1983 slaví Světový den sociální práce. Žádná služba se bez našich sociálních pracovníků neobejde. Jsou naší první linií, reagují na náročné situace jedinců, komunity a společnosti. Děkujeme Vám, jste nenahraditelní. Děkuji, že jste věrní svému poslání, bez ohledu na podmínky, které bychom si pro Vás přáli mnohem lepší. Budeme bojovat, aby mohly být jiné, včetně prestiže, která Vám bezesporu patří a zasloužíte si ji.

Lenka Vráželová, ředitelka



**BINGO – ZÁBAVNÁ
AKTIVITA S VELKÝM
PŘESAHEM.**



Spolufinancováno
Evropskou unií

V sociální rehabilitaci si občas rádi zahrajeme hru BINGO. Pravidla jsou jednoduchá a snadno pochopitelná. Nejlepší na této hře je to, že si ji každý dokáže doma vyrobit sám – tak jako my. Tato nevinně tvářící se hra má mnoho pozitivních přínosů pro člověka. Trénujeme s ní paměť a koncentraci. Každý hráč sleduje svou kartu s čísly a učí se reagovat včas. Procvičujeme kognitivní funkce, jako orientaci v číslech, rychlé rozhodování, logické myšlení i paměť. Jelikož se Bingo hraje ve skupině, jedná se o sociální kontakt, kdy hráči mezi sebou komunikují, podporují se a překonávají sociální izolaci. Tato hra posiluje sebevědomí, kdy hráči zažívají úspěch a radost. Klienti se rovněž učí dodržovat pravidla, čekat na svůj moment a respektovat ostatní. Příjemným bonusem na závěr je uvolnění napětí a zábava, což zlepšuje psychickou pohodu. My v sociální rehabilitaci vytváříme bezpečné prostředí pro smysluplné trávení volného času.

TRÉNINK PAMĚTI 4

Tak s chutí do toho a půl je hotovo

Napiš všechna povolání začínající na dané písmeno:

K: kouzelník, kovář, květinářka, kadeřník, kastelán, kotelník, konstruktér, knihovník.....

S:.....

M:.....

H:.....

V:.....

Radka Valouchová, vedoucí Sociální rehabilitace Lávka

JARO MEZI NÁMI

Mezi milé tradice v našem domě patří i jarní návštěvy, na které se všichni vždy těšíme. Ani letos nás nezklamala roztomilá jehňátka, která přinesla radost, úsměvy a příjemnou jarní atmosféru. Děkujeme našim kolegyním za pomoc s organizací i za samotnou návštěvu. Díky nim jsme si mohli společně užít krásné chvíle plné pohody a blízkosti přírody.

Lenka Kopřivová, vedoucí pobytových služeb



DENNÍ STACIONÁŘ JE SKVĚLÉ A PŘÁTELSKÉ MÍSTO



Denní stacionář zve nové zájemce k návštěvě a využití našich služeb. Nabízíme bezpečné a přátelské prostředí, individuální podporu, pomoc při běžných denních činnostech a pestrý program, který přináší smysluplné aktivity i setkávání s dalšími lidmi.

Rádi vás přivítáme na nezávazné prohlídce. Nové klienty přijímáme průběžně a těšíme se na každého, kdo hledá místo s oporou, porozuměním a lidským přístupem. Pro domluvení návštěvy prosím volejte na telefonní číslo 739 507 126.

(Fotografie pohybové aktivizace – hra s míčem a společné osazování květinového truhlíku).

*Vojtěch Petroš,
vedoucí Denního stacionáře Slunečnice*



PROGRAM DENNÍHO STACIONÁŘE SLUNEČNICE

Duben 2026

1. 4.	st	9.00	Mše svatá
2. 4.	čt	9.00	Zdobení stacionáře na Velikonoce
3. 4.	pá	9.00	Státní svátek, DSS nemá provozní den
6. 4.	po	9.00	Státní svátek, DSS nemá provozní den
7. 4.	út	9.00	Povídání si o prožitých Velikonocích
8. 4.	st	9.00	Mše svatá
9. 4.	čt	9.00	Tělocvik a využití masážních strojů
10. 4.	pá	9.00	Čtení na pokračování
13. 4.	po	9.00	Pečení šlehačkové rolády
14. 4.	út	9.00	Osazování truhlíku
15. 4.	st	9.00	Mše svatá
16. 4.	čt	9.00	Osazování truhlíku
17. 4.	pá	9.00	Čtení na pokračování
20. 4.	po	9.00	Pečení větrníku na plech
21. 4.	út	9.00	Cvičení a trénování jemné motoriky
22. 4.	st	9.00	Mše svatá
23. 4.	čt	9.00	Jarní tvoření
24. 4.	pá	9.00	Čtení na pokračování
27. 4.	po	9.00	Pečení banánové bábovky
28. 4.	út	9.00	Hry s padákem
29. 4.	út	9.00	Mše svatá
30. 4.	po	9.00	Jarní tvoření

Změny v programu jsou vyhrazeny podle domluvy uživatelů vždy individuálně. Pokud nechtějí, nemají povinnost se programu účastnit, mohou si například poležet, odpočívat, nebo se věnovat činnosti, která je baví.

**Noví zájemci o službu stacionáře se mohou obrátit na telefonní číslo
739 507 126 nebo službu osobně navštívit.**

Zázemí Nový Hrozenkov, 756 04 Nový Hrozenkov 504	571 451 548
• Ředitelka organizace, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
• Metodička, zástupkyně ředitelky, Mgr. Lea Trlicová	737 897 805
• Personalistka, asistentka ředitelky, Ing. Ivana Némethová	734 891 156
• Projektová manažerka, fundraiserka, Mgr. Lucie Pálková	604 211 679
• Public relations, vztahy s veřejností, Bc. Ivana Hlaváčová	734 685 464
• Pokladna, Dana Ohryzková	734 875 593
Terénní služby	571 410 087
• Pečovatelská služba	
o vedoucí služby, Mgr. Pavla Vozáková	734 682 700
o provozní pracovník, Markéta Maňáková	728 324 457
o provozní pracovník, Marie Koňářiková	734 872 623
o sociální pracovník, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
o sociální pracovník, Mgr. Eva Juříčková	728 324 494
• Poradna Sv. Rity	
o vedoucí služby, Mgr. Lenka Vráželová	739 726 109
o sociální pracovník, Mgr. Eva Křenková, DiS.	734 783 900
• Domácí zdravotní péče, Domácí hospicová péče, Jarmila Škarpová	737 572 190
• Sociální rehabilitace Lávká, Mgr. Radka Valouchová	739 507 120
• Půjčovna zdravotnických a kompenzačních pomůcek, Vladimír Maňák	730 190 401
• Pastorační asistence, Bc. Marie Fedorová	605 779 129
Víceúčelový charitní dům Halenkov, 756 03 Halenkov 191	571 420 135
• Denní stacionář Slunečnice, Mgr. Vojtěch Petroš	739 507 126
• Odlehčovací služba, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Sociální doprava – autobus, minibus, auto, Jana Němečková	734 875 592
Dům pokojného stáří Nový Hrozenkov, 756 04 Nový Hrozenkov 124	571 429 676
• Vedoucí pobytových služeb, Mgr. Lenka Kopřivová	603 717 454
• Sociální pracovnice, Bc. Markéta Krhůtková	734 435 459
• Administrativní a aktivizační pracovnice, Zdeňka Tkadlecová	731 672 302

Naše služby můžete finančně podpořit. **Číslo bankovního účtu: 627344851/0100**

reditel@nhrozenkov.charita.cz

www.nhrozenkov.charita.cz

Příští Charitní listy vyjdou na začátku května 2026.
Není-li uvedeno jinak, fotografie pochází z archivu CHNH.
Fotografie plní ilustrační funkci.

Charitní listy – vydavatel Charita Nový Hrozenkov
756 04 Nový Hrozenkov 504
www.nhrozenkov.charita.cz

Zpracovala Ivana Hlaváčová, náklad 350 ks.

Hlavní partner – Lesy augustiniánského opatství s.r.o.